

# MÉMOIRE ILLIMITÉE

## LE GUIDE DES 50 LIVRES À ABSOLUMENT LIRE



MOHAMED BOCLET

# Productivité

## **1. Connaissance Illimitée de Mohamed Boclet**

Je me dois de commencer ce guide avec mon best-seller (et en toute modestie !). Mon premier livre regorge de méthodes pour hacker son cerveau. Je vous dévoile les techniques d'apprentissage éprouvées qui permettront d'exploiter votre plein potentiel et développer vos capacités cognitives.

## **2. Deep Work de Cal Newport**

Un livre qui explore les avantages du travail en profondeur et comment l'atteindre dans un monde de distractions constantes.

## **3. La règle du X10 de Grant Cardone**

Grant Cardone vous encourage à penser dix fois plus grand et à agir dix fois plus pour obtenir des résultats exceptionnels !

## **4. La 25e Heure de Guillaume Declair, Bao Dinh et Jérôme Dumont**

Plus qu'un simple livre, La 25e Heure est un véritable guide pratique contenant des exemples concrets et des outils immédiatement actionnables. Que vous soyez entrepreneur ou salarié, ce livre vous permettra de transformer votre approche du travail et d'atteindre un niveau de productivité sans précédent.

## **5. L'Essentialisme de Greg McKeown**

Apprenez à éliminer les distractions et à vous concentrer sur ce qui compte vraiment pour réussir.

# Productivité

## **6. Un rien peu tout changer de James Clear**

Ce livre se concentre sur le pouvoir des habitudes et comment les utiliser pour améliorer votre productivité et atteindre vos objectifs. Il propose une approche scientifique et pratique pour créer de bonnes habitudes et se débarrasser des mauvaises.

## **7. L'effet cumulé de Darren Hardy**

Un guide sur l'importance des petites actions quotidiennes qui, cumulées, conduisent à des résultats extraordinaires.

## **8. The ONE Thing de Gary W. Keller et Jay Papasan**

Dans un monde où les distractions nous assaillent de toutes parts, il est plus important que jamais de savoir se concentrer sur ce qui compte vraiment. The ONE Thing vous propose une méthode simple et efficace pour identifier et accomplir votre "ONE Thing", la tâche la plus importante qui aura le plus d'impact sur votre vie.

## **9. Le principe de Pareto, la loi des 80/20 de Richard Koch**

Voici l'exploration du principe 80/20 et comment l'appliquer pour maximiser l'efficacité et les résultats de manière significative.

## **10. Le But de Eliyahu M. Goldratt et Jeff Cox**

Un roman d'affaires qui présente la théorie des contraintes et comment optimiser les performances d'une entreprise.

# Productivité

## **11. De zéro à un de Peter Thiel**

Des idées sur l'innovation et la construction d'entreprises qui créent de nouvelles choses plutôt que d'améliorer ce qui existe déjà.

## **12. La semaine de 4 heures de Timothy Ferriss**

Tim Ferriss propose des stratégies pour augmenter votre productivité et vivre plus librement en réduisant le temps de travail.

## **13. S'organiser pour réussir (Getting Things Done) de David Allen**

Un classique de la gestion du temps et de la productivité, ce livre propose une méthode en cinq étapes pour organiser vos tâches et éliminer le stress. Il est particulièrement utile pour ceux qui ont du mal à se concentrer et à gérer leur charge de travail.

## **14. The Now Habit de Neil Fiore**

Ce livre se concentre sur la procrastination et comment la surmonter. Il propose des techniques pour se concentrer sur le moment présent et éviter de se laisser distraire par les pensées du passé ou du futur.

## **15. Make Time de Jake Knapp et John Zeratsky**

Make Time propose une méthode en quatre étapes afin de créer du temps pour ce qui est important pour vous. Il vous aide à identifier vos priorités, à éliminer les distractions et à protéger votre temps pour un travail productif.

