



hello Caro ! 🐝

Comme tu peux le voir sur la bannière, je suis trop heureuse que **le printemps arrive** bientôt ! (j'ai un peu chargé j'avoue, mais j'adooooore !)

Alors pour fêter l'arrivée du printemps, j'ai eu une idée (oui, encore 😊)

J'espère que tu vas bien et que tu as pu prendre du temps pour te poser et réfléchir aux questions de la dernière Déclic News pour **révéler ton unicité** !

Aujourd'hui je vais te proposer **9 questions, réflexions, défis, pour mettre du printemps dans ta vie - et dans ton activité.**

Les objectifs : dynamiser ton activité, faire un petit ménage de printemps dans ta tête, retrouver la motivation, prendre un temps pour toi... je te laisse choisir selon tes besoins.

Tu peux te les noter en en faire une par jour à partir d'aujourd'hui (sauf samedi et dimanche) et ça va t'amener au 20 mars, jour du printemps ! Coïncidence, je ne crois pas !



Allez c'est parti !

Et parce que tu sais que j'aime **intégrer la créativité vraiment partout**, je me suis servi d'un outil que j'adore : **l'acrostiche** !

Le concept ? Initialement utilisé dans les poèmes. Les premières initiales de chaque paragraphe, lues verticalement, composent un mot clé. (c'était la minute Larousse)

Planifie une action qui te rapproche de ton objectif de cœur. Quel premier pas peux-tu faire aujourd'hui ?

(même tout petit, le pas !)

Rafraîchis ton offre ou ta communication. Y a-t-il un élément à ajuster pour mieux refléter qui tu es et ce que tu proposes ?

(la dernière NL peut t'aider pour ça !)

Innove dans ta façon d'accompagner. Ose tester un format, un outil ou une approche nouvelle cette saison !

(un truc que tu n'osais pas jusque là, fais toi confiance)

Nourris ta créativité en explorant un domaine inspirant hors de ton activité (lecture, nature, art...). Qu'est-ce qui pourrait te ressourcer ?

(même 10 minutes au début)

Transforme tes croyances limitantes en affirmations boostantes. Quel message positif peux-tu te répéter pour avancer avec confiance ?

(sers toi de tes dernières réussites ou fiertés pour le créer)

Échange avec ta communauté. Propose un moment de partage (sondage, live, discussion) pour renforcer ton lien avec eux.

(ou en plus petit comité, un brainstorming avec 1 business friend)

Motive-toi avec un rituel énergisant. Quelle habitude pourrait t'aider à aborder tes journées avec enthousiasme ?

(je te partage la mienne : une routine de corde à sauter quotidienne pour bien démarrer la journée)

Pose une intention pour ce printemps. Quelle est ta priorité pour cette saison ?

(qui tu veux être, qu'est ce que tu veux apporter, comment tu veux te sentir...)

Savoure chaque petit pas et chaque victoire. Prends le temps de célébrer ton évolution, même les progrès invisibles !

(crée une note dans ton téléphone, ou utilise un beau carnet dédié)

Et le mot clé est : (je sais, on est sur du haut niveau... 😊)

Amuse toi bien, réfléchis bien et si tu as envie / besoin de papoter, réponds à ce mail ou écris moi sur les réseaux.

Avant de te laisser pour cette nouvelle semaine Caro, j'avais envie de te partager la dernière réflexion de **mon petit coach**.

Si tu viens de me rejoindre et que tu ne connais pas la chronique du petit coach je t'explique :



J'invite dans la Déclic News mon p'tit coach, alias Bastien, mon fils de 7.5 ans.

Parce que dans notre monde d'adultes, rien ne vaut la parole d'un enfant pour rallumer la flamme qui nous permet d'avancer sereinement.

“Quand on tombe c'est pas qu'on est nul, c'est qu'on apprend comment il ne faut pas faire quand on va recommencer”.

Le contexte de cette phrase : ses premiers essais en rollers... mais je suis persuadée que cette phrase va te parler à toi, l'entrepreneur.e qui ose, teste, tombe, se relève, ajuste, réessaie, réussit...

C'est tout pour aujourd'hui, bien sûr je suis disponible par retour de mail, ou via Instagram et LinkedIn pour faire plus ample connaissance, parler de tes problématiques actuelles et pourquoi pas, envisager de travailler ensemble.

Je t'offre un moment pour toi, le Déclic Call, si tu préfère qu'on discute en visio, réserve ton créneau !

Bonne semaine à toi Caro !

Caro 🌻

Je réserve mon Déclic Call !



Je suis Caro, la coach
de tes Déclics



Je t'aide à devenir le pro de l'accompagnement
CONFIANT, UNIQUE et ALIGNÉ
que tes clients méritent

Et toi aussi!

Coach professionnelle certifiée, j'ai développé le Coaching Illustré, pour des Déclics et des ancrages durables

Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)

Ajoutez votre adresse postale ici !

[MailPoet](#)