

החוקים

לא ניתן
לשינוי

חוק המנטליזם

חוק ההתאמה

חוק הרטט

ניתן
לשינוי

חוק הקוטביות

חוק המגדר

חוק הסיבה והתוצאה

חוק הקצב

אוניברסלי

פנימי

עונג וכאב

הסקה דדוקטיבית

ביקורת עצמית כבירת מחדל



נימוק החוקים

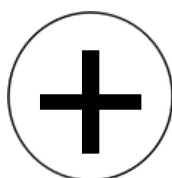
חוק	פונקציה	אשליה תפיסתית
מנטליזם (תודעה)	• מחשבות יוצרות • את־ה כל אוקיינוס • בטיפת מים • קשר אל תודעה משותפת	בדידות
התאמה (מטאפורה/אנלוגיה)	• אפקט המראה • קשר והקבלה • עקרונות חופפים	הצדקה לשליליות (שנאה / כעס / טינה)
רטט ($E=mc^2$)	• תדר • תהודה • משיכה תהודתית	מוצק
קוטביות (ין יאנג)	• חיובי / שלילי • פרדוקס (סתירה) הדואליות • משיכה קוטבית	הפכים מקל וגזר
מגדר (יצירה)	• זכרי / ונקבי • נביטה / הרין	זכרי = גבר נקבי = אישה זכרי זה יותר טוב
סיבה ותוצאה (חיים)	• הערוצים הלוגיסטים של ההתממשות • הסיפור של אדם • נהר החיים	קורבנות
קצב (תנועה)	• פיצוי (מטוטלת) • חזרה תמיד לאיזון	אין השלכות



מגדר וקוטביות

זכר

מתרחב
אלקטרו
נתינה
פעיל
ישר
עקבי
זרע
תכולה
אנליטי
ממושמע
נאמן
(אתה קודם)
רצון
עשייה

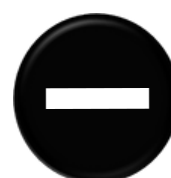


חיובי

התוכן מגדיר את הרקע

נקבה

מתכווצת
מגנטית
קבלה
סבילה
מעוגלת
ספונטנית
רחם
מיכל
יצירתית
מבוססת דחף
שירות עצמי
(אני קודם)
תאווה
חווייה



