

VALENTINAS WORDS

Manual de Tarot Creativo



Usa las cartas como espejo de tu alma
en 3 pasos sencillos



Hola Alma Creativa

Si has llegado hasta aquí, es porque dentro de ti hay una voz que susurra que hay algo más. Que la vida no solo se trata de seguir el camino marcado por otros, sino de descubrir tu propio lenguaje, tu esencia, tu verdad.

Dicen que este tipo de manuales gratuitos nadie los lee, pero yo creo todo lo contrario. Cuando tu alma te lleva por un camino y empiezas a escuchar, las puertas se empiezan a abrir delate de uno.

Así que través del arte y la introspección, **esta guía te ayudará a abrir un canal de conexión contigo misma** para encontrar respuestas dentro de ti.

Usaremos solo los 22 arcanos mayores, sino tienes cartas puedes buscar las imágenes en internet y usar la primera que te llame la atención.

Vamos a conectar con tu intuición desde la creatividad y el tarot.

¿Lista para escuchar lo que tu alma tiene que decir? 💜

Valentina

Importante:

Antes de empezar con el ejercicio, quiero contarte mi visión acerca del Tarot. **No lo uso de manera predictiva ni adivinatoria, sino como un espejo del alma.**

Muchos psicólogos y psiquiatras como Carl Gustav Jung usaron la simbología que tiene el tarot para ayudar a sacar mensajes de nuestro inconsciente y que gracias a ellos podemos ver lo que antes no éramos capaz.

Además incorporamos el arte como forma de expresar más tu creatividad e integrar los mensajes simbólicos.

Por ejemplo, **si la carta de la muerte te sale en una lectura indica transformación y muerte chamánica.** ¿Significa que voy a morir? Absolutamente no.

Solo que hay partes de ti en esta etapa que se están transformando y que “están muriendo”.

¿Y qué hago con esa información? Pues quizá no te habías planteado que estabas en esa etapa y ahora que lo ves puedes ser más compasiva contigo, más amorosa y darte el espacio para hacer el duelo de tu yo antigua.

Al final se trata de una ayuda para que podamos transitar los momentos de la vida de una manera más amorosa con nosotras. Sin desespero, sin estrés y sin desempoderarnos buscando las respuestas fuera.

Ahora que tenemos esto claro y nos hemos quitado los mitos del Tarot. Empecemos con el ejercicio.

Aquí tienes las cartas del Tarot de Marsella:





Paso 0

Prepara tu espacio sagrado

Antes de comenzar, es importante crear un ambiente que te haga **sentir segura y en calma**. Para conectar con tu intuición es importante salirnos del ruido externo para volver a escucharnos.

EMPIEZA POR AQUÍ

SIGUE ESTOS PASOS:

- ✓ Encuentra un rincón donde te sientas tranquila.
- ✓ Enciende una vela o incienso.
- ✓ Pon música suave o sonidos de la naturaleza.

Ten cerca papel, acuarelas, crayones o lo que prefieras para expresarte.

Respira profundo y repite en voz baja: Estoy abierta a escuchar mi verdad.

Paso 1

Conectar con el tarot de manera intuitiva

No necesitas ser una experta en tarot ni conocer el significado de cada carta para comenzar. Lo importante es lo que tú sientes y ves en la imagen.

1 **Elige una carta de tu baraja**

Si no tienes baraja busca las imágenes en internet y elige la primera que más llamó tu atención.

2 **Observa los detalles**

Y contesta a estas preguntas antes de buscar el significado de la carta.
¿Qué colores predominan? ¿Qué emoción te transmite? ¿Hay algún símbolo o figura que llame tu atención?

3 **Escribe e interpreta**

Esto es un músculo que se entrena no te preocupes. Ahora quiero que escribas libremente lo que sientes al mirarla. Confía en lo que tu intuición te dice.
Ahí te estará llegando tu mensaje. ¿Cómo se alinea el significado que interpretaste a tu vida y el momento que estás pasando?





Paso 2

Expresa tu mensaje con el arte

Ahora que has conectado con la carta, es momento de traducir su mensaje en una expresión creativa.

Para integrarlo todavía más y seguir entrenando el músculo de tu sabiduría interna, así serás capaz de confiar en las respuestas que están dentro de ti.

