

Il bonus del libro «365 Esercizi, Uno al Giorno»

Guida per la famiglia

Come aiutare senza sostituirsi, i giorni no, 52 domande per raccontarsi, il calendario e 30 esercizi extra da stampare.



Caffè e Matita

Prima di cominciare

Ciao,

questa guida è per chi sta accanto: figli, nipoti, amici, operatori. Il libro funziona anche da solo, ma con qualcuno vicino diventa un appuntamento che fa bene a tutti e due.

Qui trovi quello che abbiamo imparato preparando gli esercizi: come proporli, come aiutare senza sostituirsi, cosa fare quando una giornata non va.

Poi ci sono le 52 domande per raccontarsi, una per ogni settimana dell'anno, il calendario da appendere in cucina e 30 esercizi in più da stampare, con le soluzioni in fondo.

Stampa solo le pagine che ti servono: gli esercizi extra si possono stampare tutte le volte che vuoi.

Buon lavoro, e buon caffè.

Elena Costa

per Caffè e Matita

Come aiutare senza sostituirsi

Il momento giusto

- Sempre alla stessa ora, quando la giornata è tranquilla: dopo colazione o dopo il riposo del pomeriggio.
- Bastano 15 minuti. Se c'è voglia di continuare, bene; se no, ci si ferma lì.
- Prima il caffè, poi la matita: l'esercizio è un momento piacevole, non un compito.

Il posto giusto

- Luce buona di lato o alle spalle, mai controluce.
- Occhiali puliti a portata di mano, una matita morbida e una gomma.
- Tavolo sgombro e televisione spenta: una cosa alla volta.

Accanto, non al posto

- Sedetevi di fianco, non di fronte: si guarda la pagina insieme, non si fa un esame.
- Leggete la consegna ad alta voce, piano, una volta sola. Poi aspettate: il silenzio è tempo per pensare.
- Prima di aiutare contate fino a dieci. Molte risposte arrivano proprio lì.
- Se serve, un indizio alla volta: la prima lettera, la categoria, dove guardare. Mai la risposta intera.
- La matita resta nelle sue mani: è il suo esercizio.

Gli errori

- Un errore non si corregge con la penna rossa: si guarda la soluzione insieme e si dice ad alta voce perché.
- Lodate l'impegno più del risultato: «ci hai pensato bene» vale più di «giusto».
- Niente confronti con altre persone o con i giorni passati.

Le parole che aiutano

Il tono conta quanto l'esercizio. Qualche frase da tenere a mente, e qualcuna da lasciare fuori dalla porta.

Meglio dire

«Prendiamoci il tempo che serve.»

«Proviamo dalla prima lettera?»

«Questo era difficile davvero.»

«Raccontami come l'hai trovato.»

«Oggi basta così, domani riprendiamo.»

«Mi insegni come si diceva una volta?»

Meglio evitare

«Dai, è facile!»

«Ma come, non te lo ricordi?»

«Lo sapevi anche ieri.»

«Sbagliato, guarda la soluzione.»

«Finiamo per forza la pagina.»

«Faccio io, così facciamo prima.»

Nei giorni no

Ci sono giorni in cui niente va: la stanchezza, il tempo, un pensiero. Succede a tutti, a ogni età. Non è un passo indietro: è una giornata.

- Se l'esercizio di oggi è troppo difficile, fatelo insieme a voce, oppure rifate un giorno già fatto della stessa area: è un ripasso, non una sconfitta.
- Se la stanchezza vince, chiudete il libro. Domani si riparte da dove eravate.
- Al posto dell'esercizio, pescate una delle 52 domande e fate una chiacchierata.
- Ascoltate una canzone di una volta, sfogliate un album di foto, fate due passi: anche così la mente lavora.
- Nel calendario si fa la croce solo sui giorni fatti: i giorni saltati non si segnano.

Quando parlarne con il medico

Se notate cambiamenti che durano nel tempo o che vi preoccupano, per esempio nella memoria, nell'orientamento o nell'umore, parlatene con il medico di famiglia. Questo libro è un passatempo per tenere la mente attiva: non serve a valutare la salute e non sostituisce il parere di un professionista.

52 domande per raccontarsi

Una per ogni settimana dell'anno. Ritagliate le carte, mettetele in una scatola e pescatene una la domenica. Non ci sono risposte giuste: conta raccontare, e ascoltare. (Consiglio: stampate queste 4 pagine solo su una facciata, non fronte-retro, così potrete ritagliare tutte le carte!)

