

BARF o pienso

*100 preguntas y
respuestas*



Andres Santiago

1. Todos los perros pueden seguir una dieta BARF?

No, no todos los perros pueden. Aunque es un tipo de nutrición que puede ser muy beneficiosa para muchos perros (y gatos), en ciertos casos no sería recomendable, o al menos, requeriría un control minucioso y un asesoramiento específico.

- En casos de enfermedades relacionadas con el páncreas, con la coagulación de la sangre o pacientes inmunodeprimidos.
- En casos de alergias a proteínas presentes en la dieta BARF, en este caso, deberás esforzarte mucho más por seleccionar una dieta suficientemente variada sin proveerle de alimentos que contengan proteínas a las que es alérgico.
- Cachorros, perras gestantes o geriátricos tendrán requerimientos nutricionales muy específicos, así que necesitarás ayuda de un especialista para que el remedio no sea peor que la enfermedad.
- Perros con especial sensibilidad digestiva pueden no tolerar este tipo de dietas, pueden requerir dietas más fáciles de digerir o una transición muy gradual y cuidadosa.

2. ¿Es mejor la dieta BARF, la comida natural cocinada o el pienso comercial?

Ante esta pregunta siempre digo lo mismo, y contigo voy a hacer igual:

Si hubiese una mejor que las demás, las demás desaparecerían, ¿quién querría seguir una dieta que no es “la mejor”?

Dicho esto, veamos pros y contras de cada una.



Si hablamos de BARF, en tanto a dieta de alimentos crudos, puede ser una dieta más natural, de hecho lo es, qué hay más natural que un trozo de carne o pollo crudos. El inconveniente principal es que requiere un manejo cuidadoso para evitar la contaminación por bacterias, y que no será adecuada ni útil para muchos animales, estoy seguro de que mi carlino descende del lobo, pero hace muchas, muchas, muchas generaciones que dista totalmente de él, sus necesidades también.

La comida natural cocinada es una opción intermedia, más fácil de digerir para los perros, más fácil de preparar para nosotros, pero te seguirá suponiendo un reto si quieres que sea variada y equilibrada.

— Sabías que: hay piensos comerciales que contienen hasta 50% de relleno no nutritivo?



La principal ventaja del pienso comercial es que está formulado, si este es un pienso decente, para ser completo nutricionalmente, suele estar equilibrado, la parte negativa es que suelen contener conservantes, colorantes y contenido alimenticio de relleno que no será ideal para nuestro perro. En este caso, la variabilidad entre marcas es enorme!

Creo que la elección del tipo de dieta debe basarse específicamente en las necesidades de tu compañero, y en las tuyas, por supuesto!

A lo largo del libro responderemos, creo, a todas las dudas que te puedan surgir, y decidirás con mucho mejor criterio.

3. ¿Qué medidas se deben tomar si un perro muestra rechazo inicial hacia ciertos componentes de la dieta BARF, como ciertos tipos de carne o verduras?

Si tu amigo muestra cierto rechazo a algunos tipos de carne o verduras, deberás entender que igual que a ti, él (o ella) puede tener sus gustos, aun así, dale tiempo y busca la forma de convencerle.

Comienza mezclando pequeñas cantidades el nuevo alimento con otro que sí sea de su agrado, y gradualmente iremos aumentando la proporción del nuevo alimento hasta que se acostumbre a su sabor o textura.

Ten en cuenta que según el tipo de perro, preferirá los alimentos cortados en trozos pequeños o preferirá trozos grandes para masticarlos a su antojo.

Al principio, podrías ayudarte de caldos (sin sal) o aceite (de oliva, de salmón..) para hacer los nuevos alimentos más apetecibles y, por supuesto, si tú no te lo comerías, porque esté en mal estado o similar, tampoco se lo des a tu amigo.

4. ¿Cómo influye la dieta BARF en la microbiota intestinal del perro en comparación con el pienso comercial y qué efectos tiene esto en la salud general del animal?

La dieta BARF tendrá un impacto significativo, ten en cuenta que su variedad de alimentos crudos puede aumentar la diversidad de la microbiota, lo que favorecerá una mejor digestión y un sistema inmunológico fuerte. Sin embargo, requiere un manejo muy cuidadoso para evitar contaminación y asegurar, importantísimo esto, un equilibrio nutricional. La comida natural cocinada puede ser una opción más segura, aunque puede perder nutrientes según el tipo de preparación. El pienso comercial por su lado está formulado para ser completo y equilibrado aunque no promueve en la misma medida la diversidad microbiótica.

5. ¿Cómo puedo asegurar una transición segura de una dieta convencional a la dieta BARF?

La forma de asegurarlo en mayor medida es dejándote aconsejar por un veterinario especializado y con experiencia en este ámbito.



Una transición gradual, añadiendo pequeñas cantidades de alimentos crudos a la dieta de tu perro, sustituyendo de forma paulatina un mayor % de dieta convencional, durante un periodo de varias semanas ayudará a su sistema digestivo a adaptarse sin provocar alteraciones.

Es importante registrar el peso, aspecto del manto, calidad de las heces y salud en general durante la transición y estar atentos a cualquier cosa que no le siente bien.

Utiliza sólo ingredientes frescos y de calidad, todo debe ser apto para consumo humano, si tú no te lo comerías, no se lo des a tu perro.

Uno de los puntos más importantes es el equilibrio nutricional, asegúrate de incluir las proporciones correctas para cubrir todas sus necesidades y, por supuesto, ten mucha paciencia, cada perro es único y no todos se adaptan al mismo ritmo.

6. ¿Qué signos debo observar en mi perro que podrían indicar que la dieta BARF no es adecuada para él?

Es importante estar atento/a a cualquier signo que pueda indicar que algo no va bien, lo más evidente es que tenga problemas digestivos como diarrea, vómitos, estreñimiento o cualquier otro cambio significativo y podrían indicar que algo en su nueva dieta no le está sentando bien. Si pierde peso o no puede ganarlo, también debería ponernos alerta y hacernos pensar que no le estamos proporcionando todos los nutrientes necesarios.

Sería interesante observar si rechaza alguna comida o muestra desinterés, como nosotros, también tendrá sus preferencias.

El cambio en el manto, que se encuentre más seco, áspero o sin brillo, así como cambios en el comportamiento, podría indicarnos algún tipo de alergia o intolerancia.

7. ¿La dieta BARF es adecuada para cachorros? ¿Cuáles son las consideraciones especiales para ellos?

Si nuestra intención es iniciar al cachorro en este tipo de alimentación, deberemos tener un cuidado especial sobretodo al equilibrio nutricional, ya que el desbalance de algún micronutriente podría repercutir en su desarrollo y crecimiento.

No sólo debe incluir suficientes proteínas o grasas, calcio o fósforo, sino que estos deben encontrarse en una proporción adecuada, que es la parte más complicada.

Deberás tener en cuenta la frecuencia de comidas, siempre será mejor para tu cachorro darle de comer 3 o 4 veces al día al menos mientras esté en sus primeras etapas de vida.

Ten en cuenta el tamaño y dentición de tu cachorro, especialmente a la hora de proveerle de huesos o trozos de carne con los que no pueda lidiar.

Y si antes hablábamos de hacer una transición gradual, con cachorros debe ser mucho mas gradual todavía.



8. ¿Cómo puedo determinar si mi perro está recibiendo suficiente calcio en su dieta BARF?

Una especie de regla, dentro de este tipo de dietas es que el 10% de la misma sea hueso crudo, así nos aseguramos de proveer calcio, entre otros minerales esenciales, a nuestro pequeño. Siempre debes tener en cuenta que el calcio no es lo único importante, minerales como el fósforo también son esenciales, y más importante incluso, es la proporción entre ambos en su dieta diaria, una proporción 1:1 es bastante adecuada para la mayoría de casos.

El magnesio no será menos importa que los anteriores, pues está involucrado en la

absorción y metabolismo del calcio y del fósforo, y sin este, por mucho calcio y fósforo que le des a tu pequeño, no servirá de nada.

9. ¿Qué tipos de pescado son seguros para los perros en la dieta BARF, y cuáles son los riesgos de toxinas como el mercurio?

Incluir pescado en su dieta BARF será un buenísima idea y aportará muchos beneficios, como un alto contenido en proteínas y ácidos grasos omega 3, que le irán genial para la piel y el manto. Sin embargo, no será tan fácil como elegir cualquier pescado, los de ciclo de vida corto, como sardinas, arenques o anchoas suelen acumular poca cantidad de mercurio, el salmón, sobretodo si es salvaje, o la trucha también son buenas opciones.

Peces predadores como el atún, el pez espada o el mero tienden a acumular niveles más altos de mercurio.

Aunque hablamos de BARF, mi recomendación es que el pescado sí lo cocinemos para evitar posibles parásitos y patógenos.

10. ¿Cuáles son los signos visibles de que un perro está mejorando con una dieta BARF?

Lo primero que notaremos es una mejoría en sus digestiones, heces de consistencia adecuada, ausencia de vómitos o procesos diarreicos, una mejoría en la calidad de su manto y piel que se debe ver brillante. Probablemente un aumento de energía y vitalidad y un buen tono muscular. Si el cambio de dieta comercial a BARF o a natural cocinada no es por un problema anterior, quizás simplemente continúes viendo a tu pequeño como hasta ahora, sano y feliz!

11. ¿Qué opciones existen para dueños de perros que quieren seguir la dieta BARF pero tienen tiempo limitado para preparaciones diarias?

Esta pregunta cada vez es más fácil de contestar, escribo esto a principios de 2024 y cuento de memoria 4 o 5 empresas que proveen productos BARF preparados y congelados, y también productos cocinados ya listos para descongelar y servir, lo que hace que sea una opción extremadamente cómoda para mucha gente, de hecho, este tipo de empresas ya te proporcionan la dieta equilibrada según actividad diaria, tipo de perro o alergias/intolerancias conocidas.

Incluso, ya rizando el rizo, existen algunas que ofrecen una suscripción mensual y así te permiten recibir en tu domicilio sólo lo que necesitas en cada mes.

Como alternativa más económica, te recomiendo dedicar un día a preparar las raciones de toda la semana, preparar y picar carnes y verduras, divídelas en raciones individuales y al congelador.

12. ¿Es posible combinar la dieta BARF con tratamientos holísticos o alternativos para mejorar la salud general del perro?

Esta es una pregunta muy complicada de responder, y sé que respondiéndola me meto en un berenjenal, pero me voy a poner las botas de agua y allá vamos.

El concepto de tratamientos holísticos es muy amplio, si hablamos de fitoterapia, por ejemplo, me parece fenomenal que lo incluyas, si hablamos de aromaterapia, homeopatía y demás, mi parte clínica-científica no me permite decir lo mismo, con todo el respeto al resto del mundo, pero debo dar una respuesta lo más sincera posible, si no, para qué te lees este libro.

Siempre que podamos administrar suplementación, y que esta sea beneficiosa, tenga base científica y esté aceptada dentro de la práctica veterinaria, me parece genial, por ejemplo, los ácidos grasos omega 3, probióticos, glucosamina o productos similares, que cuentan con muchísima bibliografía científica que respalda su uso, adelante.

