

Reprogrammation Mindset

Changez de Ciel intérieur

CAMPUS Reprogrammation Mindset

Bonus exclusifs

6 Rituels Personnalisés à Faire Chez Vous

1. Rituel d'Activation de la Confiance Absolue

Matériel :

- Une bougie blanche
- Un cristal de citrine ou de quartz fumé
- Un carnet dédié

Déroulement :

- Allumez la bougie blanche en disant à voix haute : « J'allume le feu sacré de ma confiance absolue. »
- Tenez le cristal dans votre main dominante, fermez les yeux et visualisez une lumière dorée qui remplit progressivement votre corps.
- Écrivez dans votre carnet 10 affirmations puissantes de confiance commençant par « Je suis absolument sûr(e) de... »
- Relisez-les trois fois à voix haute avec conviction.
- Remerciez en soufflant doucement la bougie.

2. Rituel de Libération Émotionnelle Profonde

Matériel :

- Un bol d'eau pure
- Quelques pétales de rose
- Un papier blanc
- Un stylo bleu

Déroulement :

- Prenez un moment pour identifier clairement une émotion négative à libérer.
- Écrivez cette émotion et son origine présumée sur le papier.
- Plongez délicatement le papier dans le bol d'eau, ajoutez les pétales de rose en disant : « Je libère définitivement cette émotion dans la douceur et la paix. »
- Laissez reposer toute la nuit. Au matin, jetez l'eau à la terre avec gratitude.

Reprogrammation Mindset

Changez de Ciel intérieur

3. Rituel Puissant de Reprogrammation de l'Abondance Financière

Matériel :

- Une pièce de monnaie en argent ou en cuivre
- Un papier vert
- Une bougie dorée

Déroulement :

- Inscrivez sur le papier vert l'objectif financier précis que vous souhaitez manifester.
- Placez la pièce sur le papier et posez-les devant la bougie dorée allumée.
- Prononcez : « Par ce feu sacré, j'active l'abondance financière illimitée dans ma vie, maintenant. »
- Visualisez-vous ayant déjà atteint votre objectif. Laissez la bougie se consumer entièrement en sécurité.
- Gardez la pièce avec vous comme amulette.

4. Rituel de Connexion Intense à Votre Moi Supérieur

Matériel :

- Encens de sauge blanche
- Une pierre d'améthyste
- Une musique douce méditative

Déroulement :

- Allumez l'encens et purifiez l'espace en disant : « J'ouvre maintenant le portail sacré vers mon Moi Supérieur. »
- Asseyez-vous confortablement avec l'améthyste dans vos mains et lancez la musique.
- Respirez profondément et affirmez intérieurement : « Mon Moi Supérieur m'offre maintenant une guidance claire et puissante. »
- Notez intuitivement dans un journal les messages reçus après 15 minutes de méditation.

5. Rituel d'Attraction d'une Relation Harmonieuse et Lumineuse

Matériel :

- Deux bougies roses
- Un ruban blanc
- Une feuille blanche

Déroulement :

- Sur la feuille, décrivez précisément la relation idéale avec des termes positifs et élevés.

Reprogrammation Mindset

Changez de Ciel intérieur

- Placez la feuille entre les deux bougies roses, allumez-les, puis nouez le ruban blanc autour des deux bougies en disant : « Je lie maintenant mon cœur à l'amour harmonieux et lumineux qui me correspond. »
- Méditez quelques minutes en visualisant cette relation.
- Éteignez les bougies avec gratitude et conservez le papier dans un endroit sacré.

6. Rituel Quotidien d'Ancrage et d'Harmonisation Énergétique

Matériel :

- Un tapis ou coussin confortable
- Une pierre d'hématite ou de tourmaline noire

Déroulement :

- Installez-vous chaque matin en position assise, pieds à plat sur le sol.
- Tenez la pierre entre vos mains, fermez les yeux, et respirez lentement et profondément.
- Visualisez des racines énergétiques partant de vos pieds et pénétrant profondément dans la terre.
- Dites mentalement : « Je suis pleinement ancré(e), stable et aligné(e) sur mon énergie parfaite. »
- Faites cela pendant 5 à 10 minutes chaque matin pour renforcer quotidiennement votre équilibre énergétique.