Settimana 1 Qual è il primo ricordo della tua vita?	Settimana 2 Com'era la casa della tua infanzia?
Settimana 3 A che cosa giocavi quando avevi sei o sette anni?	Settimana 4 Chi ti raccontava le storie prima di dormire?
Settimana 5 Qual era il piatto della domenica a casa tua?	Settimana 6 Che lavoro facevano i tuoi genitori?
Settimana 7 Come si chiamavano i tuoi vicini di casa?	Settimana 8 Qual è la marachella più grande che hai combinato?
Settimana 9 Quale regalo della tua infanzia ricordi di più?	Settimana 10 Com'era il Natale nella tua famiglia?
Settimana 11 Avevi un animale in casa? Come si chiamava?	Settimana 12 Che strada facevi a piedi tutti i giorni?

Settimana 13 Che cosa si faceva d'estate, quando la scuola era chiusa?	Settimana 14 Come si chiamava la tua prima maestra, o il tuo primo maestro?
Settimana 15 Qual era la materia che ti piaceva di più?	Settimana 16 Chi era il tuo compagno o la tua compagna di banco?
Settimana 17 Quale canzone ballavi da giovane?	Settimana 18 Dove si andava a ballare o a fare festa?
Settimana 19 Qual è stato il tuo primo lavoro?	Settimana 20 Che cosa hai comprato con il primo stipendio?
Settimana 21 Qual è stato il tuo primo viaggio lontano da casa?	Settimana 22 Quale film visto al cinema ricordi ancora?
Settimana 23 Com'era la tua compagnia di amici?	Settimana 24 Qual era il vestito che mettevi per le occasioni?
Settimana 25 Chi era il tuo cantante o la tua cantante del cuore?	Settimana 26 Che cosa sognavi di fare da grande?

Settimana 27 Qual è il lavoro che hai fatto più a lungo? Che cosa ti piaceva?	Settimana 28 Hai imparato un mestiere con le mani? Quale?
Settimana 29 Com'era la prima casa tutta tua?	Settimana 30 Qual è la ricetta di famiglia che sai fare meglio?
Settimana 31 Come si festeggiavano i matrimoni al tuo paese?	Settimana 32 Qual è stata la festa più bella della tua vita?
Settimana 33 Quale tradizione di famiglia non vorresti perdere?	Settimana 34 Qual è il posto più bello che hai visto in Italia?
Settimana 35 Che cosa portavi in valigia per le vacanze?	Settimana 36 Ricordi la tua prima bicicletta, o la tua prima automobile?
Settimana 37 Quale programma della televisione non perdevi mai?	Settimana 38 Che cosa si mangiava a Pasqua a casa tua?
Settimana 39 Chi era la persona più simpatica del tuo paese o del tuo quartiere?	Settimana 40 Quale profumo ti riporta indietro nel tempo?

Settimana 41 Qual è la stagione che preferisci, e perché?	Settimana 42 Che cosa ti fa ridere di gusto?
Settimana 43 Qual è il consiglio più utile che hai ricevuto?	Settimana 44 Che consiglio daresti a chi ha vent'anni oggi?
Settimana 45 Che cosa hai fatto nella vita che rifaresti subito?	Settimana 46 Qual è la parola del tuo dialetto che ti piace di più?
Settimana 47 Che cosa ti piaceva fare la domenica pomeriggio?	Settimana 48 Quale libro, canzone o film consiglieresti a tutti?
Settimana 49 Che cosa è cambiato di più nel tuo paese?	Settimana 50 Qual è l'oggetto di casa a cui tieni di più, e perché?
Settimana 51 Chi è la persona che ti ha insegnato di più?	Settimana 52 Che cosa ti piacerebbe fare insieme la prossima settimana?

Il mio calendario

Ogni giorno fatto, fai una croce sul suo numero.

	L	M	M	G	V	S	D
Sett. 1	1	2	3	4	5	6	7
Sett. 2	8	9	10	11	12	13	14
Sett. 3	15	16	17	18	19	20	21
Sett. 4	22	23	24	25	26	27	28
Sett. 5	29	30	31	32	33	34	35
Sett. 6	36	37	38	39	40	41	42
Sett. 7	43	44	45	46	47	48	49
Sett. 8	50	51	52	53	54	55	56
Sett. 9	57	58	59	60	61	62	63
Sett. 10	64	65	66	67	68	69	70
Sett. 11	71	72	73	74	75	76	77
Sett. 12	78	79	80	81	82	83	84
Sett. 13	85	86	87	88	89	90	91
Sett. 14	92	93	94	95	96	97	98
Sett. 15	99	100	101	102	103	104	105
Sett. 16	106	107	108	109	110	111	112
Sett. 17	113	114	115	116	117	118	119
Sett. 18	120	121	122	123	124	125	126
Sett. 19	127	128	129	130	131	132	133
Sett. 20	134	135	136	137	138	139	140
Sett. 21	141	142	143	144	145	146	147
Sett. 22	148	149	150	151	152	153	154
Sett. 23	155	156	157	158	159	160	161
Sett. 24	162	163	164	165	166	167	168
Sett. 25	169	170	171	172	173	174	175
Sett. 26	176	177	178	179	180	181	182
Sett. 27	183	184	185	186	187	188	189

