

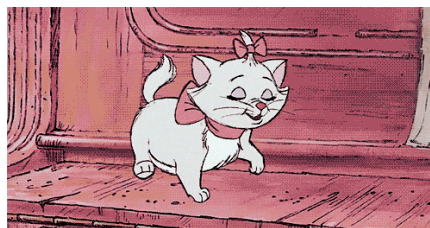


# Bienvenue dans la Déclic News

Hello Caro ! 🍊

Comment vas-tu depuis que nous avons parlé valeur financière et valeur de ce que tu apportes ?

Je ne sais pas si tu as déjà mis des choses en place, personnellement mes échanges de ces 15 derniers jours ont été inspirants et m'ont donné le coup de pied aux 🍊 dont j'avais besoin pour avancer enfin dans le bon sens sur le sujet.



*Quand tu avances enfin sur un sujet que tu procrastinais...*

Tu l'auras compris dans le titre, aujourd'hui nous allons parler "**inspiration**".

J'ai posté samedi sur LinkedIn : "l'inspiration vient des autres", parce que c'est la leçon que je retire de ces derniers jours et qui m'a inspiré cette Déclic News.

Les échanges avec mes proches, avec les entrepreneurs de mon réseau, les nouvelles rencontres, les moments à observer le monde autour de moi m'ont permis de mettre en lumière que sans eux, l'inspiration ne peut pas apparaître.

L'inspiration permet de **sortir de la procrastination**, d'**oser passer à l'action**, de **surfer sur la vague d'un détail** qui va devenir une action réelle.

Exemples concrets :

- une réponse sur un post LinkedIn, qui engendre une idée d'autre post et la motivation de l'écrire et le publier.
- une réflexion commune qui fait naître une graine pour prendre le RDV que l'on repoussait alors qu'il nous sera bénéfique

- un sourire dans la rue qui nous inspire à aller plus vers les autres.

Ces exemples te parlent peut-être, tu pourrais faire une pause et te remémorer ceux que tu as vécu ces derniers jours et qui t'ont inspiré...

Afin de réussir à te connecter à ces instants, je te propose un **exercice pratique** :

### **Passe en mode "Ecoute Active"**

#### **Qu'est ce que c'est ?**

C'est un peu comme le mode Super:Sonic de l'écoute.

Tu te connectes vraiment à l'autre, à ce qu'il dit, à ce qu'il ne dit pas, à vos émotions...

**En pratique** : lors d'une conversation, concentre toi uniquement sur ce que dit ton interlocuteur, ne cherche pas à formuler ta réponse, ni aux conseils que tu pourrais lui donner.

Ecoute ses mots, son intonation, ses mouvements, sa respiration, sa posture...

Tu verras que par cette écoute, **tu comprendras différemment**, mieux, **plus intensément**. Cet échange t'apportera de l'inspiration car tu auras été présent à 100 % et que tu auras **su voir les détails**.

**Bonus** : tu peux te créer une note "inspiration" dans ton téléphone (ou un carnet pour la team papier !), dans laquelle tu pourras noter chaque jour une phrase, une idée, un mot qui t'aura inspiré.

La relire te permettra de te reconnecter à ces inspiration les jours où tu en ressentiras le besoin.

***D'ailleurs si tu veux commencer à mettre cette note en place, ça me ferait super plaisir que tu me partages la première chose qui t'a inspirée que tu y noteras !***

*Il te suffit de cliquer sur "répondre" à ce mail je te lirais avec grand plaisir !*

*Je laisse maintenant la place à mon **p'tit coach**, je trouve que son apparition dans ce numéro est parfaite, étant donné qu'il est **une de mes plus grandes sources d'inspiration** ! (tu la sens bien la fierté de maman ? 😊)*



