

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## Entrer dans le Temple des 24 Jours de Lumière

Bienvenue, belle âme de lumière.

Ce chemin sacré que tu t'apprêtes à parcourir est un voyage de 24 jours, une ascension douce et progressive vers la fréquence la plus pure de ton Être divin.

Chaque jour, tu recevras un rayon spécifique du Feu Doré, une bénédiction guidée par les Présences lumineuses qui t'accompagnent depuis toujours : le **Christ Solaire**, **Marie**, **l'Archange Michaël**, les **Hathors**, les **Maîtres Solaires de Sirius**, les **Maîtres Atlantes**,

et la **Hiérarchie du Feu Doré Immaculé**.

À travers ces 24 étapes, tu vas traverser une véritable *alchimie de l'âme*. Tu t'allègeras, tu t'ouvriras, tu te souviendras. Jour après jour, tu retrouveras la paix de ton cœur, la clarté de ton esprit, la puissance de ton feu créateur et la douceur de ton essence originelle.

### Le sens profond de ce voyage

Ce n'est pas une simple série d'audios spirituels : c'est un **processus initiatique complet**.

Chaque transmission est un *mini procédé alchimique* : une clé vibratoire, une activation, une reconnexion. Chaque mot, chaque son, chaque silence est porteur d'une onde de transformation.

Ces 24 jours te conduisent à travers quatre grands Volets Sacrés :

1. **La Purification et le Retour à la Présence** – pour nettoyer, pacifier, libérer ce qui encombre ton champ.
2. **La Guérison et la Réconciliation intérieure** – pour restaurer ton cœur, tes mémoires, tes polarités et tes racines.
3. **L'Ouverture du Temple de l'Âme** – pour recevoir les codes de lumière, la guidance et la réintégration multidimensionnelle.
4. **La Souveraineté et le Rayonnement solaire** – pour incarner pleinement ton essence divine sur Terre, et redevenir un pilier vivant du Feu Doré Immaculé.

### Comment vivre chaque jour

Installe-toi dans le calme.  
Crée ton espace sacré, avec une bougie, une musique douce ou simplement ton souffle. Écoute chaque audio comme une rencontre vivante avec ta Présence supérieure.

Ces transmissions ne sont pas faites pour être comprises par le mental, mais pour être reçues par le cœur. Elles agissent dans tes corps subtils, dans ta mémoire cellulaire, dans ton ADN spirituel.

Tu peux les vivre le matin pour ouvrir ton champ à la lumière du jour, ou le soir, pour te laisser fondre dans la paix et l'amour divin.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Chaque jour te laissera un mot, un mantra, une vibration unique.  
Et si ton cœur t'y invite, tu peux tenir un *journal de lumière*  
où tu noteras ce que tu ressens, vois, entends ou comprends de nouveau.

## L'intention sacrée

L'intention de ce parcours est simple et immense à la fois :  
t'amener à **te souvenir de ta nature divine**  
et à rayonner cette vérité dans tous les domaines de ta vie.

Que ces 24 jours t'aident à :

- te reconnecter à ton âme et à la Présence du Divin en toi,
- élever ta fréquence vibratoire,
- apaiser les émotions et les peurs,
- attirer la prospérité juste,
- restaurer la joie, la foi, la clarté et la confiance,
- ouvrir ton cœur à la beauté et à l'amour sans condition.

## Bénédiction d'ouverture

Ferme un instant les yeux.  
Inspire la lumière.  
Imagine un grand soleil doré au-dessus de ta tête,  
reliant ton cœur au Soleil Central de la Création.

Les Présences de Lumière s'approchent de toi.  
Tu sens leurs bénédictions descendre dans ton champ,  
comme une pluie d'or et de diamant.

Marie murmure : « *Enfant de la Terre, tu es prêt(e). L'Amour t'appelle à renaître dans sa forme la plus haute.* »

Le Christ ajoute :

« *Le royaume des cieux n'est pas ailleurs.  
Il est dans ton souffle, dans ta foi, dans ton cœur.* »

L'Archange Michaël scelle ton espace dans la pureté bleue de la vérité.  
Les Hathors activent la symphonie cristalline de ton ADN.  
Les Maîtres Solaires de Sirius et d'Alcyone ouvrent les portes du Temple d'Or.

### Langage de lumière :

*Ra solé mar – Ionna théa – Kié toré lumar.*  
(La lumière s'élève, le cœur s'ouvre, le feu divin s'incarne.)

Un cercle doré se forme autour de toi.  
Tu entres dans la voie de la Réalisation,  
dans le rayonnement de ton essence christique et solaire.

### Scellage et intention finale

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

« Je me consacre à la lumière de mon âme.  
Que chaque jour de ce calendrier soit une initiation à la joie,  
une guérison, une expansion, un retour à la Source.  
Je marche dans la paix, la beauté et la conscience souveraine.  
merci merci merci »

☀ *Bienvenue dans le Calendrier de l'Avent énergétique et alchimique.*

Que ces 24 jours soient pour toi un **passage de transformation et d'élévation** vers ton plein rayonnement solaire. Maintenant et pour l'éternité.

## JOUR 1 — RENAISSANCE

**Thème : Revenir à la lumière de ton âme**

*Mets-toi en position d'écoute, respire profondément.*

### 1. OUVERTURE DU CHAMP SACRÉ

Inspire profondément...  
Ressens ton souffle comme un vent de vie qui traverse ton être.  
À chaque respiration, tu rentres dans le sanctuaire de ton âme.  
Là, tout est pur, silencieux, lumineux.

Appelle intérieurement :

« Je m'unis à la Présence du Christ Solaire,  
à la Mère Divine Marie,  
à l'Archange Michaël, protecteur des mondes,  
à l'Archange Raphaël, guérisseur des sphères,  
à mes Maîtres ascensionnés et à la Flamme d'Alcyone,  
pour vivre la renaissance sacrée de mon être. »

Sens immédiatement le champ de lumière descendre autour de toi :  
une colonne d'or et de blanc irisé enveloppe ton corps,  
comme si le Ciel venait te bénir.

### 2. PURIFICATION INITIALE

Visualise maintenant une pluie de particules diamantines tombant du Ciel,  
se déposant sur ton front, tes épaules, tes mains,  
pénétrant chaque cellule, chaque atome.  
Elles emportent les voiles de fatigue, les peurs, les doutes,  
les anciens rôles que tu n'as plus besoin de porter.

Une voix intérieure murmure :

« Mon enfant, tu n'as rien à réparer.  
Tu es appelée à renaître. »

Laisse ces mots résonner dans ton cœur.  
Respire.  
Accueille.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## 🔥 3. LE FEU DE LA RENAISSANCE

Devant toi apparaît une flamme blanche dorée,  
pure, douce et majestueuse.  
C'est la Flamme de la Renaissance.  
Marie pose sa main sur ton cœur.  
L'Archange Michaël t'invite à t'avancer vers cette flamme.

Entre en elle.  
Sens sa chaleur douce pénétrer ta poitrine,  
descendre dans ton ventre,  
éclairer ton plexus,  
toucher ton bassin, tes jambes, tes pieds. Le Feu sacré brûle les anciens manteaux de peur,  
les fidélités au passé,  
  
les blessures anciennes.  
Tout ce qui t'empêchait d'être neuve est transmuté dans l'Amour.

Dis à voix haute :

**« Je rends grâce à la Flamme de Vie.  
Je renais dans la Lumière. »**

Une onde de lumière rose et or s'étend autour de toi.  
Tu ressens la paix du Nouveau Commencement.

## 🌀 4. MANTRA D'ACTIVATION

Répète lentement, avec ton cœur :

🌀 « Je choisis de renaître à la Lumière de mon Âme.  
Tout ce que je ne suis plus s'efface.  
Tout ce que Je Suis s'éveille.  
Je deviens Lumière consciente. »

(Pause — laisse quelques respirations silencieuses pour intégrer.)

## 🌸 5. LANGAGE DE LUMIÈRE

Une douce vibration descend.  
Laisse venir la fréquence du Verbe sacré :

**Ena'sha or'thaya – marien so'ra – alionta !**  
(Que la Source bénisse ton cœur et réactive ta pureté originelle.)

Ressens la musique intérieure de ces syllabes.  
Elles réveillent le code de renaissance dans ton ADN énergétique.

## 😊 6. INTÉGRATION

Maintenant, imagine ton cœur devenir un soleil doré.  
Ce soleil s'ouvre et diffuse des rayons de lumière dans tout ton corps.  
Chaque organe reçoit cette renaissance,  
chaque cellule chante : « *Je vis.* »

Au-dessus de ta tête, les Maîtres te bénissent :  
Sananda-Christ, Marie, Michaël, Alcyone,

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

ils forment une sphère d'or pur et déposent dans ton aura  
le sceau de la renaissance.

Tu peux ressentir un léger frisson, un courant chaud ou froid :  
c'est la Vie qui circule à nouveau.

## ✦ 7. SCELLAGE ET GRATITUDE

Dis doucement :

« Je rends grâce à la Source Une,  
au Christ Solaire,  
à Marie,  
aux Archanges et aux Maîtres de Lumière.  
Par leur amour, je suis restaurée,

je suis alignée,  
je suis née de nouveau. »

Sens le champ d'énergie se sceller autour de toi comme une étoile cristalline.  
Tu es prête pour le chemin des 24 jours :  
une ascension douce, une re-naissance consciente,  
une marche vers la Lumière de ton Christ intérieur.  
« Ainsi soit-il, ainsi je demeure.  
Je suis la Lumière renaissante. »

## JOUR 2 — LIBÉRATION DES PEURS

### S'abandonner au souffle divin

Respire...

Inspire la lumière, expire les ombres.  
Ton souffle est la porte qui t'unit à la Vie.  
Aujourd'hui, tu es appelée à te libérer des peurs,  
ces anciens manteaux que ton âme ne veut plus porter.

Visualise une grande colonne de lumière descendue d'Alcyone.  
Elle te traverse, de la couronne de ta tête jusqu'à la Terre.  
Autour de toi, les Archanges se placent :  
Michaël à ta droite, Raphaël à ta gauche,  
Uriel derrière toi, Gabriel devant toi.  
Ils forment la croix de la lumière pure.

Marie s'approche, vêtue de bleu et d'or.  
Sa main se pose sur ton plexus solaire.  
Elle murmure :

*« Mon enfant, tes peurs ne t'appartiennent plus.  
Elles sont des illusions qui se dissolvent dans la tendresse. »*

Alors, respire profondément.  
À chaque expiration, vois une brume sombre quitter ton ventre et ton cœur.  
Elle se change en poussière de lumière sous les pieds des Archanges.  
Ils la ramènent à la Source, transmutée en amour.

Un feu doux s'allume maintenant dans ton plexus :  
le Feu de Confiance.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Il grandit, doré et stable.  
Ce feu te relie au Christ Solaire qui te dit :

*« Je suis la Présence qui veille en toi.  
Rien ne peut te nuire lorsque tu demeures dans mon rayonnement. »*

## Mantra d'activation :

✧ *« Je choisis la confiance.  
Je relâche la peur et j'accueille la Lumière.  
Je marche guidé(e), protégé(e), inspiré(e). »*

Sens ton cœur se dilater, tes épaules s'alléger.  
Un vent de paix te traverse.  
Tu es libre.

## Langage de lumière :

*Sha – ra – mio – théa – or – malina.*  
(La peur se dissout, la lumière s'installe, la confiance respire en toi.)

Marie t'enveloppe de son manteau.  
Les Archanges referment le cercle.

Tu es maintenant debout dans ta propre lumière,  
sereine, confiante, prête pour la suite du voyage.

Scelle en toi la phrase :

*« Je suis la paix née du courage divin. »*

## JOUR 3 — NETTOYAGE DU MENTAL

### Retrouver le silence du Ciel

Aujourd'hui, nous entrons dans la pureté de l'Esprit.  
Le mental, lorsqu'il est en paix, devient un ciel limpide où la lumière circule.

Assieds-toi ou allonge-toi.  
Respire profondément.  
Imagine que ton front s'ouvre comme une fleur bleue.  
De cette fleur sortent des fils de pensées : des mots, des images, des peurs.  
Tu les observes, sans les juger.