Il mio calendario (segue)

	L	M	M	G	V	S	D
Sett. 28	190	191	192	193	194	195	196
Sett. 29	197	198	199	200	201	202	203
Sett. 30	204	205	206	207	208	209	210
Sett. 31	211	212	213	214	215	216	217
Sett. 32	218	219	220	221	222	223	224
Sett. 33	225	226	227	228	229	230	231
Sett. 34	232	233	234	235	236	237	238
Sett. 35	239	240	241	242	243	244	245
Sett. 36	246	247	248	249	250	251	252
Sett. 37	253	254	255	256	257	258	259
Sett. 38	260	261	262	263	264	265	266
Sett. 39	267	268	269	270	271	272	273
Sett. 40	274	275	276	277	278	279	280
Sett. 41	281	282	283	284	285	286	287
Sett. 42	288	289	290	291	292	293	294
Sett. 43	295	296	297	298	299	300	301
Sett. 44	302	303	304	305	306	307	308
Sett. 45	309	310	311	312	313	314	315
Sett. 46	316	317	318	319	320	321	322
Sett. 47	323	324	325	326	327	328	329
Sett. 48	330	331	332	333	334	335	336
Sett. 49	337	338	339	340	341	342	343
Sett. 50	344	345	346	347	348	349	350
Sett. 51	351	352	353	354	355	356	357
Sett. 52	358	359	360	361	362	363	364
Sett. 53	365						

30 esercizi extra

Trenta esercizi in più, nello stesso stile del libro. Vanno bene quando il libro è finito, in un giorno in cui si ha voglia di farne uno in più, o da fare in compagnia.

Sono divisi per tappa: dall'1 al 10 facili, dall'11 al 20 medi, dal 21 al 30 impegnativi. Si possono stampare tutte le volte che si vuole. Le soluzioni sono in fondo.

Extra 1

Memoria ●○○

Le parole da ricordare

Data _____

Leggi due volte, poi copri la lista e scrivi quello che ricordi.

bar	mercato
portico	orologio
fontana	palloncino
chiosco	tavolino

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Sempre senza guardare: c'erano?

assegno SÌ NO fontana SÌ NO bar SÌ NO

impasto SÌ NO

✦ Come ti piace il caffè: ristretto, macchiato o lungo?

_____ Fatto ☐

Extra 2

Attenzione ●○○

Cerca e conta

Data _____

Cerchia ogni lettera «V». Poi scrivi quante sono.

P	V	V	S	V	O	U	H	A	O	T	H
B	A	C	U	V	L	C	F	L	G	T	R
E	P	L	C	G	B	M	S	A	E	G	M
N	V	L	A	E	H	A	S	H	E	V	E

Quante «V»? _____

✦ Che cosa vedi dalla finestra di casa?

_____ Fatto ☐

Extra 3**Parole** ●○○**Cambia una lettera**

Data _____

Da una parola all'altra cambiando una sola lettera alla volta.
Ogni passo è una parola vera.

Parole da usare: VISO VASO CASE CASA

A)

R	I	S	O
N	A	S	O

B)

C	A	N	E
C	O	S	A

✦ Qual è il tuo frutto preferito di questa stagione?

Fatto ☐

Extra 4**Numeri e tempo** ●○○**La ricetta**

Data _____

La ricetta è per 4 persone. Scrivi le dosi giuste per 2.

Torta di mele

	per 4	per 2
farina	200 g	_____
zucchero	120 g	_____
uova	2	_____
burro	80 g	_____

✦ Che cosa hai mangiato ieri a pranzo?

Fatto ☐

Extra 5

Logica ●○○

La parola che non c'entra

Data _____

Cerchia la parola che non c'entra e scrivi perché.