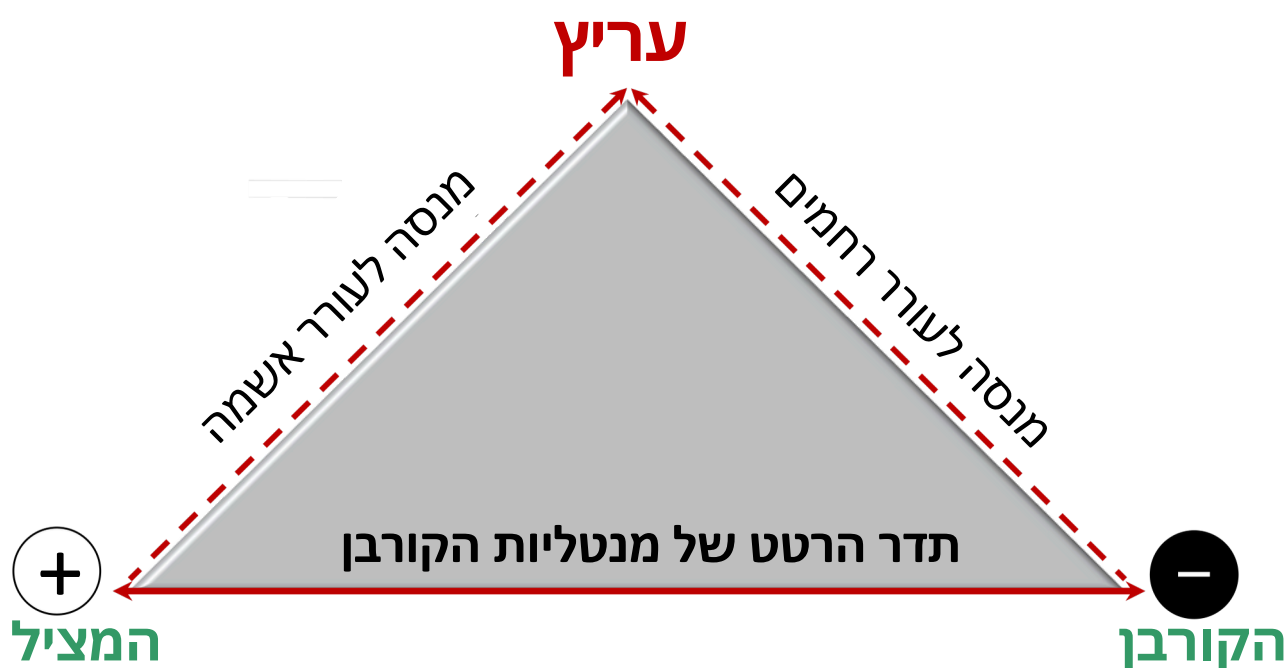
שלילי

הרקע מגדיר את התוכן



מנטליות הקורבן

הגדרה של מנטליות הקורבן: דברים (החיים) פשוט קורים לי ואני נפרד מהגורם (זו לא אשמתי)



- גם למציל וגם לקורבן יש מנטליות הקורבן
- כאשר אחד מהם יסרב למלא את תפקידו, הצד השני יהפוך לעריץ בניסיון לכפות עליו למלא את תפקידו כמו קודם.
- ההיפך ממנטליות הקורבן הוא מנטליות היוצר.
- מנטליות היוצר: "כל דבר שאי פעם קרה לי, או שיקרה לי, לטובה או 'לרעה' אני משכתי אלי בעצמי דרך הרטט שלי"

אם אתה מאשים מישהו אחר במה שקרה\קורה לך, אתה חי במנטליות הקורבן

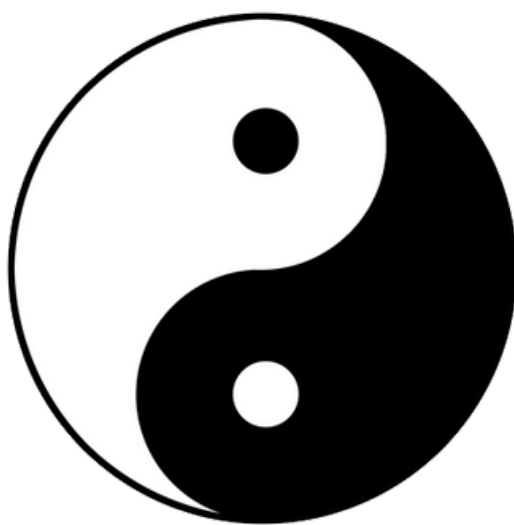


מנטליות של יוצר

חוויה כוללת
(משיכת הרטט / זימון)

מצב נפשי
(תדר רטט)

אמונות ליבה / יסוד
(מקור הרטט)



ערך עצמי

הגדרה חיובית של

ערך עצמי:

במת הרשות שאני מרשה לעצמי לחיות

את החיים שאני רוצה לחיות.