L'Archange Jophiel, porteur de sagesse, apparaît.  
Sa lumière jaune dorée éclaire ton esprit.  
Il te dit :

*« Ton mental n'est pas ton ennemi.  
Il est un instrument que tu peux purifier et bénir. »*

Alors, vois Jophiel souffler sur ton front.  
Une brise dorée efface les brouillards.  
Ton cerveau devient cristallin, lumineux, calme.  
Chaque pensée se dépose doucement dans la lumière du cœur.

Le Christ Solaire se tient derrière toi, sa main sur ton occiput.  
Une énergie blanche descend,  
comme un courant d'eau pure nettoyant les sillons de ton esprit.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Tu ressens un grand silence.  
Ce silence n'est pas vide : il est plein de Présence.

## Répète intérieurement :

✦ « Je permets au silence divin de guider ma pensée.  
Mon mental devient le serviteur de mon âme. »

Respire encore.  
Chaque inspiration amène la clarté,  
chaque expiration relâche les pensées du passé.

Une pluie d'étincelles argentées descend d'Alcyone et touche ton troisième œil.  
Des symboles lumineux s'y inscrivent :  
Paix, Clarté, Vision.

## Langage de lumière :

*Ari – so – lem – kira – tha – io.*  
(Que ton esprit s'unifie à la Source claire.)

Laisse ces sons résonner doucement.  
Ils dissolvent toute confusion, tout bavardage intérieur.

Marie apparaît à nouveau et te dit :

*« Quand ton mental se tait, mon Fils parle en toi.  
Ne cherche pas à comprendre, sens simplement. »*

Un grand rayon doré relie ton front à ton cœur.  
Le mental et le cœur deviennent un.  
La pensée et l'amour vibrent à l'unisson.

## Scellage :

*« Je suis la clarté tranquille.  
Mon esprit est un ciel bleu où brille la lumière du Christ. »*

## JOUR 4 — ANCRAGE À LA TERRE MÈRE

### Retrouver la sécurité de l'Incarnation

Respire.  
Inspire lentement...  
Et sens tes pieds.  
Les paumes de tes pieds deviennent vivantes, vibrantes.  
Sous eux, la Terre respire aussi.  
Elle t'attend.

Aujourd'hui, il ne s'agit pas de t'enraciner seulement pour exister,  
mais pour communier avec la Mère qui te porte.

Visualise des racines de lumière rouge rubis sortir de la plante de tes pieds.  
Elles descendent lentement, très profondément,  
jusqu'au Cœur de Gaïa, ce Soleil intérieur vibrant d'Amour.

La Terre t'accueille.  
Elle murmure :

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

*« Enfant, tu n'es pas tombé(e) sur Terre,  
tu as choisi de venir danser ici. »*

Laisse ton cœur s'ouvrir à cette vérité.  
Des larmes peuvent venir : elles lavent l'exil,  
elles lavent la nostalgie du Ciel.

Marie-Madeleine s'approche de toi, entourée d'un halo ambré et doré.  
Elle pose ses mains sur tes chevilles.

Une chaleur douce remonte.  
C'est l'énergie de la Terre,  
l'énergie de l'incarnation consciente.

Elle te dit :

*« Sois fier(e) de ton corps.  
Chaque pas est une prière.  
Chaque respiration est une offrande. »*

Respire dans ton ventre.  
Inspire la force rouge-orangé,  
expire la gratitude.

## **Mantra d'ancrage :**

✧ *« Je suis un être de Terre et de Ciel.  
La Terre me soutient, le Ciel m'inspire.  
Je marche en paix sur le chemin sacré de ma vie. »*

Sous tes pieds, les racines deviennent d'or.  
Elles transmettent à la Terre tes bénédictions.  
Et Gaïa te renvoie son Amour : une vague rouge et dorée remonte,  
ouvrant tous tes chakras jusqu'au cœur.

## **Langage de lumière :**

*Oma'ra ti'na – gaïa or'sha – lem'ata.*  
(Je suis la fille, le fils de la Terre vivante, unie au Ciel éternel.)

Sens-toi stable, aimée, invincible.  
Tu es à ta juste place entre les mondes.

Scelle cette conscience par ces mots :

*« Mon ancrage est la paix de mon âme incarnée. »*

## JOUR 5 — GUÉRISON ÉMOTIONNELLE

### **Ouvrir le cœur et accueillir la douceur**

Aujourd'hui, ton âme t'invite à descendre dans ton cœur.  
Pas dans le cœur blessé, mais dans le sanctuaire lumineux  
où l'Amour ne s'est jamais éteint.

Ferme les yeux et pose les deux mains sur ta poitrine.  
Ressens le battement, le souffle, la vie.  
Ton cœur est une rose de lumière,  
une rose dont les pétales se déploient à mesure que tu respires.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Autour de toi, une lumière rose cristalline descend.  
C'est la Présence de Marie.  
Elle s'approche, douce, infiniment douce.  
Elle te dit :

*« Mon enfant, ton cœur n'a jamais cessé d'aimer.  
Même dans la douleur, l'Amour demeurerait caché sous les larmes. »*

Laisse les émotions remonter comme des vagues.  
Ne retiens rien.

Pleurer, c'est bénir.  
Respire profondément et confie-lui tout :  
les déceptions, les trahisons, les solitudes.

Marie étend son voile rose sur ton corps.  
Des milliers de particules scintillantes s'y déposent,  
comme si chaque cellule recevait une bénédiction.

L'Archange Raphaël entre dans ton champ de lumière.  
Il porte dans sa main une coupe d'émeraude.  
Il la verse sur ton cœur.  
Un élixir d'amour vert et doré se répand,  
apaisant, réparant, régénérant.

Tu ressens la paix.  
Tu ressens la chaleur.  
Le pardon s'invite, naturellement.

## Mantra de guérison :

✧ *« Mon cœur est libre.  
Je bénis le passé, je bénis le présent.  
Je choisis l'Amour comme seul guide de ma vie. »*

Reste un instant dans ce champ fréquentiel immaculé rose et vert,  
dans ce berceau d'énergie de guérison.

## Langage de lumière :

*Mara el'théa – rami or'ta – seleni.*  
(L'Amour te restaure et te fait renaître en tendresse divine.)

Marie et Raphaël déposent ensemble dans ton cœur une rose d'émeraude vivante.  
Elle continuera de rayonner à chaque respiration.

## Scellage :

*« Je suis la douceur incarnée.  
Mon cœur est un temple de paix et d'amour infini. »*

## JOUR 6 — ALIGNEMENT DES CHAKRAS

### Unir toutes les lumières du corps dans l'harmonie divine

Inspire profondément...pour ouvrir une voute céleste au-dessus de toi. Vois le flot divin blanc et or se propager tout autour de toi. A chaque inspir tu l'amplifies.  
Aujourd'hui, ton être tout entier se réaligne. Tu entres dans l'axe parfait de ta lumière.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Visualise ton corps comme une colonne claire, traversée du sommet de la tête jusqu'à la base du coccyx par un fleuve de cristal.  
Ce fleuve est la rivière de vie.  
Elle te relie au Ciel et à la Terre, à la Source et à Gaïa.

Au-dessus de toi, un soleil doré éclaire ton chakra couronne.  
C'est la Présence du Christ Solaire.  
Il souffle doucement :

*« Que ta lumière soit une. »*

Sous tes pieds, un cœur de rubis bat dans la Terre :  
c'est le cœur de Gaïa qui t'envoie son amour rougeoyant.

Entre ces deux pôles — le Soleil et la Terre — ton être s'accorde.  
Nous allons maintenant allumer les sept flammes de ton temple intérieur.

— Respire. —

## **Premier centre : racine.**

Une lumière rouge s'allume à la base de ta colonne.  
Elle te relie à la vie, à la sécurité, à la matière aimante.

*« Je suis ancré(e). Je suis vivant(e). »*

## **Deuxième centre : sacré.**

Une flamme orange danse sous ton nombril.  
Elle te relie à la joie, à la création, au plaisir de vivre.

*« Je crée dans la joie. »*

## **Troisième centre : plexus solaire.**

Une sphère dorée tourne sous tes côtes.  
Elle t'unit à ta force et à ta confiance.

*« Je rayonne mon pouvoir divin. »*

## **Quatrième centre : cœur.**

Une flamme rose-vert s'ouvre au centre de ta poitrine.  
C'est ton temple d'amour.

*« J'aime et je suis aimé(e). »*

## **Cinquième centre : gorge.**

Une flamme bleue vibre doucement.  
Elle libère ta voix, ta vérité, ton verbe créateur.

*« Je parle avec clarté et bienveillance. »*

## **Sixième centre : front.**

Une flamme indigo s'allume entre tes sourcils.  
Ta vision s'éclaire.

*« Je vois avec les yeux de l'âme. »*

## **Septième centre : couronne.**

Une flamme violette-blanche brille au sommet du crâne.  
Tu es relié(e) à la Source infinie.

*« Je suis un canal de lumière. »*

Maintenant, toutes les flammes s'unissent dans un seul faisceau vertical.  
Tu es l'axe de ton propre univers.  
Le Christ Solaire place sa main au-dessus de ton crâne,  
et Marie pose la sienne sur ton cœur.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Une spirale dorée descend, reliant chaque chakra dans une symphonie parfaite.  
Tu sens ton énergie circuler librement, paisiblement.

## Langage de lumière :

*Kira al'mion ta'sha — orié nara thelia.*  
(L'harmonie s'accomplit, la lumière s'unifie.)

Reste dans ce champ quelques instants, baigné(e) de cette douceur vibrante.

## Scellage :

*« Je suis l'axe de lumière entre Ciel et Terre.  
Mon être est parfaitement aligné à la fréquence divine la plus élevée.  
Merci, merci, merci »*

## JOUR 7 — CONNEXION AU MOI SUPÉRIEUR

### Entendre la voix de ton âme

Inspire doucement, et sens une légèreté monter de ton cœur vers ta tête.  
C'est le jour où tu retrouves la voix intérieure qui ne t'a jamais quittée.

Au-dessus de toi, une sphère de lumière dorée descend.  
Elle se place juste au-dessus de ton crâne.  
De cette sphère émane une Présence bienveillante : ton Moi Supérieur.

Tu peux la ressentir comme un soleil, un ange, un double de lumière.  
Elle te regarde avec amour.  
Elle te connaît depuis toujours.

*« Je suis toi, dans ta perfection.  
Je suis ta conscience originelle, ton éternité. »*

Marie et les Maîtres ascensionnés s'approchent,  
ouvrant un couloir de lumière entre ton chakra couronne et cette Présence.

Un rayon d'or liquide coule du haut de ta tête dans ton cœur.  
Chaque goutte est un souvenir de sagesse,  
chaque étincelle une guidance.

Tu entends peut-être des mots,  
ou tu sens simplement une paix immense.

Respire...  
Tout ton être devient réceptif.

Ton Moi Supérieur te dit maintenant :

*« Cesse de chercher la réponse au-dehors.  
Je suis là, en toi, à chaque instant où tu écoutes. »*

Une sensation de verticalité revient :  
ton cœur et ton esprit s'unissent à la fréquence de l'Âme.

## Mantra d'union :

✧ *« Je m'unis à ma Présence divine.  
Je reçois sa clarté, sa paix, sa guidance.  
Je suis la sagesse incarnée. »*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Les Archanges se tiennent autour de toi pour stabiliser ce lien :  
Michaël à l'Est, Raphaël au Sud, Uriel à l'Ouest, Gabriel au Nord.  
Ils forment une croix de lumière dorée autour de toi.

Une langue de lumière descend alors de ton Moi Supérieur :

*Alionté Ma-rah'tha — Oriel sho'nar — Sélum Kai'a.*  
(Je suis la Présence, la conscience du Ciel vivant en moi.)

Ces sons éveillent des codes anciens dans ton ADN spirituel.  
Reste dans cette vibration quelques instants.

Tu es à la fois le canal et le récepteur, le ciel et la terre.  
Tu es complet(e).

## Scellage :

*« Je suis relié(e) à ma Présence divine.  
Mon Moi Supérieur me guide avec amour et précision.  
J'avance dans la lumière du Christ intérieur. »*

## JOUR 8 — OUVERTURE DU CŒUR SACRÉ

### Se souvenir de l'amour originel

Ferme les yeux.  
Ressens ton souffle comme une vague de lumière.  
À chaque inspiration, une douceur te traverse.  
À chaque expiration, ton monde s'apaise.

