

*Et si tout avait un sens  
deviens la protagoniste de ta vie.*



*Numérologie & transformation*

*Par Elora*

*@num\_hel\_aura*

# *J'avais tout.*

*Et c'est là que tout a commencé.*

---

## Qui suis-je ?

J'ai 34 ans. Je suis mariée à l'homme que j'aime depuis 16 ans. Maman de trois garçons, une maison, une carrière et un salaire qui me permettait de bien vivre.

J'avais réalisé mes plus grands rêves.

Trouver le grand amour, devenir maman, construire une vie stable et belle. C'était tout ce que je voulais et je l'avais, pleinement avec une profonde gratitude chaque jour pour tout... mais la vie, elle ne s'arrête pas là...

La vie elle, elle continue, on grandit, on évolue et le temps passe. Accomplir ses rêves les plus grands c'est un immense bonheur mais ce n'est pas la fin non, *ça en fait simplement naître de nouveaux.*

Puis un jour je me retrouve immobilisée par une blessure, obligée de me poser pour la première fois depuis des années et j'ai réalisé quelque chose, j'ai réalisé que j'avais d'autres rêves...

Des rêves que je n'attendais pas, que je n'avais pas planifiés et que je n'osais pas m'autoriser parce que j'avais déjà "tout". Parce que vouloir plus quand on a ses enfants, son mari en bonne santé et un toit sur la tête ça ressemble à de l'ingratitude: Spoiler ce n'en était pas !

C'était simplement moi qui me réveillais, mon âme qui m'appelait...

Ce silence forcé m'a offert la question que je ne m'étais jamais posée :

*"Et toi Elora: au-delà de tes rôles d'épouse, de maman, d'infirmière qu'est-ce que tu veux vraiment ?"*

Je n'avais pas la réponse, parce que je ne me l'étais jamais permise.

*C'est ce jour-là que j'ai décidé d'être la **protagoniste** de ma propre vie.*

Pas à la place de mes enfants, pas à la place de mon mari, en plus, en complément, enfin pleinement **moi.**

Ce qui a suivi, c'est une série de chapitres que je n'avais pas prévus.

Des reconversions, des ascensions, des épreuves. J'ai découvert que j'étais capable de bien plus que ce que je croyais. Mais à chaque étape, quelque chose manquait. Pas le bonheur mais le sens de ce que je faisais.

Un jour une amie m'a dit : "T'as déjà rêvé d'être astronaute ?" J'ai répondu non. "Voilà. C'est parce que ce n'est pas fait pour toi. Par contre ce dont tu rêves profondément tu peux l'obtenir. Maintenant à toi d'aller le chercher."

*Si tu peux le rêver, c'est que tu peux l'obtenir.*

C'est dans cet élan que j'ai croisé la route de la numérologie et là la clarté est arrivée, la compréhension et l'indulgence envers moi-même et les autres aussi.

Mon besoin constant de changement, ce n'était pas de l'instabilité, c'était mon 5. Mon besoin viscéral d'accompagner les autres, c'était mon 9. Ma soif de profondeur et de sens, c'était mon 7. Mon manque de confiance et de légitimité, tout y était...

Et le détail qui a tout retourné après une analyse complète c'était qu'à mes 28 ans, je changeais de cycle numérologique, je passais sur une autre énergie et c'est l'âge exact où tout a basculé dans ma vie.

*Pas un hasard. Jamais un hasard.*

J'ai arrêté de culpabiliser d'évoluer, de vouloir plus (surtout de me donner les moyens d'avoir plus), de rêver encore et maintenant j'avance avec clarté même quand ce n'est pas facile. Parce que oui il y a toujours des moments de plus difficile mais maintenant quand je regarde le chemin parcouru et que je vois ce qu'il y a d'accompli sur les dernières années je peux dire que je suis fière.

Parce que s'autoriser le bonheur c'est se respecter. C'est honorer ce que ton âme est venue chercher sur cette terre.

Ceux qui disent qu'on en veut trop cherchent des excuses. Nous, on cherche des solutions.