13. ¿Qué hacer si un perro desarrolla diarrea o vómitos al comenzar con la dieta BARF?

Si sigues todos los consejos que leerás a lo largo de este libro, es probable que no tengas este problema, pero nunca se sabe y la medicina no es una ciencia exacta.

Puede haber desarrollado síntomas digestivos porque la transición ha sido muy drástica, porque no tolere algún alimento, alergias, o que no tenga nada que ver con el cambio y sea porque se ha comido 3 palos en el parque.

De cualquier forma, si ya tenemos este problema, mi recomendación es ser prudentes, dar un paso atrás con los cambios que ya hayamos realizado y darle más tiempo a la transición. Revisa de nuevo que los alimentos se encuentran en buenas condiciones, anota qué alimentos le has dado cada día y así podremos trazar un patrón si esta situación se repite. Si los síntomas persisten o se acompañan de dolor abdominal, pérdida de apetito o similar, contacta con tu veterinario de confianza.



— Sabías que: la fibra ayuda a regular el tránsito intestinal de tu pequeño?

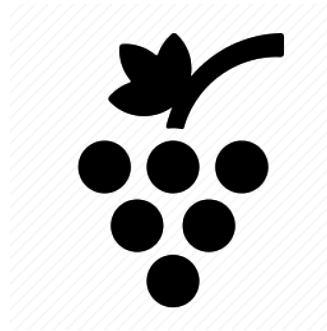
14. ¿Cómo afectan las estaciones del año a las necesidades nutricionales de los perros en una dieta BARF?

Las condiciones climáticas afectan a nuestros pequeños en su nivel de actividad física, su metabolismo y por tanto en las necesidades energéticas de cada uno. Durante el invierno, sobretodo si pasa mucho tiempo al aire libre, necesitará más calorías y podría ser beneficioso aumentar la proporción de grasas en la dieta.

En verano, que disminuye su nivel de actividad, podría ser interesante aumentar la proporción de alimentos frescos y húmedos como frutas y verduras. En primavera y otoño el clima es menos extremo, al menos así lo vivo yo, que vivo en Madrid, si vives en Alicante, probablemente tengas otra perspectiva de la vida, ajusta en estas estaciones según el nivel de actividad física de tu perro.

15. ¿Qué frutas deben evitarse en la dieta BARF debido a su toxicidad para los perros?

Es importante que comprendamos una cosa, debido a su toxicidad vamos a evitar las frutas que te voy a comentar ahora en cualquier tipo de preparación, BARF, cocida, al vapor, al horno, al sol o a la sal, nada de uvas o pasas, nada de aguacates, frutas con semillas o huesos grandes, la piel de los cítricos o las plantas de tomate, por si se te ocurre tener en casa tomates Cherry, el tomate sí puedes dárselo, aunque en pequeñas cantidades.



16. ¿Puedo utilizar suplementos comprados en tiendas para mascotas en la dieta BARF o necesito productos específicos?

Sí puedes utilizarlos, sin ningún problema, es importante que estén formulados para mascotas, mejor si no tienen muchos conservantes y colorantes y son de alta calidad, cada suplemento después tendrá sus particularidades para comprobar que sea de mayor o peor calidad, por ejemplo, los aceites de salmón, mejor si este es salvaje, el condroitin, mejor si es de suido, y cosas parecidas.

17. ¿Los perros pueden comer huesos cocidos en la dieta BARF o deben ser siempre crudos?

Los huesos suelen ser peligrosos para los perros, pero si es cocidos, mucho más, ya que la cocción los hace más quebradizos, aumentando el riesgo de que se astillen, causen obstrucciones intestinales o perforaciones.

Sabías que: los huesos crudos no se astillan como los cocidos?



18. ¿Es necesario variar las fuentes de proteína en la dieta BARF y con qué frecuencia debería hacerlo?

Sí, la dieta debe ser lo más variada posible, de la misma manera que pensarías en tu propia dieta, aunque seguro que más de uno de los que leerán esto, se esfuerza más en la dieta de su compañero que en la suya propia.

Variando la dieta conseguimos un espectro más amplio de nutrientes esenciales como vitaminas y minerales, siempre teniendo en cuenta la tolerancia, alergias y preferencias de tu perro.

19. ¿Cómo manejan los fabricantes de pienso comercial el control de calidad y la seguridad de sus productos comparado con los ingredientes crudos de la dieta BARF?

En España el control de calidad es bastante exigente, los fabricantes de pienso comercial deben cumplir unos estándares de calidad y seguridad, los ingredientes se obtienen de proveedores certificados, estas empresas llevan a cabo análisis de riesgos y control de puntos críticos, una serie de procesamientos térmicos y pruebas laboratoriales para asegurar la calidad del producto.

Si compramos alimentos crudos, el resto del proceso y el cuidado que tengamos sobre el mismo, dependerá exclusivamente de nosotros.

20. En caso de viaje o alojamiento en guarderías, ¿no resulta más práctico el pienso que la dieta BARF?

Evidentemente sí, si tienes que dejar a tu perro en algún sitio unos días, es más fácil llegar con un saco de pienso que con 27 tupperes organizados estratégicamente que prácticamente requieren instrucciones de uso. Además, el pienso comercial es evidentemente más duradero que los alimentos crudos o cocinados, no requiere refrigeración, etc.

En ciertos centros destinados al alojamiento temporal de animales no se permite el acceso a perros que reciben dieta BARF por razones de seguridad e higiene asociadas a la manipulación de los alimentos.

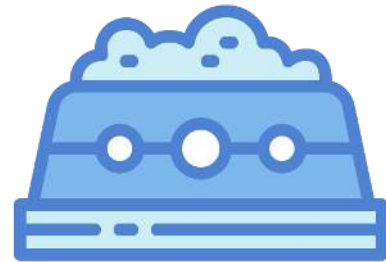
21. ¿Es la dieta BARF adecuada para todos los perros?

Rotundamente no, he visto muchos pacientes que han tratado de pasar a dieta BARF, evidentemente, por mediación de sus tutores, ellos sólo no pueden intentarlo, y les ha ido mucho peor que el pienso. En ese caso, generalmente existe alguna patología preexistente, algún problema pancreático, renal, inmunitario o digestivo normalmente. En estas situaciones hemos procurado un término medio, con una dieta natural cocinada, y en ciertas ocasiones así sí nos ha ido bien, aunque en un alto porcentaje hemos retrocedido y nos hemos quedado en pienso comercial, buscando la mejor opción posible, eso sí.

22. ¿Qué tipo de suplementos nutricionales podrían ser necesarios para complementar la dieta BARF?

No voy a enumerar todos los suplementos que podríamos llegar a usar, porque serían decenas, o docenas, quizás cientos no lo sé, nunca me he parado a pensarlo, pero son muchos.

Principalmente podríamos necesitar ácidos grasos omega 3, en menor medida omega 6, vitaminas D y E, calcio, fósforo y magnesio como ya hemos visto en alguna otra pregunta y, sin duda, una de mis opciones favoritas, probióticos, porque así reforzamos su sistema inmunitario desde dentro, y eso siempre es beneficioso para él o ella.



23. ¿Qué consideraciones deben tenerse en cuenta para las perros gestantes o lactantes en la dieta BARF?

En esta situación debemos ser extremadamente cuidadosos, ya que un déficit vitamínico o mineral podría no sólo afectar a la madre, sino también a sus cachorros.

Especialmente durante las últimas etapas de gestación y durante la lactancia, nuestra perra necesitará un incremento energético en la dieta, que dependerá del número de cachorros, tamaño y condición de la perra y demás.

Puede ser beneficioso aumentar la frecuencia de comidas diarias, nos ayudará a aumentar la ingesta calórica sin sobrecargar el estómago y evitando digestiones excesivamente pesadas. Es posible que debas valorar la suplementación de algunos micronutrientes como hierro, zinc o vitaminas del grupo B, en este punto te recomiendo valorarlo con un veterinario, porque quizás no sea necesario en según qué casos concretos.

Por supuesto, vamos a escoger alimentos de la máxima calidad posible, que sean ricos en nutrientes y de fácil digestión.

24. ¿Cuál es el impacto de la dieta BARF en el envejecimiento y la longevidad de los perros?

De momento la evidencia científica que respalda este hecho es muy limitada, y los datos que he podido comprobar, prácticamente anecdóticos.

SI bien la teoría nos diría que un animal nutrido con una alimentación de mayor calidad y más rica en nutrientes nos haría pensar que este tipo de dietas ayudarían a un mejor envejecimiento y por tanto, a conseguir una vida más larga en nuestros perros, esto no quiere decir que un buen pienso comercial no tenga los mismos, o mejores, resultados.

25. Si decido cocinar la dieta BARF, ¿qué precauciones debo tomar para asegurar que los alimentos retengan sus nutrientes esenciales?

Cocinar los alimentos no hace que todos sus nutrientes desaparezcan, ten en cuenta que nosotros comemos siempre alimentos cocinados.

Pero si quieres hacerlo lo mejor posible, trata de cocinar los alimentos lo justo y necesario, sin cocer en exceso.

Procura utilizar métodos de cocción a baja temperatura, porque así conservaremos muchísimo mejor las vitaminas y minerales de los alimentos.

Tras la preparación de la comida, sería buena opción mantenerla refrigerada o congelada a fin de minimizar la pérdida de nutrientes.

26. ¿Cuáles son los signos de que la dieta BARF no está siendo adecuada para mi perro y cómo debo actuar?

Los problemas más evidentes serán diarrea persistente, vómitos frecuentes, pérdida de peso sin una explicación clara, un pelaje opaco, mate, quebradizo, piel seca o incluso cambios de comportamiento. Cualquiera de estos signos debería ponernos en alerta.

Es posible que necesites revisar la composición de la dieta y pedir ayuda a un veterinario para asegurarte de que está equilibrada, el déficit de un micronutriente podría ser el origen del problema del pelaje, por ejemplo.

Si los problemas son de carácter digestivo, probablemente debas retroceder al pienso comercial o intentarlo con una dieta cocinada.

27. ¿Qué ingredientes específicos deben evitarse en la dieta BARF para perros con sensibilidades o alergias alimentarias?

Igual que a ti, a tu perro le puede dar alergia una proteína concreta, y dará igual que sigas una dieta BARF, una cocinada o pienso, si le da alergia la proteína de cerdo, lo hará en todas sus formas.

Así, un buen punto de inicio sería conocer las alergias o intolerancias de tu compañero.

Se habla mucho de que la proteína de pollo es la primera que debemos retirar porque es muy alergénica, pero he leído diferentes estudios en los que se ha comprobado que es al revés, que ésta es una de las menos hipoalergénicas.

Así que prefiero no generalizar en esta pregunta, deberemos evitar lo que tu pequeño no tolere.

Podrían ser proteínas de origen animal, el trigo o el maíz o el arroz si le das pienso. Por supuesto, proteínas lácteas porque lo más probable es que sea intolerante.

La proteína del huevo generalmente es una opción si tu perro es muy sensible a la mayoría de proteínas de origen animal.

