

MATIN

MA ROUTINE



A FAIRE

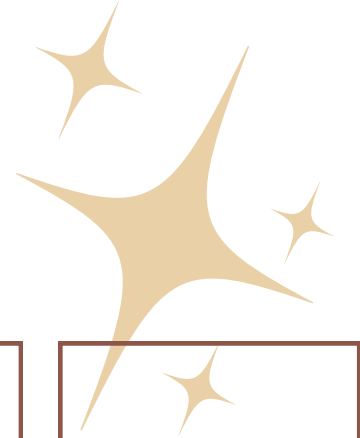
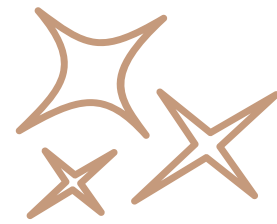
							
--	---	--	--	---	--	--	--

FAIT


--	--	--	--	--	--	--	--




SOIR



A FAIRE

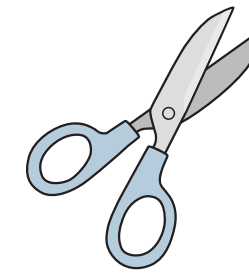
							
---	--	--	--	---	--	--	---








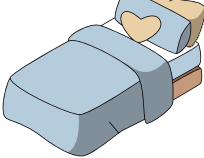
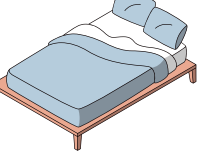















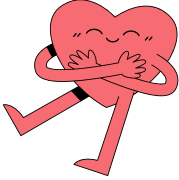
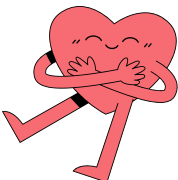




FAIT

							
--	--	--	--	--	--	--	---



Routines à découper



Je m'habille 	Je m'habille 	Je range mes vêtements 	Je range mes vêtements 	Je mange 	Je fais mes devoirs 	Je fais mes devoirs 	Je me couche 	Je me couche 
Je prends mon petit déjeuner 	Je me lève 	Je vais aux toilettes 	Je vais aux toilettes 	Je me lave 	Je prépare mes affaires 	Je prépare mes affaires 	Je range mes affaires 	Je me coiffe 
Je me brosse les dents 	Je me brosse les dents 	Je me brosse les dents 	Je me brosse les dents 	Je me lave les mains 	Je me lave les mains 	Moment câlin 	Moment câlin 	
Je fais un temps calme 	Je fais un temps calme 	Je prends mes médicaments 	Je lis 	Je lis 