Tu n'as pas à choisir entre être maman et être femme. Tu peux être tout, pleinement et tu le mérites.

*Il est encore temps de devenir la protagoniste de ta propre vie.*

# La numérologie, c'est quoi vraiment ?

Laisse-moi lever une idée reçue tout de suite.

La numérologie ce n'est pas de la voyance ni un art divinatoire, ce n'est pas prédire l'avenir ni lire dans les étoiles. C'est un outil de connaissance de soi basé sur les nombres qui te définissent depuis ta naissance.

Ta date de naissance. Les lettres de ton prénom. Ton nom.

Ces nombres révèlent qui tu es profondément, ton fonctionnement, tes talents naturels, tes besoins fondamentaux, tes défis et tes blocages, les cycles que tu traverses. Ce n'est pas de la magie, c'est ta boussole intérieure, et comprendre cette grille c'est arrêter de te battre contre qui tu es pour commencer à avancer avec. C'est mettre des mots sur ce que tu ressens sans pouvoir l'expliquer. C'est comprendre pourquoi certaines périodes de ta vie ont tout bouleversé et pourquoi ce n'était pas un hasard.

**Ta numérologie te révèle, elle révèle ton plein potentiel et elle transformera ta vie si tu apprends à l'utiliser.**

C'est une véritable rencontre avec toi-même et comme toute vraie rencontre il faut être prête à la faire.

Sache une chose essentielle : la numérologie ne fait pas le travail à ta place. Tu restes l'actrice consciente de ta propre évolution. Avec ta numérologie tu auras toutes les clés entre tes mains mais garde en tête qu'une clé ça ouvre ou ça ferme...

Maintenant c'est à toi de décider, en ton âme et conscience, si tu choisis d'avancer vers toi-même et d'ouvrir toutes les portes pour accéder à la plus haute version de toi-même ou de fermer...

Encore une fois tes prénoms, ton nom, ta date de naissance ne sont pas un hasard. Ils constituent un ensemble de vibrations qui t'appartiennent. Apprendre à les décrypter c'est reconnaître tes forces, comprendre tes besoins profonds, arrêter de te battre contre qui tu es et accepter tes différences sans vouloir te corriger ou te changer, c'est reconnaître ton unicité comme ta plus grande puissance intérieure.

Lorsque tu es alignée avec qui tu es vraiment tout devient plus fluide, plus clair, plus juste.

C'est précisément là que commence la vraie transformation...

# Calcule ta mission de vie

En numérologie classique, on appelle la mission de vie la clé de l'âme.

C'est ton moteur, tes motivations profondes, ce qui donne sens à ta vie et à tes actions, ce pour quoi tu es faite.

Elle répond à la question que beaucoup de femmes se posent sans oser la formuler :

*“Pour quoi je suis faite dans la vie ? Qu'est-ce qui nourrit et appelle mon âme ?”*

C'est souvent le nombre dans lequel on se reconnaît le plus parce qu'il parle de ce qui nous anime vraiment, au fond.

## **Comment la calculer ?**

Tu additionnes ton jour de naissance + ton mois de naissance, puis tu réduis jusqu'à obtenir un chiffre entre 1 et 9, sauf si tu obtiens 11, 22 ou 33 car ce sont des Maîtres Nombres, on ne les réduit pas.

Exemple : Moi c'est le 16 septembre  $\rightarrow 16 + 9 = 25 \rightarrow 2 + 5 = 7$

Ma mission de vie vibre en 7.

**À toi :**

Ton jour de naissance + Mois de naissance = ?

Ta mission de vie vibre en : \_\_\_\_\_

# *Ta mission de vie, ce qu'elle révèle...*

## *Mission 1 — L'Initiatrice*

Tu es faite pour créer, initier, montrer le chemin. Tu as une capacité naturelle à prendre des initiatives, à entreprendre et à être locomotive pour les autres. Grande autonomie, besoin d'indépendance tu travailles mieux quand tu es libre de tes mouvements et de tes décisions. Tu es une aide positive, quelqu'un qui montre la voie et inspire l'action. Ton énergie est tournée vers le faire et tu n'attends pas, tu avances.