28. Considerando que algunos veterinarios recomiendan pienso por su balance nutricional probado, ¿qué evidencia concreta respalda que la dieta BARF es superior para la salud del perro?

Estoy listo para recibir golpes de todos los defensores a capa y espada de la dieta BARF, pero este libro lo escribí para ser totalmente transparente, para contarte la realidad, lo bueno y malo de cada dieta, ni siquiera sabrás qué comen mis perros hasta el final del libro.

Aunque la dieta BARF se promueve como una opción más natural y alineada con la dieta *ancestral* de los perros, la evidencia científica que respalda su superioridad sobre el pienso comercial es limitada.

Los estudios científicos que he podido revisar, que son bastantes, no concluyen a largo plazo el impacto en la salud de nuestros pequeños. Aunque se han observado mejorías en perros alimentados con dieta BARF en algunos marcadores de salud, y una menor incidencia de enfermedades gastrointestinales, los estudios tienen un tamaño de muestra y una longitud temporal muy cortos.

Y también es importante comprender que estos estudios se realizan con dietas supervisadas por veterinarios al milímetro, por lo que tampoco representan una dieta elaborada de forma aproximada, sin ánimo de ofender a nadie.

29. ¿Qué impacto tiene cada tipo de dieta en el desarrollo y progresión de enfermedades dentales en los perros, considerando que la masticación de huesos crudos podría ofrecer beneficios para la salud dental?

Quizás uno de los beneficios más destacados dentro de la dieta BARF es su potencial para mejorar la salud de los dientes de nuestros pequeños, pues la masticación de huesos crudos podría, mecánicamente, por la fricción, ayudar a limpiar los dientes, reduciendo la acumulación de sarro y placa bacteriana.

Por otro lado, existen multitud de piensos comerciales diseñados para ayudar a limpiar los dientes mientras el perro mastica.

Es importante comprender que ni una opción ni la otra serán útiles si ya existe acumulación de sarro, esto es útil antes de que esa placa bacteriana se refuerce con la placa de sarro.

30. ¿Cuáles son las alternativas para los perros que no toleran bien los huesos crudos en su dieta BARF?

Querer darle BARF a tu perro no tiene por qué ser sinónimo de embutirle huesos crudos sí o sí, al fin y al cabo, no es un lobo perdido por el monte, podría ser un labrador que *necesita* una camita viscoelástica para dormir a gusto, o un bodeguero que duerme en el cojín del sofá, porque el sofá no es suficientemente cómodo.

Si es su caso, podríamos incluir en su dieta la porción que requiera de hueso molido, podríamos utilizar suplementos de calcio-fósforo y magnesio, buscar alternativas, si le gustan, como brócoli o espinacas, entre otras, para suplementar esa carencia.

También es una opción bastante habitual complementar su dieta BARF con pienso comercial que reduzca la dependencia de huesos crudos.

31. ¿Cuánto tiempo se tarda en preparar la dieta BARF diariamente y cómo puedo gestionar esto con un horario ocupado?

Este es uno de los temas que más nos suele preocupar a la hora de decidir qué tipo de alimentación dar, porque vivimos siempre corriendo y sin tiempo para nada.

La forma más eficiente de preparar BARF es aprovechar el fin de semana, preparar gran cantidad de comida y congelar en porciones individuales con bolsas de congelado tipo zip.

Así, cada día descongelas la porción que necesitas y listo.

Cada vez es más habitual que las empresas busquen la manera de facilitar la vida a los usuarios de BARF, y ya se venden cada vez más variedades de bolsas de 0,5 o 1kg preparadas para meter al congelador y sacar a diario.

Si quieres hacerlo tú mismo, acabarás comprando algún tipo de picadora de carne o procesadoras de alimentos que faciliten un poco el trabajo y lo hagan más automático.

Yo no soy en absoluto una persona organizada, pero mi humilde consejo es que tengas una lista de la compra “estándar” con todo lo que necesitará tu pequeño durante una semana, hagas la compra específica para toda la semana y dejes preparado en porciones individuales cada menú.

32. ¿Cómo puedo asegurarme de que la dieta BARF no provoque deficiencias nutricionales en mi perro a largo plazo?

La respuesta fácil es consultando a un especialista, realizando analíticas sanguíneas y demás pruebas diagnósticas.

La respuesta complicada es asegurándote de que su dieta es completa, 10% huesos, 10% órganos, 70-80% de carne muscular, gama completa de vitaminas y minerales en su dieta diaria, etc.

Si el veterinario viese que existe algún déficit nutricional, podríamos simplemente suplementar las deficiencias, generalmente zinc, hierro, vitaminas del grupo B suelen ser las opciones más habituales.

33. ¿Qué es eso de probióticos y prebióticos?

Continuamente escuchamos o leemos esto de probióticos y prebióticos, pero qué es esto exactamente? Veamos... Los probióticos son microorganismos vivos, bacterias, pero bacterias beneficiosas para la salud del sistema digestivo, no te asustes. El sistema digestivo, y una digestión eficiente y saludable se basan en un equilibrio entre diferentes tipos de bacterias, puede ocurrir que se rompa este equilibrio, se reduzcan las bacterias beneficiosas y nos encontremos ante una disbiosis intestinal.

Podríamos encontrar estos probióticos en yogures, algunos quesos o en suplementos específicos.

Ahora bien, los prebióticos no son lo mismo pero cambiando una letra, de hecho, los prebióticos no son organismos vivos, son más bien el alimento de esos organismos vivos que eran los probióticos, con lo que se fortalece el sistema digestivo e inmunitario.

¿Y cuál es mas importante? Pues los dos, no tendríamos por qué elegir, según la situación en la que nos encontremos será más beneficioso utilizar uno u otro, o los dos.

Joder Andrés es un libro de preguntas y respuestas, y ahora me estás dejando con la duda de cuándo elegir uno u otro... (Al menos así te imagino ahora mismo)

34. ¿Cuándo administrar probióticos y cuando prebióticos?

Vamos a utilizar probióticos cuando tengamos problemas digestivos para restaurar el equilibrio de la flora intestinal. Tras tratamientos antibióticos o como soporte inmunológico.

Por el contrario, utilizaremos prebióticos para mantener una buena salud intestinal, mejorar los movimientos intestinales y consolidar una adecuada formación de heces.

Y sí, se podrían usar de forma conjunta, proporcionando a la vez bacterias beneficiosas y su propio alimento.

35. ¿Cómo puedo evaluar si mi perro está recibiendo suficientes antioxidantes en su dieta BARF?

Lo primero es tener muy presente qué alimentos son ricos en antioxidantes, puedes prepararte una lista de ellos, piensa en verduras como brócoli, zanahorias, calabazas, espinacas, arándanos, manzanas o fresas.

Como ya hemos visto en alguna pregunta, debemos evitar las frutas con semillas, así que si vamos a darle, por ejemplo, manzanas, retiraremos primero todas sus semillas.

Una dieta lo más variada posible también nos ayudará a proporcionar diferentes tipos de antioxidantes.

Fíjate bien en el pelaje, energía y vitalidad, porque serán los primeros indicativos de que algo falla.

36. ¿Existen diferencias en la dieta BARF para perros de razas pequeñas en comparación con las razas grandes?

La principal diferencia es el tamaño, no del perro, que es evidente, sino de las porciones y de las piezas, que deberán ser trituradas acorde al tamaño de tu pequeño.

Otro punto a tener en cuenta es el metabolismo, las razas pequeñas tienen un metabolismo más acelerado y pueden necesitar alimentos con mayor densidad energética, siempre teniendo en cuenta cuál será el ejercicio diario del animal, si es un Pomerania que llevas siempre en el bolso, aunque su metabolismo esté más acelerado que el de un pastor alemán, no necesitará alimentos excesivamente energéticos.

Por otro lado, las razas grandes son más susceptibles a torsiones gástricas, y aunque no está muy claro el por qué se producen, sí creo que es conveniente adaptar el tamaño de sus comidas y quizás valorar aumentar la frecuencia de las mismas.

37. ¿Qué protocolos de seguridad debo seguir al manejar carne cruda para evitar la contaminación cruzada en la cocina?

En este punto sí me tengo que poner serio, es un tema importante que no debe tomarse a la ligera.

Al preparar carne sin cocinar, debemos extremar las precauciones porque podemos provocar un problema enorme si somos descuidados.

Asegúrate de trocear y manipular la carne en superficies, y con utensilios, limpios, de la misma manera que lo harías para ti. Me sorprende tener que decir esto, pero creo que es importante.

No me sirve que trocees la carne en el suelo, por mucho que tu perro descienda del lobo, ni con un cuchillo que no has limpiado en toda la semana.

Una buena opción es utilizar una nevera específica para los alimentos de tu/s perro/s, evitamos contaminación cruzada y nos aseguramos de que el almacenamiento es adecuado. Acabarás comprando un arcón congelador para tener suficientes recursos para un tiempo. Si decides sólo refrigerar la carne, que sea para ese mismo día o los días próximos, si no, mejor congélala y la descongelas (en la nevera) por porciones cada día de la semana.

38. ¿Qué cantidad de grasa es apropiada en la dieta BARF para un perro que necesita perder peso?

Es una pregunta difícil de responder de forma genérica, pero puesto que no te conozco, ni tampoco a tu perro, ni sé cuánto sobrepeso padece ni si tiene otras patologías o particularidades, voy a procurar responder.

Si nuestro objetivo es que el pequeño pierda peso, deberemos reducir calorías en general, por debajo de su consumo calórico diario, no nos conviene que pierda peso muy rápido, porque depletará líquidos y glucógeno, y posiblemente tejido muscular, además de grasa.

Me distraigo y no doy una respuesta clara, voy a ello, el porcentaje de grasa en la dieta diaria de tu pequeño debe oscilar entre el 10 y el 15%, pero como te he dicho, si no controlamos el total calórico, además de los porcentajes de cada macronutriente, no perderá peso.

39. Si el pienso comercial ya contiene las vitaminas y minerales necesarios, ¿qué beneficios adicionales ofrece realmente la dieta BARF?

Cada tipo de dieta ofrece unos beneficios particulares que no ofrecen las demás, la dieta BARF sin duda nos permite proveer de alimentos frescos y naturales, muchas veces mejorando la digestión de nuestros pequeños y además, es un tipo de dieta súper personalizable, a menos que utilicemos empresas que venden los productos ya preparados.

Por otro lado, esta posibilidad de personalización de la dieta es un arma de doble filo, porque si no está estudiada y comprobada, podría no estar totalmente equilibrada y no contener las vitaminas y minerales necesarios.

40. ¿Cuáles son los costes a largo plazo de alimentar a mi perro con dieta BARF frente al pienso, considerando la necesidad de suplementos y consultas veterinarias adicionales?

No creo que nadie que valore una dieta BARF o una dieta natural cocinada tenga en cuenta el ahorro que supone, o al menos eso espero, si es tu caso, y lo haces por ahorrar, olvídate, no lo vas a conseguir.

Los piensos comerciales ofrecen una gama económica enorme y se ajustan al presupuesto que tengas pensado, siempre, evidentemente, con diferentes calidades.