1. ago ditale martello filo perché: _____
2. sedano sarto cuoco muratore perché: _____
3. Roma Milano Francia Napoli perché: _____
4. zucchini patata scarpa carota perché: _____
5. abete quercia pino coltello perché: _____
6. verde cinque otto due perché: _____

✦ **Di che colore dipingeresti una stanza nuova?**

Fatto ☐

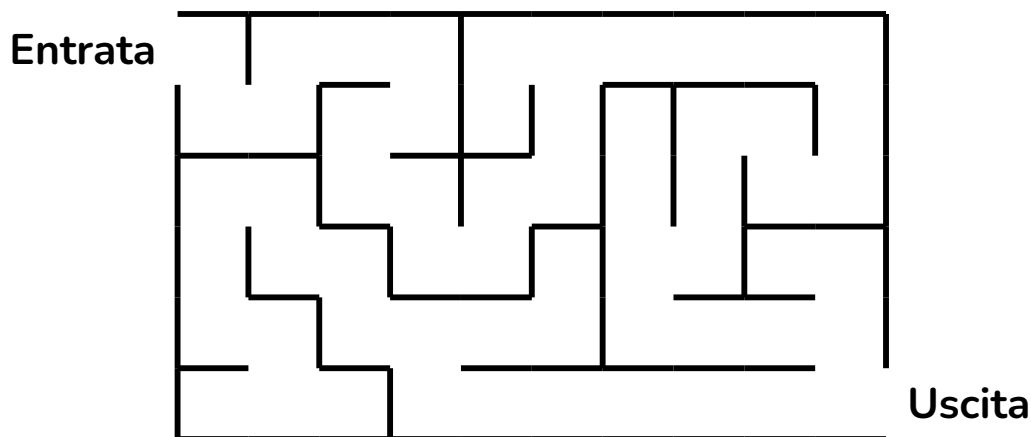
Extra 6

Occhio ●○○

Il labirinto

Data _____

Con la matita trova la strada dall'entrata all'uscita.



✦ Che cosa ti piacerebbe imparare quest'anno?

Fatto ☐

Extra 7**Memoria** ●○○**Le coppie da ricordare**

Data _____

Leggi le coppie e immagina una scena con le due parole. Poi copri il riquadro e completa.

bandierina e tamburo
 portiere e scala
 panchina e bambola
 pallone e cipolla
 stadio e cartolina

panchina e _____
 pallone e _____
 stadio e _____
 bandierina e _____
 portiere e _____

✦ Qual è la tua parola preferita?

 _____ Fatto ☐

Extra 8**Attenzione** ●○○**Trova gli errori**

Data _____

Nella copia ci sono 3 errori: cerchiali.

La lista

Pasta	5
Pane	6
Latte	1
Riso	1
Insalata	3

La copia

Pasta	5
Pane	7
Latte	6
Riso	6
Insalata	3

Quanti errori hai trovato? _____

✦ Quanti caffè bevi in un giorno?

 _____ Fatto ☐

Extra 9

Parole ●○○

Le due metà

Data _____

Unisci una parola di sinistra a una di destra: ne nasce una parola nuova. Scrivila.

ACQUA	DENTI	_____
SOTTO	VITE	_____
AUTO	VESTE	_____
STUZZICA	SCUOLA	_____
CAPO	STAZIONE	_____

✦ Che tempo fa oggi dalle tue parti?

_____ Fatto ☐

Extra 10

Numeri e tempo ●○○

Lo scontrino della bottega

Data _____

BOTTEGA

dalle 8 alle 13

Olio	7,00
Uova	2,50
Pane	2,00
Burro	2,50
Riso	2,00
.....	

1. Quanto spendi in tutto? _____
2. Paghi con 20 euro. Il resto? _____
3. Che cosa costa di più? _____
4. Sono le 12:30. Fra quanti minuti chiude? _____

✦ Chi hai sentito al telefono questa settimana?

 _____ Fatto ☐

Extra 11**Logica** ●●○**Che cosa viene dopo?**

Data _____

Scopri la regola e scrivi i due elementi che mancano.

A) 3 6 12 24 _____

B) 48 41 34 27 _____

C) 21 18 15 12 _____

D) lunedì mercoledì venerdì _____

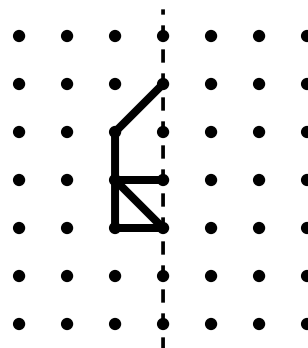
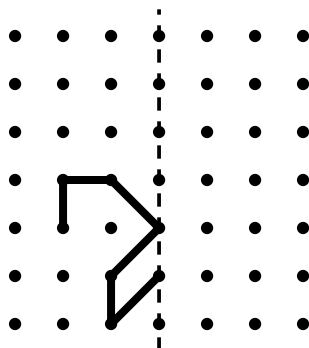
★ Quale programma guardi più volentieri oggi?

