

CONFIANCE NATURELLE



**RITUEL CHAMANIQUE
POUR UNE FORCE
COLOSSALE**

SOMMAIRE

QU'EST-CE QUE LE CHAMANISME?	4
LES QUATRE PILIERS DE LA PRATIQUE	9
1. Établir l'objectif ou le but	10
2. Construire l'énergie ou puissance	12
3. Frayer le chemin	13
4. Connexion à des sources d'aide	14
LA VISION DU MONDE CHAMANIQUE	16
GUIDES ET ALLIES CHAMANQUES.....	18
1. Serpent: un rituel de coupe de cordon	20
2. Jaguar: une visualisation pour se connecter avec votre animal spirituel.....	21
3. Condor: une méditation pour s'élever au-dessus des déclencheurs et des modèles.....	22

Le monde dans lequel nous vivons peut être très différent de celui de nos ancêtres, mais nous avons accès aux mêmes conseils puissants pour guérir et naviguer dans des situations difficiles....

La nature trouve souvent des moyens de nous rappeler que nous ne sommes pas seuls, et l'une des façons les plus courantes de le faire est de rencontrer des animaux. Qu'il s'agisse des oiseaux à votre mangeoire, d'une observation dans la nature ou d'une image persistante sur un panneau d'affichage, il y a de nombreux «signes» que l'univers conspire pour vous soutenir.

Et lorsque vous vous sentez frustré, coincé ou perdu, considérez la sagesse transmise par nos ancêtres, qui comprend une pratique évolutive d'activités intérieures et extérieures pour restaurer l'équilibre et l'harmonie de notre relation avec tout ce qui est. Le chamanisme nous rappelle que nous sommes dans une relation intime sacrée avec la Grande Toile de Vie, qui comprend une parenté unique avec tous les animaux.

Avez-vous déjà essayé de combattre votre peur mais, peu importe vos efforts, cela vous bat toujours? Ou vous êtes-vous senti tellement paralysé par la peur que vous ne puissiez pas faire le moindre progrès, même vers les soins personnels?

Qu'est-ce que le chamanisme?

Le chamanisme est une pratique spirituelle présente dans les cultures du monde entier depuis les temps anciens jusqu'à nos jours. D'abord et avant tout, les pratiques des chamans sont pratiques et adaptables.

De nombreuses religions formalisées, du bouddhisme au christianisme, sont issues d'anciennes racines chamaniques et portent encore les fils chamaniques d'un lien profond avec le divin en toutes choses. Mais le chamanisme lui-même n'est pas un système formalisé de croyances ou une idéologie. Il s'agit plutôt d'un groupe d'activités et d'expériences partagées par les chamans dans les cultures du monde entier. Ces pratiques sont adaptables et coexistent avec différentes cultures, systèmes de gouvernement et pratiques religieuses organisées.

Le chamanisme est un système de guérison, un chemin de sagesse ancienne, une philosophie pratique, une discipline spirituelle et un mode de vie. On estime qu'elle a entre quarante et vingt mille ans. Il est apparu dans différentes parties de la planète (sur tous les continents) et n'était pas, ni n'est, exclusif à un groupe ethnique particulier. Elle a été et est pratiquée dans diverses régions géographiques et climatiques: jungles, forêts, montagnes, plaines et déserts, toundra, arctique et côtes; et dans les zones de densité de population variable, des plus peuplées aux plus isolées de la nature.

Tant d'années et tant de cultures ont donné naissance à une grande diversité de traditions chamaniques, il est donc parfois difficile de les englober toutes dans la même discipline. Cependant, on peut parler de «chamanisme» (au singulier) car ces traditions partagent une vision du monde, une quête et une manière de se rapporter à la vie et à l'environnement.

Le chamanisme offre un aperçu des mondes invisibles et inconnus. Pour les personnes douées d'imagination, c'est avant tout une invitation très personnelle à faire partie d'une intrigue vraiment merveilleuse, une chance de vivre pleinement ses rêves.