Las dietas naturales, cocinadas o crudas, tienen un coste más alto en todas las situaciones,

En cuanto a los suplementos, la mayor parte de los perros requieren algún suplemento nutricional como vitaminas, minerales o ácidos grasos, y esto debemos valorarlo dentro del gasto de alimentación de nuestro pequeño.

Si tu idea es preparar la dieta tú mism@ en casa, probablemente debas invertir también en asesoramiento profesional veterinario, para no hacer las cosas regular, y esto, también tendrá un coste que irá sumando.

41. ¿Pueden los perros con enfermedades pancreáticas seguir una dieta BARF modificada?

Andamos por arenas movedizas en este punto, si tu perro tiene problemas pancreáticos, insuficiencia pancreática, neoplasias pancreáticas o alteraciones en la secreción o gestión de la insulina, quizás no sea la mejor opción, al menos, no sin supervisión de un veterinario especialista.

Aun así, veamos los requisitos que tendríamos si quisiéramos seguir adelante con ello: Deberás elaborar una dieta con carnes blancas, más magras, alimentos de fácil digestión y en este caso, sí te recomiendo cocer a fuego lento las verduras, en términos generales, serán más fáciles de digerir. No servirá dar desayuno y cena, 3 o incluso 4 ingestas diarias permitirán digestiones más sencillas. Y por supuesto, deberás valorar la suplementación, en función de la patología concreta que tenga tu pequeño, desde lipasa y amilasa hasta vitaminas que pudiéramos no incluir en su dieta.

42. ¿Cómo manejar las porciones de dieta BARF cuando se tienen múltiples perros de diferentes tamaños y niveles de actividad?

Una vez que tienes controlado el ritmo de hacer compra, preparación de comidas y congelado de las porciones individuales, ya has hecho lo más difícil.

Deberás pensar en las necesidades nutricionales de cada uno de forma individual, pues no todos podrán seguir la misma dieta en diferentes tamaños, sino que pueden requerir diferentes porcentajes de macronutrientes o micronutrientes.

Paciencia, si tienes varios perros y quieres buscar una dieta natural, ármate de paciencia, papel y boli, y desarrolla una dieta completa para cada uno. No te quedes en lo simple y varíes únicamente los gramos de cada ingesta.

Siempre tienes la opción de pedir ayuda a un especialista, ya lo sabes!

43. ¿Qué frutas y verduras son seguras para incluir en la dieta BARF y cuáles deben evitarse?

Veamos opciones que sí podemos incluir, como manzanas, sin semillas, ya lo hemos hablado, zanahorias, calabaza, arándanos, espinacas, brócoli, plátano, peras, batatas o pepinos.

Por el contrario, deberás evitar en cualquier situación y en cualquier cantidad las uvas y las pasas, cebollas y ajos, los aguacates, tomates verdes y sus plantas, patatas crudas, nueces de macadam y cualquier tipo de hueso de fruta como de la ciruela, melocotón y demás.

44. ¿Cómo preparar una dieta BARF equilibrada?

La base de este tipo de dietas, ya sea cruda o cocinada, es un 70-80% de carne y huesos, 10-15% de vísceras y un 10-15% de fruta y verdura.

Sobre esto, deberás trabajar en la variedad, buscar diferentes proteínas, buscar alternativas en órganos para no administrar siempre las mismas opciones y procurar una suficiente variedad en la dieta, siempre buscando proveer de suficientes calorías y micronutrientes a tu pequeño.

Es cuestión de coger papel y boli, investigar y esforzarnos un poco (o un mucho) y en un rato lo tendremos listo.

45. ¿Cómo se deben introducir los nuevos alimentos en la dieta BARF?

Supongamos que ya tienes un perro con dieta BARF (o cocinada).

Imagina que quieres incluir salmón en su dieta, normalmente come carne roja o blanca, pero nunca ha comido salmón.

El primer día introduciría un 10% de salmón dentro del 100% que ocupa la carne. Si normalmente son 200g de pollo, introduce 20g de salmón.

Cada día aumentaremos en 10% el nuevo alimento, así conseguimos dos cosas, por un lado, que el sistema digestivo de nuestro pequeño se acostumbre y lo tolere sin altercados, y por otro lado, nuestro pequeño se acostumbrará al nuevo sabor y textura y será más reactivo a sensaciones negativas.

46. ¿La dieta BARF es segura para mi perro?

Al ser comida cruda, o natural, una vez la tengas en casa y la prepares no pasará los mismos controles que un pienso comercial, creo que esto es evidente, así que por esta parte, puede suponer un riesgo mayor.

En general, si controlamos la contaminación bacteriana, los utensilios con los que trabajamos y su refrigeración-congelación, y nos aseguramos de que no existan desequilibrios nutricionales, todo debería ir bien!

47. ¿Qué tipo de huesos son seguros para incluir en la dieta BARF y cuáles debo evitar? ¿Y en una dieta natural cocinada?

No será ni la primera ni la última vez que tengo que ir de urgencia a la clínica para extraer un hueso alojado en esófago, estómago o intestino de algún perro, un par de veces los hemos extraído del paladar, encajados entre dos molares.

No creo que haya una opción “segura” como tal, lo que podemos hacer es proveer huesos carnosos como costillas, blandos como vértebras y evitar huesos cocinados.

No te vuelvas loco comprando fémures de vaca, tu perro no necesita huesos tan grandes, y además, estos podrían ser excesivamente duros y facilitar la rotura de alguna pieza dentaria.

48. ¿Pueden los perros senior seguir la dieta BARF?

La edad no es un factor limitante para ofrecer dietas BARF o cocinadas a nuestro pequeño, eso sí, debemos entender que si lleva 12 años alimentándose de pienso comercial, difícilmente acostumbraremos a su sistema digestivo a una dieta más compleja de digerir, o a sus piezas dentarias, a masticar ahora huesos carnosos.

Aún así, si ya come dieta natural y simplemente te preocupa que se hace mayor, podrías necesitar triturarle los huesos para no perder ese aporte de micronutrientes que él (o ella) ya no puede masticar con la misma facilidad.

Deberás escoger opciones más fáciles de digerir y porciones más pequeñas si se le complica año tras año la masticación.

Y deberás asegurarte de adaptar sus necesidades nutricionales, puede que necesite un aporte más alto de proteínas, o puede que comience con problemas hepáticos o renales que requerirán cuidados (y nutrición) especial.

Y probablemente, si no lo has hecho a lo largo de su vida, que lo dudo, podría necesitar, ahora sí, diferentes suplementos nutricionales como glucosamina, msm, omega 3, crondroitin...

49. ¿Qué ingredientes básicos componen una dieta BARF?

El concepto detrás de la más pura dieta BARF es reproducir la dieta natural de los lobos, carne, huesos, órganos y algunas frutas y verduras.

Aunque mantengo la idea de que muchos de nuestro perros no tienen prácticamente nada que ver con un lobo, voy a procurar responder a la pregunta.

El principal ingrediente es la carne cruda proveniente de pollo, vacuno, cordero, pavo o pescado, huesos crudos y órganos como hígado, riñones, corazón, etc.

Cada ingrediente tiene una composición en macronutrientes y micronutrientes diferente, por lo que habrá que elaborar combinaciones adecuadas para que la dieta de cada día sea completa.

50. ¿Existen estudios longitudinales que comparen la incidencia de enfermedades crónicas en perros alimentados con dieta BARF frente a aquellos alimentados con pienso comercial?

Hasta ahora los estudios son muy limitados, tanto en periodo temporal como en el número de sujetos de estudio, así que dar una respuesta contundente es imposible.

Hay estudios que efectivamente han encontrado diferencias significativas en la microbiota fecal de perros alimentados con dieta BARF y alimentados con piensos comerciales, aunque no se concluyó ninguna diferencia significativa en cuanto a enfermedades crónicas.

De momento, tendremos que esperar a que se realicen más estudios, que seguro se están realizando ya, para obtener datos más esclarecedores.

51. ¿Cómo afecta cada tipo de dieta a la esperanza de vida y calidad de vida de las diferentes razas de perros, especialmente aquellas con predisposiciones genéticas a problemas de salud específicos?

No he leído ningún estudio en el que se correlacione el tipo de dieta con una mayor o menor esperanza de vida.

Pero sí te puedo decir que una dieta equilibrada, con ingredientes de calidad y un estilo de vida activo, vaya, parezca un anuncio de yogures para personas, puede incrementar la esperanza de vida y la calidad y bienestar de nuestros pequeños.

Con esto quiero decir, que más que el tipo de dieta, será la calidad de la misma y la vida que lleve nuestro pequeño.

Si tenemos un bulldog francés que ya de por sí tiene problemas respiratorios, le demos una dieta BARF súper estudiada o el mejor pienso del mundo, pero no pasea más de 10 metros seguidos, no le vamos a solucionar ni a evitar ninguno de los problemas de salud que pudiera tener.

52. ¿Cómo puedo calcular la cantidad diaria de comida que debo darle a mi perro siguiendo la dieta BARF?

Quiero explicarte esto con un ejemplo, vamos a suponer que yo tengo un perro que se llama Toby, pesa 20kg y hace el mismo deporte que yo, no pasamos ni cerca del gimnasio, je je. Más o menos debo darle entre el 2 y el 3% de su peso en comida (Natural o BARF).

Vamos a estimar un 2,5% de su peso, por tanto, medio kilo de comida al día.

De los cuales, el 70% serán carne y huesos carnosos, como hemos dicho, es decir, 350 gramos. Daremos un 15% de órganos, así que serán unos 40 gramos de corazón o riñón y 40 gramos de hígado, siempre procuraré que la mitad de los órganos provengan de hígado. Y un poco de fruta y verdura, unos 40 gramos también.

Con esto valoraré si pasa hambre, si es suficiente, cogeré boli y papel y estudiaré los macro y micronutrientes de un día ejemplo y buscaré deficiencias para salvarlas.

Si mi perro fuese deportista, tendré que incrementar el total de gramos diarios, por supuesto.

53. ¿Cómo afecta la inclusión de huesos en la dieta BARF a la salud gastrointestinal de perros con historial de enfermedad inflamatoria intestinal o sensibilidad digestiva?

Este es un caso delicado, si nuestro pequeño padece enfermedad inflamatoria intestinal, en muchas ocasiones será debido a la ingesta repetida de un alimento o de una proteína que no tolera bien, podremos realizar una dieta de exclusión para localizar la proteína, hacer un panel de alérgenos (IgG e IgM), y darle tiempo para que el sistema digestivo se desinflame antes de avanzar en su dieta.



Proveer de huesos a un perro con esta sensibilidad digestivo puede ser contraproducente, elegiremos huesos más blandos y fáciles de digerir, nos aseguraremos de que los mastica bien antes de tragárselos, porque sino, podríamos encontrarnos ante una obstrucción intestinal que no nos ayudaría en nada.

Son una buena fuente de micronutrientes, pero si hay riesgo de obstrucción o de una mala digestión, quizás sea buena opción administrarlos

triturados en su dieta.