(כסף / מערכות יחסים / בריאות)

שלושת האלמנטים:

רמה - רשות - אני מרשה לעצמי

הגדרה שלילית של

ערך עצמי:

מה אני מוכן \ לא מוכן לסבול בחיים

ועם הזמן שלי

10

חווייה



עשייה

הווייה:

חווייה



עשייה

הווייה:

חווייה



עשייה

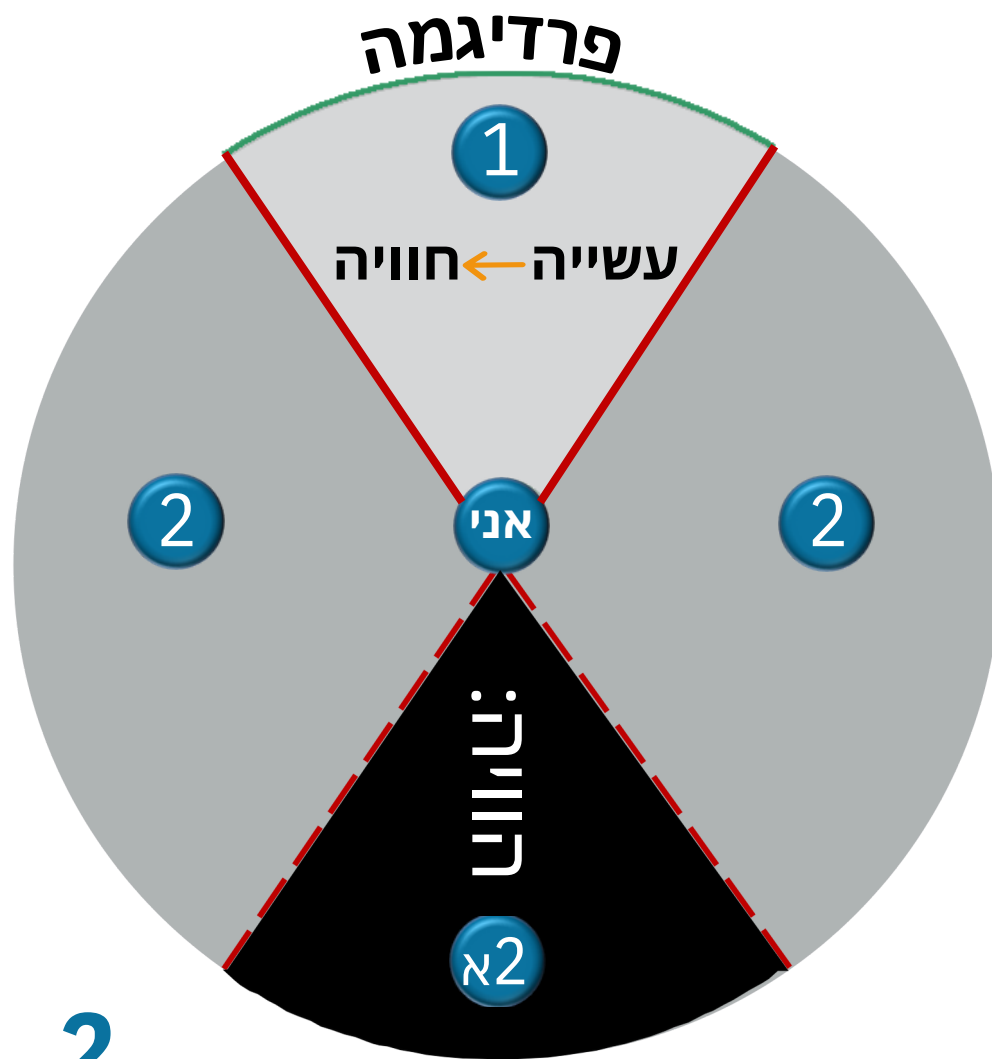
הווייה:

