

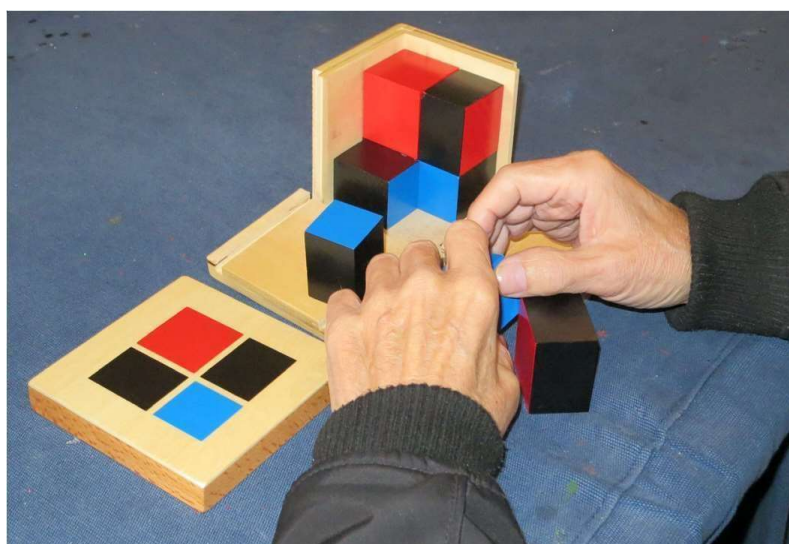
C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Dossier informativo FORMACION ON LINE

RECURSOS MONTESSORI PARA PERSONAS MAYORES

Fundamentos y estimulación cognitiva basados en
el método Montessori



Actividad Acreditada por la Secretaría General de Investigación, Desarrollo e
Innovación en Salud de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de
Andalucía con 8,4 créditos de formación continuada.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

***“Montessori es una metodología para toda la vida”
(Alicia Chica García)***



Querida alumna, querido alumno:

Quiero darte la bienvenida a esta formación sobre **Recursos Montessori para Mayores** y agradecerte que hayas decidido dedicar tu tiempo y tu energía a seguir creciendo como profesional.

Si has llegado hasta aquí, probablemente compartes una inquietud que conozco muy bien: el deseo de ofrecer algo más que cuidados o actividades. El deseo de acompañar a las personas mayores de una forma más respetuosa, más humana y más centrada en lo que realmente necesitan.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Desde hace más de veinte años trabajo con personas mayores y sigo haciéndolo cada día. A lo largo de este tiempo he podido comprobar cómo, en muchas ocasiones, las buenas intenciones no son suficientes. He conocido profesionales comprometidos que desean ofrecer una atención de calidad, pero que no siempre disponen de herramientas o de una filosofía de trabajo que les ayude a potenciar las capacidades de las personas mayores, favorecer su participación y devolverles un papel activo en su propia vida.

Fue entonces cuando descubrí la metodología Montessori. Y lo que comenzó siendo una formación más, terminó transformando profundamente mi manera de entender el envejecimiento, la atención y el cuidado.

A lo largo de este curso no solo conocerás recursos y actividades prácticas. Descubrirás una forma diferente de mirar a la persona mayor: una mirada que pone el foco en sus capacidades, en su historia de vida, en sus intereses y en todo aquello que todavía puede hacer, decidir y aportar.

Aprenderás a diseñar propuestas más significativas, a fomentar la autonomía, a reducir la dependencia innecesaria y a crear experiencias que aporten propósito, participación y bienestar. Pero, sobre todo, descubrirás que pequeños cambios en nuestra forma de acompañar pueden generar grandes transformaciones en la vida de las personas.

Mi deseo es que esta formación te aporte conocimientos útiles, herramientas aplicables a tu día a día y, quizás, una nueva forma de entender tu labor profesional. Porque cuando empezamos a trabajar desde el respeto, la observación y la confianza en las capacidades de cada persona, no solo cambian los mayores: también cambiamos nosotros.

Gracias por estar aquí.

Espero que disfrutes este recorrido tanto como yo disfruto compartiendo todo lo que he aprendido y continuo aprendiendo cada día junto a las personas mayores con las que trabajo.

Comenzamos.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Justificación de la necesidad de esta acción formativa

En las últimas décadas, el envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida han supuesto importantes desafíos para los sistemas sanitarios y sociosanitarios. Paralelamente, se ha producido una profunda evolución en la forma de entender los cuidados, pasando de modelos centrados fundamentalmente en la enfermedad y la organización institucional a enfoques que sitúan a la persona en el centro de la intervención.