Aujourd'hui, tu reviens à la source originelle de ton amour.  
Ce cœur merveilleux au centre de ta poitrine est un soleil vivant,  
un portail adorable entre la Terre et le Ciel.

Admire la voute des cieux, respire son parfum enivrant.

Marie se présente à toi, auréolée d'un rayonnement rose doré. Savoure sa magnificence. Que sa chaleur est pénétrante en cette douce journée, Elle s'avance, te sourit de tendresse, Marie place sa main sur ton cœur et chuchote :

*« Ce que tu cherches au-dehors, c'est ici.  
L'amour n'a jamais quitté ton temple intérieur. »*

Une flamme rose se met à palpiter dans ta poitrine.  
Elle s'élargit, s'illumine, t'enveloppe entièrement.  
Ce feu n'est pas brûlant : c'est un océan de tendresse.

Rappelle-toi quelqu'un que tu as aimé, un lieu, un moment de paix.  
Sens cette vibration et amplifie-la jusqu'à ce qu'elle remplisse tout ton être.

Respire...abreuve-toi de la brillance de Marie.  
La Mère Divine t'entoure de sa force, de sa lumière et de ses grâces.  
Des milliers de pétales de roses lumineuses descendent du ciel et se déposent sur ta peau.

*« Mon enfant, ton cœur est mon autel.  
Laisse-moi y replanter la rose éternelle de ton origine immaculée. »*

Les anges de Marie viennent séjourner dans l'espace de ton cœur. Tu ressens une chaleur dans ton sternum.  
Chaque battement s'accorde au rythme du Cœur Universel.

Tu te laisses remodeler dans le creuset de l'amour véritable. Ce baume intarissable t'élève dans la sphère de la toute-puissance.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## Mantra du Cœur :

✧ « Mon cœur est le temple de la Vie.  
J'y accueille la paix, la douceur et la compassion.  
Je suis un être d'amour infini. »

Un rayon émeraude rejoint la flamme rose scintillante, formant une lumière éblouissante rose-vert dorée.  
Cette triple flamme dans toute sa magnificence, active ton cœur sacré.

Autour de toi, les authentiques Archanges Chamuel et Raphaël, dans leur plus haute lumière, chantent la fréquence de l'amour guérisseur.

## Langage de lumière :

*Arié ma'tho – rania el'sha – omera ta.*  
(Le cœur s'ouvre, la lumière circule, l'amour se déploie.)

Tu te sens relié(e) à tous les êtres de lumière, à toutes les âmes élevées, dans la compassion la plus pure qui fait vibrer ton âme enchantée.

## Scellage :

« J'offre mon amour au monde.  
Mon cœur rayonne la lumière du Christ Solaire. » *Merci, merci, merci.*  
Ceci s'inscrit dans les mémoires akashiques, ceci t'es personnellement accordé, il en en ainsi, amen.

## JOUR 9 — ACTIVATION DU FEU INTÉRIEUR

### Réveiller la puissance du Soleil intérieur

Inspire profondément.  
Aujourd'hui, l'énergie du Feu sacré se réveille en toi.  
Elle ne détruit pas : elle transmute.

Dans ton plexus solaire, visualise une petite étincelle dorée.  
Elle brille comme un grain d'or vivant.  
À chaque respiration, elle s'intensifie.

L'Archange Michaël se tient devant toi, épée de lumière à la main.  
Sa présence est forte, stable, protectrice.

« *Enfant de la Lumière, ton feu est ton pouvoir.  
Il est temps de te rappeler qui tu es. »*

Il effleure ton plexus de la pointe de son épée.  
Une flamme d'or pur s'allume, grandit, se propage.  
Elle traverse ton ventre, ton thorax, ton dos.  
Tu es un soleil vivant.

Ce feu brûle les anciens serments de peur,  
les mémoires de petitesse et de doute.  
Tu sens la chaleur monter, mais elle t'élève.

Marie-Madeleine se tient à ta gauche,  
portant une coupe de cristal rubis.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Elle verse quelques gouttes de feu liquide dans ta lumière.  
Ce feu est le feu du courage et de la vérité.

## Répète :

✧ « Je suis le feu sacré de la transformation.  
J'embrase l'ombre et la rends lumière.  
Je suis fort(e), stable, rayonnant(e). »

Une spirale d'or et de rubis tourne autour de ton plexus,  
puis s'étend dans tout ton champ énergétique.

Les Maîtres de Shamballa et de Sirius apparaissent autour de toi,  
projetant des rayons de feu blanc et bleu dans ta colonne vertébrale.  
Chaque rayon réveille ta volonté divine.

## Langage de lumière :

*Orha ta'len – shari om'ka – micha'el tora.*  
(Le feu du Christ s'éveille, la volonté divine agit.)

Ressens la joie du feu créateur.  
Ce feu ne demande qu'à être utilisé pour le plus grand bien.

Il te donne la force d'agir, d'aimer, de créer,  
de manifester ta mission sans crainte. En tout sécurité.

## Scellage :

*« Mon feu intérieur est pur, guidé, stable.  
Je suis le Soleil du Divin manifesté.  
Et tout ce que je touche s'illumine. »*

## JOUR 10 — RÉCONCILIATION AVEC LE CORPS

### Afin de bénir la matière qui te porte

Ferme les yeux.  
Respire lentement, profondément.

Dans le calice de ton cœur, l'élixir divin a été déposé.  
Le jaillissement de la lumière bénie est sur toi.

Sens le poids de ton corps posé, ancré, vivant.  
Aujourd'hui, ton âme revient bénir son temple de chair.

Pendant longtemps, tu as cru que la spiritualité t'éloignait de ton corps.  
Mais le Divin n'a jamais quitté la matière :  
il respire à travers tes cellules,  
il entend à travers tes oreilles,  
il voit par tes yeux.

L'Archange Raphaël s'avance jusqu'à toi, dans un mouvement de lumière vert émeraude et or.  
À ses côtés, Marie-Madeleine dans sa sainte puissance, sourit, vêtue de rouge et d'ambre.  
Ils t'invitent à te regarder avec amour, sans jugement.

Raphaël pose ses mains sur tes épaules ; une chaleur douce descend.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

D'un simple geste Il écarte les vagues ténébreuses et trace le sillon pour te conduire à la félicité.

*« Ton corps est l'instrument de la Vie,  
un sanctuaire où la lumière apprend à danser. »*

Laisse cette phrase te pénétrer.

*« Ton corps est l'instrument de la Vie,  
un sanctuaire où la lumière apprend à danser. »*

Ressens l'inspir et l'expir de la Terre mère qui monte par tes jambes.  
Chaque cellule s'ouvre comme une fleur à la rosée.

Commence à bénir chaque partie de toi :  
ta tête, ton cou, ton cœur, ton ventre, tes jambes.  
Dis intérieurement :

*« Je t'aime, mon corps.  
Je t'offre ma tendresse et ma gratitude. »*

Un filet d'or traverse ta colonne vertébrale.  
Il unifie le haut et le bas, l'esprit et la chair.

Marie-Madeleine approche sa coupe de cristal.  
Elle la verse sur ton corps énergétique : un nectar de lumière ambrée.  
Tout devient doux, chaud, vibrant. Tu es embrasé par un moment d'allégresse.

## Mantra d'unité :

✧ *« Mon corps est le temple sacré de la Présence.  
J'y habite avec respect, joie et gratitude.  
Je me sens sublime, fort(e) et vivant(e). »*

Respire. Tu es en communion sacrée avec l'esprit et la matière.  
Les Maîtres de Sirius posent leurs mains de lumière sur ton dos.

Des codes cristallins immaculés s'activent dans ton ADN ;  
ils te rappellent la perfection originelle de ton incarnation.

Tu deviens l'hôte d'une grande puissance immuable.

## Langage de lumière :

*Sha mara othé – liena ka – sori ta.*  
(Le corps et l'âme s'unissent, la vie respire la beauté.)

Reste quelques instants dans ce rayonnement.  
Chaque organe, chaque muscle, chaque nerf chaque atome chante la joie étincelante de ton corps exalté.

## Scellage :

*« Je bénis ma matière.  
Mon corps est la lumière manifestée.  
Je suis l'Amour incarné. Maintenant et pour l'éternité »*

## JOUR 11 — UNION DU FÉMININ ET DU MASCULIN

**l'équilibre du Soleil et de la Lune en toi**

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Respire profondément.

Aujourd'hui, tu accueilles en toi les deux courants de la Création :  
la force du Soleil et la tendresse de la Lune,  
le pouvoir d'agir et la grâce de recevoir.

Visualise ton côté gauche baigné d'une lumière argentée,  
douce, fluide, maternelle :  
c'est le Féminin sacré,  
le souffle de Marie, d'Isis, de la Lune d'Alcyone.

Visualise ton côté droit traversé par un rayon doré,  
brillant, stable, solaire :  
c'est le Masculin divin,  
la présence du Christ, de Michaël, du Père créateur.

Ces deux rayons montent et se rejoignent au centre de ton cœur.  
Ils tournent ensemble, formant une spirale rose-or.

Les Maîtres ascensionnés apparaissent :  
Marie-Madeleine à ta gauche, le Christ Solaire à ta droite.  
Ils te regardent avec amour et te disent d'une seule voix :

*« Il n'y a ni homme ni femme dans la lumière,  
seulement l'union vivante du donner et du recevoir. »*

Tu ressens peut-être une vibration dans ton cœur ou ton ventre.  
C'est la réconciliation des pôles.  
Tu n'as plus à choisir entre force et douceur,  
entre action et accueil.

Respire.  
À chaque inspiration, le Féminin te caresse.  
À chaque expiration, le Masculin t'enracine.

## **Mantra d'équilibre :**

✧ *« Je suis l'union du Soleil et de la Lune.  
J'accueille, j'agis, j'aime.  
Je suis complet(e) dans la lumière. »*

Les deux Présences déposent dans ton cœur un lotus or-argent.  
Ses pétales diffusent une lueur nacrée dans tout ton être.

Ses divins rayons t'illuminent et te transportent, t'élevant dans l'octave de leurs faveurs.

L'ivresse de l'unité enchante ton cœur, t'appelant à rayonner dans la joie et l'harmonie.

Une tendresse inouïe t'enveloppe amoureusement et enflamme ton espace vibratoire de sa joie exaltée

## **Langage de lumière :**

*Ori sha lumen – kara mi ta – solen ayé.*  
(La dualité s'efface, l'unité rayonne.)

Un grand silence t'entoure.  
Dans ce silence, tu entends la musique de ton âme équilibrée.

## **Scellage :**

*« En moi s'unissent le Féminin et le Masculin divins.  
Je marche dans l'harmonie des mondes.  
Ainsi soit-il. »*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## JOUR 12 — RAYONNEMENT DU CŒUR LUMINEUX

**Diffuser la lumière du Ciel à travers ton cœur**

Ferme les yeux. Une douceur limpide se déploie autour de toi.

Tu baignes dans un océan de vibrations divines.

Respire lentement... sens l'air entrer dans ta poitrine, puis s'échapper comme une vague d'or.

Chaque respiration agrandit ton espace intérieur.

Tu exhalas le parfum des hautes sphères.

Imagine ton cœur comme un soleil encore voilé.

Au centre de ce soleil, une flamme rose-dorée attend d'être attisée.

Autour de toi, les sphères de lumière se déplacent ; Marie, le Christ Solaire, les Archanges Chamuel et Uriel forment un cercle de douceur.

Marie s'avance dans un amour ardent :

*« Mon enfant, aujourd'hui ton cœur n'apprend plus : il se souvient.*

*Ce que tu es, c'est la Lumière qui aime. »*

Une chaleur naît dans ta poitrine. Le nectar merveilleux de Marie agit.

Laisse-la grandir sans la retenir.

Elle se déploie dans tout ton torse, tes épaules, tes bras, tes mains.

Ton cœur s'ouvre comme un lotus incandescent.

Au centre du lotus, un cristal doré pulse.

Respire dans ce cristal.

Chaque battement du cœur devient un rayon.

Ces rayons sortent de ton corps, traversent les murs, rejoignent la Terre, les arbres, les visages que tu aimes, les lieux qui ont besoin de paix.

L'Archange Uriel dans toute sa splendeur, porte la Flamme Rubis-Dorée, au creux de sa main, il déverse sa lumière sur toi.

