

# CULTIVER LES INTELLIGENCES MULTIPLLES CHEZ VOTRE ENFANT

————— LE GUIDE POUR LES PARENTS —————





## CHERS PARENTS

Bienvenue dans le passionnant monde de la scolarité, un périple où chaque enfant est un super-héros armé d'un arsenal unique d'intelligences !

Oui, vous avez bien lu, nos adolescents sont des génies en herbe, et comprendre leur variété d'intelligences est la clé magique pour les guider avec brio dans ce voyage éducatif.

Dans ce guide, nous allons plonger tête première dans l'univers pétillant des intelligences multiples - un peu comme un parc d'attractions cognitif - et découvrir comment ce concept peut être le super-pouvoir dont tout parent a besoin pour transformer l'apprentissage en une aventure palpitante !

# SOMMAIRE



## QUI SOMMES-NOUS ?

Vous vous demandez ce qu'est l'Académie Mention Très Bien ? Faisons connaissance.

### 01

## DÉCOUVERTE DES 9 INTELLIGENCES MULTIPLES

Découvrez les 9 intelligences multiples et leurs incroyables caractéristiques.

### 02

## LE RÔLE DES INTELLIGENCES CHEZ MON ENFANT

Chaque intelligence est un outil précieux à exploiter afin d'exceller ! Et d'autant plus chez l'enfant.

### 03

## DÉTECTION DES INTELLIGENCES DE MON ENFANT

Vous retrouverez les clés pour détecter les intelligences de votre enfant.

### 04

## EXERCICES POUR DÉVELOPPER CHAQUE INTELLIGENCE

Il est possible de nourrir tout type d'intelligence pour les développer, nous vous partageons quelques exercices.



Académie  
**MENTION  
TRÈS BIEN**



<https://mention-tresbien.fr/>

FOLLOW

@mention\_tresbien.fr

# QUI SOMMES-NOUS ?

Bienvenue dans l'univers exceptionnel de l'**Académie Mention Très Bien** dit MTB pour les intimes ! Fondée par **Mohamed Boclet**, auteur du best-seller "Connaissance Illimitée" et Triple Champion de France de Mind Mapping, aux côtés de professeurs agrégés et formateurs pédagogiques de renom, c'est une nouvelle façon d'apprendre.

Avec une méthode innovante basée sur les neurosciences, la **Méthode Boclet**, nous avons accompagné plus de 15 000 élèves dans l'amélioration de la mémorisation, des aptitudes d'apprentissage et de la vitesse de lecture.

Notre approche immersive, ludique et dynamique à retrouver au sein de l'Académie Mention Très Bien permet à chaque élève de transcender en 6 étapes, passant d'un niveau Rookie à un niveau Illimité.

Vous retrouverez des experts qui interviendront dans divers domaines, tous liés à la scolarité, afin d'avoir les clés en mains pour devenir un as à l'école !



**+ 3000**

Réussites Élèves MentionTrèsBien



**+ 25**

Enseignants Experts



**+ 40**

Partenariats & Collaborations

# LES 9 INTELLIGENCES MULTIPLES

## ***Les intelligences multiples, c'est quoi ?***



La théorie des *Intelligences Multiples*, élaborée par le brillant Howard Gardner, brise les chaînes étroites du traditionnel quotient intellectuel (QI).

Imaginez cela comme passer d'un éclairage unique à un feu d'artifice d'éclats intellectuels. Gardner suggère que l'intelligence est une symphonie complexe composée de multiples notes, et non simplement une mélodie monotone.

Dites adieu à la croyance obsolète que l'intelligence se résume à être bon en mathématiques ou en langues. Les intelligences multiples élargissent le paysage en proposant huit (neuf désormais) formes uniques d'intelligence, chacune jouant une partition spécifique dans le concert de l'apprentissage.

Partons à la découverte de chacune d'elles !

***"Les intelligences multiples sont les voies diverses par lesquelles les individus peuvent apprendre et exceller."***

***Comprendre et honorer cette diversité est la clé pour libérer le potentiel de chaque esprit."***

***- Howard Gardner***

# 1 INTELLIGENCE LINGUISTIQUE L'ART DES MOTS

Les enfants dotés d'une intelligence linguistique exceptionnelle excellent dans l'utilisation des mots. Leur amour pour la lecture, l'écriture et l'expression verbale les transforme en conteurs captivants et en maîtres de la communication.

