



# Bienvenue dans la **Déclic News**

Ton boost d'énergie, de confiance et d'inspiration !

## Au programme :

- 3 questions pour ancrer le positif de ton été
- Ton Template à compléter



hello Caro ! 🙌

Peut-être que c'est la 1ère fois que tu me lis ici, alors **bienvenue** dans cet espace que j'adore, dans lequel je te raconte un peu de tout, mais où surtout je t'apporte **des clés pour te sentir bien dans ton rôle d'entrepreneur !**

Si tu connais déjà le concept, je suis contente de te retrouver et j'espère que tu as passé un bel été !

De mon côté tout va bien, après 10 jours sans RDV je reprends doucement le rythme et le plaisir de retrouver mes clients, car comme j'ai dit à l'une d'elle, je fais un métier qui me donne l'impression de ne pas travailler. Chaque moment, même de doute est le résultat de la vie pro que j'ai choisie, et que j'adore.

A part ça, nous sommes à 15 jours de la rentrée, ce rouleau compresseur qui va écraser tout le repos et le recul que tu as réussi à emmagasiner pendant l'été. Alors en ce 18 août, je te propose un petit travail introspectif, avec un cadeau : : ton template à télécharger pour ancrer le positif de ton été.

En septembre tout repart, tout accélère, la fin d'année est déjà à l'horizon (tu entends Mariah Carey chanter "All I want for christmas" ? Si non, ça ne va pas tarder! 😊).

Et avec tout ça, la pression de ne pas atteindre tes objectifs :

- définir / retravailler tes offres
- te sentir légitime pour poster et prospecter
- avoir "x" clients au 31/12/2025...

Alors avant de se concentrer sur le sujet, je te propose 3 questions pour ancrer le positif de ton été, histoire d'en conserver les bienfaits plus longtemps, qui sauront résister à l'épreuve de la reprise.

Tu peux télécharger [ton template ici](#)

(Tu peux le compléter sur ton PC directement !)

**Voici les 3 questions à te poser pour ancrer le positif de ton été et conserver ses bienfaits pour vivre ta rentrée avec sérénité :**

### **1 - Avec quoi je remplis mon bocal à trésors de l'été ?**

Il n'y a pas d'ancrage plus fort qu'un moment vécu, car il fait partie de toi, de ta vie, de ton cheminement.

Avec ce bocal tu vas pouvoir le garder près de toi et le faire vivre pour affronter les tumultes de la rentrée.

Sur ton template, décris un moment, un lieu, un sentiment que tu as ressenti cet été et qui t'a fait te sentir bien, à ta place, confiant.e, aimé.e, soutenu.e...

*Avec quoi je remplis mon bocal : une soirée pic-nic à la mer en famille, une baignade, des rires, des discussions sur des projets qui nous portent, l'envie d'avancer ensemble.*

### **2 - Ce que je veux laisser dans ma valise et garder avec moi pour la rentrée ?**

L'été permet parfois de mettre en place de nouvelles habitudes, d'en abandonner d'autres, de penser autrement, d'agir différemment, et à la rentrée on a tendance à tout laisser tomber.

Pour éviter ça, sur ton template tu vas pouvoir noter ce que tu veux laisser dans ta valise, et ce que tu veux en sortir pour le garder avec toi à la rentrée.

*Ce que je veux laisser dans ma valise : les périodes de scroll inutiles sur certains réseaux, me lever à la dernière minute le matin*

*Ce que je veux garder pour la rentrée : ma routine sportive, boire plus, lire et écrire plus.*

### **3 - Ce qui me rend fière sur ces 2 mois :**

Qu'est ce que tu as réussi à faire cet été que tu n'avais pas réussi avant ?

En ancrant cette victoire, tu lui donnes plus de poids pour qu'elle t'accompagne dans ta rentrée, qu'elle te rappelle de quoi tu es capable en cas de doute.

Tu peux l'écrire sur ton template, et rajouter un ou deux mots clé de ce que tu penses de toi par rapport à cette victoire.

*De quoi je suis fière cet été : D'avoir pris deux grandes décisions, une personnelle et une professionnelle et d'avoir sollicité de l'aide pour chacune d'elle. Je ressens effervescence et motivation.*

**J'espère que ce petit moment introspectif t'aura fait du bien Caro, qu'il te permettra de rendre ces premières semaines de rentrée plus sereines, plus ancrées, plus**

positives...

Tu veux me faire un retour sur tes ressentis ? Ou tu veux me partager ton template ? Je te lirai avec grand plaisir, il te suffit de répondre à ce mail ou de me contacter sur les réseaux.

Je m'arrête ici pour aujourd'hui, j'ai hâte de te parler de ce qui arrive bientôt, mais en attendant je te laisse profiter de la fin de l'été !

Caro

**PS : tu cherches la coach idéale pour révéler ton identité professionnelle et créer une activité unique qui va attirer tes clients de cœur ?**

**Réserve ton appel découverte maintenant, mon planning est de nouveau ouvert !**

Je réserve mon Déclic Call !



On se retrouve sur les réseaux !

**Je t'aide à devenir le pro de l'accompagnement  
CONFIANT, UNIQUE et ALIGNÉ  
que tes clients méritent**

**Coach professionnelle certifiée**, j'ai développé le Coaching Illustré, pour des Déclics et des ancrages durables

On t'as transféré cette newsletter et tu veux recevoir les prochaines ? [Inscris toi ici](#) :

*Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers*

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)

Ajoutez votre adresse postale ici !