_____ Fatto ☐

Extra 12**Occhio** ●●○**Lo specchio**

Data _____

Completa ogni disegno al di là della linea, come in uno specchio.



★ Che cosa metti sempre nella lista della spesa?

_____ Fatto ☐

Extra 13

Memoria ●●○

Il biglietto sul frigorifero

Data _____

Leggi il biglietto due volte. Poi coprilò e rispondi.

Mercoledì alle 15:30 Nino ti aspetta al bar della piazza. Porta un cesto di fichi. Arriva in macchina.

1. Che giorno? _____ 2. A che ora? _____
3. Chi ti aspetta? _____ 4. Dove? _____
5. Che cosa porta? _____

✦ Quale piatto cucineresti per una festa?

Fatto ☐

Extra 14

Attenzione ●●○

La frase nascosta

Data _____

Cancella tutte le lettere X e K. Le altre, in fila, formano un proverbio.

X I X K L P K E S K K X C X E K K P U Z K K Z A X D
A L X X L A K T E K S T A

Il proverbio:

✦ Qual è il posto della casa dove stai meglio?

Fatto ☐

Extra 15

Parole ●●○

Le vocali nascoste

Data _____

Scrivi le vocali che mancano: sono persone della famiglia.

N _ N N _

N _ N N _

N _ P _ T _

F R _ T _ L L _

S _ _ C _ R _

C _ G N _ T _

M _ R _ T _

C _ G _ N _

M _ M M _

Per ogni lettera scrivi un'altra parola dello stesso gruppo.

C _____

F _____

M _____

N _____

S _____

Z _____

★ Che fiore metteresti sul balcone?

_____ Fatto ☐

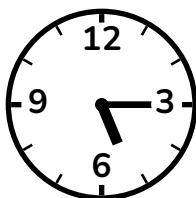
Extra 16

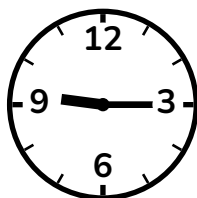
Numeri e tempo ●●○

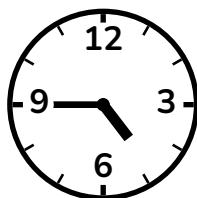
Che ore sono?

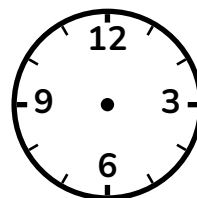
Data _____

Scrivi l'ora che segna ogni orologio. Poi disegna le lancette.

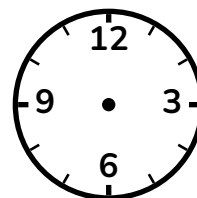








5:30



5:00

Il pranzo comincia alle 12:45 e dura 45 minuti. A che ora finisce? _____

★ Quale canzone canti quando sei di buon umore?

_____ Fatto ☐

Extra 17

Logica ●●○

Chi è?

Data _____

Leggi gli indizi e completa la tabella.

ha: cane, pesce rosso, canarino · abita a: Roma, Napoli, Bari

1. Elena non ha un canarino.
2. Vera non ha un pesce rosso.
3. Vera non abita a Bari.
4. Chi ha un cane abita a Roma.
5. Chi ha un pesce rosso abita a Napoli.

	ha	abita a
Vera		
Elena		
Rino		

✦ Che cosa ti fa compagnia la sera?

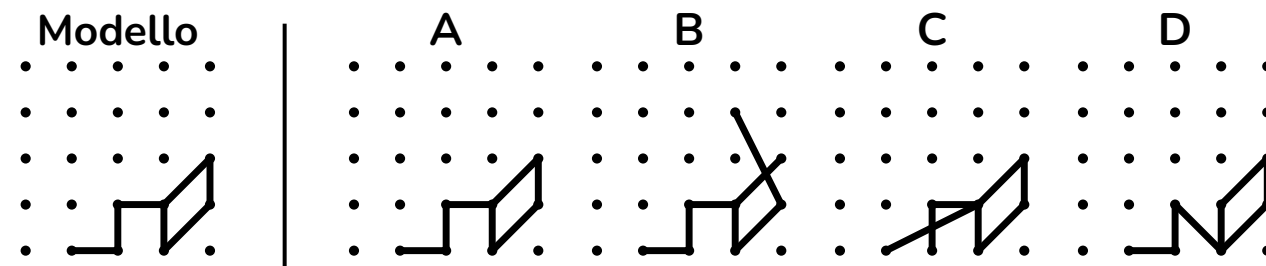
_____ Fatto ☐

Extra 18

Occhio ●●○

La figura uguale

Data _____

Quale figura è uguale al modello? Cerchia la lettera.