Ton ombre : attention à la nervosité et à l'impatience. Ton moteur est puissant, apprends à le canaliser.

## *Mission 2 — La Tisseuse de liens*

Tu es faite pour accompagner que ce soit les projets, les concepts, les individus, les structures. Tu es douée pour travailler en binôme, apporter de l'aide, partager, assister, protéger, soutenir et défendre. Tu as un besoin profond d'être en contact avec autrui et de te sentir utile. Véritable pilier dans l'élaboration d'actions et d'accomplissements, tu permets aux personnes et aux structures de grandir et d'évoluer. Ton empathie et ta sensibilité sont tes plus grandes forces.

Ton ombre : le doute et l'émotivité peuvent te freiner. Apprends à te faire confiance.

## *Mission 3 — La Créatrice*

Tu es faite pour t'exprimer: physiquement, verbalement, créativement. Tu es douée pour créer, communiquer, échanger dans des domaines variés et créer du lien. Un certain charisme naturel, une grande résilience et une capacité rare à faire des ponts entre différentes idées, concepts ou personnes. Ton expression peut passer par l'art, l'écrit, le sport, les médias peu importe le canal, ce qui compte c'est que tu t'exprimes. Coûte que coûte.

Ton ombre : l'éparpillement. Tu as tellement de façons de t'exprimer que tu peux te disperser. Choisis ton terrain et rayonne.

### *Mission 4 — La Bâtitseuse*

Tu es faite pour construire avec courage, persévérance et ténacité. Tu travailles beaucoup, avec méthode, pour créer des structures solides et durables. Organisée, fiable, à qui on peut faire confiance les yeux fermés, tu apportes ton savoir-faire et tes méthodes pour permettre aux gens et aux structures d'avoir des fondations solides. Ta capacité de travail est impressionnante et ta persévérance, une force rare.

Ton ombre : la rigidité. Apprends à lâcher le contrôle parfois toutes les structures n'ont pas besoin d'être en béton armé.

### *Mission 5 — L'Aventurière*

Tu es faite pour bouger, communiquer, animer, changer et t'adapter. Véritable touche-à-tout, tu as constamment besoin de nouveaux défis à relever. Tes grandes capacités d'adaptation et de renouvellement sont ton superpouvoir, tu peux faire plein de métiers différents, évoluer dans des univers variés et t'y sentir à ta place. Tu as aussi besoin de déplacement et de voyage, tant sur le plan personnel que professionnel. L'immobilité t'étouffe.

Ton ombre : l'impulsivité et l'imprudence. Ton élan est une force, apprends à réfléchir avant de te lancer.

### *Mission 6 — La Gardienne*

Tu es faite pour le service et l'harmonie. Tu as une grande capacité à briller socialement, à prendre des responsabilités et à jouer un rôle de médiateur conciliateur. Tu ne supportes pas le conflit, ça va à l'encontre de ta nature profonde. Tu es douée pour apporter du bien-être, du soin, pour guider les gens et les structures vers plus d'harmonie, de confort et de solutions. Améliorer les choses autour de toi, c'est ce qui te nourrit.

Ton ombre : t'oublier toi-même. À force de tout donner aux autres, pense à te réserver une part.

### *Mission 7 — La Sage*

Tu es faite pour analyser, réfléchir, donner du sens. Ton cerveau est en activité permanente, en arborescence constante tu as besoin de quelque chose qui te nourrit intellectuellement. La quête de sens est au cœur de tout ce que tu fais. Ton côté spirituel ne signifie pas être "perchée" il signifie donner du sens à chaque chose, à chaque expérience. Tu es douée pour observer, analyser et développer un savoir-faire ou une technique spécifique à travers laquelle tu t'épanouis pleinement.

Ton ombre : la solitude et le repli sur soi. Apprends à apprivoiser ton côté décalé et différent c'est ta singularité, pas ton défaut.