54. ¿Cómo debo almacenar los alimentos crudos para mantener su frescura y seguridad?

Es muy importante que se mantengan siempre refrigerados, una vez los hayas preparado y tengas las porciones listas, directo al congelador.

Y un buen truco para disminuir los riesgos, es descongelar en la nevera (o refrigerador, no sé cómo le llamarás tú).

Si eres igual de previsor que yo, será imposible descongelar en la nevera, así que procura hacerlo mejor.

55. ¿Existen investigaciones científicas o estudios que respalden los beneficios de la dieta BARF sobre las dietas comerciales?

Algunos estudios han demostrado que los perros alimentados con BARF tienen una microbiota intestinal diferente, con un mayor porcentaje de bacterias beneficiosas, aunque no han correlacionado este hallazgo con una mejoría en la salud, de momento.

Al tratarse de alimentos crudos, su palatabilidad suele ser mejor, la digestibilidad también puede llegar a serlo si la adaptación a este tipo de alimentación se realiza de forma adecuada, como desventajas, se ha demostrado que el desequilibrio nutricional presentado en muchas dietas BARF puede derivar en problemas de salud a largo plazo, especialmente en cachorros.

De los riesgos de contaminación, que también se han estudiado, no diré nada nuevo, ya lo sabemos.

56. ¿Puedo preparar comidas BARF en grandes cantidades y congelarlas? ¿Cómo afecta esto a la calidad de los alimentos?

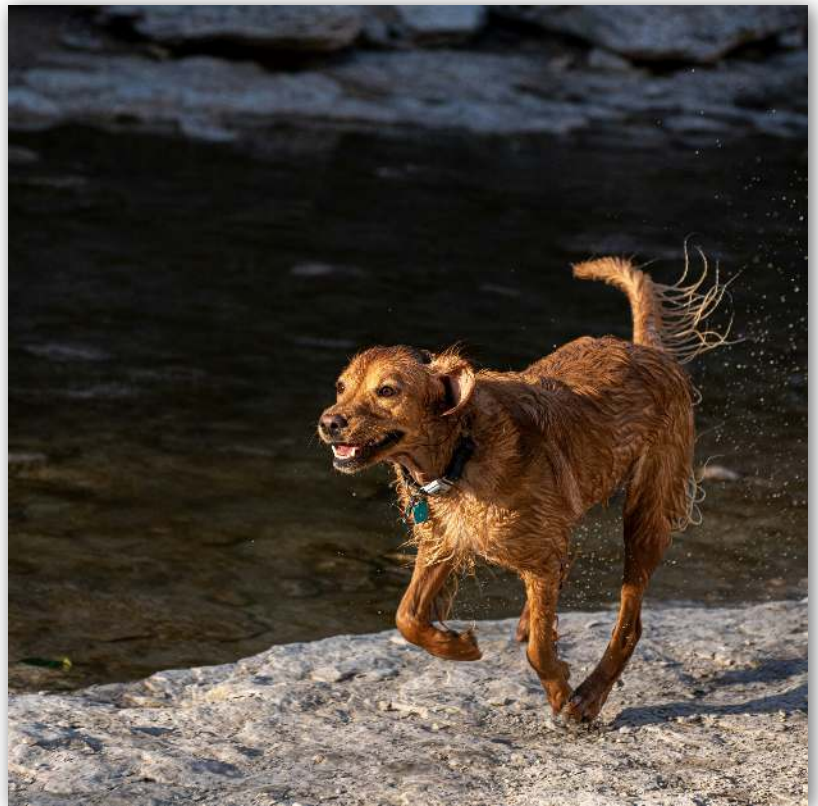
No es que puedas, es que debes hacerlo así, es la forma de disminuir, que no eliminar, el riesgo de crecimiento de patógenos bacterianos.

Aunque esto puede disminuir de forma mínima la digestibilidad de algunos nutrientes, no suele existir una pérdida en calidad nutricional si este proceso se realiza de forma adecuada.

Es una buena pregunta, aunque piensa que tú comes prácticamente siempre alimentos congelados, no debe ser tan problemático, verdad?

57. ¿Cómo afecta la dieta BARF al comportamiento y la energía de los perros?

Aunque no hay muchos estudios sobre este tema, te cuento lo que he podido investigar. Este tipo de dieta es más palatable y, como ya he dicho, podría ser de digestión más sencilla, lo que puede influir positivamente en el nivel de energía de nuestro pequeño, al mejorar la absorción de nutrientes y con ello su utilización.



Por otro lado, un mayor contenido de bacterias beneficiosas en el sistema digestivo puede también afectar a su comportamiento y energía, una dieta alta en proteínas y grasa puede influir en su comportamiento, para bien, aunque puede tener contraindicaciones para otros sistemas, como hepático o renal, así que son puntos que deberemos manejar con cuidado.

Aunque no he conseguido estudios que correlacionen la dieta BARF con el comportamiento de los perros, tengo un punto de vista que te quiero comentar, pues podría aflorar en ciertos animales un instinto de protección de su comida que derive en territorialidad, y es algo que no debemos consentir a corto ni a largo plazo.

58. ¿Cómo debo modificar la dieta BARF si mi perro tiene alergias alimentarias conocidas?

Lo primero de todo, me parece fenomenal que hayas derivado recursos económicos y temporales en conocer las alergias de tu pequeño, porque así podemos trabajar de forma muchísimo más eficiente, ya busques darle dieta BARF, natural o pienso comercial.

Como ya he dicho en alguna pregunta, si tiene alergia a la proteína de cerdo, da igual el tipo de dieta, a tu perro le seguirá dando alergia la proteína de cerdo.

Así que una vez tengamos definidos sus alérgenos, deberemos evitar cualquier producto que contenga la proteína alergénica o trazas de la misma.

59. ¿Qué ventajas tiene el pienso comercial sobre la dieta BARF en términos de conveniencia y tiempo de preparación?

Si tu día a día es muy complicado y tienes poco tiempo, quizás la opción de dieta BARF sea la menos recomendable, incluyo en este punto a la dieta natural cocinada, porque requiere mucho más tiempo preparar una dieta equilibrada y suficiente para tu pequeño que sacar un cacito de un saco de pienso ya preparado.

Además, el pienso comercial, si es de calidad, contiene todos los nutrientes necesarios, pasa controles específicos de higiene y calidad y la preparación es instantánea. Depende del pienso que elijas, el coste mensual será más ajustado en la mayoría de piensos comerciales y suele estar más accesible en grandes superficies comerciales.

60. ¿Cuáles son los problemas más comunes que los dueños enfrentan al cambiar a sus perros a la dieta BARF y cómo se pueden solucionar?

Lo principal es el desequilibrio nutricional que podemos provocar, salvando esta situación, el riesgo de contaminación o problemas de adaptación por querer hacer un cambio de forma excesivamente brusca sin entender que el sistema digestivo del animal requiere de un tiempo prudencial para adaptarse de al menos un mes, para hacer las cosas despacio y con buena letra son los problemas más comunes.

Generalmente la mayoría de problemas se deben a desconocimiento, por ello, si tienes dudas a la hora de cambiar de dieta a tu pequeño, o bien te vuelves a leer este libro, te documentas por internet en webs de perfil científico-veterinario o contactas con un especialista en la materia.

61. ¿Sirven los tests de alergias alimentarias en perros?

Me consta que muchos veterinarios no están de acuerdo con el uso de pruebas serológicas para evaluar si nuestro perro tiene o no alergia a algo, y creo que parte del problema es el desconocimiento.

Es importante entender que estos tests no tienen posibilidad de acertar al 100%, no son la prueba “gold standard” para saber si a tu perro le da alergia una proteína concreta, la única prueba que hay que sí acierta siempre (o casi), es la prueba de exclusión o eliminación, quitando proteínas, una cada 5-6 semanas, hasta encontrar qué alimentos le estaban sentando mal, suponiendo que alguno le sentase mal, o por el contrario, introduciendo un alimento nuevo cada 5-6 semanas por si alguno le sienta mal.

Como nos podemos eternizar con este método, a mí me va muy bien realizar paneles de alergias alimentarias, siempre con laboratorios de calidad, y teniendo en cuenta que si me da algún “falso positivo”, es decir, que si me dice que le puede dar alergia el pollo, esto podría no ser cierto, cosa que me da igual, porque me quedo con las proteínas a las que seguro no tiene alergia.



62. ¿Qué es eso de IgG e IgE en cuanto a alergias alimentarias?

Si no te habías hecho esta pregunta antes, es porque no has curioseado suficiente sobre las alergias alimentarias.

Una vez decidimos pedir un panel de alérgenos alimentarios para nuestro pequeño, bien porque nos dé la gana o bien porque efectivamente algo le esté sentando mal y queramos solucionarlo, el facultativo tendrá que decidir si el laboratorio mide Inmunoglobulinas G, E, las dos o ninguna, aunque bueno, pedir un panel de alérgenos y a la vez pedir que no midan inmunoglobulinas sería absurdo.

Las IgE se relacionan con reacciones alérgicas agudas, mientras que las IgG se relacionan con una exposición previa a un alimento.

Mi recomendación, si realizas un panel de alérgenos alimentarios y quieres descartar los falsos positivos, tendrás que realizar dieta de exclusión de todas las proteínas que salieron positivas, y cada 2 meses introducir una nueva proteína para ver si el resultado del análisis es cierto o no.

63. ¿Existe una relación entre los piensos sin cereales y las enfermedades cardíacas en perros?

Esta es una de las preguntas más chulas e interesantes que voy a responder, a ver si consigo explicarme bien y abrirte los ojos para que aprendas a seguir un razonamiento lógico teniendo en cuenta todos los factores implicados.

Hay ciertos estudios que han relacionado los piensos sin cereales con la aparición de algunas enfermedades cardíacas, bien, si seguimos investigando encontraremos que los piensos *sin cereales* utilizan otras fuentes de proteína como soja, guisantes, lentejas, etc, la teoría dice que esto podría afectar a la absorción y metabolismo de la taurina, entre otros, y que este sería el factor realmente relevante en cuanto a enfermedades cardíacas.

Aunque no hay estudios que lo hayan conseguido correlacionar de forma categórica.

Si me preguntas mi opinión, y si aunque no lo hagas, te la voy a dar igual, casi toda mi práctica clínica concurre en el servicio de cardiología, y creo que son patologías tan multifactoriales, es decir, causadas o sucedidas por tantísimas razones diferentes, que es prácticamente imposible relacionar al pienso sin cereales como concepto con la aparición de enfermedades cardíacas.



64. ¿Qué son los macronutrientes? ¿Y los micronutrientes?

A lo largo del libro vamos a leer estas dos palabras 27000 veces, así que desde el principio quiero que lo tengamos más o menos claro.

Los macronutrientes son las proteínas, las grasas y los carbohidratos, cada uno con sus funciones y su relevancia dentro de la dieta.

Y los micronutrientes son nutrientes que los perros necesitan en menor cantidad, y son las vitaminas, y los minerales.

Veremos en diferentes preguntas y respuestas la utilidad de cada uno de ellos.

65. ¿Cuáles son las implicaciones de cambiar a una dieta BARF en perros con historial de problemas gastrointestinales o sensibilidades alimentarias?

