

### **Finnischer Leistungsfechter zu Besuch beim Turnverein**

Die Fechtabteilung des Bernkastel-Kueser Turnvereins durfte sich kürzlich über einen besonderen Besuch freuen: Gunnar Gräsbeck, ein erfolgreicher finnischer Leistungsfechter, war auf Einladung des Trainers Tobias Völkel, zu Gast und unterstützte das Training der Fechterinnen und Fechter vor Ort. Gräsbeck, der sich durch seine langjährige Erfahrung und seine Erfolge in nationalen und internationalen Wettkämpfen einen Namen gemacht hat, gab wertvolle Tipps und Anregungen. Während des Trainings zeigte und erklärte er Techniken und Strategien, die den Sportlern zu neuen Einblicken verhalf und ihnen die Möglichkeit gab, ihre Fähigkeiten weiter zu verbessern. Besonders beeindruckend war seine Fähigkeit, komplexe Bewegungsabläufe verständlich zu erklären und individuell auf die Bedürfnisse der Fechter einzugehen. Die Mitglieder der Fechtabteilung nutzten die Gelegenheit, von einem Experten zu lernen, der durch seine Leidenschaft und sein Fachwissen zu begeistern wusste.

Der Besuch von Gunnar Gräsbeck stellte nicht nur eine wertvolle Gelegenheit zur Weiterentwicklung dar, sondern unterstrich auch den hohen Stellenwert, den der Fechtsport innerhalb des Bernkasteler Turnvereins genießt. Es ist zu erwarten, dass solche Besuche in Zukunft weiterhin stattfinden, um die Fechtabteilung weiter zu fördern und den Austausch zwischen erfahrenen Fechtern und den Nachwuchstalenten zu intensivieren.



***Gunnar Gräsbeck mit einer jungen talentierten Fechterin des Turnvereins***

### **Freie Plätze beim Kinderturnen am Dienstag**

Katharina und Cedric Götz freuen sich über junge Sportlerinnen und Sportler in den beiden Dienstagsgruppen ab 16.15 Uhr (ab 5/6 Jahre) und die etwas älteren ab 8 Jahre eine Stunde später in der Sporthalle der Grundschule Kues. Beide absolvieren übrigens zur Zeit ein Seminar des Sportbundes zum Erwerb der Trainerlizenz C. Der Turnverein wünscht beiden viel Erfolg und viele neue Ideen für das Turnen mit den Kindern.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.turnverein-bernkastel-kues.de](http://www.turnverein-bernkastel-kues.de). Erreichen können sie uns per Mail unter [info@turnverein-bernkastel-kues.de](mailto:info@turnverein-bernkastel-kues.de) und telefonisch unter der Rufnummer 06531 4399068.