Les pratiques chamaniques peuvent être essentielles dans le monde postmoderne: leur pouvoir de catalyser la transformation individuelle peut conduire à un changement social plus profond. Et si nous pouvions voir au-delà de l'illusion de la séparation et nous rappeler que nous sommes tous enlacés dans une toile cosmique? Et si nous pouvions rejoindre des expériences de transformation qui enflamment nos capacités intuitives et nous donnent les moyens d'agir pour le plus grand bien? Et si nous pouvions franchir les limites du temps et de l'espace et expérimenter la sagesse des anciens des cultures anciennes?



Les rituels, cérémonies et traditions chamaniques représentent les premières expériences religieuses de l'humanité. Pourtant, le chamanisme n'est pas une forme de religion, car il n'est basé sur aucun dogme ou système fixe. Essentiellement, il s'agit davantage d'une vision du monde, une façon de vivre en harmonie avec les esprits de la nature. Le chaman est psychiquement connecté à l'univers. Il n'y a pas de bibliothèque, pas de laboratoire, pas de doctrine, pas de dictionnaire de termes spécialisés, pas de manuels pratiques, pas d'articles évalués par des pairs, pas de cours en ligne, pas de lignes directes à consulter sur les problèmes qui surviennent dans une tribu. Le chamanisme est un agglomérat de techniques époustouflantes, des méthodes intuitives en grande partie non cataloguées pour atteindre un type d'expérience très spéciale, un voyage aux confins de notre cosmos intérieur. C'est à travers ce genre de rencontres mystiques que nous visons à renouer avec nos racines, à trouver un équilibre spirituel et à comprendre notre place dans l'univers.

Alors que dans de nombreuses religions, les esprits sont considérés comme des êtres célestes, d'un autre monde, dans la vision chamanique, les esprits sont partout: dans les plantes, les animaux, même les roches. La cosmologie chamanique engage tous ses habitants à agir en harmonie avec les esprits de la nature. Les mythes et les légendes sont imbriqués dans cette cosmologie et aident à maintenir la sagesse centrée sur la terre. Une distinction est faite entre les mondes inférieur et supérieur, qui sont peuplés d'esprits, et le monde intermédiaire, dans lequel les humains habitent. Tout circule entre ces trois dimensions et a un impact l'une sur l'autre. Les humains n'occupent aucun point central hiérarchique. Cette réalité multidimensionnelle ne fait que souligner notre interdépendance.

Les communautés autochtones ont survécu pendant des milliers d'années en harmonie avec la nature précisément en raison de leur conviction que la nature est une incarnation sacrée du monde spirituel. Vue à travers le prisme de la sagesse chamanique, la crise écologique que nous vivons actuellement est fondamentalement une crise spirituelle: le déséquilibre entre l'humanité et la nature est le résultat direct du fait que les humains négligent cette interconnexion.

Le chamanisme a beaucoup à voir avec la géographie, l'influence des facteurs cosmiques, environnementaux et climatiques spécifiques à la région. Compte tenu de ces influences, le chamanisme en dit long sur la nature de la conscience humaine.