Es literalmente saltar al vacío desde un avión. Puede pasar de todo, tenemos un perro con problemas de alergias, sensibilidades o intolerancias a su pienso actual, doy por hecho que hemos probado diferentes fórmulas y que hemos pasado por el veterinario antes de decidir dar el paso a BARF o a natural cocinada.

Ahora bien, puede ocurrir que encontremos las proteínas que necesita, y evitemos darle las que le sientan mal, evitando todas las proteínas alergénicas, y el pequeño empieza a sentirse mejor, a ganar peso y a mejorar sus digestiones.

Pero también puede ocurrir que vayamos demasiado deprisa y no tolere bien los alimentos crudos, empeorando la situación.

Depende del caso, en muchas ocasiones propongo pasar de pienso comercial a una dieta natural cocinada, y si se desea, un tiempo después, pasar a BARF estricta. He comprobado que este paso intermedio mejora bastante los resultados.



Tal vez te quedes en una dieta natural cocinada, evites las proteínas alergénicas a tu pequeño y todo vaya genial, no hay necesidad tampoco de pasar a una dieta BARF después.

66. ¿Existen estudios científicos que comparen la salud de los perros alimentados con dieta BARF versus los alimentados con pienso comercial?

Esta es una pregunta muy similar a otras que ya he respondido, y los estudios científicos lo que han demostrado es que la microbiota de los perros es diferente según su dieta. Otros estudios han investigado si la consistencia fecal o la calidad del pelaje son mejores en dietas BARF.

Lo que concluyen la mayoría de estudios es que también hay diferencia en el manejo de los tutores sobre sus compañeros, en parte de estos estudios que he podido revisar, los tutores que eligen dieta BARF también realizan más ejercicio con sus perros y suplementan sus dietas. Aún así, se requieren más estudios para llegar a una conclusión.

67. ¿Cuánto cuesta alimentar a un perro con dieta BARF en comparación con el pienso?

Lo cierto es que no tengo una tabla, ni creo que exista, una comparativa medianamente objetiva, depende de muchísimos factores, donde compras, qué pienso le das habitualmente, qué tipo de carnes vas a comprar si pasamos a BARF, etcétera.

A grosso modo y para tratar de dar una respuesta, probablemente si habitualmente el gasto en pienso son 50€ al mes, una dieta BARF supondrá unos 80-100€. Sin tener en cuenta suplementos o consultas veterinarias con un especialista si lo necesitas.

68. ¿Cómo puedo calcular la cantidad diaria de comida que debo darle a mi perro siguiendo la dieta BARF?

Esto, que a priori te puede parecer complicado, acabarás dominándolo. Ya hemos comentado en alguna pregunta algo parecido. Se recomienda que un perro adulto consuma entre el 2 y el 3% de su peso, si es un cachorro, un perro de deporte o de trabajo o tiene alguna condición particular que suponga un consumo energético más elevado, este porcentaje podría elevarse al 5, 6 o 7%.

Mi recomendación es dividir la cantidad diaria mínimo en 2 raciones, mañana y noche, si la cantidad por toma es muy alta, incluso te recomendaría dividirlo en 3 veces.

Y como norma general, siempre mantendremos el reparto de 70-80% de carne y huesos, 10-15% de órganos y 10-15% de frutas y verduras.

69. ¿Cómo puedo equilibrar la dieta BARF durante los meses de verano e invierno? ¿Hay cambios estacionales recomendados?

No debemos variar muchísimo la dieta según la época del año, aunque sería genial si durante los meses de verano buscamos un mayor porcentaje de agua en sus comidas, aumentando la proporción de frutas y verduras o incluyendo más alimentos altos en agua como pepinos o sandía dentro de su dieta.

Mientras que en invierno, no pensaremos tanto en su hidratación como en el consumo energético, dependiendo del perro, puede necesitar más o menos energía para mantener la temperatura, así que sin duda deberás aumentar el aporte calórico durante esta temporada y, en lugar de aumentar el porcentaje de frutas y verduras, te recomiendo valorar aumentar la proporción de proteínas y grasas.

70. ¿Existen razas de perros que no deberían adoptar una dieta BARF debido a sus características genéticas o problemas de salud prevalentes?

No podemos asignar una dieta BARF o natural cocinada de forma categórica a alguna raza de perro, y limitarlo en otras.

Al final la medicina no es una ciencia exacta, tampoco lo es la nutrición veterinaria.

Existen razas predispuestas a padecer problemas dentales, inmunodeficiencias, problemas digestivos o pancreatitis, pero no todos los animales de una raza concreta lo padecerán, así que, aunque en razas más sensibles debamos tener cuidado, no está literalmente prohibido, sino que será más difícil, más paulatino y en ciertos casos no será recomendable porque la mejor opción para ese perro concreto sea el pienso comercial, eso sí, de calidad.



71. ¿Qué beneficios puede ofrecer la dieta BARF en comparación con el pienso comercial para la salud general de mi perro?

Lo más importante es que serás tú quien decida la calidad de los ingredientes, y los propios ingredientes, utilizados en la dieta de tu compañero, así que no podrás echarle la culpa a nadie de la buena o

mala calidad de su dieta.

El control de alergias, reduciendo el número de ingredientes de la dieta, que normalmente en piensos comerciales suele ser elevado, también se podría hacer más llevadero.

Otro tema es la digestibilidad, que será individual y no podremos saber si a nuestro pequeño le irá mejor o peor que el pienso comercial.

72. ¿Qué tipos de carne son los más recomendados para empezar con la dieta BARF y por qué?

Mi recomendación es comenzar por carnes de fácil digestión, carnes blancas como pollo o pavo pueden ser buenas opciones y generalmente no son proteínas alergénicas.

Podemos después pasar a vacuno, que es una carne un poquito más completa en micronutrientes y después podemos optar por carnes como cordero o pescados como salmón o sardinas, que teniendo muchos beneficios, requieren una adaptación más lenta y paulatina del sistema digestivo.

Como hemos comentado en alguna pregunta, cada vez que introduzcas una nueva proteína, mi consejo es que esperes dos meses, porque así sabremos si hay algún problema con esta proteína y si debemos mantenerla o retirarla.

73. ¿Qué verduras son las más beneficiosas para incluir en la dieta BARF y cómo debo prepararlas?

Esta respuesta dependerá de las verduras que encuentres más fácilmente por tu zona, calabaza, zanahorias, brócoli, espinacas, batata, pepino, sandía, guisantes, kale, calabacín, judías verdes, acelgas... como he dicho en otras preguntas, la lista es casi infinita!

74. ¿Existe algún tipo de carne o ingrediente que se deba evitar completamente en la dieta BARF por ser perjudicial para los perros?

Probablemente esta respuesta coincida con alguna otra, por supuesto no podemos dar cebollas o ajos, en cualquiera de sus formas. Sé que el ajo se llega a recomendar como antiparasitario, lo cierto es que la utilidad del ajo en estos aspectos es anecdótica, así que a mi parecer, no merece la pena el riesgo.

Tampoco chocolate o cafeína, ni uvas o pasas, ni aguacates ni lácteos, porque tu perro probablemente sea intolerante a la lactosa.

Tampoco es una idea genial darle carne de cerdo cruda, ni de jabalí, en este punto tendremos que ser cuidadosos porque podría contener algunos parásitos importantes.

Las nueces de macadamia son muy tóxicas para ellos, y los productos sin azúcar, no porque les preocupe engordar, sino porque este tipo de galletas o bizcochos “sin azúcar” contienen xilitol, y esto es extremadamente tóxico para los perros.

75. ¿Cómo reaccionan los sistemas digestivos de diferentes razas de perros a dietas basadas en carne cruda frente a dietas basadas en pienso, especialmente en razas con sensibilidades digestivas conocidas?

Voy a responder a esta pregunta generalizando, y no es algo que me guste mucho. La variabilidad entre individuos es enorme en este tipo de adaptaciones.



Generalizando, será más fácil adaptar un Husky a dietas basadas en comida natural que a un bulldog francés, así que si tu caso es una raza más sensible, valora si realmente merece la pena el cambio, y si decides hacerlo, ten mucha paciencia, haz cambios progresivos, muy poco a poco, dale tiempo, semanas, a su sistema digestivo para que se acostumbre a su nueva alimentación.

Y como ya he dicho en alguna ocasión, puede ser interesante un punto intermedio de comida natural cocinada antes de pasar a una dieta BARF.

Quizás optes por una comida cocinada, o quizás te quedes en el pienso comercial!

76. ¿Qué ventajas tiene el pienso comercial sobre la dieta BARF en términos de conveniencia y tiempo de preparación?

Es indiscutible que el pienso requiere una preparación mínima, más que coger con un cazo del saco de comida y ponerlo en el plato de tu pequeño. No requiere preparación, ni cocción y generalmente, siempre y cuando éste sea de calidad, tendrá ingredientes adecuados y cubrirá los requerimientos nutricionales de tu pequeño.

77. ¿Cómo puedo asegurarme de que la dieta BARF es completa y equilibrada para mi cachorro en crecimiento?

La respuesta más rápida es que te asesore un veterinario especializado en nutrición, lo imprescindible será mantener unas proporciones correctas, el inconveniente de esto es que aquí te puedo dar unas nociones básicas, generales, pero después podría ser necesario adaptar los porcentajes o alguna particularidad dentro de cada porcentaje a tu cachorro.

Durante esta época es importante que no se produzcan déficits nutricionales que lastren su crecimiento o conlleven algún defecto en su desarrollo.



Generalmente un 60% de carne muscular, como hemos hablado (o hablaremos) en otras preguntas, un 20% de huesos que sean comestibles para tu cachorro en concreto, recuerda que un fémur de vaca no será lo ideal para tu Pomerania toy.

Un 10% de órganos, conteniendo una proporción elevada de este porcentaje el hígado, y un 10% restante que podemos derivar a frutas y verduras.

Especialmente importante en esta etapa de crecimiento administrar calcio y fósforo en cantidades suficientes, hablando en términos generales, necesitaremos unos 120mg por kg de peso corporal al día, y unos 100mg por kg de fósforo, ten en cuenta que siempre debe existir una relación 1,2:1 de fósforo y calcio.

78. ¿Qué consideraciones nutricionales especiales se deben tener en cuenta con la dieta BARF?

Al final, el mayor handicap de este tipo de nutrición, tanto BARF como cocinada, es que, si lo quieres preparar tú en casa, debes atender muy bien a las proporciones, evaluar periódicamente las necesidades de tu pequeño y evitar déficits de macro o micronutrientes, por ejemplo vitaminas A, D, E, K, B o C, pues son vitaminas que deben estar presentes en la dieta diaria de nuestro pequeño. Ya hemos hablado de los ácidos grasos, de los minerales como calcio, fósforo, zinc, hierro o cobre, que son minerales imprescindibles para multitud de funciones.

Por tratar de darte una respuesta un poco más precisa, y siempre generalizando para cualquier perro, una aproximación podría ser la siguiente:

De vitamina A entorno a 350 UI/Kg podría ser suficiente, vitamina D 3 UI/Kg, ten en cuenta que el exceso de estas dos vitaminas podría llegar a ser tóxico, así que cuidado.

