

GUÍA BÁSICA DE

Lettering

PARA PRINCIPIANTES



INDICE

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTA GUÍA?

Mi amor por las letras	2
Qué es el lettering	3
Mitos sobre el lettering	6
Qué materiales necesito	9
Beneficios del lettering	14
Checklist para empezar a dibujar	19
Trazos básicos	20
Letras	28
Estilos de letras	38





Mi pasión por las letras surgió por una **necesidad de expresarme**, me sentía mal y encontré en el lettering una vía de escape para mi alma, donde poder soltar sin ningún temor lo que llevaba dentro de mí, sacar aquello que con la voz no era capaz.

Calma y paz a través de las letras. Simplemente me compré un cuaderno y cada día iba dibujando como me sentía y así poco a poco volví a recuperar la ilusión y las ganas de vivir, además encontré en el lettering mi profesión, y ahora me dedico a inspirar a mujeres que también quieren encontrar paz y ser más creativas, quiero que vean que realmente si se puede vivir desde el equilibrio, el alma y el propósito.

ASÍ TE AYUDA ESTA PRÁCTICA:

Reducción del estrés y la ansiedad

Conectar contigo de nuevo

Expresar emociones reprimidas y liberarte

Sentirte más tranquila y relajada a pesar de lo que pueda estar pasando en tu vida



¿QUÉ ES EL LETTERING?

Empecemos por el principio, si vamos a hacer lettering es importante que sepamos cual es su significado. El **lettering** es el **arte de dibujar letras**, no estamos escribiendo como lo hacemos a diario sino que aquí tenemos que ser conscientes de cada una de las letras. En el lettering además, podemos cambiar las letras y modificarlas tantas veces como queramos, borrarlas, añadir nuevas líneas, cambiar los colores, etc. Sin embargo, esto no ocurre en la **caligrafía**, esta se hace de un solo trazo y no permite cambios, es espontánea y libre, en el lettering sin embargo tomamos muchas decisiones antes de tener el diseño final .

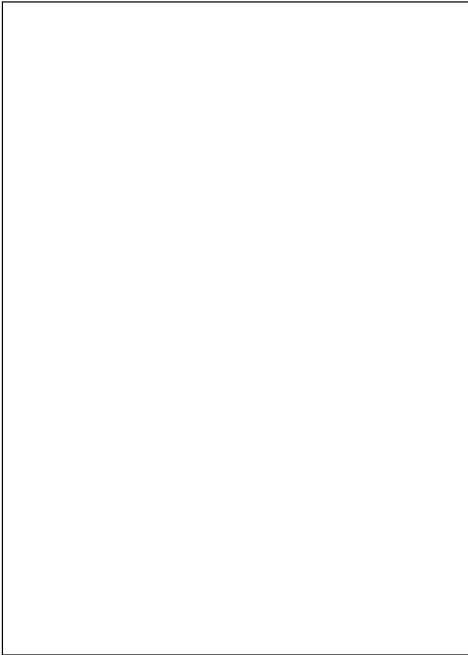
LETTERING

PASO 1

QUÉ MATERIALES NECESITAS

PRIMERO HAZ UNA LISTA DE TODO
LO QUE YA TIENES EN TU CASA

El lettering es el arte de dibujar letras, así que lo puedes hacer con cualquier tipo de rotulador. Y estoy segura de que ya tienes un montón de rotuladores que puedes usar.



Materiales.

Estos son los materiales básicos y
mis marcas preferidas

- * **Lápiz y goma:** indispensable para hacer los bocetos. No intentes hacerlo directamente sin haber hecho tu boceto. Te ahorrarás tiempo y quebraderos de cabeza
- * **Regla:** necesitas hacer guías para que tus diseños queden rectos y simétricos.
- * **Rotuladores y colores:** cualquier rotuladores o color que tengas por casa te servirá para crear. Mis favoritos: Stabilo, Steadler, Winsor & Newton, Faber Castell, Prisma Color
- * **Rotulador de punta pincel:** mis marcas preferidas son Ecoline, Brushpen, Karin, Kuretake Zig, Tombow Fudenosuke, Pentel Touch, Lyra y Tombow.





PASO 4

APRENDE A SUJETAR BIEN EL ROTULADOR DE PUNTA PINCEL

[Aquí tienes un tutorial de 4 minutos para aprender a hacerlo](#)

Haz click encima para verlo y continuar con el siguiente paso.

En caso de que no tengas rotulador de punta pincel, [aquí tienes otro tutorial excelente para aprender a hacerlo sin rotulador de punta pincel.](#) (haz click encima de lo azul y te llevará directo)

Si no tienes un rotulador de punta pincel esoge alguno de la lista que hiciste arriba y... ¡manos a la obra!

En las siguientes hojas tienes **muuuucho contenido para practicar**, desde los trazos básicos hasta un alfabeto hermoso. Recuerda que la práctica hace el progreso, aquí es donde comienza tu viaje hacia la calma y la relajación. ¿Estás lista?

IMPORTANTE:

Para ayudarte en tu relajación y reducción del estrés, sigue estas indicaciones cuando vayas a hacer los ejercicios.



Cada vez que un trazo lo hagas subiendo inhala

Cada vez que un trazo lo hagas bajando exhala

No te preocupes porque en los alfabetos tienes especificado muy claro cuando suben y cuando bajan. Sino tienes un rotulador tu punta pincel, usa el tutorial que te indiqué más arriba para usar otra alternativa.

Recuerda que buscamos enfocarnos en el proceso y no en el resultado, si sigues las indicaciones que te doy el resultado de hacer letras bonitas te llegará. Ahora buscamos que encuentres un momento de calma y de vuelta al presente.

PLANTILLAS ALFABETO

c

f

g

h



PLANTILLAS ALFABETO

U

Y

V

L



PLANTILLAS ALFABETO

M

m

o

o



PLANTILLAS ALFABETO

g

h

i

j



PLANTILLAS ALFABETO

U

V

W

X



PLANTILLAS ALFABETO

W

X



Si estás lista para más....

CURSO ONLINE DE
lettering

reduce el estrés y la ansiedad
con el lettering y reconecta con tu
esencia sólo 30 días

EMPIEZA YA MISMO TU CAMINO HACIA LA CALMA

[VER LA INFO AQUÍ](#)



Valentina S

HECHO CON AMOR

Si quieres recibir más contenido de valor
sígueme en [Youtube](#) e [Instagram](#)

Valentina S