# Développement Personnel

## **1. L'Alchimiste de Paulo Coelho**

Un roman philosophique qui raconte l'histoire de Santiago, un berger andalou, et son voyage à la recherche d'un trésor caché. Ce livre inspire à suivre ses rêves et à écouter son cœur.

## **2. Les 7 habitudes de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent de Stephen R. Covey**

Un classique du développement personnel qui présente sept habitudes puissantes pour améliorer votre efficacité personnelle et professionnelle.

## **3. Miracle Morning de Hal Elrod**

Ce livre propose une routine matinale en six étapes pour transformer votre vie avant 8 heures du matin.

## **4. Réfléchissez et devenez riche de Napoleon Hill**

Un guide intemporel sur la réalisation de la richesse et du succès personnel en utilisant des principes et des philosophies éprouvés.

## **5. Ikigai : Le secret des Japonais pour une vie longue et heureuse de Francesc Miralles et Héctor García**

Un récit inspirant qui dévoile les secrets de longévité et de bonheur des habitants d'Okinawa, l'une des régions du monde où l'on vit le plus longtemps. Ce livre va vous faire découvrir votre propre Ikigai, en vous montrant comment trouver un équilibre entre passion, mission, profession et vocation

# Développement Personnel

## **6. Le pouvoir du moment présent de Eckhart Tolle**

Un guide pour se libérer du mental et vivre dans le moment présent, source de paix et de bonheur intérieurs.

## **7. Les Quatre Accords Toltèques de Don Miguel Ruiz**

Une sagesse ancestrale distillée en quatre principes simples pour vivre une vie plus harmonieuse et épanouissante.

## **8. L'Intention Universelle de Wayne Dyer**

Explore le pouvoir de l'intention et de la pensée positive pour créer la réalité que vous désirez.

## **9. Aimez-vous pour être aimé de Louise Hay**

Un guide pour cultiver l'amour de soi et améliorer ses relations avec les autres.

## **10. L'homme en quête de sens de Viktor E. Frankl**

Un mémoire poignant sur les expériences de l'auteur dans un camp de concentration nazi et son message inspirant sur la recherche du sens de la vie dans les pires circonstances.

# Biographies Inspirantes

## 1. Une terre promise de Barack Obama

Les mémoires de l'ancien président des États-Unis, offrant un aperçu de son parcours personnel et politique.

## 2. La folle histoire du fondateur de l'empire Amazon de Brad Stone

Un regard sur la vie de Jeff Bezos et la croissance phénoménale d'Amazon.

## 3. Madame Curie d'Ève Curie

Découvrez la vie extraordinaire de la scientifique pionnière, deux fois prix Nobel, et son combat pour la reconnaissance dans un monde dominé par les hommes.

## 4. Nelson Mandela: Long Walk to Freedom de Nelson Mandela

Ce livre est l'autobiographie de Nelson Mandela, l'icône de la lutte contre l'apartheid en Afrique du Sud. Il raconte son enfance, ses années d'activisme, ses 27 ans de prison et son combat pour la réconciliation raciale.

## 5. Forcer votre destin d'Anthony Bourbon

L'histoire inspirante d'Anthony Bourbon, fondateur de Feed, qui partage ses leçons d'entrepreneuriat et de résilience.

# Biographies Inspirantes

## **6. L'entrepreneur qui va changer le monde : Elon Musk d'Ashlee Vance**

Une biographie de l'homme derrière Tesla, SpaceX et d'autres innovations technologiques.

## **7. La Vraie Vie de Gustave Eiffel de Christine Kerdellant**

Voici un plongeon dans la vie extraordinaire de Gustave Eiffel, le génie derrière la Tour Eiffel. Avez-vous déjà admiré la Tour Eiffel en vous demandant qui était derrière ce chef-d'œuvre architectural ? C'est l'histoire fascinante de cet ingénieur visionnaire et entrepreneur audacieux.

## **8. Steve Jobs de Walter Isaacson**

La biographie officielle du cofondateur d'Apple, une exploration de son génie créatif et de sa vision révolutionnaire.