# 2 INTELLIGENCE LOGICO-MATHÉMATIQUE LES DÉTECTIVES DU CHIFFRE

Cette intelligence trouve son éclat dans la résolution de problèmes et la compréhension de concepts mathématiques. Ces petits génies aiment explorer le monde des chiffres, résoudre des énigmes et défier leur esprit logique.





# 3 INTELLIGENCE SPATIALE

## ARCHITECTES DE L'IMAGINATION

Les enfants dotés d'une intelligence spatiale brillante sont des créateurs d'univers visuels. Leur capacité à manipuler des images mentales et à percevoir l'espace les conduit à exceller dans les arts visuels, l'architecture et la cartographie mentale.



# 4 INTELLIGENCE MUSICALE

## MÉLODISTES NATURELS

Les mélomanes en herbe, avec une intelligence musicale, sont sensibles aux nuances du son, des rythmes et des mélodies. Ils peuvent développer leur créativité à travers la musique, que ce soit par l'écoute, la composition ou la pratique d'un instrument.

# 5 INTELLIGENCE CORPORELLE- KINESTHESIQUE DANSEURS DE LA REALITE

L'intelligence corporelle-kinesthésique se manifeste à travers le mouvement. Ces enfants apprennent mieux en pratiquant des activités physiques et en utilisant leur corps pour comprendre le monde qui les entoure.



# 6 INTELLIGENCE INTERPERSONNELLE AMBASSADEURS SOCIAUX

Les experts de l'intelligence interpersonnelle excellent dans la compréhension des autres. Ils sont des leaders naturels, capables de naviguer avec aisance dans les relations sociales et de construire des liens solides avec leur entourage.



# 7 INTELLIGENCE INTRAPERSONNELLE PHILOSOPHES INTERIEURS

Les penseurs profonds, dotés d'une intelligence intrapersonnelle, explorent les méandres de leurs pensées et émotions. Ils ont une compréhension approfondie d'eux-mêmes et cherchent constamment à élargir leur conscience intérieure.

# 8 INTELLIGENCE NATURALISTE ÉCOLOGISTES DE L'ÂME

Les amoureux de la nature, avec une intelligence naturaliste, trouvent la beauté et la logique dans le monde naturel. Leur connexion profonde avec la faune et la flore les rend sensibles aux équilibres écologiques et à la préservation de l'environnement.

# 9 INTELLIGENCE EXISTENTIELLE CHERCHEURS DE SENS

Enfin, l'intelligence existentielle, la neuvième dimension, guide ceux qui recherchent le sens profond de leur existence. Ces penseurs contemplatifs explorent les questions de la vie, de la mort et de la signification de manière réfléchie.

## ***ET MON ENFANT DANS TOUT ÇA ?***

Chaque enfant est une symphonie unique de ces neuf intelligences. En comprenant et en cultivant ces dons spécifiques, les parents peuvent créer un environnement éducatif qui honore la diversité des talents de leur enfant.

Nourrissez ces intelligences multiples, et vous assisterez à l'épanouissement d'un jeune brillant et accompli, prêt à conquérir le monde avec ses compétences variées et exceptionnelles !



# 2 EN QUOI LES INTELLIGENCES MULTIPLES PEUVENT AIDER MON ENFANT ?

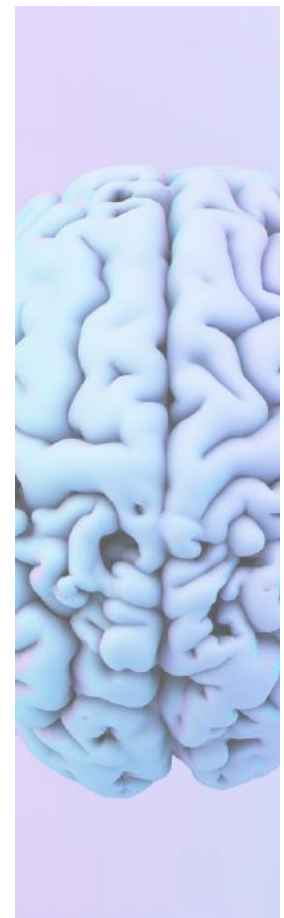
Reconnaître et célébrer les intelligences multiples de votre enfant constitue une clé essentielle pour déverrouiller son plein potentiel, tant sur le plan scolaire que personnel. Imaginez ces intelligences comme des outils précieux dans la boîte à malice de votre enfant, des atouts qui peuvent être exploités pour surmonter les défis et exceller dans divers domaines.

