

Bienvenue dans la

Déclic News



La newsletter pleine de valeur
dédiée aux entrepreneurs

hello hello ! 🙋

C'est parti pour une nouvelle semaine et je suis ravie de t'accompagner pour la démarrer du bon pied !

La maladie s'est invitée ici alors je t'écris en direct de mon canapé, les microbes ne m'empêcheront pas de venir te parler du **pouvoir de la créativité** !

Pourquoi ce sujet ? Pour deux raisons :

- **la créativité est omniprésente dans nos vie d'entrepreneurs**, il est important de la cultiver
- **je te présente ma nouvelle offre** en fin de ce numéro (+ un 🎁 !)

Au programme :

- **tout le monde est créatif**, je te permets d'en prendre conscience
- **2 exercices créatifs** pour aborder tes problématiques sous un angle différent
- **Présentation de "Bulles de Déclics"** ! Avec une offre exclusive pour toi qui lit cette Déclic News !



Prêt à faire briller tes idées ?

Tout le monde est créatif ! j'en ai parlé dans [ce post sur Linkedin](#) la semaine dernière, si jamais tu ne l'as pas lu...

La créativité n'est pas réservée aux artistes, aux musiciens, aux pros du marketing ou de la comm'...

Tu te considères peut-être comme très terre à terre, qui a du mal à se projeter, pas franchement visuelle...

Mais ce n'est pas pour ça que tu n'es pas une personne créative.

D'ailleurs, ça veut dire quoi "créativité" ?

Ce mot vient de latin "creare", qui signifie :

produire, engendrer, faire naître".

il y a l'idée d'inspirer, de donner vie à quelque chose de nouveau"

Je vais te poser une question : en tant qu'entrepreneur, à quoi as tu donné vie d'unique ?

(La bonne réponse est : ton entreprise !)

Voici la preuve irréfutable que **tu es créatif.ve** !

Tu peux aussi réfléchir à tout ce que tu as crée dernièrement (tes offres, tes posts réseaux...), aux difficultés que tu as su traverser en réfléchissant et en trouvant les bonnes solutions... Tout ça fait partie de ta créativité.

(tu peux même les écrire, ça te fera un bel ancrage !)

Considère ta créativité comme **un muscle**, plus tu l'entraîneras, plus il sera balèze ! 💪
Et comme je te le disais plus haut, on a besoin d'être créatif pour entreprendre sereinement et vivre d'une activité qui nous ressemble.

Je te partage deux exercices que j'aime bien pour libérer ma créativité, très utiles pour répondre à une problématique précise et voir les choses sous un autre angle :

- **Les idées inattendues**

- Prends une feuille et un stylo
- Note au centre de cette feuille ta problématique actuelle
- Prends un livre, un magazine, et pioche 3 mots au hasard dedans
- Note les sur ta feuille et cherche le lien avec ta problématique
- Réfléchis aux idées et solutions que ces liens réveillent en toi, puis note les sur ta feuille.

Tu vas te rendre compte avec cet exercice que des liens inattendus peuvent se faire et qu'ils peuvent te permettre de trouver de nouvelles solutions.

- **Limage parlante**

- Sélectionne une image ou une photo que tu aimes, qui te parle. (paysage, lieu, objet, personne...)
- Regarde l'image en te posant cette question : "si cette image était ma problématique ou mon projet, qu'essaierait elle de me dire ?"
- Fais ressortir les symboles de cette image : les détail, l'émotion principale qu'elle te fait ressentir, les liens que tu peux faire avec ta problématique.
- Mets en place une action concrète que tu tires de ces symboles.

Tu le sais, pour moi la symbolique des images apporte encore plus que les mots... résultats surprenants assurés !

J'espère que tu prendras ce temps pour toi, pour retrouver ta créativité et que ces exercices te plairont !

Pour finir, j'aimerais te parler de "Bulle de Déclics" !

C'est une séance individuelle d'1h30 qui va te permettre d'avancer sur une problématique précise en faisant éclore ta créativité.

1h30 où se mêlent coaching et brainstorming, pour comprendre ce qui te bloque et te permettre de passer à l'action.

Tu vas sortir de tes croyances limitantes liées à ton manque de créativité

Tu vas reprendre confiance en tes capacités à créer

Tu vas prendre plaisir à créer pour toi et pour ton entreprise

Tu vas sortir de ta procrastination et passer aux bonnes actions !

Je te présente cette offre en avant première et en plus, j'offre 3 séances si tu réponds à ce mail !

Tu te sens bloqué sur un sujet précis,

tu n'arrives pas à voir la solution,

tu n'arrives pas à clarifier tes idées,

tu ne sais pas comment communiquer / te présenter...

Réponds directement à ce mail et explique moi ta problématique !

Si tu fais partie des 3 premiers qui me répondent, ta séance est OFFERTE !!

Alors offre moi ce cadeau et faisons éclore ta créativité !

Je te laisse sur cette super proposition et j'ai hâte de te retrouver dans notre "Bulle de Déclics !

Passe une bonne semaine, riche de Déclics et de Créativité !

Caro 



Je suis Caro, la coach de tes Déclics



Je t'aide à devenir le pro de l'accompagnement **CONFIANT, UNIQUE et ALIGNÉ que tes clients méritent** Et toi aussi!

Coach professionnelle certifiée, j'ai développé le Coaching Illustré, pour des Déclics et des ancrages durables

Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers

[Se désabonner | Gestion de l'abonnement](#)
Ajoutez votre adresse postale ici !

[MailPoet](#)