TU PUEDES LOGRARLO

- ✓ **Prepara tus materiales:** Puede ser acuarela, collage, lápices de colores, tinta o lo que tengas a mano.
- ✓ **Plasma lo que sientes:** Pinta los colores y formas que la carta te inspira. Dibuja un símbolo que represente el mensaje que recibiste.
- ✓ **Escribe una palabra** o frase que resuma lo que esta carta significa para ti, ahí estarás integrando mucho más el mensaje.



Un ejemplo:

Este dibujo lo hice para **representar la carta del sol**, pero le añadí el color azul que representa el agua y las emociones porque en mi carta astral soy en mi sol tengo a Leo pero en mi ascendente tengo a piscis que es el signo de la emoción. En mi caso quise representar como ambas partes coexisten y son importantes en mi.

Puedes usar acuarelas, lápices, acrílicos o lo que tengas para representar la carta que te salió



Paso 3

Ritual de cierre

Para cerrar esta experiencia, vas a hacer un pequeño ritual de integración.

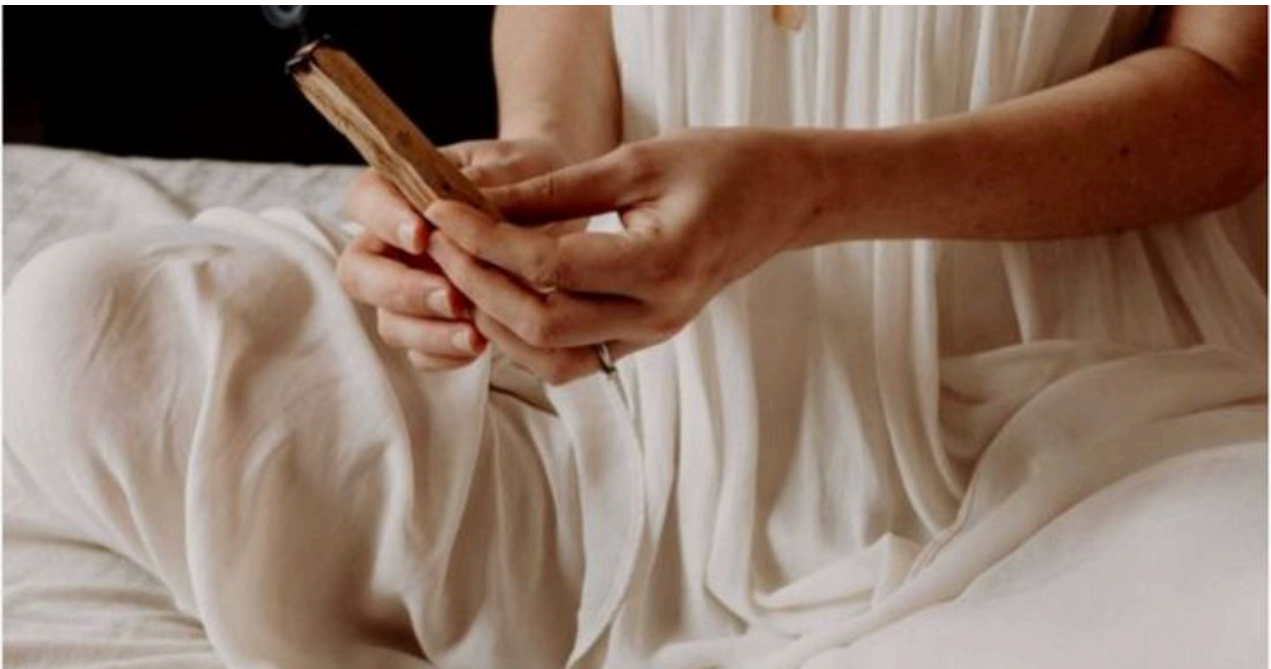
- ✱ Agradece el mensaje recibido
- ✱ Agradece tu baraja que te permitió conectar con el mensaje.
- ✱ Coloca tu creación en un lugar visible para recordarlo cada día

Escribe una afirmación inspirada en la carta, como:

"Confío en mi intuición y en mi proceso creativo"

"Soy capaz de encontrar respuestas dentro de mí"

"Confío en mi sabiduría interna"



“

*Quien mira hacia afuera sueña, quien
mira hacia adentro, despierta.*

- CARL GUSTAV JUNG



Gracias por usar esta guía para iniciarte en el camino de tu sabiduría interna.

