



# Bienvenue dans la **Déclîc News**

Hello Caro,

Petit préambule pour te remercier de ton **intérêt** et de ta **confiance** ! Je suis trop contente de lancer cette **newsletter** et vraiment heureuse de partager ce premier numéro **avec toi** 🥰

## "La fin d'une chose est le début d'autre chose"

Cette phrase a été dite par une de mes clientes **pendant son coaching**.

Elle a été le **déclencheur** qui lui a permis de **dépasser** une de ses plus grosses croyances limitantes et de pouvoir **avancer vers son objectif** !

**Nous passons tous et toutes par des fins**, qu'elles soient faciles, logiques, tragiques, voulues ou inattendues, mais **on se rend rarement compte de ce qui débute après...**

Dans cette toute première **Déclîc News** je vais te parler de la dernière **fin difficile** que j'ai vécue, et du **plus beau des débuts** ! (LA décision qui fait que je t'écris ces mots aujourd'hui).

**Il y a 3 ans**, j'étais salariée dans les ressources humaines, par **habitude**, par **dépît**, par **obligation**, pour payer les **factures**, **par peur** de ne rien retrouver derrière avec mon **handicap** et mes contraintes **personnelles...**

**Mais un jour j'ai dit STOP**, j'ai demandé à mettre fin à mon contrat après avoir été pressée, manipulée, rabaissée.

J'ai dit STOP à **ces comportements** qui ne me **convenaient pas**, et à mes comportements qui n'étaient **plus moi**.

**La fin a été rude** ! beaucoup de **questions**, de **doutes**, de **peurs** pour l'avenir, tu imagines bien ! "Comment je vais payer mes charges et faire les courses sans mon salaire ??"



Comment je me sentais à ce moment là...

J'ai eu besoin de plusieurs mois pour comprendre que **je valais quelque chose**, que ce que j'avais vécu n'était pas de ma faute mais de celle des personnes que j'ai choisies de quitter.

**Le renouveau** est arrivé le jour où j'ai commencé un **coaching**, grâce auquel j'ai su que c'était précisément le métier que je voulais faire et que j'avais les **ressources nécessaires** pour devenir celle qui accompagnera à son tour des personnes à trouver le chemin de la **confiance** et des **bonnes actions**.

La décision de me diriger vers ce nouveau départ n'a pas été simple non plus, **ma confiance en moi faisait les montagnes russes**, mais **l'envie** et **le pourquoi** étaient plus forts, ce qui m'a permis de m'accrocher pendant mes **10 mois de formation** et au **lancement de mon activité**.

Et me voilà, un peu plus d'un an après ce nouveau début, coach professionnelle certifiée ! Je **m'épanouis** dans mon travail et **j'aide les entrepreneurs à faire de même**, et c'est pour moi une **merveilleuse mission**.



Comment je me sens maintenant !

Alors quand tu auras l'impression que tout s'effondre et que tu n'arriveras pas à te relever, rappelle toi de cette phrase : "la fin de quelque chose est le début d'autre chose".

Si le sujet te parle Caro, je serais ravie d'**échanger avec toi** ! tu peux répondre à ce mail ou m'envoyer un message sur Instagram !

Alors à très vite !

Caro(line) 📷

Mon compte Insta

**PS** : J'espère que cette première newsletter t'a plu, je te réserve pleins de surprises pour les prochaines !

**PPS** : Si tu me découvres sur cette newsletter je te mets ci-dessous les liens de mes autres réseaux sociaux et de mon site 📍

[Linkedin](#)

[Site internet](#)



**Moi c'est Caroline**

Coach professionnelle, j'accompagne les entrepreneurs à devenir le déclencheur de leur réussite.

Booste ta **confiance**, clarifie tes **idées** et mets en place les bonnes **stratégies** pour vivre **sereinement** de ton activité !

*Tu reçois ce mail car tu as souhaité recevoir la Déclic News ou toute autre ressource que j'ai mis à ta disposition. Tu peux te désabonner à tout moment en cliquant ci-dessous. Tes données ne seront ni utilisées à des fins autres que l'envoi de mes mails, ni transférées à des tiers*

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)

Ajoutez votre adresse postale ici !

MailPoet