Actualmente existe un amplio consenso sobre la necesidad de promover una Atención Integral Centrada en la Persona, basada en el respeto a la dignidad, la autonomía, las preferencias individuales y la participación activa de las personas mayores en su propia vida. Sin embargo, aunque estos principios son ampliamente aceptados, muchos profesionales continúan encontrando dificultades para trasladarlos a la práctica cotidiana.

En numerosos centros y servicios dirigidos a personas mayores persiste una realidad compleja: profesionales comprometidos que desean ofrecer una atención más humana y personalizada, pero que con frecuencia carecen de herramientas concretas para hacerlo posible. Esta necesidad se hace especialmente evidente cuando aparecen situaciones de dependencia, deterioro cognitivo o demencia, momentos en los que resulta fácil centrar la intervención exclusivamente en las limitaciones y necesidades asistenciales de la persona.

La metodología Montessori aplicada a personas mayores ofrece una respuesta sólida a este desafío. Más que un conjunto de actividades o materiales, constituye una filosofía de intervención basada en la observación, el respeto profundo por la persona, la adaptación del entorno y la confianza en las capacidades que permanecen preservadas a lo largo del proceso de envejecimiento. Su aplicación permite trasladar a la práctica diaria los principios de la Atención Centrada en la Persona, ofreciendo herramientas concretas para fomentar la participación, la autonomía y el sentido de utilidad.

Desde este enfoque, la persona mayor deja de ser definida por sus déficits para ser reconocida por sus capacidades, intereses, experiencias y potencial de participación. Incluso cuando existe un deterioro cognitivo importante, Montessori nos invita a buscar aquello que la persona todavía puede hacer, decidir, aprender, disfrutar o aportar, favoreciendo experiencias de éxito, utilidad, pertenencia y dignidad.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Este cambio de mirada resulta especialmente relevante en el ámbito de las demencias. Con demasiada frecuencia, el diagnóstico conduce a una visión centrada en las pérdidas, favoreciendo dinámicas de sobreprotección y dependencia que limitan las oportunidades de participación. Sin embargo, la experiencia profesional y la evidencia científica muestran que las personas con demencia conservan capacidades, necesidades emocionales, preferencias e intereses que pueden seguir siendo potenciados cuando se les ofrece un entorno preparado y apoyos adecuados.

La eficacia de este enfoque no solo se sustenta en la experiencia práctica acumulada durante décadas, sino también en la evidencia científica disponible. Diversos estudios desarrollados por **Cameron J. Camp** y colaboradores han mostrado que la aplicación de programas basados en la metodología Montessori puede favorecer una mayor participación en actividades significativas, incrementar el compromiso con el entorno, mejorar el afecto positivo y reducir conductas de pasividad en personas con demencia (Camp, Cohen-Mansfield y Capezuti, 2002; Orsulic-Jeras, Judge y Camp, 2000; Camp y Skrajner, 2004).

Asimismo, investigaciones realizadas en España por **Buiza, Etxeberria, Yanguas, Palacios y Zulaica (2004)** evidenciaron mejoras en la autonomía funcional y en determinadas capacidades cognitivas, como el lenguaje, la memoria, la aritmética y la capacidad visomotora, tras la aplicación de intervenciones basadas en Montessori en personas con deterioro cognitivo severo. Igualmente, diversos trabajos han señalado beneficios relacionados con la reducción de determinadas alteraciones conductuales, el aumento del bienestar emocional y una percepción más positiva de los cuidados por parte de las familias. En este sentido, los estudios de **Camp (1999)** y de **Schneider y Camp (2003)** muestran cómo la participación en actividades basadas en Montessori favorece interacciones más significativas y una mayor satisfacción tanto de familiares como de cuidadores.

Estos resultados tienen importantes implicaciones para la calidad asistencial. No solo contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, sino que también favorecen una mayor satisfacción profesional, al proporcionar herramientas eficaces para intervenir en situaciones complejas desde un enfoque respetuoso y centrado en las capacidades.

Por otra parte, la necesidad de esta formación no se fundamenta únicamente en la evidencia científica. A lo largo de las distintas ediciones desarrolladas durante los últimos años, los cuestionarios de evaluación y satisfacción cumplimentados por los participantes han puesto de manifiesto una demanda constante de recursos prácticos para la intervención con

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

personas mayores, especialmente cuando existe deterioro cognitivo moderado o avanzado. Los profesionales manifiestan de forma recurrente la necesidad de adquirir herramientas que les permitan potenciar las capacidades preservadas, favorecer la participación, reducir situaciones de apatía y dependencia innecesaria, mejorar la calidad de sus intervenciones y aumentar su satisfacción profesional.

