



El Rescate de tus Tesoros

Un ejercicio de escritura encarnada para nombrar lo que siempre estuvo ahí.

Antes de escribir, una palabra.

Lo que tu inconsciente acaba de traer no necesita ser prolijo. No necesita tener sentido todavía. Solo necesita salir.

Escribí desde lo que llegó — no desde lo que creés que debería haber llegado.

01 · LO QUE LLEGÓ

¿Qué imagen, sensación, palabra o escena apareció durante el viaje?

Anotalo exactamente como llegó, sin editarlo.

02 · LO OBVIO QUE DEJASTE DE VER

¿Qué cosa hacés con tanta naturalidad que nunca se te ocurrió mencionarla como parte de lo que ofrecés?

¿Cuándo fue la última vez que alguien te agradeció algo que para vos era completamente obvio?

¿Qué estabas haciendo en ese momento?

04 · EL DON ESPECÍFICO

Completá esta frase desde el cuerpo — no desde la cabeza:

"Lo que yo hago, y que nadie más hace exactamente igual, es..."

05 · EL NOMBRE

¿Cómo podrías llamar a ese don en dos o tres palabras?

No tiene que ser perfecto. Solo tiene que ser tuyo.

*"Lo que está en esa habitación no se fue a ningún lado.
Estaba esperando que volvieras a buscarlo."*