



Bienvenue dans la **Déclic News**

Ton boost d'énergie, de confiance et d'inspiration !

Au programme :

- La joie de vous retrouver
- Tout pour un été serein
- un point sur mes projets



hello Caro ! 🙌

Peut-être que c'est la 1ère fois que tu me lis ici, alors **bienvenue** dans cet espace que j'adore, dans lequel je te raconte un peu de tout, mais où surtout je t'apporte **des clés pour te sentir bien dans ton rôle d'entrepreneur** !

Si tu connais déjà le concept, je suis contente de te retrouver et j'espère que je ne t'ai pas trop manqué ! :)

Je t'en dis un peu plus sur mon silence : Lors du dernier numéro je t'avais annoncé que la Déclic News paraîtrait **une fois par mois** au lieu de 2 comme c'était le cas depuis son lancement il y a un an.

Finalement **j'ai disparu 3 mois**, mais pas parce que je n'avais plus envie, plutôt parce que j'ai défini d'autres priorités.

Durant ces 3 mois j'ai démarré mon activité de **consultante en bilans de compétences**, et j'ai vraiment eu besoin de me poser pour prendre ma place et mettre cette nouvelle casquette.

J'ai également retravaillé sur **La Déclic-Team** qui reprends en septembre, je te dis tout TRES bientôt !

Pour finir **j'ai bichonné mes clients** en coaching 1:1, parce qu'ils le valent bien.

La Déclic News revient, et j'ai de beaux projets pour elle en 2026, avec sûrement la création d'un podcast en parallèle, mais pareil, je mûris le projet et je t'en reparlerai !

Mais assez bavardé, entrons dans le vif du sujet !



Comment passer un été serein quand on est entrepreneur, avec ou sans enfant ? Je te partage mes 8 commandements :

Tu le sais peut-être, mais mon p'tit coach à 8 ans et à partir d'aujourd'hui il devient mon collègue à temps plein.

Mais avoir des enfants **n'est pas le seul point à prendre en compte** quand on veut être aussi détendu que ce chat pendant les 2 mois qui arrivent.

Je te propose donc d'aborder **les 8 commandements que je me suis fixés :**

Mon planning je respecterai :

Je continue d'accompagner mes clients, avec la précision que le décalage des séances sera plus problématique, afin de respecter mon organisation et de m'occuper de mon p'tit coach.

Ma prospection j'allègerai :

Routine allégée pour ces deux mois : Mon calendrier d'appels découverte est allégé, je ferai moins de prospection, mais je ne lâche pas mes objectifs des yeux car septembre se prépare maintenant.

Ma communication je réduirai :

Pareil, routine allégée, je vais passer de 4 à 5 posts par semaine à 3, toujours de manière spontanée et inspirée de ce que je vivrai au quotidien.

Mes offres je prioriserai :

La Déclic team reprend le 15 septembre, donc je suis en train de la faire toute belle, ce sera ma priorité de l'été.

Les autres projets attendront = pas de surcharge mentale et planification optimale

Mes sorties je choisirai :

Je me rendrai disponible si le moment tombe bien avec mes projets persos, sinon ils ne seront pas prioritaires.

Mes apprentissages je maintiendrai :

2 formations commencées que je voudrais terminer, qui vont m'aider pour mes projets futurs. A Distiller sur les 2 mois, pour éviter la surchauffe des neurones.

Mon administratif je rationnerai :

Le strict minimum : les factures, mon tableau de suivi financier et c'est tout !

Le temps perso je privilégierai :

- une vraie coupure d'une semaine, sans RDV
- Des temps de qualité en famille, entre amis
- des moments pour moi, pour dessiner, coudre, ne rien faire

Et voilà, en ayant posé tout ça **je sais où je vais, pourquoi je le fais et comment je le place dans mon planning.**

Si ça te paraît trop abstrait pour ta situation, j'ai posté ce matin sur LinkedIn un travail fait en duo avec mon p'tit coach, histoire **qu'il comprenne aussi mes impératifs** et qu'on trouve ensemble **comment il veut s'occuper** sur les temps où je ne serai pas dispo pour lui.

C'est par ici pour le post : <https://www.linkedin.com/in/caroline-g-10669221a/recent-activity/all/>

Et si tu n'étais pas là à l'époque, je te donne également le lien de la **Déclic News de l'année dernière**, dans laquelle je partageais [ma "tout doux list" de l'été](#)

Si avec tout ça tu me dis que c'est encore **compliqué d'envisager sereinement ton été**, c'est peut-être qu'il y a **autre chose qui te bloque...**

Peut-être que tu ressens le besoin de te poser pour **faire le point sur ta situation : Quel pro tu veux être à la rentrée ? Qui tu souhaites vraiment accompagner et sur quelles problématiques ?**

Si tout est flou et que tu ressens un **manque de confiance**, que tu as besoin de **clarifier tes idées pour savoir vers quels projets avancer**, je te rappelle que mon calendrier d'appel découverte est toujours ouvert !

D'ailleurs, **il reste un mois pour bénéficier de la DERNIERE place pour démarrer ton Déclic Coaching avant augmentation des prix au 1er août ! ce serait dommage de manquer ça !**

Tu veux en savoir plus, il te suffit de cliquer sur le bouton rose et de réserver ton créneau !

Je réserve mon Déclic Call !

J'espère que ce numéro t'a plus Caro !

Tu peux d'ailleurs me faire un retour en cliquant sur "répondre", je me ferai un grand plaisir de te lire et de te répondre !

En attendant je te souhaite une très belle semaine et je te dis à très vite !

Caro 🌻



On se retrouve sur les réseaux !

**Je t'aide à devenir le pro de l'accompagnement
CONFIANT, UNIQUE et ALIGNÉ
que tes clients méritent**

Coach professionnelle certifiée, j'ai développé le Coaching Illustré, pour des Déclics et des ancrages durables

Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)

Ajoutez votre adresse postale ici !

MailPoet