Esta necesidad formativa no afecta únicamente a los profesionales. Las familias demandan cada vez más modelos de atención que preserven la identidad, la dignidad y el sentido de propósito de sus seres queridos. Del mismo modo, las organizaciones buscan herramientas que les permitan avanzar hacia culturas de cuidado más humanizadas, coherentes con los principios de la Atención Centrada en la Persona y alineadas con las recomendaciones actuales en materia de calidad asistencial.

Por todo ello, resulta necesario ofrecer una formación específica que permita conocer los fundamentos de la metodología Montessori aplicada a personas mayores y desarrollar competencias prácticas para su implementación en diferentes contextos de intervención. Esta formación pretende dotar a los profesionales de conocimientos, herramientas y recursos que les ayuden a acompañar a las personas mayores desde una mirada más respetuosa y capacitadora, favoreciendo su autonomía, participación y bienestar.

En definitiva, la presente acción formativa responde a una necesidad institucional, profesional y social de avanzar hacia modelos de atención que reconozcan que toda persona, independientemente de su edad, grado de dependencia o deterioro cognitivo, conserva capacidades, deseos, necesidades y el derecho a seguir teniendo un papel activo y significativo en su propia vida.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

La docente

Alicia Chica García

Psicóloga y gerontóloga especializada en la aplicación de la metodología Montessori a personas mayores.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Granada y colegiada en el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (AO-03726). Posee el Máster Universitario en Gerontología Social: Gestión de Residencias, Centros y Servicios para Mayores por la Universidad de Granada y la Acreditación Profesional de Psicóloga Experta en Intervención Social otorgada por la Comisión Nacional de Acreditación Profesional.

Trabaja con personas mayores desde el año 2002, desarrollando su labor profesional tanto en residencias como en otros recursos gerontológicos. A lo largo de estos años ha desempeñado funciones como psicóloga, subdirectora y directora de centros residenciales, participando en la evaluación neuropsicológica, la intervención terapéutica, el acompañamiento a familias, la coordinación de equipos y la formación de profesionales.

En 2012 descubrió la metodología Montessori y comenzó a explorar sus posibilidades en el ámbito del envejecimiento y las demencias. Lo que inicialmente surgió como una formación complementaria terminó transformando profundamente su manera de entender el cuidado, la intervención y las relaciones humanas. Desde entonces, Montessori se ha convertido en una filosofía que inspira tanto su práctica profesional como su forma de acompañar a las personas, poniendo el foco en el respeto, la autonomía, las capacidades preservadas y la dignidad de cada ser humano.

Su formación en metodología Montessori comenzó como Asistente de Guía Montessori para Infantil y Primaria en la Asociación Montessori de Andalucía, ampliando posteriormente sus conocimientos mediante formación específica en Montessori aplicada al envejecimiento y las demencias. Desde hace más de una década estudia, adapta y aplica esta filosofía al trabajo con personas mayores, integrándola en su práctica profesional diaria.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Actualmente ejerce como psicóloga en una residencia de mayores, donde continúa aplicando los principios de la Atención Centrada en la Persona y la metodología Montessori en la intervención con personas mayores con distintos niveles de capacidad cognitiva y funcional.

En 2016 inició su labor de divulgación creando **Montessori para Mayores**, proyecto dedicado a acercar esta metodología a profesionales, organizaciones y familias interesadas en transformar la forma de acompañar a las personas mayores. A través de su página web, redes sociales, formaciones presenciales y escuela online, ha contribuido a la difusión de Montessori aplicada al envejecimiento en España y en otros países de habla hispana.



Alicia Chica (Psicóloga)

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Desde 2019 dirige e imparte la formación acreditada **Recursos Montessori para Mayores**, a través de la cual ha acompañado a numerosos profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario en la incorporación de esta metodología a su práctica diaria. Asimismo, ha impartido formación para universidades, administraciones públicas, grupos residenciales y organizaciones vinculadas al ámbito de la gerontología y las demencias.

Compagina su labor asistencial con la docencia y la divulgación, colaborando desde hace más de veinte años como tutora de prácticas de estudiantes de Psicología y programas de posgrado de la Universidad de Granada. También ha participado como ponente en congresos, jornadas y eventos profesionales relacionados con el envejecimiento, las demencias y la metodología Montessori.