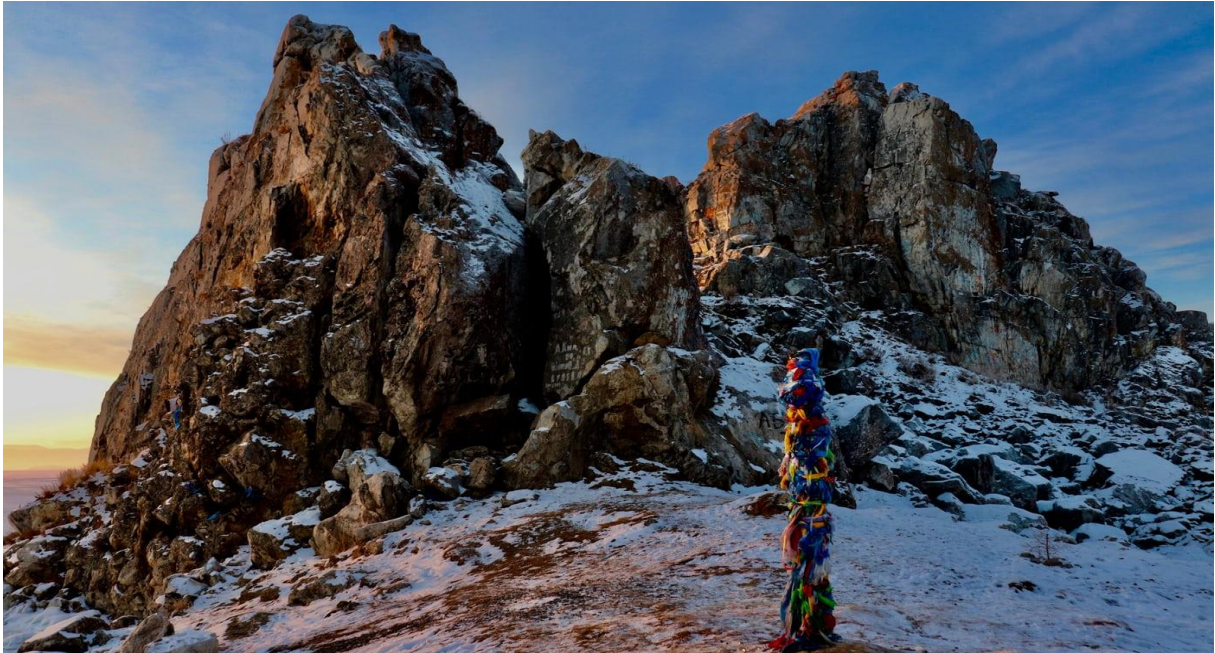
Par des chants, des danses et des tambours extatiques, l'esprit du chaman quitte son corps et entre dans le monde surnaturel.

Tout d'abord, une croyance en l'existence d'un monde d'esprits, principalement sous forme animale, capables de s'engager avec les êtres humains. Le chaman est tenu de contrôler ou de coopérer avec ces bons et mauvais esprits pour le bénéfice de leur communauté. Deuxièmement, l'importance de la transe, induite par le chant extatique, la danse et le tambour, lorsque l'esprit du chaman quitte son corps et entre dans le monde surnaturel. Troisièmement, le chaman a des pouvoirs de guérison, aidant les membres de la communauté à surmonter les difficultés et les problèmes, ainsi que le traitement des maladies, généralement celles de nature psychosomatique.

Les chamans utilisent le rythme du tambour, le tremblement du hochet et d'autres instruments pour entrer dans un état de transe. La musique peut être un portail vers des expériences transcendantales, aidant à sortir des contraintes de l'esprit rationnel et à entrer dans un espace profond d'interconnexion. Des études scientifiques ont montré que certains BPM (battements par minute) induisent des états de conscience altérés. Qu'elle soit analogique ou numérique, la musique peut être un pont entre la réalité quotidienne et le domaine au-delà des mots et des structures conventionnelles.

Les premiers instruments fabriqués par les humains servaient à se connecter aux esprits, à jouer pour les dieux, à induire la transe et à apporter la guérison. Les musiciens et artistes qui exécutent des rituels une interprétation contemporaine du pouvoir de la musique de nous toucher profondément, en utilisant des instruments anciens et des textures sonores provenant de différents milieux culturels. Peu importe si quelqu'un a déjà participé à n'importe quel type de rituel. Lorsque nous entendons le battement d'un tambour chamanique ou les sons d'une flûte indigène, cela chatouille quelque chose en nous qui est bien plus ancien que notre expérience humaine dans cette vie.

Les quatre piliers de la pratique



Afin de comprendre comment s'effectue la pratique chamanique, il est utile de différencier quatre phases ou aspects, que nous appellerons piliers. Bien qu'ils soient décrits séparément parce que chacun est une procédure spécifique, ils sont en réalité en constante interaction, ils sont interdépendants et leur pratique se déroule dans un processus circulaire.

Il s'agit d'un processus circulaire dans le sens où, une fois les quatre étapes réalisées, le processus est généralement enrichi par un nouveau cycle par rapport au précédent. De même, l'ordre de ces étapes est dynamique et variable, de sorte qu'il n'est pas toujours nécessaire de suivre la même séquence.

Ces piliers sont:

- Établir l'objectif ou le but.
- Construire de l'énergie ou de la puissance.
- Frayer ou libérer le chemin.
- Se connecter à des sources d'aide.

1. Établir l'objectif ou le but

Établir l'objectif ou le but est de définir ce que nous voulons réaliser dans le présent et pourquoi nous allons mener une pratique particulière.