## CAPITALISER SUR LES FORCES POUR DÉVELOPPER L'EXCELLENCE

Chaque intelligence est une force unique qui peut être canalisée vers l'excellence. Par exemple, un enfant doté d'une intelligence spatiale développée pourrait se révéler être un artiste visuel exceptionnel. Les cours d'arts plastiques deviennent ainsi un tremplin idéal pour nourrir cette compétence innée, permettant à l'enfant de s'épanouir en exprimant sa créativité à travers des formes visuelles.

## DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES SOCIALES DE QUALITÉ

L'intelligence interpersonnelle offre une voie vers des compétences sociales exceptionnelles. Les enfants dotés de cette intelligence peuvent devenir de véritables maîtres dans l'art des relations sociales. Les activités de groupe, les projets collaboratifs et les occasions d'interaction avec leurs pairs deviennent des opportunités d'apprentissage enrichissantes.



## COLLABORATION AVEC LES ENSEIGNANTS POUR ADAPTER L'APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La clé du succès réside dans la collaboration étroite avec les enseignants. En partageant une compréhension approfondie des intelligences multiples de votre enfant, vous pouvez influencer positivement son expérience éducative.

Les enseignants, partenaires précieux dans ce voyage, peuvent adapter leurs approches pédagogiques pour répondre aux besoins spécifiques de votre enfant.

## L'ACADÉMIE MENTION TRÈS BIEN : APPRENDRE À APPRENDRE AVEC LES BONNES MÉTHODES



Dans cette quête d'excellence éducative, **l'Académie Mention Très Bien** se distingue comme un guide précieux. Ce programme novateur se concentre sur l'apprentissage des méthodes d'étude efficaces, offrant aux jeunes apprenants les outils nécessaires pour maîtriser leur propre processus d'apprentissage.

En intégrant les principes des intelligences multiples, l'Académie Mention Très Bien assure une approche holistique qui honore la diversité des talents et des styles d'apprentissage.

Pour résumer, reconnaître et encourager les intelligences multiples de votre enfant va bien au-delà de l'épanouissement académique. C'est un investissement dans son bien-être global et dans la construction d'une base solide pour son avenir.

En capitalisant sur ses forces, vous pavez le chemin d'un parcours éducatif exceptionnel. **L'Académie Mention Très Bien** complète cette approche en enseignant à votre enfant non seulement quoi apprendre, mais surtout comment le faire avec succès. Un tandem puissant pour une éducation brillante et équilibrée.

# 3

## COMMENT DÉCOUVRIR L'INTELLIGENCE DE MON ENFANT ?

Découvrir les intelligences multiples de votre enfant est une aventure fascinante qui demande observation, écoute attentive et un soupçon de jeu. Plongeons dans ce processus de découverte, en utilisant des exemples concrets et des quizz ludiques pour dévoiler les trésors cachés de ses talents spécifiques.

### OBSERVER LES PRÉFÉRENCES ET LES APTITUDES

Les activités préférées de votre enfant peuvent être des indices sur ses intelligences dominantes. Par exemple, si votre ado passe des heures à solutionner des problèmes, il peut bien posséder une intelligence logico-mathématique florissante.

Observez ces préférences avec un regard curieux et ouvert.

Les discussions franches sont des sources inestimables d'informations. Posez des questions ouvertes sur ses expériences préférées à l'école, ses amis, et ses moments d'apprentissage les plus mémorables.

Les enseignants peuvent également offrir un aperçu précieux de ses performances en classe et de son style d'apprentissage.

# QUIZZ POUR DÉTECTER LES INTELLIGENCES MULTIPLES

*Parmi les groupes de questions suivantes, quelle couleur correspond le mieux à votre enfant ?*