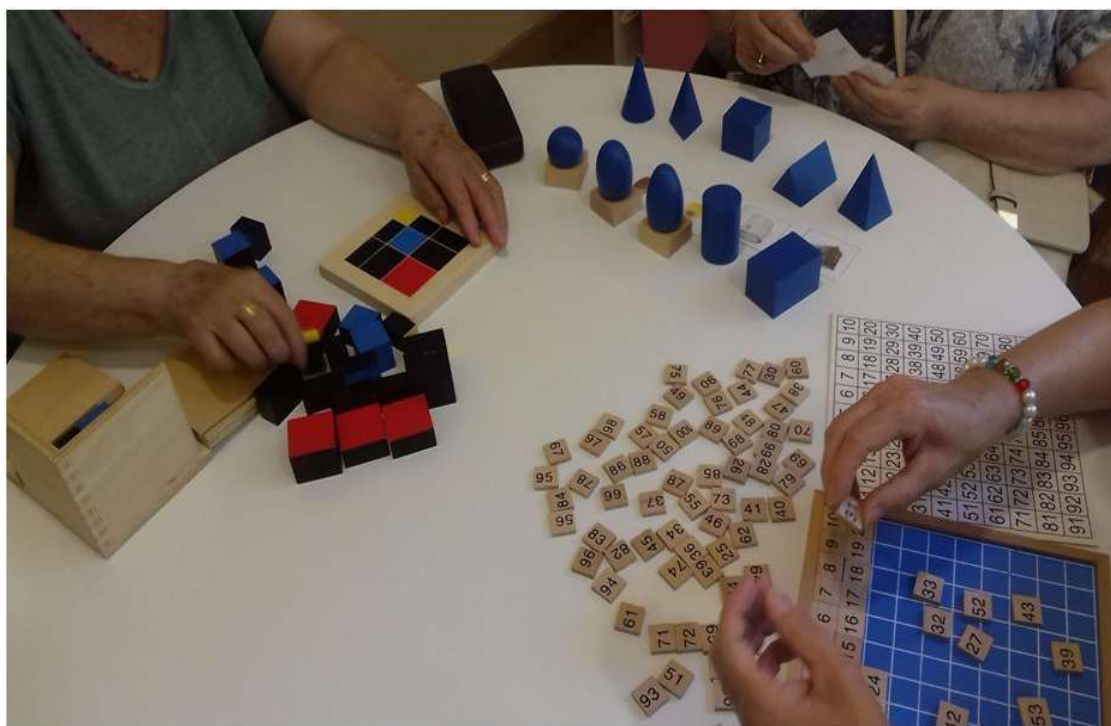


C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Entre sus aportaciones más destacadas se encuentran la organización del **Primer Congreso Internacional Montessori para Envejecimiento y Demencias** y la coautoría, junto a Julia Ballesteros Sentís, del libro **Principios Montessori para Personas Mayores. Un camino práctico y humano para transformar el cuidado, el bienestar y la autonomía.**

Su trabajo se caracteriza por integrar el rigor profesional con una profunda convicción: que toda persona, independientemente de su edad o grado de deterioro, conserva capacidades, fortalezas y potencial para seguir participando de forma significativa en su propia vida.



C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Los Objetivos.

Objetivos generales

- Comprender los fundamentos de la metodología Montessori aplicada a personas mayores y su integración dentro de los modelos de Atención Integral Centrada en la Persona.
- Capacitar a los profesionales para diseñar e implementar intervenciones que favorezcan la participación, la autonomía, el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, respetando sus capacidades, intereses y necesidades individuales.
- Proporcionar recursos, estrategias y actividades basadas en la metodología Montessori adaptadas a los diferentes niveles de capacidad cognitiva y funcional, con especial atención a las personas con deterioro cognitivo y demencia.

Objetivos específicos

- Conocer los principios fundamentales de la metodología Montessori y su aplicación al ámbito de las personas mayores.
- Comprender las características del envejecimiento y de las demencias más frecuentes, así como otros síndromes y trastornos que pueden presentar síntomas similares.
- Aprender a utilizar la escala FAST como herramienta de referencia para determinar el nivel de deterioro cognitivo y adaptar las intervenciones a las capacidades conservadas de la persona.
- Analizar las limitaciones de los modelos tradicionales de estimulación cognitiva y comprender las aportaciones de la metodología Montessori en la intervención con personas mayores.
- Conocer la evidencia científica existente sobre la aplicación de la metodología Montessori en personas con demencia y los beneficios observados en diferentes áreas de funcionamiento.
- Comprender las bases neuropsicológicas que justifican la aplicación de la metodología Montessori en personas con deterioro cognitivo.
- Conocer los beneficios de la metodología Montessori para las personas mayores, sus familias y los profesionales que las acompañan.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