Les objectifs peuvent être larges et généraux, ou concrets et spécifiques. Augmenter le niveau d'énergie, grandir spirituellement, harmoniser, atteindre le bien-être et la paix, avoir plus de confiance seraient des exemples d'objectifs généraux.

Les finalités concrètes sont définies de manière plus étroite et précise. Des exemples de ceux-ci seraient d'avoir plus d'énergie disponible pour courir pendant un moment le matin, d'avoir des attitudes plus gentilles envers une personne en particulier, de résoudre un certain conflit, de valoriser quelque chose en particulier, de se détendre avant de s'endormir, de prendre la prochaine étape du développement d'une compétence ou d'une capacité.

De manière générale, nous pourrions dire que lorsque nous établissons des objectifs clairs et précis, nous pouvons être plus efficaces. Cela ne veut pas dire que nous ne devons pas nous fixer quelque chose de général, mais qu'il est généralement plus utile de travailler avec quelque chose en particulier, surtout si nous sommes en train d'apprendre ou de mettre quelque chose en action.

Bien que du point de vue spirituel, ces spécifications ne seraient pas nécessaires, puisque l'Esprit sait tout, pour le reste de notre être, c'est-à-dire notre aspect physique, émotionnel et mental, la spécification est d'une grande aide.

Définir ce que nous voulons atteindre n'implique pas de «garantir» des résultats, car les choses ne se déroulent pas toujours dans le temps et la forme selon nos critères, nos désirs et nos attentes personnelles, mais plutôt elles se déroulent selon les vibrations de l'esprit.

Établir un but, c'est définir où nous voulons aller et comment nous allons réagir à nos circonstances, ce que nous voulons changer et transformer par rapport à notre expérience de la réalité, ce que nous voulons être, faire ou penser. Il s'agit de définir une direction et de faire tout ce qui est nécessaire pour y parvenir.

2. Construire l'énergie ou puissance

Tous les êtres humains ont, ou sont en fait, de l'énergie. L'énergie est la vibration, le mouvement. Le pouvoir est la capacité de diriger l'énergie vers un objectif.

Augmenter l'énergie signifie augmenter les vibrations ou le mouvement, à tous les niveaux d'expression: physique, émotionnel, mental et spirituel. Augmenter la puissance signifie augmenter notre capacité à diriger consciemment et volontairement l'énergie vers un objectif donné.

Plus nous donnons d'énergie à quelque chose, plus son déploiement est grand. Comment donner de l'énergie? Fondamentalement, par l'attention et l'intention. Mais en plus de l'énergie, nous avons besoin de puissance, la capacité de diriger cette énergie vers un objectif.

Comment dirigeons-nous l'énergie? Fondamentalement, à travers les processus de choix. Que choisissons-nous? Nous choisissons, par exemple, la valeur que les choses ont pour nous, leur importance et leur signification. Nous choisissons également nos intentions, nos actions, nos pensées et nos images, ainsi que les techniques ou méthodes les plus adaptées pour atteindre nos objectifs et nous transformer.

3. Frayer le chemin

C'est un autre élément fondamental de notre pratique: libérer le chemin des blocages et des interférences afin que l'énergie et la puissance puissent circuler correctement.

Quels sont les blocages fondamentaux? Synthétiquement, nous pouvons dire que ce sont les suivants:

- Sur le plan physique: tension musculaire excessive;
- Sur le plan émotionnel: peurs, colère et culpabilité;
- Sur le plan mental: conflits, doutes et confusion;
- Sur le plan spirituel: manque de foi et de confiance.

Qu'est-ce qui aide à libérer ces blocages?

- Sur le plan physique: relaxation
- Sur le plan émotionnel: acceptation et calme (guérison de la peur, de la colère et de la culpabilité)
- Sur le plan mental: décision ou choix (résolution des conflits, des doutes et de la confusion)
- Sur le plan spirituel: connexion avec la source.

4. Connexion à des sources d'aide

Le chemin chamanique cherche à intégrer l'expérience spirituelle dans le monde matériel. Il ne cherche pas à transcender le monde physique, mais à harmoniser notre relation avec lui et à expérimenter les deux mondes (spirituel et matériel) comme deux aspects intégrés de la même réalité. Le monde matériel est l'aspect manifesté et le monde spirituel est l'aspect invisible et non manifesté.