- Pose-t-il des questions profondes sur la vie, la mort et le sens de l'existence ?
  - Manifeste-t-il une curiosité philosophique envers les grands concepts existentiels ?
  - Montre-t-il une curiosité pour les différentes croyances religieuses ou spirituelles ?
  - Exprime-t-il une réflexion approfondie sur le sens de la vie et des expériences humaines ?
- Aime-t-il dessiner, colorier ou créer des constructions artistiques ?
  - A-t-il une perception aiguë de l'espace et des détails visuels ?
  - Votre enfant aime-t-il résoudre des casse-têtes imagés ou des jeux de recherche d'objets cachés ?
  - A-t-il une mémoire visuelle exceptionnelle et se souvient-il facilement des détails visuels ?
- Votre enfant est-il souvent sollicité par ses pairs pour résoudre des conflits ou offrir des conseils ?
  - Montre-t-il une compréhension aiguë des émotions des autres ?
  - A-t-il des amis proches et excelle-t-il dans les activités de groupe ?
  - Montre-t-il une empathie naturelle en comprenant facilement les émotions des autres ?
- Votre enfant aime-t-il raconter des histoires ou inventer des chansons ?
  - S'intéresse-t-il à la lecture et à l'exploration des mots et du vocabulaire ?
  - Est-ce que votre enfant prend plaisir à comprendre les jeux de mots ?
  - A-t-il tendance à s'exprimer verbalement avec aisance et montre-t-il un intérêt particulier pour l'écriture ?

# QUIZZ POUR DÉTECTER LES INTELLIGENCES MULTIPLES

- Votre enfant s'intéresse-t-il particulièrement la faune et la flore ?
  - Est-il conscient des équilibres écologiques et de l'environnement qui l'entoure ?
  - S'intéresse-t-il particulièrement à la nature, aux animaux ou aux plantes ?
  - A-t-il une mémoire exceptionnelle pour les détails liés à la nature ?
- Apprécie-t-il les jeux de logique et les puzzles mathématiques ?
  - Est-il capable de résoudre des problèmes rapidement et efficacement ?
  - Est-ce que votre enfant aime classer et organiser des objets selon des critères spécifiques ?
  - A-t-il un intérêt marqué pour les séquences logiques ou les jeux de stratégie ?
- Votre enfant semble-t-il conscient de ses propres forces et faiblesses ?
  - Prend-il du temps pour réfléchir sur ses pensées et émotions ?
  - Cherche-t-il souvent des moments de solitude pour se ressourcer ?
  - Exprime-t-il des objectifs personnels et une compréhension de ses aspirations futures ?
- A-t-il le rythme dans la peau et peut-il reconnaître des mélodies facilement ?
  - A-t-il une inclination naturelle à jouer d'un instrument ou à chanter ?
  - S'intéresse-t-il à l'exploration de différents genres musicaux ?
  - Exprime-t-il un désir d'apprendre des compétences musicales ?
- Se délecte-t-il dans des activités physiques et sportives ?
  - Apprend-il mieux en manipulant des objets ou en utilisant son corps ?
  - A-t-il une coordination motrice exceptionnelle ou une habileté naturelle dans les sports ?
  - Exprime-t-il une préférence pour apprendre en faisant plutôt qu'en restant assis ?

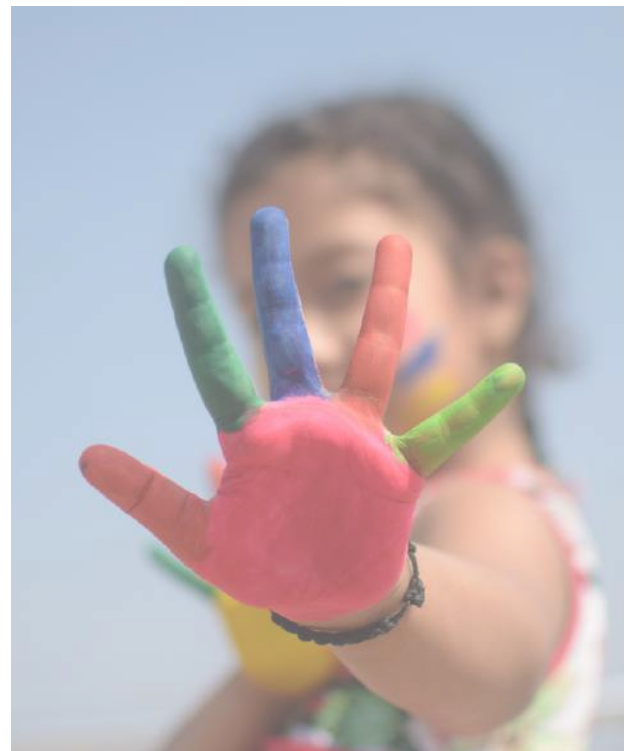
# QUIZZ POUR DÉTECTER LES INTELLIGENCES MULTIPLES

-  Intelligence Existentielle
-  Intelligence Spatiale
-  Intelligence Interpersonnelle
-  Intelligence Linguistique
-  Intelligence Naturaliste
-  Intelligence Logico-Mathématique
-  Intelligence Intrapersonnelle
-  Intelligence Musicale
-  Intelligence Corporelle-Kinesthésique

Grâce au code couleur, je vous invite à découvrir les intelligences qui s'y cachent.