Calcio 50mg/kg, fósforo 40mg/kg, siempre atendiendo a que su relación debe ser 1:1, 1,5:1 o 2:1.

Potasio debe ser el 0,6% de su dieta, el sodio el 0,3%, de zinc aproximadamente 15mg/kg deberían ser suficientes, de selenio 35 microg/kg, y podríamos seguir evaluando cada micronutriente y hacer una lista casi infinita.

79. ¿Cómo debo ajustar la dieta BARF para un perro activo que participa en deportes caninos o actividades de alto rendimiento?

Veamos 4 de los puntos más importantes si tu perro practica deportes de alto rendimiento, lo primero aumentar la ingesta calórica, deberemos aumentar la porción de proteína y de grasa, y si la cantidad por ración es muy grande, deberemos incluir una ingesta extra en su día a día.

Será muy beneficioso para su rendimiento incluir un extra de omega 3 y 6 en su dieta, por ejemplo, con aceite de pescado.

Suplementar con alimentos ricos en colágeno es muy buena idea durante toda la vida de tu perro si es deportista, y si no conseguimos suficiente colágeno, cosa totalmente normal, porque los alimentos no contienen suficiente concentración de colágeno, glucosamina o MSM, podríamos recurrir a suplementos nutricionales, mejor si están formulados para perros, y mejoraremos así la salud articular de nuestro pequeño.



Este tipo de productos no tiene efectos secundarios, sí te recomiendo buscar los de mayor calidad y biodisponibilidad para los perros posible, por ejemplo, el condroitin sulfato, es fenomenal para sus articulaciones, pero tiene que ser de origen animal para ser biodisponible para los perros, existen formulaciones

basadas en mejillón verde que serán de menor calidad.

80. ¿Qué debo hacer si mi perro muestra preferencias claras por ciertos tipos de carnes o rechaza otros en la dieta BARF?

Lo primero que haremos será comprender que tiene preferencias propias, como nosotros, y una vez hemos tenido este momento de comprensión, pasaremos a ser un poco más prácticos, es importante cubrir sus necesidades de macro y micronutrientes, este tipo de carne que no le gusta es imprescindible o necesaria? Si la respuesta es afirmativa, deberemos introducirla en su dieta en porciones muy pequeñas, y poco a poco permitir que se acostumbre, si la respuesta es negativa, y no tenemos necesidad de insistir, por qué vamos a hacerlo?

81. ¿Cómo puedo calcular la cantidad de cada ingrediente en la dieta BARF para asegurarme de que mi perro esté comiendo una dieta equilibrada?

Para responder esta pregunta vamos a preparar juntos un ejemplo para Toby, que es un border collie de 15kg aproximadamente, insisto en que esto es un ejemplo y que podríamos personalizarlo muchísimo más.

Primero calculamos las calorías totales que consumirá Toby, para ello multiplicamos su peso corporal por 30 y al resultado le sumamos 70, (Para un perro medio según la organización mundial veterinaria de pequeños animales):



- En nuestro caso Toby es un perro activo, así que corregimos multiplicando por 40 de la siguiente forma: $15 \times 40 + 70 = 670\text{kcal/día}$ aproximadamente.
- **Como hemos dicho, estimamos un 75-80% de carne y huesos carnosos, un 15% de órganos (siendo la mitad hígado) y un 10% de verduras y frutas.**
 - Carne y huesos carnosos unos 200 gramos
 - Órganos y vísceras unos 100 gramos
 - Frutas y verduras unos 135 gramos

Esto lo calculo según las calorías / 100 gramos de cada alimento.

Necesito 200g de carne y huesos, para lo que escojo pollo, cordero y vacuno, y lo reparto para administrárselo a lo largo del día.

Dentro de los 100g de órganos que tengo pensado darle, 50g serán de hígado, y los otros 50 gramos serán de riñones (ofrecen proteína, vitaminas del grupo B y selenio), corazón (Rico en taurina, proteínas y vitamina B), etc.

Para las frutas y verduras, tengo zanahorias, manzanas, espinacas, calabaza y pepinos.



82. En el caso de optar por la dieta BARF cocinada, ¿qué técnicas de cocción son las más adecuadas para preservar los nutrientes?

Independientemente del método que elijas, es importante evitar la sobrecoCCIÓN o sobrecocinar los alimentos, así como también es buena idea acostumbrarte a enfriar rápido los alimentos cocinados.

Tenemos varias opciones: cocción al vapor, la mejor opción para verduras y órganos, preserva las vitaminas y minerales mejor que cualquier otra opción.

Escalfado a baja temperatura permite preparar de forma adecuada carnes y pescados, existe una técnica alternativa que se conoce como Sous-vide, inventada por un chef francés, que consiste en preparar al vacío los alimentos antes de cocinarlos, por lo que se mantienen todavía mejor los nutrientes.

83. ¿Qué diferencias hay en las necesidades nutricionales entre un perro joven y un perro geriátrico cuando se alimentan con dieta BARF?

Cada edad tiene sus requerimientos específicos, esta es la principal dificultad de elaborar las dietas BARF o cocinadas.

Cuando los perros son más jóvenes, requieren comidas más frecuentes, incluso 3 o 4 veces al día para facilitar su digestión, al tener más energía o incluso encontrarse todavía en crecimiento, requieren un aporte calórico y proteico mayor, y por supuesto, un mayor aporte de calcio y fósforo especialmente importante en cachorros en crecimiento.

Podríamos incluir también en este punto la importancia de los ácidos grasos como DHA.

Por otro lado, en perros geriátricos la necesidad calórica será menor, las proteínas deberán ser de mayor valor biológico y probablemente administrarse en menor cantidad y sería más que interesante el aporte de suplementos como glucosamina, condroitina o MSM para incrementar la salud articular.

84. Dado que el pienso comercial está formulado para ser nutricionalmente completo, ¿cómo puedo estar seguro de que la dieta BARF que preparo es equilibrada?

No podremos estar completamente seguros a menos que, o bien contemos con ayuda de un veterinario especialista en la materia o bien nos volvamos locos con tablas de excel para comprobar que cada día administramos los micronutrientes necesarios.

Por supuesto, deberás permanecer alerta ante cualquier posible indicio de déficit nutricional, que puede evidenciarse con apatía, decaimiento, calambres musculares, manto sin brillo, coloración anómala de las mucosas, debilidad de las uñas y un largo etcétera.

85. ¿Cuáles son los beneficios de incluir órganos específicos en la dieta BARF, como el hígado o los riñones, y cuál es la frecuencia recomendada?

Los órganos son muy ricos en nutrientes esenciales, así que dentro de una dieta medianamente equilibrada, son imprescindibles.

Sin ir más lejos, el hígado es rico en vitamina A, B, hierro y otros minerales como el cobre. Contiene grasa y proteínas, así que son multitud los beneficios que nos aporta.

Los riñones por ejemplo aportan antioxidantes, vitaminas del grupo B, hierro y, por supuesto, también proteínas de buen valor biológico.

Otros órganos como el corazón proveen también de proteínas, taurina, hierro o zinc, pulmones podrían ser interesantes en pacientes con sobrepeso, bazo de vez en cuando, quizás una vez a la semana dentro de algún tipo de estrategia en pacientes con anemia o déficit de hierro.

Recuerda que si vas a incluir un órgano nuevo, deberemos hacerlo de forma gradual, dejando que su sistema digestivo y su paladar se adapten al nuevo alimento.

86. ¿Cuáles son los riesgos asociados con la inclusión de huesos en la dieta BARF, particularmente en relación con obstrucciones o lesiones en el sistema digestivo de los perros, y cómo pueden mitigarse estos riesgos?

Los huesos pueden aportar beneficios a nivel nutritivo y, quizás también ayuden a controlar el sarro pues durante el proceso de masticación se produce una fricción de la pared dentaria con el hueso que limpiará los dientes.

Si me preguntas como veterinario clínico, todas las semanas no falla el paciente al que le tenemos que hacer una endoscopia o una gastrotomía porque se ha comido un trozo de hueso que no puede digerir y supone un riesgo para el paciente.

Así que deberás poner la situación en una balanza, y subir a tu perro a ella también, porque hay que tener en cuenta no sólo el riesgo-beneficio, sino también el tipo de perro que tienes, el tipo de huesos que le vas a administrar y si existe o no la posibilidad de que un trozo más grande de la cuenta llegue a su estómago y suponga un problema médico.



87. ¿Dónde consigo huesos carnosos, patas de pollo y demás ingredientes?

Es una costumbre que se ha perdido poco a poco y no es tan sencillo encontrar este tipo de productos en el supermercado.

Generalmente se encuentran en carnicerías de barrio, de las de toda la vida.

Es cierto que muchas veces no lo tendrán disponible la primera vez que preguntes, porque no será algo habitual, pero seguro que se puede encargar y el carnicero te lo tiene preparado para cuando lo necesites.

88. Qué parámetros analíticos debo monitorizar?

Es importante que sepas que muchos parámetros analíticos se elevarán si tu pequeño come dieta BARF o dieta natural cocinada, he preparado una tabla para explicar algunos de estos parámetros y por qué aunque estén elevados, podría ser normal.

No obstante, lo perfecto siempre es consultar con un veterinario clínico o con un veterinario experto en nutrición.

Parámetro	Razón de elevación	Significado
Proteína total	Mayor contenido de proteínas en la dieta natural	indicador de buena ingesta proteica, necesario para el mantenimiento muscular y funciones metabólicas
BUN (Nitrógeno ureico en sangre)	Metabolismo de proteínas más alto debido a la mayor ingesta de carne	Refleja el metabolismo de las proteínas dietéticas, común en dietas ricas en carne.
Creatinina	Mayor consumo de proteínas y mayor masa muscular	Puede indicar una mayor masa muscular y un mayor metabolismo proteico
Colesterol	Ingesta de grasas en la dieta	Puede reflejar el aumento de grasas (buenas) de origen animal
Ácidos grasos libres	Ingesta de grasas y aceites naturales en la dieta	puede relacionarse con una adecuada ingesta de grasas esenciales y energía
ALT	Puede reflejar el metabolismo activo del hígado debido a una dieta rica en proteínas	En niveles ligeramente elevados puede ser normal en dietas ricas en proteínas
ALKP	Ingesta de alimentos ricos en nutrientes que requieren procesamiento hepático	Niveles moderadamente elevados pueden ser normales en dietas BARF
Bilirrubina	Mayor reciclaje de glóbulos rojos y metabolismo de proteínas	ligeras elevaciones pueden ser normales debido al aumento del metabolismo proteico y celular
Ácido úrico	Mayor consumo de proteína animal, especialmente vísceras	Puede reflejar un mayor metabolismo de purinas provenientes de proteína animal

Parámetro	Razón de elevación	Significado
AST	Metabolismo proteico y detoxificación hepática aumentada	Puede reflejar un hígado activo y sano, siempre que no esté muy elevado

89. Existen recetas para cada etapa de vida?

Más que recetas específicas, cada etapa de vida exige unos requisitos concretos, los cachorros necesitan una dieta rica en proteínas, grasas, vitaminas y minerales esenciales para su desarrollo. Los adultos una equilibrada que mantenga su peso y salud general. Y los perros más mayores necesitan dietas con menos calorías y grasas pero con suficientes proteínas, que tendrán que ser de la mejor calidad posible, y siempre se beneficiarán de suplementos relacionados con la salud articular.