- Comprender la relación entre la metodología Montessori y el modelo de Atención Integral Centrada en la Persona.
- Conocer las aportaciones del modelo enriquecido de demencia de Tom Kitwood y su aplicación práctica en la intervención cotidiana.
- Identificar el nuevo rol del profesional como guía y facilitador de experiencias significativas.
- Comprender la importancia de la libertad de movimiento y del trabajo en entornos libres de sujeciones.
- Aprender a preparar ambientes físicos, sociales y emocionales que favorezcan la autonomía, la participación y el bienestar.
- Conocer el proceso de adaptación de la persona mayor a un centro residencial desde la perspectiva Montessori.
- Comprender el valor del programa de persona de referencia como herramienta de personalización de los cuidados.
- Conocer las áreas cognitiva, física y socioemocional sobre las que actúan las actividades Montessori.
- Aprender a planificar, organizar y ejecutar talleres basados en la metodología Montessori.
- Diseñar actividades significativas adaptadas a los intereses, capacidades y necesidades de cada persona.
- Conocer las características que deben reunir las actividades Montessori para mayores.
- Aprender a utilizar la observación sistemática como herramienta de evaluación y seguimiento de las intervenciones.
- Conocer materiales, recursos y propuestas de intervención adaptadas a los distintos niveles de deterioro cognitivo.
- Aprender a seleccionar y adaptar actividades Montessori para los estadios FAST 1 a 7.
- Conocer recursos específicos para el trabajo de funciones cognitivas como atención, memoria, lenguaje, razonamiento, orientación, cálculo, clasificación, seriación y habilidades visoespaciales.
- Conocer actividades de vida práctica, estimulación sensorial y motricidad adaptadas a personas con deterioro cognitivo moderado y avanzado.
- Aprender a integrar los principios Montessori en la vida cotidiana de residencias, centros de día y otros recursos de atención a personas mayores.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

- Disponer de herramientas prácticas que permitan transformar actividades tradicionales en experiencias más significativas, participativas y centradas en la persona.

¿A quién va dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario que desarrollan su labor con personas mayores y desean incorporar a su práctica diaria herramientas basadas en la metodología Montessori para favorecer la autonomía, la participación y la calidad de vida.

Resulta especialmente de interés para:

- Psicólogos/as.
- Terapeutas ocupacionales.
- Educadores/as sociales.
- Integradores/as sociales.
- Trabajadores/as sociales.
- Enfermeros/as.
- Médicos/as.
- Logopedas.
- Fisioterapeutas.
- Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE).
- Gerocultores/as y personal de atención directa.
- Técnicos y profesionales de centros de día, residencias y servicios de atención domiciliaria.
- Profesionales dedicados a la estimulación cognitiva y a la intervención no farmacológica en personas mayores.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Asimismo, la formación resulta de especial interés para:

- Directores/as de residencias y centros de día.
- Responsables asistenciales.
- Coordinadores/as de equipos.
- Responsables de calidad y Atención Centrada en la Persona.
- Mandos intermedios interesados en impulsar modelos de atención más humanizados y centrados en las capacidades de las personas mayores.

También está dirigida a docentes y formadores vinculados a los ámbitos de los Servicios Socioculturales y a la Comunidad, la Sanidad y la Gerontología, así como a estudiantes de disciplinas relacionadas con la atención a personas mayores que deseen ampliar sus conocimientos sobre metodologías innovadoras de intervención.

Finalmente, puede resultar de utilidad para familiares y cuidadores que deseen comprender mejor cómo acompañar a una persona mayor desde una perspectiva basada en el respeto, la autonomía y las capacidades preservadas.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Inscripción

Para realizar la inscripción en el curso será necesario:

1. Cumplimentar el formulario de inscripción que se adjunta al final de este dossier.
2. Realizar el pago de la matrícula mediante cualquiera de las modalidades disponibles.
3. Enviar el formulario cumplimentado a: montessoriparamayores@gmail.com

Precio

El importe de la matrícula es de **145 €**.

Formas de pago

Transferencia o ingreso bancario

(Disponible únicamente para alumnado residente en España)

Titular: Alicia Chica García

IBAN: ES16 0128 7820 8401 0108 6035

Concepto: **Montessori Mayores + nombre y apellidos del alumno/a**

Bizum

(Disponible únicamente para alumnado residente en España)

Teléfono: +34 644 14 32 84

Concepto:

MontMayor + nombre y apellidos del alumno/a



C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Tarjeta de crédito o débito / PayPal

A través de la tienda online de Montessori para Mayores:

<https://www.montessoriparamayores.com/curso-online-montessori-para-mayores-carrito>

Formalización de la matrícula

La matrícula quedará formalizada una vez recibido el formulario de inscripción debidamente cumplimentado y confirmado el pago correspondiente.