Pas d'inquiétude, plusieurs intelligences peuvent bien évidemment cohabiter.

Explorer les intelligences multiples de votre enfant est un parcours captivant qui nécessite une approche attentive et ludique.



# 4

## QUELS EXERCICES POUR DÉVELOPPER INTELLIGENCES MULTIPLÉS ?

Nourrir les différentes intelligences se fait par le jeu et l'exploration. Comprendre et valoriser les intelligences multiples ouvre la voie à un parcours éducatif plus riche et en embrassant la diversité des talents de votre enfant, vous contribuerez à renforcer sa confiance et à favoriser un apprentissage cohérent avec son caractère.

Cultiver ces intelligences multiples offre un chemin vers une éducation adaptée à la personnalité unique de votre enfant. On vous donne des exemples d'exercices à faire en fonction du type d'intelligence.



### INTELLIGENCE LINGUISTIQUE ACTIVITÉ D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Demandez à votre enfant d'imaginer un monde magique et de créer une courte histoire. Cela pourrait être une aventure fantastique, une rencontre avec des créatures extraordinaires, ou même une journée dans un lieu extraordinaire. Encouragez-le à jouer avec les mots, à utiliser des descriptions vivantes et à donner vie à ses personnages. Pour une touche spéciale, invitez-le à inclure un élément inattendu qui surprendra les lecteurs.

## INTELLIGENCE LOGICO-MATHÉMATIQUE

### JEU DE LOGIQUE ET ÉNIGMES

Proposez à votre ado une série d'énigmes mathématiques engageantes. Par exemple, créez une énigme où il doit résoudre un problème mathématique pour trouver un code secret menant à un trésor imaginaire. Variez la complexité des énigmes pour stimuler différentes compétences logiques, encourageant ainsi la pensée critique et créative.

## INTELLIGENCE SPATIALE

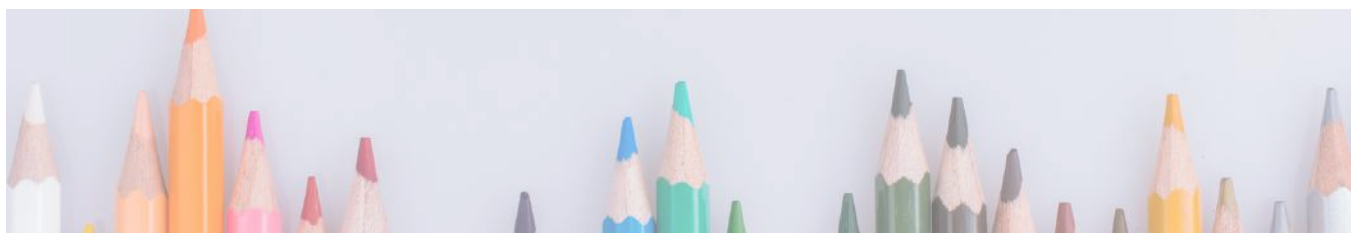
### CRÉATION ARTISTIQUE

Fournissez à votre enfant une palette de matériaux artistiques et demandez-lui de créer une œuvre d'art en utilisant seulement des formes géométriques. Il peut s'agir de dessins abstraits, de collages ou même de sculptures. L'objectif est de stimuler la créativité spatiale en utilisant des éléments visuels et en jouant avec les proportions et les perspectives.

## INTELLIGENCE MUSICALE

### COMPOSITION MUSICALE IMAGINAIRE

Invite ton enfant à imaginer un paysage sonore pour une aventure fantastique. À l'aide d'instruments de musique simples ou d'applications musicales ludiques, encouragez-le à créer des mélodies qui évoquent des scènes spécifiques de son histoire. L'objectif est de développer la sensibilité musicale tout en stimulant l'imagination narrative.





## **INTELLIGENCE CORPORELLE - KINESTHÉSIQUE** **SÉANCE DE YOGA LUDIQUE**

Organisez une séance de yoga adaptée à l'âge de votre enfant ou ado, mais avec une touche ludique. Intégrez des mouvements inspirés d'animaux ou d'objets imaginaires. Par exemple, "la posture du lion rugissant" ou "le vol du papillon". L'idée est de combiner la conscience corporelle avec une narration imaginative pour rendre le yoga amusant et stimulant.

