

Herzlichen Glückwunsch

Katharina und Cedric Götz haben beim Sportbund Rheinland erfolgreich einen Lehrgang zum Erwerb der Übungsleiterlizenz C 1 -Sportartenübergreifender Breitensport Profil Kinder/Jugendliche- absolviert.

Pause beim Qigong-Kurs

Unsere Trainerin Ludmilla Tatarinova steht dem Kurs voraussichtlich bis Mitte März leider nicht zur Verfügung. Danach beginnt ein neuer Kurs, wir werden an dieser Stelle informieren.

Unser aktuelles Wochenprogramm

Montag

17.30 -18.30 Uhr	Rücken aktiv/Fit im Alltag	1	(GS BKS/ÜL Friedel Arend)
18.30 -19.30 Uhr	Rücken aktiv/Fit im Alltag	2	(wie vor)

Dienstag

16.15 -17.15 Uhr	Kinderturnen 5-8 Jahre	(GS BKS/ÜL Katharina und Cedric Götz)
17.15 -18.15 Uhr	Kinderturnen 8+ Jahre	(wie vor)

Donnerstag

17.30 – 19.00 Uhr	Qigong in Kursform (s.o.)	(GS BKS/ÜL Ludmilla Tatarinova)
-------------------	---------------------------	---------------------------------

Freitag

16.15 - 17.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	(GS BKS/ÜL Johanna und Marie Zierold, Hanna Doeres)
17.15 - 18.15 Uhr	Kinderturnen 3-5 Jahre	(wie vor)
19.00 - 21.00 Uhr	Fechten	(GS BKS/ÜL Tobias Völkel)

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.turnverein-bernkastel-kues.de, erreichen können sie uns per Mail unter info@turnverein-bernkastel-kues.de und telefonisch unter der Rufnummer 06531 4399068.