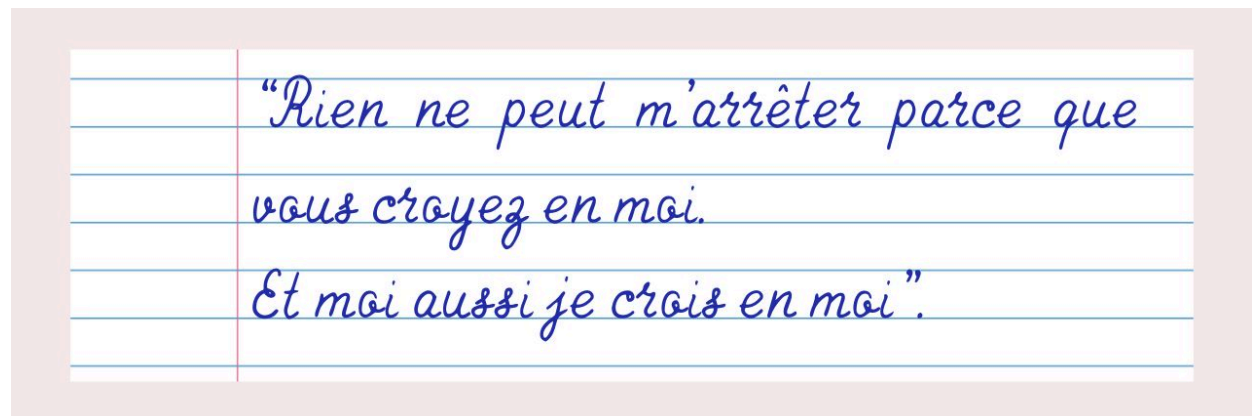
**J'invite dans la Déclic News mon p'tit coach, alias Bastien, mon fils de 7.5 ans.**

**Parce que dans notre monde d'adultes, rien ne vaut la parole d'un enfant pour rallumer la flamme qui nous permet d'avancer sereinement.**

Si tu n'as jamais lu la chronique du petit coach, sache que je te retranscris ces **moments de vie tels quels**, juste parce que parfois les paroles d'un enfant qui n'a pas de filtre et qui dit les choses comme il les voit peut **provoquer des déclics**, des sourires et **surtout, t'inspirer dans ta vie d'adulte !**

**Mise en contexte :** Bastien me parlait des 3 métiers qu'il veut faire plus tard - à savoir vétérinaire, patron de restaurant et sauveur d'animaux - rien que ça !

Et je lui ai demandé comment il allait faire dans une journée pour caler toutes ces activités dans son planning. Voici sa réponse :



**Alors, qu'est ce que ça t'inspire ?**

Je me dis que si ce petit bonhomme pense que tout est possible grâce à la foi qu'on a en lui, et lui en lui-même, on peut tous réussir à faire de même !

**J'espère que cette chronique du p'tit coach t'a plu !**

Concernant **mon actualité**, je te rappelle qu'il reste **1 mois tout pile** avant l'augmentation des tarifs de mes offres, alors si tu es intéressé.e par l'une de mes offres, **c'est le moment d'investir en toi !**

Tu veux **en savoir plus sur mes offres** ? Direction mon site pour les découvrir ! (en plus il s'est refait une beauté !)

- [L'accompagnement individuel : Le Déclic Coaching](#)
- [L'accompagnement collectif : La Déclic Team](#)
- [La séance unique : Le Déclic Flash](#)

Et si tu veux en **discuter de vive voix**, réserve ton Déclic Call et on se fait un moment papote !

Sur ce, **bonne semaine remplie d'inspiration**, et à bientôt Caro !

Caro 🌻

Réserve ton Déclic Call



Je suis Caro, la coach  
de tes Déclics





Je t'aide à devenir le pro de l'accompagnement  
**CONFIANT, UNIQUE et ALIGNÉ**  
que tes clients méritent

Et toi aussi !

**Coach professionnelle certifiée**, j'ai développé le Coaching Illustré, pour des Déclics et des ancrages durables

*Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers*

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)  
Ajoutez votre adresse postale ici !

MailPoet