✦ Qual è il giorno della settimana che preferisci?

_____ Fatto ☐

Extra 19**Memoria** ●●○**Dove stava?**

Data _____

Guarda dove sta ogni parola. Copri la prima griglia e riscrivile al loro posto.

giallo	rosa	celeste
lilla	rosso	nero
grigio	verde	argento

Le parole: argento, celeste, giallo, grigio, lilla, nero, rosa, rosso, verde.

✦ Che cosa regaleresti oggi a un bambino o a una bambina?

_____ Fatto ☐

Extra 20**Attenzione** ●●○**Crucipuzzle: le scarpe**

Data _____

Cerchia le parole: in riga, in colonna e al contrario.

L	A	M	E	M	E	S	O	N
L	A	T	N	O	E	C	C	S
U	I	E	O	C	O	A	C	A
C	B	S	P	A	L	R	A	T
I	B	U	R	S	O	P	T	T
D	I	O	A	S	C	A	M	E
O	F	L	C	I	C	C	A	L
P	R	A	S	N	O	E	I	O
N	F	O	R	O	Z	M	A	S

☐ FIBBIA☐ SCARPONE☐ LACCI☐ SOLETTA☐ LUCIDO☐ SUOLA☐ MOCASSINO☐ TACCO☐ SCARPA☐ ZOCCOLO**Frase chiave**

(le lettere che avanzano)

✦ Quale città italiana vorresti rivedere?

_____ Fatto ☐

Extra 21

Parole ●●●

Le lettere in disordine

Data _____

Rimetti in ordine le lettere e scrivi la parola. Indovina anche di che cosa si parla.

F S L A A C E F _____ F A R N A I _____

B I A A L N C I _____ O A L A R T O T B _____

R C Z H C E U O _____ C A O T A S L _____

N O E A C N B _____ S L A A M E _____

Si parla di: _____

✦ Che cosa ti piace del mese in cui siamo?

_____ Fatto ☐

Extra 22

Numeri e tempo ●●●

Il calendario

Data _____

Ecco il calendario di dicembre. Guardalo bene e rispondi.

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1. Il 21 che giorno è? _____

2. Quanti lunedì ci sono? _____

3. Dal 31, fra 10 giorni: che data? _____

4. Quanti giorni passano dal 22 al 25? _____

5. Il terzo venerdì: che data? _____

✦ Qual è il gioco di carte che conosci meglio?

_____ Fatto ☐

Extra 23**Logica** ●●●**Metti in ordine**

Data _____

Farsi la barba: i passaggi sono in disordine. Numerali da 1 a 5.

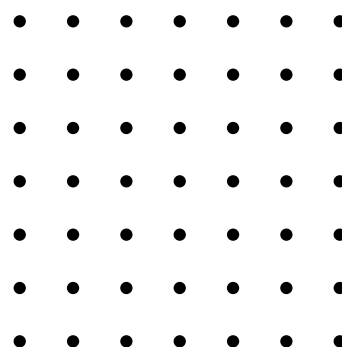
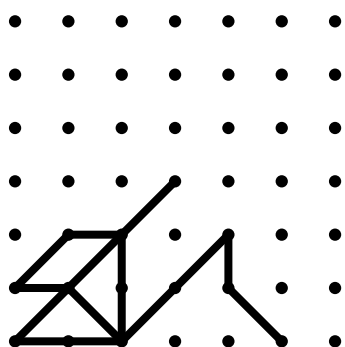
- ☐ Stendere la schiuma con il pennello
- ☐ Bagnare il viso con acqua calda
- ☐ Sciacquare il viso
- ☐ Passare il rasoio
- ☐ Mettere il dopobarba

★ Che cosa compreresti al mercato stamattina?

_____ Fatto ☐

Extra 24**Occhio** ●●●**Copia il disegno**

Data _____

Copia il disegno unendo i punti. Poi conta le linee.

linee: _____

★ Quale proverbio dici più spesso?