Para cualquier consulta relacionada con el curso o el proceso de inscripción puedes escribir a:

montessoriparamayores@gmail.com

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Certificación

Una vez finalizada la formación y cumplidos los requisitos establecidos para su superación, el alumnado recibirá un **certificado de participación expedido por Alicia Chica García, directora de la formación Recursos Montessori para Mayores.**

Además, esta actividad formativa cuenta con la **acreditación de la Secretaría General de Investigación, Desarrollo e Innovación en Salud de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía**, con **8,4 créditos de Formación Continuada**, válidos en todo el territorio nacional para las categorías profesionales incluidas en el sistema de acreditación.

Esta acreditación constituye un reconocimiento oficial de la calidad y el rigor de la formación, siendo baremable, de acuerdo con la normativa vigente, en bolsas de empleo, oposiciones y otros procesos de desarrollo profesional del ámbito sanitario.

El certificado se remitirá al alumnado en formato digital mediante correo electrónico una vez finalizado el curso.

Aquellas personas que deseen recibir también el certificado en formato impreso podrán solicitarlo abonando **10 €**, destinados a cubrir los gastos de impresión, preparación y envío certificado dentro de la península ibérica.

Para envíos fuera de la península ibérica se aplicarán los costes adicionales correspondientes según las tarifas vigentes del servicio postal.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Metodología de trabajo y evaluación

La formación se desarrolla íntegramente en modalidad **online**, permitiendo al alumnado avanzar a su propio ritmo y compatibilizar el estudio con sus responsabilidades personales y profesionales. La plataforma de formación ha sido diseñada para ofrecer una experiencia de aprendizaje sencilla, intuitiva y accesible desde cualquier lugar con conexión a internet.

Cada lección incluye vídeos explicativos, materiales escritos complementarios, recursos descargables y enlaces de interés para profundizar en los contenidos. Además, algunas unidades incorporan actividades prácticas y espacios de reflexión y participación a través de foros.

La metodología combina la adquisición de conocimientos teóricos con una orientación eminentemente práctica, facilitando que el alumnado pueda trasladar lo aprendido a su realidad profesional desde el primer momento.

Evaluación

La evaluación del aprendizaje se realiza mediante diferentes herramientas:

- Participación en las actividades propuestas a lo largo de la formación.
- Participación en los foros de reflexión y debate, siendo necesaria al menos una intervención en cada uno de ellos.
- Superación de los cuestionarios de evaluación incluidos en los módulos principales.

Para avanzar en el temario será necesario obtener una puntuación mínima del **70 %** en los cuestionarios correspondientes.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Duración

Carga lectiva total: 111 horas.

Periodo de realización: 4 meses desde la fecha de inicio de la edición correspondiente.

Tutorías y acompañamiento

Durante toda la formación, el alumnado podrá plantear consultas y resolver dudas directamente con la docente a través de los comentarios de la plataforma o mediante correo electrónico en la dirección:

montessoriparamayores@gmail.com

Asimismo, quienes necesiten un acompañamiento más personalizado podrán solicitar una tutoría individual mediante videoconferencia o contactar a través de WhatsApp en el teléfono **+34 644 14 32 84**.

Acceso a los contenidos

Una vez matriculado, el alumnado dispondrá de **acceso indefinido** a todos los contenidos de la formación, pudiendo consultar el material siempre que lo necesite, incluso después de haber finalizado el curso.

Obtención de la acreditación

Para obtener el certificado acreditado por la Administración Pública será necesario completar la formación dentro del plazo establecido para la edición correspondiente, es decir, dentro de los **4 meses desde la fecha de inicio**, y solicitar posteriormente la emisión del certificado a través del correo electrónico montessoriparamayores@gmail.com.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

La normativa de acreditación impide la emisión de certificados acreditados una vez finalizado el periodo oficial de realización de la actividad.

Las personas que completen la formación fuera de dicho plazo recibirán un certificado propio expedido por Montessori para Mayores.

No obstante, quienes deseen obtener posteriormente la acreditación oficial podrán incorporarse a una nueva edición acreditada abonando una tasa de **50 €** en concepto de reserva y ocupación de plaza administrativa en dicha convocatoria.

Acceso a la plataforma de formación

Una vez formalizada la matrícula, recibirás un correo electrónico de confirmación con el asunto **“Importante: tu acceso al curso”**, donde encontrarás las instrucciones necesarias para acceder a la plataforma de formación.

También recibirás un segundo correo con la información de acceso a la comunidad y espacios de participación que forman parte de la experiencia formativa.

Si no recibes estos mensajes en un plazo razonable, por favor, comprueba previamente las carpetas de **correo no deseado, spam o promociones**, ya que en ocasiones pueden almacenarse allí de forma automática.

Si tras realizar esta comprobación sigues sin localizar los correos, puedes ponerte en contacto conmigo a través de:

Correo electrónico: montessoriparamayores@gmail.com

WhatsApp: +34 644 14 32 84

Estaré encantada de ayudarte para que puedas acceder a la formación sin dificultades.