## **9. Moi, Malala de Malala Yousafzai**

Cette biographie raconte l'histoire de Malala Yousafzai, militante pakistanaise pour l'éducation des filles. Elle décrit son combat pour aller à l'école malgré les menaces des talibans, son prix Nobel de la paix et son plaidoyer pour les droits des femmes et des enfants.

## **10. Leonardo da Vinci de Walter Isaacson**

Cette biographie explore la vie et l'œuvre de Léonard de Vinci, l'un des plus grands génies de l'histoire. Elle examine ses contributions à l'art, à la science, à l'ingénierie et à l'architecture, ainsi que sa personnalité complexe et sa vision du monde.

# Hygiène de vie

## **1. La Méthode Glucose Goddess de Jessie Inchauspé**

Ce livre captivant vous dévoile les secrets d'une alimentation équilibrée qui stabilise votre taux de sucre, améliore votre énergie et booste votre humeur.

## **2. Bien dormir, ça s'apprend ! 2 mois de programme pour retrouver le sommeil de Benjamin Lubszynski**

Ce guide pratique vous offre un programme détaillé et facile à suivre, conçu pour vous aider à retrouver un sommeil réparateur. À travers des conseils avisés, des techniques et des exercices simples, vous apprendrez à identifier et à surmonter les obstacles qui perturbent votre repos.

## **3. Zéro contrainte, surtout ne changez rien de Jimmy Mohamed**

Avec des conseils pratiques, des astuces faciles à intégrer au quotidien et une dose d'humour, Jimmy Mohamed vous accompagne dans la quête d'un équilibre parfait.

## **4. Le Corps n'oublie rien : Le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme de Bessel van der Kolk**

Un ouvrage essentiel pour comprendre l'impact des traumatismes sur notre santé physique et mentale.

## **5. La magie du rangement de Marie Kondo**

Transformez votre espace de vie et, par extension, votre état d'esprit grâce aux méthodes de rangement de Marie Kondo. Son approche vous aide à créer un environnement apaisant et propice au bien-être.

# Vente & Négociation

## **1. Influence et manipulation de Robert Cialdini**

Un classique sur les techniques de persuasion et comment les utiliser de manière éthique.

## **2. Convaincre en moins de deux minutes de Nicholas Boothman**

Des stratégies pour établir rapidement une connexion et convaincre efficacement en peu de temps.

## **3. Vendre : les secrets de ma méthode de Jordan Belfort**

Les techniques de vente éprouvées par l'auteur, célèbre pour son succès en tant que courtier en bourse surnommé le Loup de Wallstreet.

## **4. Lève-toi et vends de Nicolas Caron**

Un guide pratique sur les techniques de vente pour améliorer vos performances commerciales.

## **5. La gestion des objections pour vendre plus de Roberto Tiby**

Des stratégies pour gérer et surmonter les objections des clients afin d'augmenter les ventes.

# Entrepreneuriat

## **1. Stratégie Océan Bleu de W. Chan Kim et Renée Mauborgne**

Comment créer des espaces de marché incontestés et rendre la concurrence obsolète.

## **2. 1 Page Marketing Plan de Allan Dib**

Un guide pour créer un plan marketing complet et efficace sur une seule page.

## **3. This is Marketing de Seth Godin**

Apprenez à comprendre vos clients et à créer un marketing qui résonne avec eux.

## **4. Building a Story Brand de Donald Miller**

Utilise le pouvoir de la narration pour améliorer votre marketing et communiquer plus efficacement avec vos clients.

## **5. Purple Cow de Seth Godin**

Encourage à créer des produits et services remarquables pour se démarquer dans un marché saturé.

Ce guide structuré te permettra d'aborder divers aspects de ton développement et d'améliorer ta productivité. Tu as pu y découvrir les techniques des plus grands entrepreneurs et les méthodes d'auteurs de renom.

La lecture est l'un des meilleurs moyens de stimuler sa mémoire et surtout de développer de nouvelles compétences.

La lecture est le levier majeur de l'apprentissage, à toi maintenant de la mettre en pratique.

Bonne lecture !