_____ Fatto ☐

Extra 25

Memoria ●●●

Le parole da ricordare

Data _____

Leggi due volte, poi copri la lista e scrivi quello che ricordi.

grappa	birra	acqua
limonata	orzo	caffè
succo	latte	vino
spremuta	gazzosa	cioccolata

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Sempre senza guardare: c'erano?

birra SÌ NO limonata SÌ NO aranciata SÌ NO
 tè SÌ NO spremuta SÌ NO chinotto SÌ NO

✦ Chi inviteresti a pranzo domenica?

_____ Fatto ☐

Extra 26

Attenzione ●●●

Cerca e conta

Data _____

Cerchia ogni lettera «t» e ogni «h». Poi scrivi quante sono.

n	h	e	f	t	q	h	o	o	p	e	f	n	b	t
q	n	o	h	u	u	o	t	n	p	p	f	n	h	o
e	t	h	h	t	m	d	d	q	u	p	f	p	m	q
d	f	d	m	u	h	p	d	e	b	t	b	h	n	n
d	d	h	f	t	u	e	t	h	d	t	t	h	d	p
d	h	o	h	m	o	d	p	p	n	p	t	u	o	h

Quante «t»? _____ Quante «h»? _____

✦ Che cosa ti mette di buon umore appena ti alzi?

_____ Fatto ☐

Extra 27**Parole** ●●●**Cambia una lettera**

Data _____

Da una parola all'altra cambiando una sola lettera alla volta.
Ogni riga è una parola vera: riempi tutte.

A)

F	E	T	T	A
C	O	S	T	A

B)

M	O	S	C	A
T	A	S	C	A

✦ Qual è il dolce che non sai rifiutare?

Fatto ☐

Extra 28**Numeri e tempo** ●●●**La ricetta**

Data _____

La ricetta è per 4 persone. Scrivi le dosi giuste per 2 e per 6.

Zuppa di lenticchie**per 4****per 2****per 6**

lenticchie

400 g

carote

100 g

sedano

100 g

cipolla

100 g

passata di pomodoro

100 g

✦ Che cosa ti piace fare con le mani?

Fatto ☐

Extra 29

Logica ●●●

La parola che non c'entra

Data _____

Cerchia la parola che non c'entra e scrivi perché.

- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. cavallo mulo mucca asino | perché: _____ |
| 2. Firenze Bari Bologna Torino | perché: _____ |
| 3. marzo maggio gennaio giugno | perché: _____ |
| 4. aceto burro strutto olio | perché: _____ |
| 5. foca delfino squalo balena | perché: _____ |
| 6. ape gallina mucca gatto | perché: _____ |

✦ Quale bella notizia hai sentito di recente?

_____ Fatto ☐

Extra 30

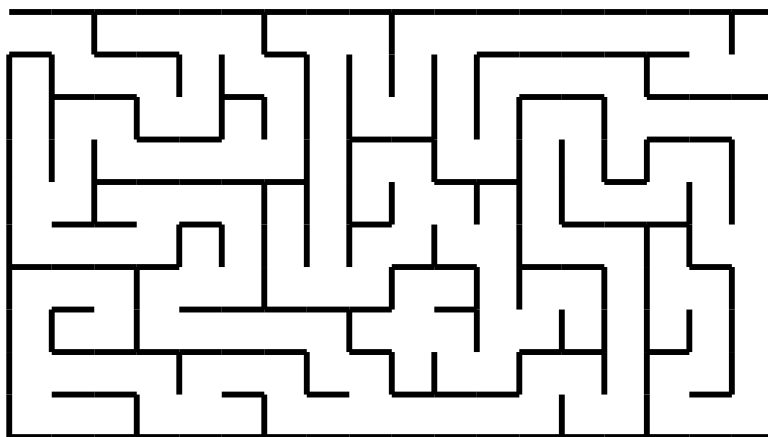
Occhio ●●●

Il labirinto

Data _____

Con la matita trova la strada dall'entrata all'uscita.

Entrata



Uscita

✦ Che cosa vorresti dire a chi ti ha regalato il libro?

