

**Cuestionario de Diagnóstico
Radial Inicial:
De la Parálisis al**

**Santuario
Creativo**



Objetivo:

Comprender las Mentalidad de la persona que permitirá diseñar un plan para construir una Estructura y Diseño radial que soportará su sistema.



Sección I

Creencia y Parálisis

(El Problema Actual)

Esta sección se enfoca en el dolor y el estancamiento.

El Deseo Latente:

Describe brevemente el cambio que más anhelas lograr en tu vida o negocio en este momento. ¿Cuál es la idea que sabes que deberías hacer, pero no haces?

Manifestación de la Parálisis:

¿Cómo se manifiesta actualmente el Estancamiento o Parálisis en tu vida diaria?

(Marca todo lo que aplique y sé honesto/a):

- Sientes culpa por el descanso.
- Tu espacio de trabajo (o la casa) está en caos o desorden no intencional.



- Sueles dejar las tareas importantes para el último minuto (Procrastinación).
- Te sientes abrumado/a por la cantidad de trabajo o las expectativas.
- Tienes problemas para establecer límites con tu tiempo personal o laboral.

El Caos del Entorno:

En una escala del 1 (Totalmente Funcional)
al 10 (Caos Absoluto)

¿Cómo calificarías el Orden Intencional y la
funcionalidad de tu espacio principal de creación?



Sección II:

Creencias y Diálogo Interno

Esta sección se enfoca en las creencias limitantes y los miedos subyacentes (Núcleo Fiore).

La Voz de la Duda:

Cuando te enfrentas a una tarea importante
¿Qué frase de autocrítica o creencia limitante se repite más en tu mente?

Ej. "No merezco", "No soy suficiente", "Será un fracaso"

Miedo a la Consecuencia:

Si no logras la meta que deseas
¿Qué es lo que más temes que suceda?
(Piensa en el peor escenario. Esto te ayuda a identificar el miedo a fallar o a decepcionar)

Amor Propio y Esencia :

¿Sientes que tu valor personal está directamente ligado a tu nivel de productividad o al éxito de tus proyectos? Sí/No.

Si respondiste Sí, ¿Cuánto te afecta emocionalmente?



Sección III:

Sistemas y Visión

Esta sección evalúa qué tan fuerte está la estructura actual y hacia dónde quiere expandirse.

Firmeza de la Estructura: ¿Qué tan clara y consistente es tu rutina diaria (trabajo, descanso, autocuidado)? (1 = Inexistente, 10 = Roca Firme):
Puntuación: _____

Garantía de Bienestar: ¿Con qué frecuencia y con qué intención dedicas tiempo a actividades que te conectan con el presente y tu cuerpo (ej. Jardinería, arte, ejercicio consciente)?
(Marca con qué frecuencia):
Nunca / Raramente / 1-2 veces por semana
/Casi todos los días.

Visión de la Cosecha: Describe tu "Santuario Creativo" ideal y cómo se ve tu vida cuando el Diseño Radial ha transformado tu mentalidad y entorno. Sé específico sobre el sentimiento y el resultado prometido.



Sección IV: El Compromiso de la Acción

La Elección:

¿Estás listo/a para aplicar la filosofía de que la acción genera motivación y para practicar la autocompasión en lugar de la autocrítica?
(Sí/No/Dudas).

Pregunta Abierta Final:

Si pudieras resolver un bloqueo en tu vida con solo hacer un micro-inicio de 5 minutos ahora mismo,
¿Cuál sería?



Este cuestionario logra una visión Radial de la persona desde su centro emocional (Amor Propio) hasta las manifestaciones externas (Caos o Diseño), permitiendo entender cuál es el punto exacto de su Parálisis y crear una guía hacia la fase de creencias y sistema.