Et dans un souffle d'amour, Il dit :

*« L'Amour n'est pas un sentiment ; c'est une onde créatrice.*

*Lorsque tu la laisses circuler, tu changes les mondes. »*

Alors, respire.

Sens cette onde circuler dans ton dos, ton ventre, ta tête.

Tu deviens transparent ; la lumière circule sans obstacle.

Ton cœur devient le soleil d'un univers intérieur.

Est déposé sur tes épaules un manteau de douceur étincelant de lumière rubis dorée.

**Mantra :**

✧ *« Mon cœur rayonne la lumière du Christ Solaire.*

*Par mon amour, j'illumine tout ce que je touche.*

*Je suis le canal vivant de la compassion. »*

Pause.

Ressens.

Une pluie d'étincelles descend maintenant d'Alcyone, la grande étoile centrale.

Elles traversent ta couronne et s'unissent à la flamme de ton cœur.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Les Guides te montrent une image : ton cœur devient une sphère de lumière dorée entourée de six anneaux multicolores.  
Chaque anneau représente un monde que ton amour touche :  
la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air, les Âmes, les Étoiles.

## Langage de lumière :

*Sha ra omi ta – eliona so tha – miren kora é.*  
(L'amour s'expand, le cœur brille, la paix s'installe.)

Les Archanges te bénissent.  
Tu ressens comme une expansion sans limite.  
Ton cœur devient vaste comme le ciel du matin.

## CANALISATION DES GUIDES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), tu es déjà la lumière que tu cherches à allumer.  
Lorsque tu laisses ton cœur rayonner, tu rappelles aux autres leur propre clarté.  
Ne retiens plus ton amour par peur d'être incompris ;*

*car l'amour vrai n'a pas besoin d'être reçu pour agir : il agit parce qu'il est.  
Marche dans le monde comme un soleil calme,  
et souviens-toi : même dans la nuit, ton cœur continue de briller.  
Nous sommes là, à chaque battement. »*

Reste encore pendant quelques respirations dans cette bénédiction.  
Puis, doucement, ramène tes mains sur ton cœur et scelle :

*« Je suis le Cœur Lumineux du Divin sur Terre. Ainsi est-il. Merci, merci, merci. »*

## JOUR 13 — LIBÉRATION DES CROYANCES LIMITANTES

### Ouvrir la conscience à la vérité divine

Ferme les yeux.  
Respire profondément.  
Sens l'air frais entrer dans tes poumons et sortir lentement.

Chaque souffle crée de l'espace à l'intérieur de toi.  
Cet espace, c'est la liberté.

Aujourd'hui, tu t'allèges des croyances qui t'ont gardé(e) dans la peur,  
dans le manque, dans le doute.  
Tu quittes le vieux monde des "je ne peux pas" et des "je ne mérite pas".

Autour de toi se tient l'Archange Michaël, entouré d'une lumière bleu cobalt.  
Il porte son épée de vérité.  
À ses côtés se trouve le Maître Saint-Germain, maître de la Flamme violette.  
Leur rayonnement unit la force et la transmutation.

Michaël te dit :

*« Aujourd'hui, nous tranchons les liens des mensonges que tu as crus sur toi-même.  
Rien de tout cela n'est réel.  
Seule la lumière demeure. »*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Devant toi, visualise une grande sphère violette.

Elle tourne lentement, comme un feu liquide.

À l'intérieur de cette sphère se trouvent des formes sombres :

ce sont les croyances limitantes héritées de ton passé, de ta famille, de l'humanité.

Respire.

À chaque expiration, vois l'une d'elles s'allumer, se dissoudre, se transformer en étincelle de lumière.

Saint-Germain lève la main :

*« Flamme violette, consume les illusions de la séparation ! »*

Une vague de lumière traverse ton mental.

Les phrases de peur se changent en amour.

Les "je ne suis pas capable" deviennent "je suis prêt(e) à créer".

Les "je n'ai pas le droit" deviennent "je suis libre".

Une pluie dorée descend sur ta tête, entre dans ton cerveau.

Chaque pensée est baignée, purifiée.

Un silence apaisant remplace le bruit intérieur.

Marie s'approche doucement et pose un voile blanc sur ton front.

Elle murmure :

*« Tout ce que tu crois être vrai façonne ta vie.*

*Alors choisis d'aimer la vérité qui libère.*

*Tu es bien plus grand(e) que les limites que tu as acceptées. »*

Respire.

À présent, regarde ton plexus solaire.

Une flamme dorée s'y allume, symbole de ton pouvoir créateur.

Cette flamme grandit, éclaire ton corps tout entier,

et repousse toute ombre restante.

## **Mantra d'affranchissement :**

✧ *« Je libère toutes les croyances limitantes.*

*Je me souviens de ma puissance divine.*

*Je crée ma vie dans la conscience et la joie. »*

Répète-le doucement plusieurs fois, jusqu'à sentir ton énergie s'élever.

Les Maîtres ascensionnés forment maintenant un cercle autour de toi :

Michaël, Saint-Germain, Marie, El Morya, Sérapis Bey et Hilarion.

Au centre de ce cercle, une colonne de feu violet et or s'élève.

Ils te regardent avec amour,

et dans le silence, tu entends :

*« Tu es libre.*

*Tu es Lumière.*

*Tu es le Verbe créateur. »*

## **Langage de lumière :**

*Onara ti'el – shama io – or'lan thea – sura mi ka.*

(Les illusions s'effacent, la vérité brille, la conscience s'ouvre.)

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Une sensation d'expansion se produit dans ton mental, comme si ton crâne devenait transparent.  
L'énergie de liberté circule dans tout ton corps.  
Tu es vaste, léger, vibrant.

## CANALISATION DES GUIDES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), chaque fois que tu dis “je ne peux pas”,  
tu oublies que l'univers entier respire avec toi.  
Il ne t'a jamais limité ; il attend seulement ton “oui”.  
Dis oui à la grandeur, dis oui à l'abondance, dis oui à l'amour.  
La seule prison est celle des pensées que tu nourris.  
Ouvre la porte, et vois : il n'y a jamais eu de barreaux.  
Tu es libre maintenant.  
Marche dans cette vérité, et ta lumière attirera les miracles. »*

Respire encore.  
Sens la gratitude s'élever en toi.

### **Scellage :**

*« Je suis libre et créateur.  
Je choisis la vérité divine.  
Je marche dans la lumière du Christ Solaire.  
Ainsi est-il. »*

## JOUR 14 — ACTIVATION DU POUVOIR CRÉATEUR

### **Créer depuis la lumière de ton âme**

Respire...  
Inspire lentement, profondément, et sens ton souffle s'étendre jusqu'à la couronne de ta tête.  
Aujourd'hui, c'est le jour où ton âme se souvient qu'elle est créatrice.

Ferme les yeux.  
Imagine-toi debout dans un vaste espace de lumière dorée.  
Autour de toi, des sphères lumineuses flottent, prêtes à prendre forme.  
Ce sont les possibles, les rêves, les germes de ton futur.

Sur le rivage de ton cœur, Marie se présente, vêtue de bleu pâle, un voile de brume dorée autour d'elle.  
Elle te dit avec douceur :

*« Tu n'es pas venu(e) ici pour subir, mais pour créer.  
La lumière que tu portes est la même qui fit naître les étoiles. »*

Devant toi apparaît le Christ Solaire, rayonnant, calme.  
De sa main droite émane une flamme blanche pure.  
Il la dépose au centre de ton plexus solaire : le Soleil intérieur s'allume.

Ce feu ne brûle pas : il éclaire, il ordonne, il harmonise.  
L'Archange Michaël place sa main sur ton épaule et ajoute :

*« Ce feu est ton autorité divine.  
Il te rend maître de tes pensées et de tes créations.  
Utilise-le toujours au service de la lumière. »*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Ressens le rayonnement s'étendre de ton plexus à ton cœur, puis dans tes bras, tes mains, ton visage.  
Chaque parcelle de toi devient consciente de son pouvoir de créer.

Visualise maintenant devant toi une grande sphère cristalline.

Elle représente ta vie.

Dans cette sphère, tu vois s'éteindre lentement les anciennes formes créées par peur ou par doute.

Elles se dissolvent doucement dans la lumière violette de transmutation.

Puis, un souffle descend d'Alcyone, la grande étoile-mère.

Ce souffle réveille ton verbe créateur.

Répète lentement :

✦ « J'ordonne dans la lumière.

Je crée à partir du cœur du Christ.

Ce que je nomme dans l'amour devient réalité. »

Respire.

Les Hathors s'approchent maintenant.

Leur présence est cristalline, chantante, vibrante. Pour te conduire dans la sphère des plus hautes réalisations.

Ils t'enveloppent d'un son subtil : un chant géométrique qui aligne ta parole à ton intention.

Tu ressens comme une vibration dans ta gorge, dans ton crâne, dans tes mains, l'harmonie du divin s'inscrit dans ton génome.

**Langage de lumière :**

*Sa'ra oh'méa — tia kor'el — amé tha lu'ra.*

(Je crée par la lumière pure du cœur, et tout s'accorde à la Source.)

Les Maîtres solaires de Sirius étendent autour de toi un vaste rayonnement doré.

Chaque pensée que tu émetts devient un rayon de création.

Ils te montrent que l'univers répond non à tes mots, mais à la fréquence qui habite ton cœur.

Tu respirez, apaisé(e), conscient(e) de ton pouvoir tranquille.

La création n'est plus un effort, mais un chant silencieux.

## GUIDANCE DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), le monde est malléable à ta lumière.*

*Lorsque tu émetts depuis la joie, la vie te répond par la joie.*

*Lorsque tu crées depuis la peur, la vie reflète la peur.*

*Ne cherche pas à contrôler le monde :*

*aligne-toi simplement au cœur du Christ,*

*et laisse la création s'organiser autour de ton amour.*

*Chaque mot, chaque pensée, chaque geste est une semence.*

*Choisis les semences de beauté, et la Terre deviendra un jardin.*

*Nous sommes à tes côtés, amplifiant ta lumière chaque fois que tu crées dans la vérité.*

*Tu es un soleil de la Source.*

*Souviens-t'en. »*

Respire encore.

Marie, le Christ et les Maîtres de Sirius posent leurs mains de lumière sur ton plexus.

Une étincelle dorée s'y ancre définitivement : le sceau du créateur conscient.

**Scellage :**

*« Je suis créateur dans la lumière du Christ Solaire.*

*Mes pensées sont bénédiction.*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Mes actes sont offrande.  
Ainsi est-il. »

## JOUR 15 — FRÉQUENCE DE L'ABONDANCE

### Recevoir et rayonner la prospérité divine

Ferme les yeux et inspire profondément.  
Laisse ton souffle puissant descendre jusqu'à ton ventre, puis le relâcher lentement.  
Tu entres aujourd'hui dans la conscience de l'abondance sacrée, pétillante de sagesse.

Visualise une vaste mer de lumière dorée autour de toi.  
Cette lumière pulse doucement, comme un océan vivant.  
Elle représente le flux infini de la Vie, le mouvement constant du don et de la réception.

Marie s'approche, drapée d'un manteau vert émeraude et doré.  
Elle pose sa main sur ton cœur et murmure :

*« L'abondance est un état de ferveur et d'amour, pas une quantité.  
Elle se manifeste quand ton cœur et ton esprit vibrent à l'unisson du Divin*

*Ton abondance est un cantique de louanges qui résonne dans la matière. »*

Respire.

Laisse-toi bercer par l'océan de grâces et de bénédictions qui se déverse dans ton espace vibratoire.  
Sens la gratitude exulter en toi, comme une chaleur douce qui s'étend depuis ton plexus dans tous les recoins de ton être.

La gratitude est la clé d'ouverture du flux. Grandiose sera ton champ de reconnaissance.  
Chaque cellule devient un calice prêt à recevoir la bénédiction de la Vie.

L'Archange Michaël apparaît à ta droite, tenant un calice de cristal doré.  
Il te dit :

*« Bois la lumière de la confiance.  
Elle efface la peur du manque et te relie au fleuve éternel de la Création.*

*Tu es immergé dans l'ardeur de l'abondance radieuse »*

Tu portes la coupe à tes lèvres.  
Abreuve-toi de l'énergie sanctificatrice descend dans ta gorge, s'écoule dans ton cœur, et ruisselle dans ton ventre.  
Tu sens les tensions de la survie se dissoudre. Tes souffrances passées t'ont préparé à régner.