## *Mission 8 — La Puissante*

Tu es faite pour bâtir et réaliser. Ton extraordinaire énergie et ta capacité à t'affirmer sont au service de tes idées et de tes projets. La mission 8 peut s'exprimer de deux façons : soit dans des projets matériels et concrets, ambitieux, avec une puissance de réalisation rare, soit dans la construction de l'individu, des mentalités, de la société. Emmener des projets, des idées, des gens vers un but fondateur. Certains 8 sont attirés par les deux à la fois.

Ton ombre : le sentiment de frustration, la colère et l'injustice. Quand tu donnes tout et que ça ne va pas dans le sens que tu veux apprends à lâcher ce que tu ne peux pas contrôler.

## *Mission 9 — L'Humaniste*

Tu es faite pour servir le collectif. Hypersensible et c'est important de le dire, tu es le nombre le plus tourné vers le monde. Tu peux être très ambitieuse, avoir un côté international, t'intéresser au fonctionnement du monde, ou un métier public, d'intérêt public ou dans le monde du luxe peut t'attirer car cela représente un monde idéal que tu recherches. Très émotive, tu as besoin d'exercer un métier de passion et de mettre ton engagement, ton altruisme et ton idéalisme au service du collectif.

Ton ombre : tes vagues émotionnelles. Ne te laisse pas submerger par tes émotions, elles sont ta force, pas ta prison.

## *Mission 11 — L'Inspiratrice*

Maître Nombre. Tu es faite pour guider, inspirer et faire évoluer les autres. Tu as le plus grand niveau d'intuition et d'inspiration de tous les nombres c'est ton don le plus précieux. Tu es là pour accompagner les gens, les entreprises, les idées vers leur meilleure version. Développer ton intuition est essentiel. Ce qui compte le plus pour toi ? Te sentir utile. C'est ton moteur le plus profond.

Ton ombre : le doute et le manque de confiance en soi. C'est ton plus grand ennemi. Tu es capable de choses immenses commence par te croire.

## *Mission 22 — La Visionnaire*

Maître Nombre. Tu es faite pour oeuvrer en grand. Audace, dépassement de soi, détachement du conformisme, tu as une immense énergie potentielle et des capacités hors du commun. Ton ardeur, ta pugnacité et ton intuition sont au service de projets de grande envergure pour tes prochains.

Mais pour y arriver, tu dois absolument sortir de ta zone de confort parce que tu es capable de choses très très grandes. Ta dimension est collective.

Ton ombre : tes blocages et tes peurs qui t'empêchent d'aller chercher ce que tu es capable de faire. Donne du sens à ce que tu fais pour dépasser tes blocages.

J'espère que cet ebook t'a apporté de la clarté, que tu t'es reconnue dans tes nombres et que tu repars avec cette certitude : ce que tu ressens, ce que tu es, ce dont tu as besoin, tout ça a du sens.

Un thème numérologique complet te révèle ton chemin de vie, la route que ton âme a choisie pour s'accomplir mais aussi ton expression, cette façon unique dont tu te manifestes au monde.

Il met en lumière tes défis, ces obstacles récurrents qui freinent ton évolution, et tes blocages profonds qui t'empêchent d'accéder à ta pleine puissance.

Il décrypte ton inclusion, c'est le tableau complet de tes vibrations et tes cycles de vie, ces périodes que tu traverses et qu'il est possible d'utiliser à ton avantage.

Le tout accompagné de conseils concrets pour te débloquer et avancer avec clarté, ce que tu viens de découvrir n'est que la surface.

Si tu t'es reconnue, si quelque chose en toi s'est allumé, cette prochaine étape est pour toi.

Écris-moi en DM avec le mot "BILAN" sur mon compte instagram @num\_hel\_aura ou directement sur mon site internet <https://numhelaura.systeme.io/>

On explore ensemble tes nombres clés et si tu veux plonger dans ton thème complet, je propose un appel découverte de 30 minutes à 40€.

Il est encore temps de devenir la protagoniste de ta propre vie...