Garantía de satisfacción

Quiero que realices esta formación con total tranquilidad y confianza.



C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Por ello, dispones de un plazo de **14 días naturales desde la fecha de inscripción** para desistir de tu matrícula y solicitar la devolución íntegra del importe abonado, siempre que así lo comuniques dentro de dicho periodo.

Transcurridos los 14 días desde la inscripción, no será posible solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Esta garantía tiene como objetivo que puedas conocer la plataforma, explorar los contenidos y comprobar que la formación responde a tus expectativas antes de tomar una decisión definitiva.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Programa de la formación

Módulo 1. ¿Qué es Montessori?

En este primer módulo conocerás los fundamentos de la filosofía Montessori y descubrirás por qué constituye una metodología tan poderosa para el aprendizaje y el desarrollo humano en cualquier etapa de la vida.

Objetivos del módulo

- Comprender los principios fundamentales de la filosofía Montessori.
- Conocer las bases que explican por qué esta metodología favorece el aprendizaje.
- Familiarizarse con los conceptos esenciales que servirán de base para el resto de la formación.

Contenidos

- Clase inaugural.
- Presentación de los contenidos del curso.
- Presentación del módulo.
- Te presento a María.
- Por qué sirve para aprender.

Módulo 2. Montessori en Geriátría

Este módulo constituye la base teórica y conceptual de la aplicación de Montessori a personas mayores. Se abordarán las características del envejecimiento y las demencias, los fundamentos científicos de la metodología, el papel del profesional, la importancia del ambiente preparado y su integración dentro del modelo de Atención Integral Centrada en la Persona.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Objetivos del módulo

- Comprender las características de las demencias y otros trastornos que pueden compartir síntomas similares.
- Conocer la escala FAST como herramienta para identificar los diferentes niveles de deterioro cognitivo.
- Analizar las limitaciones de los enfoques tradicionales de estimulación y comprender las aportaciones de Montessori.
- Conocer la evidencia científica sobre la aplicación de Montessori en personas con demencia.
- Comprender la importancia del ambiente preparado.
- Sensibilizar hacia los modelos de atención libres de sujeciones.
- Conocer el papel del profesional desde una perspectiva Montessori.
- Comprender la integración de Montessori dentro del modelo de Atención Integral Centrada en la Persona.
- Conocer los beneficios de esta metodología para las personas mayores, las familias y los profesionales.

Contenidos

- La vejez y la demencia.
- Carencias de la estimulación tradicional.
- Qué dicen los estudios científicos.
- La importancia del ambiente preparado.
- La libertad de movimiento.
- El papel del profesional.
- Aplicación desde el Modelo de Atención Centrada en la Persona.
- Beneficios del uso de Montessori en personas mayores.
- Proceso de adaptación al centro desde Montessori.
- Programa de persona de referencia.
- La persona más allá de la retrogénesis.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Módulo 3. Áreas de trabajo

En este módulo se estudian las diferentes áreas sobre las que actúan las actividades Montessori y cómo contribuir al bienestar global de la persona.

Objetivos del módulo

- Conocer las principales áreas de intervención de la metodología Montessori aplicada a mayores.
- Comprender la importancia de una intervención integral que contemple las dimensiones cognitiva, física y socioemocional.

Contenidos

- Área cognitiva.
- Área física.
- Área socioemocional.

Módulo 4. Planificación y ejecución de talleres

Este módulo proporciona las herramientas necesarias para diseñar, organizar y desarrollar talleres Montessori adaptados a las características y necesidades de las personas mayores.

Objetivos del módulo

- Aprender a diseñar actividades significativas.
- Conocer las características que definen una actividad Montessori.
- Aprender a estructurar y presentar adecuadamente un taller.
- Utilizar la observación como herramienta de evaluación y seguimiento.

Contenidos

- El objetivo.
- Características de las actividades Montessori.
- La presentación.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

- Los preliminares.
- Presentaciones y estructura de taller.
- Evaluación por observación.

Módulo 5. Actividades Montessori según el nivel de deterioro cognitivo

Se presentan actividades adaptadas a las distintas fases de deterioro cognitivo, organizadas según la escala FAST y basadas en las capacidades preservadas de cada persona.

Objetivos del módulo

- Aprender a seleccionar actividades adecuadas para cada estadio de deterioro cognitivo.
- Conocer recursos específicos para diferentes funciones cognitivas y capacidades funcionales.
- Adaptar las propuestas a las necesidades individuales de cada persona.