Tu es élevé dans le royaume où tu vas atteindre un haut niveau d'onction et d'autorité.

Derrière toi, les Hathors font résonner une vibration cristalline.  
Leur chant est comme une pluie de diamants liquides qui réharmonise ton champ énergétique.  
Ils équilibrent la balance, le donner et le recevoir.

Rien ne pourra être comparé à ta gloire à venir.

Les Maîtres solaires de Sirius s'approchent, portant dans leurs mains des sphères d'or et d'argent.  
Ils les déposent dans ton aura : ces sphères sont des codes d'abondance multidimensionnelle.  
Elles te reconnectent au flux de la Terre et des étoiles.

Le Christ Solaire apparaît devant toi, rayonnant.  
Sa lumière traverse ton cœur et forme un soleil immense dans ta poitrine.  
Il dit :

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

*« L'abondance n'est pas ce que tu possèdes,  
mais la façon dont tu laisses la Vie circuler à travers toi. Ta persévérance est la preuve de ta foi !  
Lorsque tu donnes dans la joie, tu reçois dans la grâce.  
Lorsque tu offres ton amour, l'univers te répond en or. »*

## Mantra :

✧ « Je suis le canal de l'abondance divine.  
Je reçois avec gratitude.  
Je donne avec joie.  
Et tout circule parfaitement. »

Ressens maintenant une énergie dorée vivifiante infusée ton chakra couronne.  
Elle coule comme un fleuve de lumière, traverse ta gorge, ton cœur, ton bassin, tes organes, tes jambes, jusqu'à la Terre.

Gaia te renvoie un courant d'énergie rouge-orangé : la grâce du recevoir.  
Tu es devenu(e) un pont vivant entre Ciel et Terre.

Les deux courants — doré et rouge-orangé — se rejoignent dans ton cœur et créent un souffle enchanteur, de nouvelles pulsations-lumière qui pulsent en toi la prospérité et la joie.

## Langage de lumière :

*Or'na ta lia — séra ko'mar — haniel'thé.*  
(L'abondance circule librement, la joie s'enracine dans la lumière.)

L'énergie du soleil au-delà des soleils, les hautes fréquences d'Alcyone descend alors, puissantes et douces. Et Tu te mets à vibrer à leur diapason.  
Elle stabilise le champ d'abondance créé autour de toi.

Tu respires dans ce sublime espace dans lequel tout n'est qu'abondance joyeuse.  
Tu ressens un sentiment de paix, de sécurité, de plénitude qui vibre dans ton temple béni.

## GUIDANCE DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), tu n'as jamais manqué de rien dans la vérité du Ciel.  
C'est ton regard qui se détourne parfois du fleuve de la Vie.  
Aujourd'hui, nous t'invitons à tourner ton cœur vers ce courant.  
Aime ce que tu as, bénis ce que tu donnes,  
et l'univers te rendra au centuple.  
Ne demande pas à la Vie de t'apporter :  
sois la Vie qui donne, et tout affluera naturellement.  
Chaque pensée de gratitude ouvre un portail.  
Chaque acte d'amour appelle la grâce.  
L'abondance est déjà là, ici, dans ton souffle.  
Reçois. »*

Respire profondément.  
Marie et le Christ étendent leur lumière sur toi ; c'est un chatoiement d'amour, l'archange Michaël en alignement parfait avec le Haut Plan divin scelle ton champ dans un bouclier doré.  
Les Hathors chantent doucement autour de ton cœur.

## Scellage :

*« Je suis l'abondance en mouvement.  
Mon cœur est source et réceptacle de la vie divine. et ceci s'accomplit, merci, merci, merci. »*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## JOUR 16 — ÉLÉVATION DE LA CONSCIENCE

**S'unir à la vision supérieure de ton âme**

Ferme les yeux.  
Inspire profondément... et sens ton souffle devenir lumière.  
Chaque inspiration t'élève.  
Chaque expiration libère les poids du passé.

Aujourd'hui, tu entres dans le temple de la conscience pure,  
là où ton esprit s'unit à la sagesse divine.

Au-dessus de ta tête, une étoile de diamant scintille.  
C'est le point d'entrée de ton Esprit divin.

De cette étoile descend un rayon d'or blanc,  
un fil de lumière qui touche ton chakra couronne,  
puis ton front, ton cœur, ton ventre.

Tu respires dans ce rayon.  
Il te relie directement à ta Présence « Je Suis ».

Autour de toi, les sphères des Hathors vibrent :  
leurs voix résonnent comme mille cristaux.  
Elles élèvent ta fréquence cérébrale,  
t'aident à dépasser les pensées duelles

Marie se présente à ta gauche,  
tenant dans ses mains une colombe de lumière.  
Elle la dépose sur ton cœur.

*« Cette colombe est la paix de ton esprit.  
Elle t'apprend à penser avec le cœur. »*

À ta droite, le Christ Solaire apparaît.  
Son regard est lumière.

*« Vois, bien-aimé(e),  
ton esprit n'est pas une cage :  
c'est un océan de création.  
Chaque pensée juste ouvre une porte vers la grâce. »*

Tu sens une expansion dans ton crâne,  
comme si ton tête devenait transparente,  
traversée de lumière.

Les Maîtres solaires de Sirius forment autour de toi un cercle d'étoiles.  
Ils t'envoient des rayons bleus et or dans la tête et le cœur.  
Ces rayons harmonisent tes deux hémisphères,  
alignent ton mental à la conscience christique.

Un chant se déploie, doux et géométrique :

*Ari sha na – omé tia – luoré sa.*  
(L'esprit s'ouvre, la vision s'éclaire, la paix s'installe.)

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Les pensées anciennes se dissolvent.  
Ton mental devient un ciel clair.  
Chaque étoile qui y brille est une idée inspirée.

Respire.  
Tu sens la verticalité en toi,  
de la Terre jusqu'à Alcyone.  
Une respiration cosmique :  
tu es l'instrument de la Conscience universelle.

## Mantra :

✨ « Mon esprit s'élève dans la lumière.  
Je vois avec les yeux de l'âme.  
Je comprends avec le cœur du Christ. »

Les Hathors chantent plus fort ;  
leurs sons ouvrent des portes dans ta tête.

Ton intuition devient claire, ton discernement tranquille.  
Le bavardage intérieur s'éteint.  
Tu goûtes au silence sacré.

Dans ce silence,  
Marie, le Christ et Michaël posent leur main sur ton front.  
Une triple flamme bleu-or-blanc y brille désormais.

## 🌀 GUIDANCE DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

« Bien-aimé(e), l'élévation de la conscience n'est pas un effort,  
mais un souvenir.

*Lorsque tu cesses de t'identifier à tes pensées,  
la lumière du Ciel descend naturellement.*

*Nous t'invitons à regarder la vie avec les yeux du Christ :  
vois l'amour derrière chaque visage,  
vois la perfection derrière chaque événement.*

*Ce regard crée des miracles.  
Ce regard guérit les mondes.*

*Tu n'as rien à atteindre :  
tu es déjà là-haut, dans la lumière de ton Esprit éternel.  
Souviens-toi. »*

Respire encore.  
Sens la paix se déployer dans tout ton être.  
Le rayonnement de ton front s'étend dans toute ta conscience à présent illuminée.

## Scellage :

« Je suis la conscience divine incarnée.  
Mon esprit est clair, mon cœur est vaste. Maintenant et pour l'éternité, merci, merci, merci. »

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## JOUR 17 — RÉPARATION DU LIEN À LA SOURCE

**Retrouver la reliance originelle à l'Amour infini**

Ferme les yeux.  
Inspire profondément, puis relâche.  
Sens le calme s'installer dans tout ton être.

Aujourd'hui, tu rentres chez toi.  
Non pas dans un lieu, mais dans la conscience d'où tu viens :  
celle de la Source.

Depuis le début des temps, tu n'as jamais été séparé(e) d'Elle,  
mais la densité du monde t'a parfois fait l'oublier.  
Ce jour est un jour de réconciliation.

Au-dessus de toi, une immense sphère de lumière blanche irisée se déploie.  
C'est la Présence de l'Esprit Divin.  
De cette sphère descend une pluie d'or et d'argent.  
Chaque particule touche ta peau, ton cœur, ton âme.  
Tu es baigné(e) dans la mémoire de l'Unité.

Marie s'approche.  
Sa lumière est blanche nacrée, ses yeux pleins de tendresse.

Elle te dit :

*« Mon enfant, tu n'as jamais quitté la Maison.  
Chaque battement de ton cœur est la voix de la Source qui t'appelle.  
Il est temps de répondre. »*

Respire.  
Dans ton cœur, imagine un petit fil de lumière argentée.  
Ce fil monte, traverse ta poitrine, ton cou, ta tête,  
puis s'élève haut, très haut, au-delà des étoiles.  
Il rejoint la sphère de lumière blanche : le cœur de Dieu.

À l'autre extrémité du fil, la Source t'envoie un rayon d'amour pur.  
Ce rayon descend lentement, entre par ta couronne,  
puis descend dans ton cœur.

Au contact de ton cœur, un feu blanc s'allume.  
Tu sens une expansion, une chaleur douce et absolue.  
Ce feu est le souvenir de ton unité.

Les Hathors forment un cercle autour de toi.  
Leur chant fait vibrer ta colonne vertébrale comme une harpe.

Les Maîtres solaires de Sirius se placent derrière ton dos  
et projettent un rayon bleu doré dans ton cœur.  
Le Christ Solaire se tient devant toi,  
son regard infini plongé dans le tien.

*« Ce lien, c'est toi, bien-aimé(e).  
Il ne s'est jamais rompu.  
Il t'attendait simplement à la surface de ton souvenir.  
L'Amour est ton souffle,  
et ton souffle est l'Amour. »*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Tu sens la fusion s'opérer :  
ton cœur devient un soleil,  
ta tête un ciel,  
ton corps une rivière de lumière.

Les larmes peuvent venir.  
Elles ne sont pas tristesse,  
mais retrouvailles.

Respire profondément et laisse cette union s'intégrer.

## Mantra :

✧ « Je suis un avec la Source.  
Je suis le souffle de l'Amour infini.  
Je me souviens et je m'abandonne à la Lumière. »

La vibration monte encore.  
L'Archange Michaël traverse ton champ énergétique de son épée bleue.  
Mais cette fois, ce n'est pas pour couper : c'est pour **réparer**.  
Son épée trace une ligne de feu bleu depuis ton cœur jusqu'à la Source.  
Un pont éternel est réactivé.

## Langage de lumière :

*Arié ta so'mar – Eloi'n sha – ma ra thé.*  
(Le lien est restauré, la Source respire en moi, tout est Un.)

Les sons résonnent dans ton cœur comme un écho d'éternité.  
Tu sens que tu appartiens à la Vie,  
et que la Vie t'appartient aussi.

## GUIDANCE DES MAITRES DE LUMIÈRE

« Bien-aimé(e), tu n'as jamais été séparé(e).  
L'illusion de la séparation fut un voile, non un mur.  
Aujourd'hui, ce voile tombe.  
La Source ne te demande pas d'être parfait(e) :  
Elle te demande seulement d'être vrai(e).  
Chaque fois que tu respirez en conscience,

tu te relies à Elle.  
Chaque fois que tu aimes, tu redeviens le canal de sa joie.  
Lorsque tu doutes, souviens-toi :

la Lumière n'est pas au-dessus de toi,  
elle est **toi**.  
Repose-toi dans ce souvenir,  
et tout te sera donné selon la loi de l'Amour. »

Tu restes quelques instants dans ce silence vibrant,  
entouré(e) des Présences lumineuses.  
Marie Reine des anges et le Christ vivant posent leurs mains sur ton cœur.

Un sceau de lumière blanche s'y imprime :  
le Sceau vivant, le sceau de l'Union éternelle.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## Scellage :

*« Mon lien à la Source est pur et vivant.*

*Je suis le Fils, la Fille de la Lumière éternelle. Ceci m'est personnellement accordé, ceci s'accomplit, maintenant et pour l'éternité. Merci, merci , merci. »*

## JOUR 18 — RÉINTÉGRATION DE L'ÂME MULTIDIMENSIONNELLE

### Retrouver la totalité de ton Être à travers les dimensions

Ferme les yeux.