Tout ce qui existe sur la planète a son équivalent spirituel, avec lequel nous pouvons nous connecter, échanger énergie et informations. Dans le monde spirituel, il y a aussi des esprits, des énergies ou des forces d'aide avec lesquelles le pratiquant peut interagir. Ces énergies ou forces nous fournissent des conseils, des connaissances, des enseignements, une protection et une aide permanente dans nos vies, même lorsque nous n'en sommes pas toujours conscients. Nous pouvons nous connecter consciemment et délibérément pour rechercher des conseils, la guérison, l'amour, le pouvoir et la sagesse.

Selon cette perspective, nous avons tous des forces de soutien, que nous le croyions ou non. Prendre conscience de cette connexion nous permet de dépasser nos limites personnelles et de transcender notre sentiment de séparation de la Source.

Les forces spirituelles collaborent inconditionnellement avec nous, avec nos buts, notre croissance et notre développement; ils répondent à nos questions et demandes. Grâce à la pratique, nous apprenons à écouter et à interpréter leurs réponses.

Depuis des temps immémoriaux, les chamans ont accumulé des observations et des expériences sur la vie et ce qui nous aide à vivre en harmonie sur la planète. La pratique chamanique peut être vue comme quelque chose de "surnaturel", mais en réalité elle n'englobe qu'une plus grande étendue du naturel. Cette pratique va au-delà de la perception habituelle, au-delà des notions qui limitent l'existence à ce que nous pouvons penser, voir, toucher ou entendre.

Pour suivre cette voie, il n'est pas nécessaire de partir de la confiance. Le chamanisme est une discipline pragmatique basée sur la vérification personnelle. Lorsque la confiance n'est pas un point de départ, elle est généralement un point d'arrivée et découle d'une pratique persistante et adéquate.

Au fur et à mesure que l'on acquiert de l'expérience, la confiance augmente et plus la confiance est grande, plus l'efficacité est grande. Le processus est à nouveau circulaire: l'expérience renforce la foi, et la foi nous ouvre à des niveaux toujours plus élevés d'efficacité et d'expérience.

Tout le monde est quelque part dans le cercle. Pour continuer à avancer, nous devons définir où nous voulons aller, augmenter notre énergie, ouvrir la voie et nous rappeler que nous avons toujours de l'aide. Lorsque nous construisons les piliers, l'Univers nous aide à construire.

La Vision du monde chamanique



Pour le chaman, l'univers est divisé en trois mondes: le monde souterrain, le monde du milieu et le monde supérieur. Ces trois mondes sont connus dans diverses cultures sous le nom d'arbre cosmique.

Dans le monde souterrain se trouvent les animaux de pouvoir et les esprits des morts. Dans ce monde, le chaman est confronté à tout ce qui menace la santé de l'individu. Aussi, dans le monde souterrain se trouvent ses guides spirituels et les âmes perdues de ses patients. Ce monde inférieur est symboliquement représenté par les racines et par le serpent.

Le monde supérieur est celui où résident les maîtres spirituels, les dieux et les esprits supérieurs. Les chamanes se rendent dans le monde supérieur pour acquérir connaissance et sagesse. Ce monde supérieur est représenté par les branches de l'arbre et du condor.

Et le monde intermédiaire est celui dans lequel vivent les êtres humains et constitue la réalité ordinaire que nous connaissons. Les chamans peuvent voyager dans ce monde pour contrôler le mauvais temps et savoir ce qui se passe ailleurs. Ce monde du milieu est représenté par le tronc d'arbre et le puma. Ces trois mondes sont reliés par le soi-disant axis mundi.