Sobretudo si son mayores, quizás tengan patologías y requisitos particulares.

90. ¿Qué síntomas puedo notar si la dieta provoca algún déficit a mi pequeño?

He recopilado algunos nutrientes clave para tu pequeño, los síntomas que podríamos advertir y algunas fuentes alimentarias para que trates de solucionar el problema.

parámetro	importancia	Síntomas de deficiencia	Fuentes de origen
Ácidos grasos w3	Salud de la piel y el pelaje, función cerebral, salud cardiovascular, propiedades antiinflamatorias	Piel seca, pelaje opaco, inflamación, problemas articulares	Aceite de pescado, aceite de Krill
Vitamina E	Antioxidante, protege las células, salud de la piel y sistema inmunológico	problemas de piel, debilidad muscular, problemas reproductivos	Aceite de germen de trigo, semillas de girasol
Yodo	Función tiroidea, metabolismo	Hipotiroidismo, letargo, aumento de peso	Algas marinas
Vitamina D	salud ósea, regulación del calcio y fósforo	problemas óseos, debilidad muscular, enfermedades autoinmunes	Hígado de pescado, huevos
Vitamina B (Complejo)	soporte energético, función cerebral, salud del sistema nervioso	Fatiga, problemas neurológicos, anemia	Carne, huevos, vísceras
Minerales (calcio, fósforo, zinc)	Salud ósea y dental, sistema inmunológico, funciones metabólicas	Problemas óseos, debilidad, malformaciones dentales	Huesos carnosos, vísceras, carne
Probióticos	Salud digestiva, equilibrio de la flora intestinal	problemas digestivos, infecciones recurrentes, malabsorción de nutrientes	Yogur natural, probióticos

parámetro	importancia	Síntomas de deficiencia	Fuentes de origen
Mezcla de frutas y verduras	Aportan vitaminas, minerales y fibra dietética	Deficiencia de vitaminas y minerales, problemas digestivos	Diversas verduras y frutas frescas o deshidratadas
Taurina	Salud cardíaca y ocular	Problemas cardíacos, debilidad muscular, problemas visuales	Corazón de pollo, mariscos
Antioxidantes	Protección celular contra el daño oxidativo	Envejecimiento prematuro, problemas celulares, enfermedades degenerativas	Bayas, verduras de colores vivos

91. Qué pasos debo seguir para volver al pienso comercial?

Deberemos dar los mismos pasos que dimos en su día. No podemos hacer una transición radical, pues el sistema digestivo de nuestro pequeño ya se ha acostumbrado a un tipo de alimentación.

Así que cada día iremos introduciendo un porcentaje mayor de pienso en su dieta, en cada una de sus comidas, e iremos reduciendo la cantidad de comida natural. Si esta progresión la llevamos a cabo durante 7 o 10 días, será fantástico.

92. Puedo usar restos de comida humana?

Bueno, es evidente que al darle comida natural a nuestro pequeño, en realidad podría ser comida humana. Pero aquí debo puntualizar, si por comida humana te refieres a darle lo que te ha sobrado de macarrones con tomate, mejor no.

Estás esforzándote por darle una dieta de calidad a tu pequeño, qué sería de ella si ahora le das un día macarrones, otro día las sobras del pan, y así sucesivamente?

93. Influye la dieta en el olor corporal y el aliento de mi perro?

La dieta influye y mucho, pero esto no tiene por qué ser algo negativo. Parece que, al menos en teoría, una dieta con menor contenido de aditivos, conservantes y colorantes, podría favorecer una disminución del olor corporal.

Un olor corporal excesivamente intenso, podría indicar algún tipo de intolerancia alimentaria, aunque también otras patologías como neoplasias, por ejemplo.

Un aumento de urea en sangre, por ejemplo, que generalmente es patológico, sería evidente en el aliento, con un olor que recuerda al amoníaco, así que estar atentos a este tipo de cosas será muy útil para adelantarnos a patologías más avanzadas.

94. Asten de ciervo y demás snack masticables: pros y contras

Las astas de ciervo y otros snacks masticables ofrecen varias ventajas, como su durabilidad, la capacidad de mantener los dientes limpios al reducir la placa y el sarro, y ser un producto natural sin aditivos ni conservantes. Sin embargo, en mi práctica clínica veo que estos snacks pueden causar fracturas dentales, requiriendo atención veterinaria y resultando dolorosos para el perro. Además, los fragmentos pequeños pueden presentar riesgos de asfixia o causar obstrucciones gastrointestinales.



95. Análisis de las deposiciones y qué indican.

He querido preparar una tabla que explica los tipos de deposiciones según el *Fecal Score System*, qué puede significar y algunas posibles soluciones.

Es importante tener en cuenta que es una tabla genérica y que las posibles soluciones son genéricas, evidentemente.

No obstante, pueden ser una guía muy útil para que valores cómo proceder ante cada situación.



Fecal Score	Descripción	Significado	Solución
1	Muy dura y seca, a menudo en pequeños fragmentos (estreñimiento)	Puede indicar deshidratación, dieta baja en fibra o falta de humedad en la comida	Aumentar la ingesta de agua, añadir fibra a la dieta, revisar la hidratación
2	Dura y formada, pero no seca, se recoge fácilmente	Salud intestinal generalmente buena, dieta adecuada	Mantener la dieta actual, monitorizar regularmente
3	Formada, húmeda y mantiene su forma, deja un residuo mínimo al recogerla	Salud intestinal óptima, dieta equilibrada	Mantener la dieta actual, continua monitorización
4	Formada pero muy húmeda, deja un residuo notable al recogerla	Puede indicar exceso de humedad en la dieta o exceso de grasas	Reducir el contenido de grasa en la dieta, ajustar el equilibrio de nutrientes
5	no formada, pastosa, difícil de recoger	Puede indicar malabsorción, exceso de grasas ó intolerancia alimentaria	Revisar la dieta por posibles alérgenos, considerar añadir probióticos, consultar al veterinario
6	No formada, semilíquida, con algo de estructura	Puede indicar infecciones leves, estrés o cambios dietéticos recientes	Monitorizar por signos de infección, reducir el estrés, considerar ajustes dietéticos
7	líquida, completamente acuosa	Puede indicar infecciones graves, enfermedades intestinales o intolerancia severa	Consultar al veterinario de inmediato

96. Rotar proteínas es necesario para evitar intolerancias alimentarias?

Mi recomendación es, más que rotar fuentes de proteína, procurar una dieta lo más variada y buscando proteínas de alta calidad.

No quiero decir con esto, que si escoges una o dos fuentes de proteína, y las mantienes, tu pequeño acabe desarrollando intolerancia alimentaria, aunque sí será muy positivo estar pendiente de las heces de tu pequeño, porque si algún alimento no es bien tolerado, necesitaremos rotar, no sólo proteínas, sino cualquier macronutriente de su dieta.

97. Hay que añadir aceite de oliva, de coco, de girasol o similar?

Yo no creo que haya que hacer cosas de forma obligatorio, no creo en el “hay que” ni en el “tener que”, los que me conocen ya lo saben.

Este tipo de aceites aportan ácidos grasos esenciales que mejoran muchísimas cosas en nuestro pequeño. Aceites como el de oliva son ricos en ácidos grasos monoinsaturados, el aceite de coco tiene propiedades antimicrobianas entre otras muchas cosas.

Eso sí, todo hay que hacerlo con moderación, porque no dejan de ser calorías que favorecerán que tu pequeño aumente de peso.

Además, recuerda la proporción de ácidos grasos, porque si no lo tenemos en cuenta, podremos crear desbalances importantes.

98. Cómo sé si mi perro recibe la cantidad de fibra necesaria?

La fibra es un carbohidrato que ayuda a regular el tránsito intestinal, además, incrementa la sensación de saciedad y favorece una mejor salud general (Además de ayudar a prevenir problemas con las glándulas anales impactadas).

La dieta de un perro debe contener un 2 o 3% (incluso un 4%) de fibra en base seca.

Piensa en verduras como zanahorias, espinacas, calabaza, brócoli o frutas como manzanas o peras. Puedes introducir avena, semillas de chía o lino y legumbres como lentejas o garbanzos si hace falta incrementar el porcentaje de fibra en la dieta de tu pequeño.

99. ¿Qué trucos puedo usar para hacer que mi perro disfrute más de su dieta natural?

Puedes añadir caldo de huesos para darle más sabor, existen ya multitud de productos específicos para perros y gatos en el mercado. También puedes usar juguetes dispensadores o comederos interactivos puede hacer que la hora de la comida sea más divertida, y sobretodo, estimulante para que el cerebro de tu pequeño también tenga retos diarios.

Algunos perros tienden a aburrirse de su alimentación, si este es el caso de tu pequeño, puedes variar las proteínas o los ingredientes en general para mantener el interés en el momento de la comida.

100. ¿Y tus perros qué comen?

Creo que esta es una pregunta que estoy obligado a responder después de todo esto que te he contado.

Y aunque creo firmemente que una alimentación natural es mejor para ellos y para nosotros, y procuro escoger opciones menos procesadas para mi propia alimentación, mi día a día es bastante estresante, tengo poco tiempo para dedicar a la alimentación, yo mismo soy un desastre y a veces no como nada hasta la noche porque no he tenido tiempo de prepararlo.

Así que, aunque una dieta natural cocinada me parezca una opción ideal para muchísimos perros, los míos comen pienso comercial, por su comodidad, porque viene equilibrado y porque sólo tengo que coger un cazo y servirlo en su cuenco dos veces al día, lo que me requiere 2 minutos.

Eso sí, el pienso que yo utilizo no lleva conservantes, colorantes artificiales o cualquier producto del estilo, y si tu opción es el pienso, deberías tu también buscar opciones más naturales.

Gracias

Con este libro, no sólo he tratado de responder a todas las preguntas que has podido tener sobre la alimentación de tu perro, sino también he tratado de proporcionarte las herramientas y conocimientos necesarios para que, en el futuro, puedas tomar decisiones informadas y seguras.

Sé que cuidar de la salud y el bienestar de nuestros compañeros de vida es una responsabilidad enorme, mi mayor deseo es haberos podido ayudar aunque sea un poquito.

A lo largo de estas páginas hemos explorado cómo una buena alimentación puede influir directamente en la calidad de vida de tu perro, desde mejorar su salud física hasta aumentar su felicidad.

Pero este viaje no termina aquí, te surgirán nuevas preguntas, nuevos desafíos y espero que cuentes conmigo para seguir ayudándote, tratando de resolver tus dudas y orientándote a tomar mejores decisiones.

Gracias por confiar en mí para ser parte de este viaje hacia una mejor vida para ti y para tu compañero de vida.