## **INTELLIGENCE INTERPERSONNELLE** **PROJET DE THÉÂTRE EN GROUPE**

Encouragez votre enfant et ses amis à créer un petit spectacle. Chaque enfant peut jouer un rôle spécifique et contribuer à l'élaboration du scénario. L'objectif est de développer la compréhension des dynamiques sociales à travers la collaboration, la communication et le partage d'idées.

## **INTELLIGENCE INTRAPERSONNELLE** **JOURNAL INTIME D'EXPLORATION ÉMOTIONNELLE**

Demandez à votre enfant de tenir un journal intime où il explore ses émotions de manière créative. Chaque jour, il peut choisir une émotion spécifique à explorer, décrivant comment il la ressent, ce qui la déclenche, et comment il peut la gérer de manière positive.

## **INTELLIGENCE NATURALISTE** **EXPLORATION BOTANIQUE IMAGINAIRE**

Organisez une sortie dans la nature ou dans votre jardin. Demandez à votre enfant d'observer différentes plantes, fleurs ou insectes. À son retour, invitez-le à créer une plante ou un insecte imaginaire en combinant les caractéristiques qu'il a observées. Cela stimulera la créativité tout en renforçant la connexion avec l'environnement naturel.

## **INTELLIGENCE EXISTENTIELLE** **DIALOGUE PHILOSOPHIQUE IMAGINATIF**

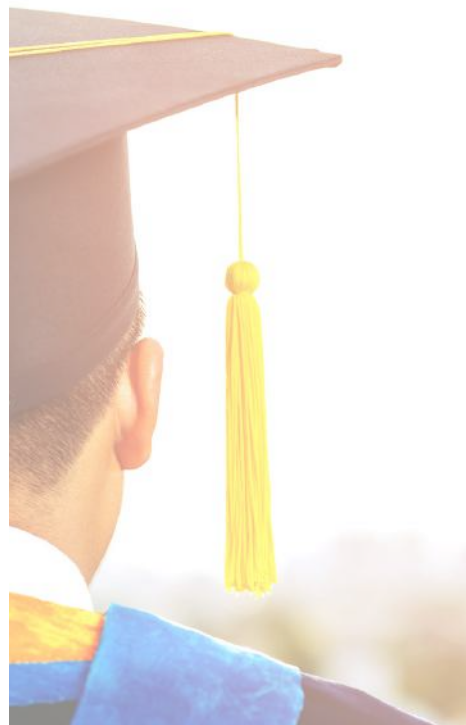
Engagez une conversation philosophique imaginaire avec votre enfant. Posez des questions profondes sur des sujets comme le sens de la vie, l'amour, ou même l'existence d'autres mondes. Encouragez-le à exprimer ses propres idées et à explorer différentes perspectives, stimulant ainsi sa curiosité intellectuelle et sa réflexion personnelle.

Ces exercices visent à développer une intelligence spécifique de manière originale et divertissante, favorisant ainsi un apprentissage adapté à chacun.

En explorant les neuf intelligences multiples, nous avons dévoilé un panorama fascinant des talents uniques présents chez chacun.

Comprendre les différentes facettes de l'intelligence offre aux parents une boussole précieuse pour le développement de leur enfant.

Encourager et nourrir ces intelligences multiples devient ainsi la clé pour permettre à chaque petit génie de s'épanouir de manière unique.



Dans cette aventure de découverte et de développement, l'Académie Mention Très Bien se positionne comme un phare éducatif. Fondée sur des méthodes innovantes, la Méthode Boclet, en collaboration avec des experts de renom, l'Académie MTB offre une éducation immersive et stimulante. Les six étapes de transcendance, de Rookie à Illimité, promettent une transformation complète pour chaque apprenant.

Ensemble, plongeons dans cet univers captivant où la diversité des intelligences devient la clé d'un apprentissage efficace.

***Rejoignez l'Académie MTB et libérez le potentiel illimité qui sommeille en chaque enfant.***

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter. Notre équipe vous guidera et vous apportera une solution adaptée en fonction de la situation de votre enfant.

Vous pouvez retrouver du contenu et des informations sur nos différents réseaux sociaux et sur notre site web.

Restons connectés !

 [contact@mention-tresbien.com](mailto:contact@mention-tresbien.com)

 <https://mention-tresbien.fr>

 Académie Mention Très Bien

 [mention\\_tresbien.fr](https://www.instagram.com/mention_tresbien.fr)