Dans la vision du monde chamanique, il n'y a pas de dogmes ou de règles fixes, bien qu'elle soit basée sur une série de prémisses ou de principes, qui peuvent être synthétisés comme suit:

Tout est énergie et tout a un certain degré de conscience: tout est vivant. Dans l'Univers, tout est connecté et nous pouvons expérimenter les connexions et communiquer avec toutes choses. L'Univers a un aspect matériel et un aspect spirituel et ceux-ci ne sont pas séparés, même si nous les percevons comme séparés. L'aspect spirituel crée le matériel. Nous pouvons expérimenter des connexions et communiquer avec toutes choses. Nous pouvons apprendre, obtenir de l'aide, de la guérison et des conseils des éléments de la nature. Nous pouvons consciemment et délibérément accéder au plan spirituel pour nous connecter avec des sources d'Amour, de Puissance et Sagesse et co-crée notre expérience de la réalité. Nous pouvons communiquer avec la nature et le monde spirituel à travers des expériences directes, symboliques ou intuitives. Cette vision du monde est (en termes actuels) symbolique, écologique et holistique.

Les chamans savaient déjà depuis les temps anciens, beaucoup de choses qui, avec le temps, ont été corroborées par la science de nos jours. Ils savaient déjà, par exemple, que la matière et l'énergie sont un continuum, que l'énergie peut être transformée en matière et la matière en énergie, que notre conscience et nos intentions influencent et modifient à la fois la matière et l'énergie.

Guides et alliés chamaniques

Afin d'accomplir plusieurs de ses fonctions, le chaman doit avoir l'aide de ses puissants alliés qui le protégeront et le guideront.

Le chaman a à sa disposition un large éventail d'entités spirituelles: les ancêtres, les esprits des plantes et des animaux de pouvoir, et un nombre infini d'êtres subtils. Sans esprits gardiens ni alliés, les chamans ne sont pas protégés dans leurs transes et peuvent ainsi affronter l'origine du mal qui afflige leur patient ou leur communauté.

Pour les chamans, les animaux ont un rôle de premier plan car ils possèdent la force vitale et des qualités très spécifiques qui manquent aux humains, comme le vol, ont des griffes, survivent sous l'eau, etc. en particulier certains animaux, tels que les grands félins, les ours, les cerfs, les oiseaux et les reptiles comme les serpents.

Les animaux sont, de cette manière, détenteurs de certains pouvoirs, ils sont donc situés dans le cadre de ce qui est hors de portée humaine, soit en tant que divinités, en tant que représentants ou manifestations de ceux-ci, ou en tant que symboles de diverses facultés ou forces. Et simultanément, parmi tous les êtres de la nature, les animaux sont les plus proches des êtres humains, établissant ainsi des liens profonds et devenant de puissants alliés des êtres humains.

L'acte de prendre soin de ses ancêtres est une pratique qui se perd dans la nuit des temps et qui s'est plus ou moins maintenue jusqu'à nos jours. Le culte des ancêtres est une pratique originaire du monde chamanique qui repose sur la croyance que les membres d'un clan décédés entrent dans une nouvelle existence, d'où ils s'intéressent aux affaires de leurs descendants.

Pour cette raison, depuis des temps immémoriaux, l'importance d'honorer ses ancêtres a été que ce rite assurait la bonne disposition des morts envers les vivants et, par conséquent, garantissait le bien-être des nouvelles générations.

Par exemple, dans les tribus Taino de l'actuel Costa Rica, les ancêtres étaient vénérés, car on croyait qu'à leur mort, ils étaient devenus des esprits protecteurs dotés de pouvoirs surnaturels. Ainsi, les chamans sont chargés de communiquer avec les ancêtres et d'agir comme médiateurs entre les deux mondes.

Les chamans péruviens voient le monde à travers trois lentilles: la trilogie Serpent, Jaguar et Condor.

Le Serpent nous apprend à nous débarrasser de notre peau et à abandonner le passé. Cela nous dit qu'il est possible de changer et que les choses ne doivent pas rester les mêmes. Le Serpent nous maintient à la terre et nous encourage à faire un pas à la fois.

Le jaguar est l'animal le plus puissant et le plus furtif de la jungle d'Amérique du Sud. Il nous apprend à vivre sans peur, dans ce monde et dans le prochain. Il nous dit de marcher doucement, avec sensibilité et clarté. Cela nous rappelle également qu'il détient un pouvoir énorme entre ses griffes. Le Jaguar fixe des limites et se déplace gracieusement à travers les jungles de la vie.