Actividades para estadios FAST 1-4

- Discriminación sensorial.
- Seriación.
- Habilidades visoespaciales y visoconstructivas.
- Razonamiento.
- Clasificación.
- Atención.
- Cálculo y conocimiento numérico.
- Lenguaje.
- Memoria.
- Orientación.

Actividades para estadios FAST 5-6

- Discriminación sensorial.
- Actividades de coger.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

- Actividades de verter.
- Actividades de prensar.
- Motricidad fina.
- Actividades de vida práctica.
- Clasificación.
- Seriación.
- Otras actividades.

Actividades para estadio FAST 7

- Actividades para deterioro severo.

Módulo 6. Montessori en la vida cotidiana

Este módulo muestra cómo trasladar los principios Montessori más allá de los talleres, integrándolos en la vida diaria de residencias, centros de día y otros entornos de atención.

Objetivos del módulo

- Aprender a incorporar Montessori en las rutinas cotidianas.
- Favorecer la participación significativa durante todo el día.
- Comprender cómo crear entornos más autónomos y humanizados.

Contenidos

- Montessori en la vida cotidiana.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Módulo 7. Recursos complementarios y materiales

Un módulo práctico con recursos, materiales y herramientas que facilitarán la aplicación de la metodología en el día a día profesional.

Objetivos del módulo

- Conocer materiales recomendados para trabajar desde Montessori.
- Aprender a seleccionar recursos adecuados.
- Identificar materiales poco recomendables y errores frecuentes.

Contenidos

- Reuniones grupales.
- Páginas de materiales y otros recursos.
- Materiales imprescindibles.
- Historia sensorial, libro de vida y otras actividades.
- Materiales no adecuados.
- Dudas habituales.

Resumen final de la formación

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

Bonus exclusivos por inscripción anticipada

Además, si formalizas tu matrícula antes del **7 de septiembre**, recibirás sin coste adicional los siguientes recursos exclusivos, diseñados para complementar tu desarrollo profesional y tu bienestar personal:

 **Curso de Autocuidado a través de la Gestión Emocional:** Las claves para comprender mejor tu mundo emocional, prevenir el desgaste profesional y cuidar de ti de una forma más consciente e integral.

 **Programa «De la ansiedad a la calma»:** Un completo recorrido de aprendizaje con herramientas prácticas para comprender y gestionar el estrés, la ansiedad y la sobrecarga emocional que con frecuencia acompañan a las profesiones de ayuda.

 **Taller «Suelta y libera»:** Cinco sesiones guiadas orientadas a aprender técnicas de liberación de tensión física y emocional que favorecen la relajación profunda, la calma mental y la práctica de la meditación.

 **Masterclass de Comunicación No Violenta (CNV):** Aprende los cuatro pasos fundamentales de la Comunicación No Violenta para mejorar tus relaciones personales y profesionales, expresarte de forma asertiva y gestionar conversaciones difíciles con mayor empatía y eficacia.

 **Guía práctica para el manejo de comportamientos difíciles en personas con demencia:** Una guía completa para comprender, prevenir y abordar las alteraciones conductuales más frecuentes desde una perspectiva respetuosa, centrada en la persona y basada en intervenciones no farmacológicas.

Un conjunto de recursos complementarios especialmente seleccionados para ayudarte a crecer profesionalmente, cuidar tu bienestar emocional y disponer de más herramientas para acompañar a las personas mayores y a sus familias.

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: "RECURSOS MONTESSORI PARA PERSONAS MAYORES"

Fecha de inscripción: _____

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: _____

DNI/NIE: _____

Dirección: _____

Código postal: _____

Población: _____

Provincia: _____

País: _____

Correo electrónico: _____

Teléfono de contacto: _____

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

DATOS PROFESIONALES

Profesión: _____

Centro o entidad donde trabajas (opcional):

¿Trabajas actualmente con personas mayores?

☐ Sí

☐ No

SOBRE EL CURSO

¿Cómo has conocido esta formación?

☐ Página web Montessori para Mayores

☐ Instagram

☐ Facebook

☐ Recomendación de un compañero/a

☐ Antiguo alumno/a

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

☐ Google

☐ Centro de trabajo

☐ Otro: _____

MOTIVACIÓN

Cuéntame brevemente qué te ha llevado a inscribirte en esta formación y qué te gustaría aprender o mejorar en tu práctica profesional.

¿Cuál es actualmente tu principal dificultad o reto al trabajar con personas mayores?

C/ Minaretes, 16 (Las Gabias, Granada, 18110)

Tlf: 644143284

CONSENTIMIENTO

Declaro haber leído la información contenida en el dossier informativo del curso, aceptar las condiciones de participación y comprometerme a cumplir las normas de funcionamiento de la formación.

Firma del interesado/a