_____ Fatto ☐

Soluzioni degli esercizi extra

- Extra 1** Le parole erano: bar, portico, fontana, chiosco, mercato, orologio, palloncino, tavolino.
Senza guardare: assegno NO, fontana SÌ, bar SÌ, impasto NO.
- Extra 2** lettera V: 6.
- Extra 3** A) RISO, VISO, VASO, NASO B) CANE, CASE, CASA, COSA
- Extra 4** Per 2: farina 100 g, zucchero 60 g, uova 1, burro 40 g.
- Extra 5** 1) martello (non serve per cucire) 2) sedano (non è un mestiere) 3) Francia (non è una città italiana) 4) scarpa (non è una verdura) 5) coltello (non è un albero) 6) verde (non è un numero)
- Extra 6** Il percorso è uno solo: si entra in alto a sinistra e si esce in basso a destra.
- Extra 7** Coppie: bandierina e tamburo; portiere e scala; panchina e bambola; pallone e cipolla; stadio e cartolina.
- Extra 8** Le differenze sono 3: Pane: 6 e 7; Latte: 1 e 6; Riso: 1 e 6.
- Extra 9** acquavite, sottoveste, autoscuola, stuzzicadenti, capostazione.
- Extra 10** 1) 16,00 euro 2) 4,00 euro 3) olio 4) 30 minuti
- Extra 11** A) 48, 96 (si raddoppia) B) 20, 13 (si toglie 7) C) 9, 6 (si toglie 3) D) domenica, martedì (i giorni della settimana uno sì e uno no)
- Extra 12** La parte destra deve essere uguale alla sinistra, come allo specchio.

- Extra 13** 1) mercoledì 2) 15:30 3) Nino 4) al bar della piazza 5) un cesto di fichi
- Extra 14** Il pesce puzza dalla testa.
- Extra 15** NONNO, FRATELLO, MARITO, NONNA, SUOCERA, CUGINO, NIPOTE, COGNATO, MAMMA.
Esempi per le lettere: C: cugino, cugina; F: figlio, figlia; M: mamma, marito; N: nonno, nonna; S: sorella, suocero; Z: zio, zia.
- Extra 16** Orologi: 5:15, 9:15, 4:45.
Il pranzo finisce alle 13:30.
- Extra 17** Vera: ha un cane, abita a Roma Elena: ha un pesce rosso, abita a Napoli Rino: ha un canarino, abita a Bari.
- Extra 18** La figura uguale è la A.
- Extra 19** Posizioni: riga 1: giallo, rosa, celeste; riga 2: lilla, rosso, nero; riga 3: grigio, verde, argento.
- Extra 20**
- | | |
|-------------------|---|
| L A M E M E S O N | Le parole sono in nero. Frase chiave: LA MENTE SEMPRE IN FORMA. |
| L A T N O E C C S | |
| U I E O C O A C A | |
| C B S P A L R A T | |
| I B U R S O P T T | |
| D I O A S C A M E | |
| O F L C I C C A L | |
| P R A S N O E I O | |
| N F O R O Z M A S | |
- Extra 21** SCAFFALE, BILANCIA, ZUCCHERO, BANCONE, FARINA, BARATTOLO, SCATOLA, SALAME. Si parla di: la bottega.
- Extra 22** Dicembre: 1) lunedì 2) 4 3) il 10 del mese dopo 4) 3 5) il 18
- Extra 23** Farsi la barba: 2 1 4 3 5 (ordine delle righe).

- Extra 24** Linee: 15. Confronta la copia con il modello, linea per linea.
- Extra 25** Le parole erano: grappa, limonata, succo, spremuta, birra, orzo, latte, gazzosa, acqua, caffè, vino, cioccolata.
Senza guardare: birra SÌ, limonata SÌ, aranciata NO, tè NO, spremuta SÌ, chinotto NO.
- Extra 26** lettera t: 11 lettera h: 14.
- Extra 27** A) FETTA, FESTA, CESTA, CESTO, COSTO, COSTA B) MOSCA, MOSSA, MASSA, CASSA, TASSA, TASCA Va bene anche un'altra strada, se ogni parola è vera.
- Extra 28** Per 2: lenticchie 200 g, carote 50 g, sedano 50 g, cipolla 50 g, passata di pomodoro 50 g.
Per 6: lenticchie 600 g, carote 150 g, sedano 150 g, cipolla 150 g, passata di pomodoro 150 g.
- Extra 29** 1) mucca (non è della famiglia del cavallo) 2) Bari (è l'unica città sul mare) 3) giugno (è l'unico mese con 30 giorni) 4) aceto (non è un grasso) 5) squalo (è un pesce, gli altri sono mammiferi) 6) gatto (non ci dà cibo: miele, latte o uova)
- Extra 30** Il percorso è uno solo: si entra in alto a sinistra e si esce in basso a destra.

Un'ultima cosa

Se il libro vi fa compagnia, lasciate una piccola recensione dove l'avete acquistato: il vostro parere aiuta altre famiglie a trovarci.

E se avete un'idea per migliorare gli esercizi, o una domanda da aggiungere alle 52, ci fa piacere saperlo: ogni volume nasce anche così.

Grazie di cuore.

Elena Costa

per Caffè e Matita