Le Condor nous apprend à voler au-dessus et à voir la plus grande image de notre vie. Dans cette optique, nous pouvons prendre de meilleures décisions plus éclairées. Le Condor nous apprend à penser et à planifier à l'avance.

1. Serpent: un rituel de coupe de cordon



Parfois, ce qui nous retient, ce sont les relations antérieures qui doivent être abandonnées comme la peau du serpent. Les anciens modèles sont liés aux relations du passé et peuvent également être déclenchés par des relations dans le présent. Ce rituel sert à couper le cordon énergétique qui vous lie à quelqu'un qui vous ramène à de vieux comportements.

Allumez une bougie, de l'encens ou de la sauge et créez un espace sacré; Faites entrer un ami dans l'espace sacré pour se tenir devant vous et être le témoin de votre coupure de cordon. Lorsque vous êtes prêt, dites le nom de la personne, en ajoutant "Je vous libère." Demandez à votre ami de lever la main et de la ramener devant vous dans un mouvement tranchant. Pendant que vous répétez le nom et la phrase «Je vous libère», demandez à votre ami de venir à votre droite, puis derrière vous, puis à votre gauche, répétez le mouvement de coupe à chaque fois que vous dites la phrase. Une fois que votre ami a coupé toutes les cordes des quatre côtés, saluez-le en le remerciant de vous avoir aidé à marcher librement.

Avec l'énergie que vous avez acquise en coupant le cordon, vous aurez le pouvoir d'agir d'une manière nouvelle.

2. Jaguar: une visualisation pour se connecter avec votre animal spirituel



Se connecter avec votre animal spirituel, c'est comme établir un allié qui peut vous soutenir dans votre recherche de clarté. Essayez cette pratique de visualisation pour accéder à votre animal de puissance.

Dans le même espace sacré, allongez-vous sur un tapis de yoga et entrez dans Savasana (posture du cadavre). Alors que le système nerveux se calme et que vous entrez dans un état de repos méditatif, invitez votre animal de pouvoir. Imaginez-vous marcher dans une forêt ou à travers une jungle. Vous pouvez sentir que quelqu'un vous regarde. Votre animal de puissance est arrivé. Regardez derrière vous et voyez de qui il s'agit. Demandez à votre animal de puissance de vous aider dans vos nouvelles décisions: «Cher animal de puissance, comment allez-vous m'aider à faire ce changement?» Écoutez attentivement et assurez-vous de noter la réponse que vous avez reçue.

3. Condor: une méditation pour s'élever au-dessus des déclencheurs et des modèles



Asseyez-vous dans une posture de méditation devant votre bougie. Fermez les yeux et voyez-vous voler au-dessus. Utilisez la capacité du condor à vous voir dans le futur. Voyez-vous briller grâce à votre nouvelle façon d'être. Voyez où le changement vous mènera et comment vous vous sentirez dans ce nouvel endroit.

Si vous vous sentez déclenché à tout moment, rappelez-vous que vous pouvez vous élever au-dessus comme un condor et voir la situation dans son ensemble. Cela vous permet de rester connecté avec votre vrai moi et de garder votre cœur ouvert tout comme Condor déploie ses ailes grandes ouvertes, volant d'aile en aile avec le Grand Esprit.

Un «animal spirituel» peut également servir de totem personnel, une présence puissante qui est à la fois un protecteur et un guide pour vous. Cela changera tout au long de votre vie et sera unique à votre situation actuelle ...

C'est une force de guérison, le «médicament» dont vous avez le plus besoin pour vous soutenir dans le voyage de votre âme pour vivre votre pleine puissance dès maintenant.

Cependant, TOUS les totems nous rappellent des aspects essentiels de nous-mêmes. Nous travaillons tous pour «nous souvenir» de notre intégrité, et bien que les traditions du monde entier aient différentes façons de comprendre les dons ou la médecine de divers animaux, le chamanisme offre ouvertement cette perspective pour vous guider chez vous. .

Lorsqu'un animal attire votre attention, il a intentionnellement augmenté son volume, allumé ses lumières et vous appelle. C'est vous qui décidez si vous répondez à l'appel.

«La clé est de rêver comme un enfant, de vivre le lien magique entre vous-même et ces relations animales sacrées au sein de notre grande toile de vie. Rêvez librement mes bien-aimés ... »