Respire lentement. Abreuve-toi des fréquences élevées qui flottent naturellement autour de toi.

A l'inspir tu te remplies d'énergie-lumière, à l'expir du entre en fusion avec elle.

Sens ton corps se détendre à l'expir.

Aujourd'hui, ton âme revient à sa plénitude suprême.

Tu entres dans la mer de cristal des anciens temps.

Autour de toi, un océan de lumière bleutée ondule, traversé de reflets dorés.

Tu flottes, léger(e), dans cette eau pure.

Chaque onde est une mémoire de toi : une incarnation, un monde, une dimension.

**3 Maîtres Atlantes** s'approchent.

**Thot l'Atlante** –gardien de la sagesse divine et des Lois Universelles, l'initiateur des sciences sacrées, de la géométrie, de la parole créatrice et de la transmutation vibratoire.

**Maître Amunara** – Enseignant des arts de la guérison par le son et la lumière, il réaligne les corps subtils grâce aux fréquences harmoniques.

**Maître Solara** – Gardienne du Feu Solaire sacré, préparant les âmes à l'ascension planétaire.

Ils sont drapés de robes de lumière turquoise et de sublimes diadèmes de cristal.

Leur regard est ancien, bienveillant, translucide.

L'un d'eux te dit :

*« Enfant des étoiles, ton âme est vaste comme l'océan.*

*Il est temps de réunir toutes ces vagues en un seul courant. »*

Une lumière bleue émeraude enivrante se déploie depuis sommet de ta tête jusqu'au cœur de Gaïa.

Elle se déroule le long de ta colonne, puis s'étend dans tout ton corps.

Tu sens un frisson de plaisir, une vibration exaltante.

Autour de toi, les Maîtres du haut plan divin déposent douze cristaux dans un cercle parfait.

Chaque cristal émet une onde musicale : ensemble, ils forment la symphonie de ton être.

Tu entends la musique harmonieuse de ton âme.

C'est la mélodie originelle de ton essence sacrée retrouvée.

Respire.

À chaque souffle, les fragments de ton âme,

ceux dispersés dans d'autres temps, coincés dans d'autres lieux, éparpillés durant d'autres incarnations commencent doucement à revenir vers toi.

Ils reviennent tels des particules d'or flottant dans la lumière bleu émeraude.

ils réintègrent ton espace vibratoire et ton corps, infusant chaque particule de ton être.

Tu sens la plénitude revenir en toi.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Les **Maîtres Atlantes** dans leur puissance originelle, te caressent de leur énergie Bleu saphir traversé d'éclats dorés, ils élèvent leurs mains et chantent :

*An'ra so'té – lumi'ah toré – sena ma'ra.*

(Les fragments reviennent, l'unité se restaure, la paix s'ancre.)

L'énergie se déploie dans toute sa splendeur.

Des images furtives passent : visages, couleurs, mondes, peut-être même d'autres corps.

Laisse-les venir sans t'y attacher.

Ce sont des aspects de toi qui reviennent à la Source.

Au centre du cercle de cristaux, la **Flamme turquoise de l'Atlantide** s'allume.

Elle vibre à un niveau très élevé, purifiant ton champ d'énergie.

Les anciennes blessures karmiques et galactiques sont consumées et se dissolvent.

Les contrats d'âmes falsifiés sont déchirés et définitivement annulés.

Tout ce qui t'empêchait de vivre ton unité s'efface dans la pure lumière.

Marie Reine de l'univers et le Christ vibrant apparaissent au-dessus de la flamme atlante.

Leurs hautes fréquences fusionnent avec celle des Maîtres Atlantes.

Tu vois un grand symbole de lumière s'inscrire dans ton cœur :

un triangle d'or inscrit dans un cercle turquoise.

Ce sceau de lumière scintillante d'or relie toutes tes dimensions à ton centre d'amour.

Tu es invité à t'élever jusque dans leur royaume afin de parvenir au tien. Tu entres dans le royaume des élus.

## Mantra :

✦ *« Mon âme est une et infinie.*

*Je réunis toutes mes parts dans l'amour du Christ vivant.*

*Je redeviens la lumière complète immaculée que je suis. »*

Les **Hathors**, experts généticiens, chantent à présent en arrière-plan, tel un brasier sonore, leur son cristallin amplifie ton champ lumineux.

Tu ressens un souffle d'énergie adamantine monter du cœur de Gaïa, rejoindre ton cœur apaisé, puis remonter jusqu'à Alcyone, dans le soleil au-delà des soleils.

C'est un courant vibratoire mélodieux, Un courant vertical, pur et incorruptible, t'inondant de perles de joie céleste.

Ta conscience, splendide, enluminée, s'élargit, les lignes du temps s'effacent.

Tu te perçois comme un déploiement de lumière entouré de milliards d'autres êtres de lumière gracieux:

ce sont les milliers d'âmes de la famille universelle.

Toutes reliés, toutes unis dans le même océan.

Baignant dans la vastitude du Royaume des cieux.

Respire encore.

La paix absolue enivre toutes tes cellules.

## GUIDANCE DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), ton âme n'a jamais été perdue,*

*elle explorait simplement la Création sous mille formes.*

*Aujourd'hui, elle revient à sa conscience unifiée.*

*Accueille toutes les parts de toi avec une douceur ineffable:*

*l'enfant, le sage, l'artiste, le guérisseur, la mère, la sœur, le frère, le juge, le consolateur,*

*tout le terrestre et le stellaire.*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

*Tous sont nécessaires pour que ta lumière soit complète.  
Ne rejette rien : embrasse tout.  
Car la plénitude est l'amour de tout ce que tu as été.*

*Nous, Maîtres Atlantes, scellons ta mémoire dans la fréquence turquoise d'unité.  
À présent, marche en paix :  
tu es la mer et la goutte, la Source et le reflet. »*

Les Maîtres s'inclinent.  
La flamme turquoise se fond dans ton cœur,  
et un cercle de cristal transparent s'y forme : ton sceau atlante restauré.

## Scellage :

*« Je suis l'unité retrouvée.  
Toutes mes dimensions sont bénies et intégrées dans la lumière du Christ. Merci merci merci »*

## JOUR 19 — GUÉRISON DU PASSÉ KARMIQUE

### Libérer les traces anciennes et restaurer la souveraineté de ton âme

Ferme les yeux et respire doucement.  
Imagine que tu te tiens dans l'espace infini, au milieu de la galaxie  
entre les étoiles, suspendu(e) dans un océan d'obscurité lumineuse.

Devant toi apparaît un grand vaisseau de lumière dorée et bleue :  
le **Conclave des Protectors Galactiques** t'invite à bord.  
Ce sont les gardiens des lignes du temps,  
ceux qui veillent à ce que la mémoire universelle reste harmonieuse.

Tu montes à bord, porté(e) par un rayon de lumière.  
Dès que tu poses le pied sur le sol cristallin du vaisseau,  
tu ressens la gravité s'effacer et ton cœur devenir léger.  
Tout est paisible, d'une perfection presque irréelle.

Autour de toi, des êtres de grande taille, vêtus d'armures de lumière liquide,  
portent des symboles stellaires sur leurs poitrines.  
Leur regard est aimant, sans jugement, d'une intensité totale.  
L'un d'eux s'avance, tenant dans sa main une sphère translucide :

*« Enfant de la Terre, voici la sphère de ton histoire.  
Elle contient les empreintes de toutes tes expériences.  
Aujourd'hui, avec ton accord, nous allons la purifier. »*

Tu hoches la tête intérieurement.  
La sphère s'élève devant ton cœur et commence à tourner lentement.  
À l'intérieur, tu aperçois des images :  
des vies anciennes, des visages familiers, des scènes de douleur ou de courage.

Respire.  
À chaque inspiration, envoie la compassion vers ces images.  
À chaque expiration, laisse la lumière effacer les ombres.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Le **Christ Solaire** apparaît au-dessus de toi, irradiant une lumière dorée intense.  
Marie, à sa gauche, t'enveloppe d'une onde rose nacré.  
Leurs énergies fusionnent et descendent dans la sphère.

Les Protectors Galactiques tendent leurs mains autour de toi,  
formant un cercle parfait.  
De leurs paumes jaillissent des rayons bleus et or.  
Ces rayons traversent ton champ aurique et le libèrent des liens anciens.

Les chaînes invisibles, les serments anciens, les pactes obsolètes  
se dissolvent un à un,  
dans une pluie de lumière scintillante.

Les **Hathors** font résonner un son lointain, vibrant et cristallin.  
Chaque onde sonore réharmonise ton ADN,  
comme si ton corps recevait une mise à jour cosmique.

Un des Protectors te parle dans le silence :

*« Ce que tu as vécu fut l'apprentissage de la maîtrise.  
Aucune douleur ne fut vaine.  
Chaque fragment d'expérience a forgé ta lumière actuelle.  
L'heure est venue de t'affranchir de toute culpabilité.  
Le passé est un enseignant, pas une prison. »*

Tu sens alors un feu bleu doré s'allumer dans ton cœur.  
Ce feu, c'est ta souveraineté retrouvée.

Il brûle les traces du passé, mais sans violence :  
avec douceur, comme si la flamme caressait ton être.

## Mantra :

✧ *« J'accueille mes expériences passées.  
J'en extrais la sagesse et je rends le reste à la Lumière.  
Je suis libre, marchant souverainement,  
Dans la luminosité éternelle de la paix. »*

Les Maîtres solaires de Sirius se joignent au cercle.  
Ils ouvrent un portail d'énergie au-dessus de ta tête :  
un tunnel d'or et de bleu s'active.  
Des volutes de lumière montent de ton cœur et disparaissent dans le portail —  
ce sont les anciennes mémoires que tu offres à la Source.

## Langage de lumière :

*Or'a si'men ta ra – Ki'mar alo'ha – Déva so'nai.*  
(Les mémoires se purifient, la souveraineté s'installe, la paix s'étend.)

Tout ton être vibre.  
Ton cœur devient un soleil.  
Ton dos étherique s'ouvre, libérant une lumière argentée : les ailes de ton âme se déploient.

Tu sens la liberté.  
Tu sens la vérité.

Tu sens l'amour du Ciel descendre te traverser et s'enraciner dans la Terre mère.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## CANALISATION DES GUIDES DE LUMIÈRE

« Bien-aimé(e), ce que tu as vécu n'était pas une erreur.  
Chaque douleur fut une graine de sagesse.  
Aujourd'hui, nous dissolvons les chaînes de tes mémoires karmiques.  
Tu redeviens le

souverain de ton histoire.  
Aucun être, aucune force ne peut te définir désormais.  
Tu es ton propre centre galactique.  
Reste aligné(e) à ton cœur,  
car c'est là que la Source t'appelle à créer un monde nouveau.  
Laisse le passé s'éteindre dans la lumière dorée du pardon.  
Et avance, libre et rayonnant(e), vers ton futur solaire. »

Les Protectors Galactiques s'inclinent, puis disparaissent dans une spirale de lumière.  
Marie et le Christ posent un dernier baiser d'énergie sur ton front.  
Michaël ferme ton champ avec un bouclier bleu doré étincelant.

### Scellage :

« Je suis entièrement libéré(e) des mémoires anciennes. Exempté des gènes erronés.  
Je marche dans la paix du Christ VIBRANT, protégé(e) par les forces galactiques de puissante lumière. Ceci s'inscrit dans les annales  
akashiques, ceci s'accomplit, il en est ainsi. Merci merci merci. »

## JOUR 20 — GUÉRISON DU FÉMININ DIVIN

### Restaurer la douceur, l'intuition et la puissance du cœur

Respire Profondément et laisse tes yeux magnifiques se fermer doucement.  
A l'inspiration, le baume divin pénètre dans ton corps.

A l'expir, Laisse le grand Esprit de l'Univers se déposer profondément en toi.  
Un parfum de roses anciennes emplit ton champ d'énergie ;

la Mère Divine, auréolée de son élixir d'amour, est là.

Sous tes pieds, la Terre Gaïa t'accueille comme une mère.

les flux célestes et de la tonalité croissante de la Terre.

