



Bienvenue dans la **Décllic News**

Hello Caro !

Je te retrouve avec plaisir ce matin, j'espère que tu vas bien !

J'ai l'impression que ça fait plus d'un mois que je t'ai partagé mes **7 astuces pour accorder de la valeur à ce que tu fais** (d'ailleurs j'ai adoré vos retours sur vos passages à l'action ! 🍌).

Il s'est passé beaucoup de choses pour moi et pour **CJB Coaching** ces dernières semaines, je te fais un petit récap' :

- **1 afterwork** pour fêter le premier anniversaire du **réseau local d'entrepreneurs** que j'ai créé : **Les Entrep'Unis**. Une soirée riche en émotions, belles rencontres et convivialité !
- **2 ateliers** en présentiel pour les entrepreneurs accompagnés par la couveuse d'**Activ'Emploi**. Objectif : **faire taire son syndrome de l'imposteur**. Une super expérience et des partages et retours inspirants.
- **3 entrepreneurs ont rejoint la Décllic Team**, l'accompagnement de groupe dédié aux entrepreneurs, qui allie **coaching et intelligence collective**. La première séance a fait ressortir l'importance d'être soutenu quand on entreprend.
- **Rencontre avec ma nouvelle cliente** que je vais accompagner à titre **bénévole**, grâce à l'**association H'Up** qui permet aux entrepreneurs en situation de handicap de se faire accompagner par des coachs certifiés.

De quoi ne pas s'ennuyer, et puis je suis sur **plusieurs projets** dont je te parlerai à la fin de ce mail.

Entrons maintenant dans **le vif du sujet**, à savoir la phrase, que dis-je, **le mantra** qui m'accompagne au quotidien et la phrase que je ne veux plus entendre (oui je règle mes comptes avec les expressions de la langue française aujourd'hui! 🧐)

"Nous ne pouvons être proche de l'autre sans d'abord avoir travaillé à être proche de nous même."

Thomas D'Ansembourg

Pourquoi cette citation résonne en moi depuis que je l'ai découverte pendant ma formation au coaching il y a 2 ans ?

Et bien parce que **je ne pourrais pas être une bonne coach - et plus largement une bonne professionnelle - si mes propres problématiques et mon manque de connaissance de moi venaient s'immiscer dans mes séances.**

Mais cette constatation ne s'applique pas qu'à mon métier... je vais te raconter une **anecdote** :

"Il était une fois, Lorsque j'étais enceinte (il y a donc 8 ans maintenant), mes proches m'ont offert un massage spécial femme enceinte (🍌 meilleur cadeau si tu as une future maman dans ton entourage).

Je me rends donc avec mon gros bidon chez la praticienne qui allait prendre soin de moi pendant cette heure de pure détente,

Sauf que

j'ai passé une heure à me faire masser en écoutant ses plaintes sur la difficulté du marché, sa peur de communiquer sur les réseaux et le montant de ses charges.

Résultat : le massage était très agréable, mais 8 ans après ce que je retiens de ce moment c'est que cette professionnelle n'a pas su faire la part des choses entre ses problématiques et sa promesse envers sa cliente.

Fin"

Tu vois où je veux en venir ?

Quelle que soit ton activité, ton client vient te voir parce que tu es LE professionnel qui va lui permettre de répondre à SA problématique ou à SON besoin, pas l'inverse !

J'en viens donc à la phrase que je ne veux plus entendre (quelle transition de dingue...) :

" Les cordonniers sont les plus mal chaussés"

Pourquoi Caro ? POURQUOI tu ne t'autorises pas à être LE CORDONNIER LE MIEUX CHAUSSÉ ?!?!

Quel avantage y a t-il à ne pas apporter à tes clients tout ton professionnalisme et ton expertise sans être pollué par tes freins et peurs ?

Si tu as dit cette phrase récemment, essaie de te rappeler **à quel aspect tu faisais référence** (ton organisation, ta confiance, ton équilibre pro/perso...) et demande toi :

"Qu'est ce que je pourrais mettre en place dans ce domaine pour être (enfin) mieux chaussé ?"

Cela peut être une action simple, une formation, un changement de méthodologie, un accompagnement... à toi de voir ce qui te convient le mieux !

Et si tu sens que tu as **besoin d'être soutenu.e** dans cette démarche, le **Déclic Coaching** est l'accompagnement parfait !

Il va te permettre :

- de **mieux te connaître** pour *attirer à toi les bons clients*
- de **développer ta confiance** en toi pour faire **vivre tes projets**
- de **trouver le bon équilibre** et retrouver **sérénité dans ta vie pro et perso**
- de **clarifier tes idées** et passer aux **bonnes actions**
- de **proposer des offres alignées à qui tu es** à ton **client de cœur**

On en discute ? **réserve ton appel découverte offert**, il ne t'engage à rien et tu y verras déjà plus clair sur ta situation et tes problématiques :

Je réserve mon appel offert

Avant de te dire au revoir et de te souhaiter une belle semaine, je voulais te parler de **ce que je vais te proposer dans les mois à venir** :

- **Des ateliers collectifs** en présentiel (et pourquoi pas en distanciel??) dédiés aux entrepreneurs et à leurs problématiques. ***Des moments pour vous aider à travailler grâce au coaching sur vos problématiques, tout en sortant de la solitude de l'entrepreneur.***
- **Le remaniement de mes offres** pour vous apporter toujours plus à travers mes accompagnements **individuels et collectifs**.

- **Un virage sur mon cœur de cible**, pour coller à 100% à mes valeurs et à ma mission en tant que coach, je vous en dit plus très vite !

Tu es intéressé par ces projets ? tu peux m'en faire part en répondant à ce mail, et **reste connecté** car c'est ici que je partagerai les infos en exclusivité !

C'est tout pour aujourd'hui, j'espère que cette Déclic news t'aura plu et plantera une graine concernant le bon mantra à avoir pour avancer dans la bonne direction sur ton chemin entrepreneurial.

Caro 🌻

PS : **Mon p'tit coach sera de retour dans le prochain numéro !** 😊



Moi c'est Caroline

Coach professionnelle, j'accompagne les entrepreneurs à devenir le déclencheur de leur réussite.

Booste ta **confiance**, clarifie tes **idées** et mets en place les bonnes **stratégies** pour vivre **sereinement** de ton activité !

Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)

Ajoutez votre adresse postale ici !

MailPoet