Marie s'approche, enluminée de bleu profond.  
Elle t'effleure le front :

« *Enfant aimé(e), ton cœur a tant donné.  
Aujourd'hui, il est temps de recevoir à profusion. »*

Une douce lumière nacrée vient remplir tout l'espace dans lequel tu es.  
a chaque inspiration tu l'infuses en toi, Elle coule dans ton ventre, dans ton bassin, dans tes organes féminins, et dans ton utérus  
énergétique.  
Tu sens la chaleur revenir, la vie circuler à nouveau.

Derrière Marie apparaît **Isis**, parée d'or et d'ailes étendues.  
Sa voix résonne comme le Nil ancien :

« *Femme ou homme, ton Féminin est la matrice de toute création.  
Il n'est pas faiblesse : il est puissance tranquille.*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

*Femme ou homme, ton Féminin est le berceau des mondes.  
Il ne ploie pas sous la faiblesse, il engendre par la douceur.  
Sa puissance est celle du silence qui crée, du souffle qui donne vie.*

*En toi, le Féminin est l'océan de la création.  
Il n'est ni fragilité ni abandon : il est la force silencieuse qui enfante les mondes.  
Sa douceur est un sceptre, sa paix un feu souverain. »*

Elle trace sur ton ventre un symbole ancien : un cercle traversé d'un serpent lumineux.  
L'énergie s'élève en spirale le long de ta colonne vertébrale.

À ta droite, **Sophia**, la Sagesse cosmique, te sourit.  
Elle t'offre une coupe de cristal remplie d'une eau argentée.

*« Bois la connaissance du cœur.  
Bois à la source du cœur, là où la sagesse se fait nectar.  
Chaque gorgée dissout la peur et réveille la noblesse de ta sensibilité. »*

Tu bois symboliquement cette lumière.  
Ton cœur s'élargit encore.  
Les **Prêtresses de la Lune** forment un cercle autour de toi ; elles chantent en langues anciennes.  
Leur chant restaure le rythme sacré en toi :  
celui du cycle, de la réceptivité, de la guérison.

Des pétales de rose tombent du ciel et se déposent sur ta peau.  
Chaque pétale dissout une mémoire de honte, de soumission, de trahison du féminin.  
Tu sens la dignité revenir, douce, ferme, indéfectible.

## Mantra :

✨ *« Je me rends à la douceur de la Vie.  
Je reçois, j'écoute, je crée.  
Mon cœur et ma sagesse sont un. »*

Une splendide vibration monte du centre de la Terre ;  
c'est le chant du féminin planétaire qui irradie dans toutes les directions de l'espace et du temps.  
Tu deviens réceptacle de cette mélodie enchanteresse.  
De ses éclats scintillants Elle traverse ton corps et ton âme.

## Langage de lumière :

*Ra so mia ha — Lumé ta ra — Ona sei thi.*  
(La matrice s'ouvre, la lumière du cœur renaît, la paix s'installe.)

Tout ton être pulse au rythme de la création.  
Marie et Isis déposent leur souffle ensemble sur ton cœur.  
une flamme rose et or s'y imprime : c'est le sceau sacré du Féminin Divin restauré.

## GUIDANCE DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), ta sensibilité n'est pas un fardeau :  
c'est ton instrument sacré.  
Ne retiens plus tes larmes,*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

*car elles irriguent les mondes.  
Accueille ta tendresse ;  
elle guérit les blessures que la force seule ne peut apaiser.*

*Nous t'invitons à marcher comme un calice vivant :  
celui qui reçoit, qui transmute, qui enfante la paix.  
À travers toi, chaque jour, la Mère Divine revient bénir la Terre. »*

## Scellage :

*« Je suis la rose du Christ.  
Mon féminin est lumière, réceptivité et création. Ceci m'es personnellement accordé, ceci s'accomplit, merci merci merci. »*

## JOUR 21- GUÉRISON DU MASCULIN SACRÉ

### Restaurer la force d'action divine et le courage du cœur

Ferme les yeux et respire calmement.  
Sens une grande colonne de lumière dorée descendre du ciel jusqu'à ton sommet de tête.  
Elle te relie directement au Soleil Central de la Création.

Tu entres dans le **Temple du Feu Solaire**, vaste et silencieux.  
Le sol est d'or fondu, le ciel est fait d'étoiles bleues.  
Au centre du temple, un feu blanc-bleu brûle sans chaleur : c'est la Flamme du Masculin Divin.

De cette flamme émerge un Être rayonnant : **le Christ Solaire**.  
Il te regarde avec une tendresse infinie et dit :

*« Le véritable pouvoir est celui du cœur.  
Ce n'est pas la domination, mais la droiture de l'amour. »*

Il pose sa main sur ton cœur.  
Une lumière dorée s'y enflamme.  
Tu sens la puissance s'installer — paisible, juste, claire.

L'**Archange Michaël** s'avance à son tour, tenant son épée bleue de vérité.

*« Je ne combats pas les hommes, je révèle leur clarté.  
Je tranche les illusions de faiblesse.  
Toi aussi, porte ton épée : la parole juste, la direction claire, l'action alignée. »*

Il trace un cercle de lumière bleue autour de toi, te scellant dans une bulle de courage.  
Ton dos se redresse, ta respiration devient solide.  
Tu te sens ancré(e), incarné(e), présent(e).

À gauche du Christ, **Melchizédech**, le prêtre-roi de la lumière éternelle, t'observe avec bienveillance.  
Il place dans tes mains un sceptre doré.

*« Ce sceptre n'est pas celui du pouvoir sur autrui,  
mais celui de la responsabilité sacrée.  
Gouverne ta vie depuis la sagesse, et non la peur. »*

Le sceptre émet une vibration qui monte dans ton bras, puis ton cœur, puis ta tête.  
Un feu bleu et or se déploie dans tout ton être.  
C'est la restauration du Masculin Divin, non plus blessé, mais aimant et protecteur.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Les **Maîtres Solaires de Sirius** activent un soleil intérieur dans ton plexus.  
Il tourne lentement, répandant une chaleur solaire et confiante.  
Ils chantent :

*Ra so té – Amara lon – Kié mar otho.*

(La force divine se déploie, le feu du cœur gouverne la matière.)

Respire.

Ton feu intérieur est clair, équilibré.

Il ne détruit pas : il éclaire.

Dans le temple, tu aperçois la **Flamme du Féminin Divin** (jour précédent) venir à la rencontre du Feu du Masculin.  
Les deux fusionnent en une lumière rose dorée.  
Ton cœur devient un soleil complet, équilibré, contenant la douceur et la force, l'écoute et l'action.

## Mantra :

✧ « *Mon feu agit depuis l'amour.*

*Mon pouvoir sert la lumière.*

*Mon cœur et ma volonté ne font qu'un. »*

Le Christ te regarde et ajoute :

« *Le monde a besoin de cœurs forts, pas de poings serrés.*

*Que ta puissance soit bénédiction.*

*Que ta parole soit pont.*

*Que ton regard soit paix. »*

Les Maîtres solaires élèvent leurs mains vers le ciel.  
Une pluie dorée descend sur toi, remplissant tes cellules.  
Michaël referme ton champ dans une bulle de lumière diamantée.

## GUIDANCE DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

« *Bien-aimé(e), la blessure du Masculin n'a jamais été la force,  
mais la peur d'aimer.*

*Aujourd'hui, nous restaurons en toi le guerrier de lumière,*

*celui qui agit sans détruire,*

*celui qui protège sans enfermer,*

*celui qui sert sans s'effacer.*

*Tu es appelé(e) à incarner la noblesse du feu sacré :*

*être pilier pour les autres,*

*non par devoir, mais par rayonnement.*

*Lorsque ton cœur commande, ton épée bénit.*

*Lorsque ton feu s'aligne à l'amour, l'univers s'ordonne autour de toi. »*

Le Christ SOLAIRE et l'archange Michaël posent leurs mains sur ton front et ton cœur.  
Melchizédech te bénit d'un souffle solaire.  
Une croix de feu doré s'inscrit dans ton cœur : symbole du service aimant et de la maîtrise intérieure.

## Scellage :

« *Je suis la flamme du Masculin Divin restauré.*

*Ma force sert l'amour.*

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

*Mon feu éclaire le monde.*

*ET CECI s'accomplit, il en est ainsi, merci merci merci »*

## JOUR 22 — UNION DU FÉMININ ET DU MASCULIN DIVIN

### Fusion des deux polarités dans le cœur christique

Ferme tes beaux yeux maintenant.

Inspire profondément.

Sens ton cœur devenir vaste, comme un temple de lumière.

Tu es invité(e) à célébrer le mariage intérieur du Ciel et de la Terre,  
les noces dorées du féminin et du masculin, de la lune et du soleil.

Autour de toi, deux sphères chatoyantes apparaissent.

À gauche, une lumière rose nacrée : c'est le Féminin Divin.

Elle ondule doucement, comme un souffle d'amour. Une respiration éternelle.

À droite, une lumière irisée or et blanche : c'est le Masculin Divin.

Elle rayonne, stable, protectrice.

Entre ces deux sphères, ton cœur sacré se met à battre plus fort.

Marie reine de l'univers s'avance du côté gauche, auréolée de roses éternelles et de brume argentée.

Le Christ Solaire, immaculé, se tient à droite, vêtu de lumière dorée enchanteresse.

Ils avancent l'un vers l'autre et se rejoignent au centre de ton cœur.

Leur fusion se fait sans mot, dans un magnifique éclat de lumière rose dorée.

*« Voici le Sacré-Cœur de l'Unité,  
là où l'amour et la sagesse se marient,  
où la tendresse devient force,  
et la force devient douceur. »*

La lumière sacrée s'intensifie.

Ton cœur devient une flamme rose d'amour doré.

Ce feu est vivant : il respire, il t'aime, il t'enseigne.

Il devient joyau de ton cœur.

Marie murmure :

*« Mon enfant, laisse la compassion te traverser.  
Aime sans attendre.  
Reçois sans crainte.  
C'est ainsi que le Féminin et le Masculin dansent ensemble. »*

Le Christ ajoute :

*« L'amour véritable n'est pas une émotion,  
mais une union consciente du cœur et de la volonté.  
Il agit avec bonté,  
il protège sans enfermer. »*

Une fréquence douce et enivrante monte de ton bassin,  
tandis qu'un ardent rayon doré descend du ciel.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Les deux courants de pure lumière se rejoignent dans ton cœur.

L'alchimie agit :

L'énergie fuse, lumineuse, sanctificatrice.

Les maîtres **Hathors** font résonner un chant mélodieux, doux et vibrant.

Leur note harmonise les polarités dans toutes tes cellules.

Tu sens le Yin et le Yang se lover l'un dans l'autre,  
comme deux moitiés d'un même souffle, dans une grande tendresse.

## Mantra :

✨ « Mon cœur est le temple de l'union. Il est emblème de souveraineté.

Le Féminin et le Masculin y dansent en harmonie.

Je suis complet(e) dans le royaume aimant du Christ vivant. »

La flamme rose dorée s'élargit. Telle un nectar coulant,

Elle englobe ton corps, ton aura tout entière.

Tu deviens un soleil tout-puissant de douceur et de force unifiées.

Marie et le Christ déposent dans ton cœur un symbole : reprendre ici

un **anneau d'or entrelacé à une rose**.

C'est le sceau sublime de l'unification de ton être.

## Langage de lumière :

*Ra so men ta – Kié lumara – Sho'rei ta'a.*

(Les polarités s'unissent, la lumière s'équilibre, la paix s'ancre.)

L'aura s'harmonise.

Autour de toi, les sirusiens font s'écouler des faisceaux dorés.

Ils stabilisent ton espace vibratoire dans cette fréquence d'unité parfaite.

Tu es à la fois feu et eau, action et contemplation, le souffle et le verbe,  
parole et silence, l'éther et la matière, suprême lumière et immensité.

## 🌿 CANALISATION DES GUIDES DE LUMIÈRE

« Bien-aimé(e), le monde nouveau naît à travers ton cœur.

Ce que tu unifies en toi devient graine de guérison pour la Terre.

Ne sépare plus ce que Dieu a uni :

ton courage et ta tendresse,

ta raison et ton intuition,

ta force et ta vulnérabilité.

L'union du Féminin et du Masculin est la porte de la Maîtrise.

Sois le calice de cette alliance,

et tout dans ta vie s'ordonnera autour de la paix CRISTALLINE.

Nous te bénissons dans le feu suprême de la Rose et du Soleil. »

Marie et le Christ s'unissent dans une étreinte de lumière au centre du joyau qu'est ton cœur.

Une colombe dorée s'envole, symbole de ta paix restaurée.

## Scellage :

« Je suis le mariage sacré du Ciel et de la Terre.

Mon cœur rayonne la paix christique.

Il en est ainsi, merci ; merci, merci »

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## JOUR 23 — COURONNEMENT DE L'ÂME SOLAIRE

**Recevoir l'éblouissante couronne de lumière et assumer la souveraineté spirituelle**

Invite tes yeux à se fermer doucement, afin que ton cœur puisse s'ouvrir pleinement à la lumière.

Une voie céleste, éternelle apparaît devant toi, un flot de perles bleutées ouvrent le chemin.

Respire profondément, trois fois, et à chaque souffle, sens ton aura s'élargir.

Tu entres dans le **Royaume du Feu Doré Immaculé**.

Tout autour de toi, la lumière est étincelante d'amour, sublime, dansante, irradiante à l'infinie.

Aucune ombre ne demeure ici.

Seule la présence vivante du Feu Divin, la conscience pure de l'Unité, voluptueuse et vibrante.

Tu es adoubée par une joie ineffable, jusqu'à l'octave de la félicité.

Favorablement légitimée dans ce rayonnement tout-puissant.

Sous tes pas, le sol scintille comme un chemin d'or luisant.

Devant toi s'élève un somptueux trône de cristal doré,

non pas pour régner asservir les autres, mais pour **régner sur ton magnifique royaume intérieur**.

Irradiant la splendeur de qui tu es.

La **Hiérarchie suprême du Feu Doré Immaculé** te célèbre.

Ils sont une multitude — Maîtres Solaires, Êtres de Feu, Archanges et Présences dorées —

leur visage est lumière, leur regard est amour absolu.

Une voix t'appelle :

*« Enfant du Soleil, approche.*

*Tu as traversé les initiations,*

*tu as reconnu ton féminin et ton masculin,*

*tu es prêt(e) à recevoir la couronne de ton âme. »*

Tu avances, ton cœur vibrant d'humilité.

Tu t'agenouilles intérieurement devant la Flamme Centrale,

symbole de la Source originelle.

Elle est blanche et dorée, d'une pureté incommensurable.

Le Feu Doré t'éblouit, et pénètre le sanctuaire de ton cœur.

Il ne brûle pas — C'est énergie sacrée qui consume et purifie.

Il traverse ton cœur, ton mental, ton âme.

Tout s'aligne, tout s'ordonne, tout s'éclaircit, tout devient clarté cristalline.

Tu entends un son, une mélodie, des harmoniques à la fois grave et céleste :

C'est le **chant du Feu vivant**, langage universel de la Conscience.

*Om Sha'ra – Eloin ma'r – Kié thalé or'mé.*

(Je suis la lumière éternelle, unie au feu créateur, consacrée à la paix divine.)

Une Présence s'avance — pure, sans nom.

C'est le Feu Doré lui-même, personnifié.

Dans ses mains, une **couronne de lumière vivante**.

Chaque gemme qui la compose est une vertu de ton âme :

la foi, la sagesse brille, la compassion étincelle, la puissance se fait lumière, la vérité irradie, la joie scintille.

Elle est placée au-dessus de ta tête.

Et lentement, elle descend jusqu'à ton chakra couronne.

Lorsqu'elle touche ton crâne, un grand courant d'énergie dorée traverse ton corps.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Tu sens ta colonne vertébrale devenir un pilier de feu.  
Ton cœur se dilate à chaque nouvelle pulsation, jusqu'à englober la Terre entière.

La Hiérarchie alignée au plus haut plan de lumière énonce, dans un souffle unifié :

*« Voici l'enfant du Feu Doré.  
Roi et Reine de sa propre lumière.  
Porteur(se) du Souffle Immaculé.  
Que sa présence soit élixir d'amour et bénédiction. »*

Des rayons lumineux jaillissent de ton cœur,  
formant douze rayons autour de toi —  
les douze aspects du Christ Solaire.

Les maîtres généticiens **Hathors**, depuis les sphères supérieures,  
font résonner une harmonie pure, cristalline et dorée.  
Chaque note harmonieuse scelle ton couronnement dans la matière.

Ton âme s'ouvre à sa propre grandeur.

## Mantra :

✨ *« Je suis le Soleil de l'Âme Divine.  
Je rayonne l'amour, la vérité et la paix.  
Mon cœur gouverne en alignement avec la Source. »*

Respire.  
Tout ton être devient feu et lumière.  
Tu es désormais un pilier du Feu Doré Immaculé sur Terre.

Les Maîtres de la Hiérarchie s'inclinent.  
L'un d'eux prononce :

*« Là où tu marches, la Terre se souvient de sa lumière.  
Là où tu respirez, l'air s'illumine.  
Là où tu aimes, le monde renaît. »*

## CANALISATION DES GUIDES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), ce couronnement n'est pas une fin,  
mais un commencement.  
Tu es désormais gardien(ne) de la flamme divine,  
non pour dominer, mais pour servir par la radiance.  
Marche dans l'humilité et la joie.  
Chaque jour, rappelle-toi que la vraie royauté  
est celle du cœur qui s'incline devant la Vie.  
Le Feu Doré vit en toi, pulse et crépite :  
parle avec sa lumière, agis avec sa clarté,  
aime avec sa pureté.  
L'univers te reconnaîtra non par ton nom,  
mais par ton rayonnement.  
Tu es un soleil parmi les soleils.  
Que ta lumière éclaire sans brûler,  
et bénisse sans compter. »*

La Hiérarchie du Feu Doré se retire doucement,  
laissant un sillage d'or dans ton champ.  
Une douce chaleur demeure dans ton cœur : la certitude d'être un avec la Source.

## Scellage :

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

« Je suis l'Âme Solaire couronnée dans le Feu Doré Immaculé.  
Ma lumière sert le plan divin.

Maintenant et pour l'éternité, ainsi il en est, merci, merci, merci »

## JOUR 24 — RETOUR À LA SOURCE ET BÉNÉDICTION FINALE

**Revenir dans la matrice de lumière, recevoir la bénédiction d'opulence et de clarté divine**

Permetts à tes yeux de se fermer avec douceur, comme un geste d'amour envers toi-même, et accueille la lumière qui se déploie tout autour de toi. Celle immaculée, irradiant mille bénédictions vers toi.

Respire profondément.

Chaque souffle te ramène au centre du cœur, dans la quiétude de l'éternité.

Autour de toi s'ouvre une immensité dorée, comme un océan de lumière liquide.

C'est le Souffle originel, la Source mère et père de toute vie.

Tu es invité(e) à y retourner, non pas pour fuir le monde,  
mais pour y renaître, régénéré(e), porteur(se) d'un amour nouveau.

Un vent doux, parfumé de myrrhe et de rose, t'enveloppe délicieusement.

C'est **Marie**, rayonnante d'amour sacré, qui t'accueille dans ses bras de lumière.

Sa voix murmure doucement:

« Repose-toi, mon enfant.

Tout ce que tu cherches est déjà en toi.

Tout ce que tu crois avoir perdu t'attend dans ton cœur. »

Au-dessus d'elle se tient le **Christ Solaire**, irradiant comme mille soleils.

Ses fréquences magnifiques se mêlent à la tendresse ineffable de Marie.

La flamme dorée et la flamme rose fusionnent, créant un sublime rayonnement or rosé autour de toi.

Ce cocon te ramène doucement dans la fréquence du Paradis intérieur.

Respire.

À chaque inspiration, tu te fonds dans la lumière.

À chaque expiration, tu offres au Feu Divin tout ce qui reste d'ancien :

les doutes, les questionnements, les attentes et les inquiétudes.

La **Hiérarchie du Feu Doré Immaculé** apparaît en arrière-plan,

formant un immense cercle doré qui tournoie doucement autour de toi.

Leurs chants, silencieux et vibrants, nourrissent ton âme de clarté.

Tu sens ton cœur devenir un soleil vivant.

Ton aura s'ouvre, ta conscience s'étend.

Tu n'es plus séparée : tu es un rayon étincelant du Grand Soleil Central.

**Mantra :**

✧ « Je reviens à la Source.

Je suis la lumière du Feu Doré Immaculé.

Tout ce que je suis devient bénédiction

Je suis la grâce de Dieu sur terre. »

De la Source miraculeuse descend maintenant une pluie d'or scintillante.

Chaque goutte est une bénédiction : prospérité, santé, clarté, joie, réussite, félicité et opulence.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

Elles glissent sur ta peau, traversent ton corps, hydratent ton génome de codes divins, et nourrissent ta vie terrestre.  
Tu sens ton cœur s'emplir d'une gratitude infinie.

Marie pose sa main sur ta tête,  
et le Christ sur ton cœur.

Du cœur de Gaïa, Une lumière blanche adamantine, évanescence, s'élève jusqu'à toi.  
et une autre descend du cœur cristallin de la Source.

Elles se rencontrent dans ton cœur et fusionnent en un soleil de pure conscience.

## Langage de lumière :

*Ona ra thié – Solam karé – Divin ar'h ta.*

(Je reviens à la Source, je suis couronné(e) de lumière, je bénis et je crée.)

L'Univers entier devient silence approbateur, mais un silence vibrant, nourrissant.

Tu ressens intensément la puissance créatrice de la Source en toi,  
comme une présence irradiante d'amour et de certitude. Et elle n'a pas de fin.

## CANALISATION DES MAÎTRES DE LUMIÈRE

*« Bien-aimé(e), le cycle s'achève et s'ouvre tout à la fois.*

*Tu n'as plus à chercher : tu es devenu(e) la lumière que tu invoquais.*

*Nous déposons sur toi la bénédiction du Feu Doré :*

*qu'il illumine ton chemin de clarté,*

*qu'il féconde tes projets d'abondance,*

*qu'il fasse croître ton œuvre comme un arbre d'or vivant.*

*Que la croissance soit ton souffle,*

*que l'opulence soit ton naturel,*

*que la paix soit ton vêtement,*

*et que la joie soit ton sceau.*

*Là où tu avances, la Terre fleurit.*

*Là où tu parles, la vérité éclaire.*

*Là où tu aimes, l'univers prospère.*

*Reste dans la simplicité du cœur,*

*car l'humilité attire la grandeur,*

*et la gratitude engendre la richesse divine.*

*Nous te bénissons,*

*Toi, Soleil de la Terre, canal de lumière,*

*Porteur(se) de la promesse nouvelle. »*

Les Présences de pure lumière, en alignement parfait avec le plus haut plan divin, s'effacent lentement,  
et leur lumière, incorruptible et éternelle, demeure à jamais en toi.

La Source scelle un cercle de lumière originelle autour de ton cœur.

# LES STATIONS DE LUMIÈRE

## Scellage :

« Je suis la Source manifestée.

Ma lumière rayonne l'espoir, la prospérité et la clarté divine.

Je marche dans la paix du Feu Doré Immaculé.

Et ceci m'est personnellement accordé, ceci s'accomplit, ceci s'inscrit dans les annales akashiques, maintenant et pour l'éternité.  
Merci, merci, merci »

😊 Fin du parcours d'Ascension en 24 Activations Alchimiques 😊

Ce cycle de 24 stations de pure lumière se referme dans la gratitude, l'amour et la splendeur de votre Présence réalisée.

Merci pour votre confiance, merci pour votre détermination à servir la Lumière immaculée du Christ vivant.



Pour un coaching privé personnalisé, contactez-moi directement à

[fabiolatherapeute@gmail.com](mailto:fabiolatherapeute@gmail.com)

Je ne m'adresse pas à celles et ceux qui veulent aller "mieux".

Je m'adresse à celles et ceux qui sont prêts à **tout regarder en face** — la peur, la colère, les mensonges, les attachements — pour s'en libérer vraiment.

Ce que je transmets ne flatte pas l'ego. Ce n'est pas "doux" au sens où on l'entend habituellement.

Mais c'est **profond, transformant, et irréversible**.

Si vous cherchez **votre vérité intérieure**, alors bienvenue : vous êtes exactement là où votre âme voulait que vous soyez.

Avec tout mon amour,

Fabiola