0



תודעה במודל

חווייה סובייקטיבית (אישית) בתוך מציאות אובייקטיבית

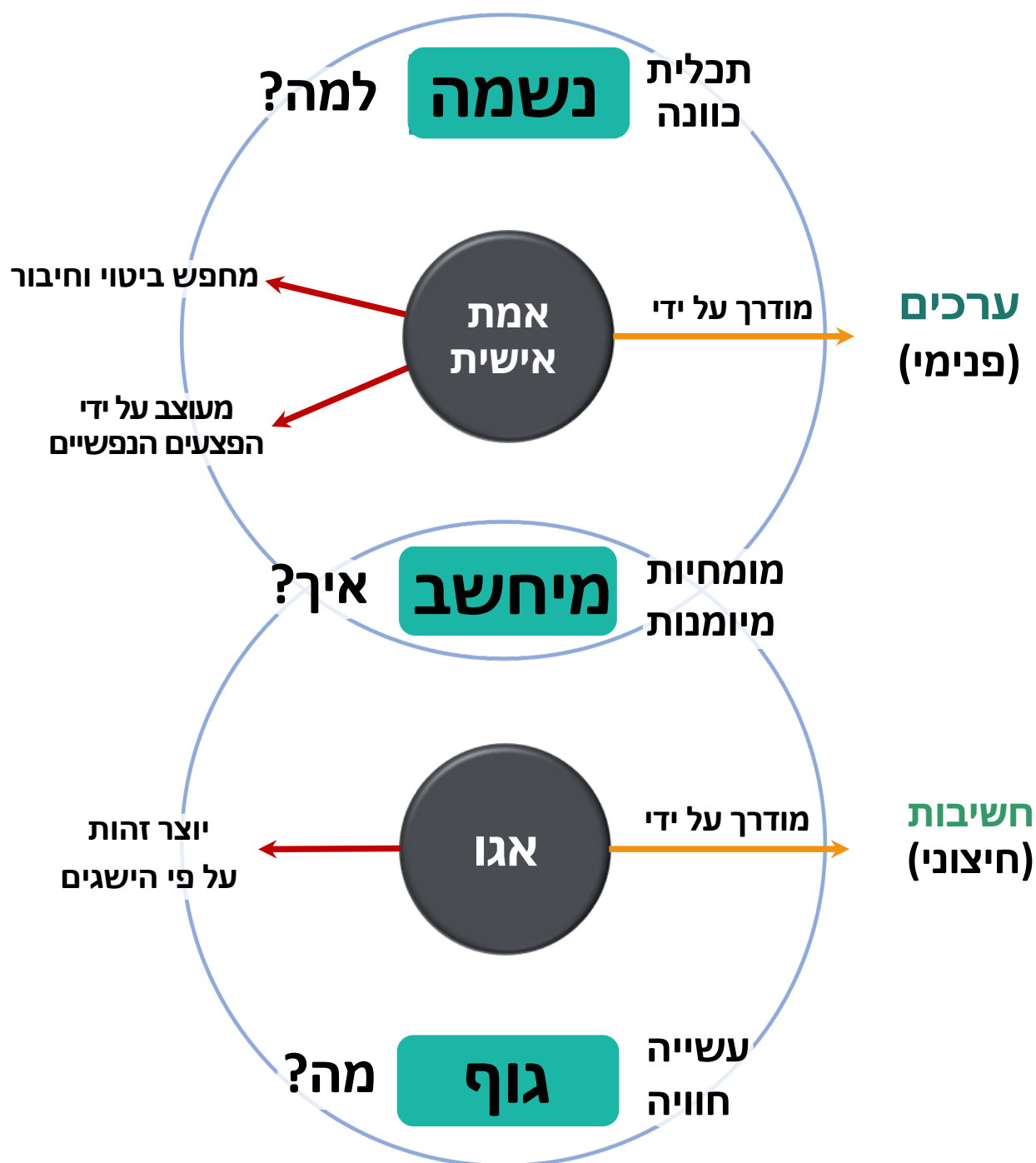


2
מציאות אובייקטיבית
חוסר מודעות
התת מודע
דפוסי התנהגות שלי
ההשפעה של מעשיי
הארכיטיפ שלי (2א)
הלא מודע (2א)

1
חווייה סובייקטיבית
המודעות שלי
ההיגיון שלי
היצירתיות שלי
הנקודת השקפה שלי
הכוונה מאחורי מעשיי



סיפוק והגשמה עצמית



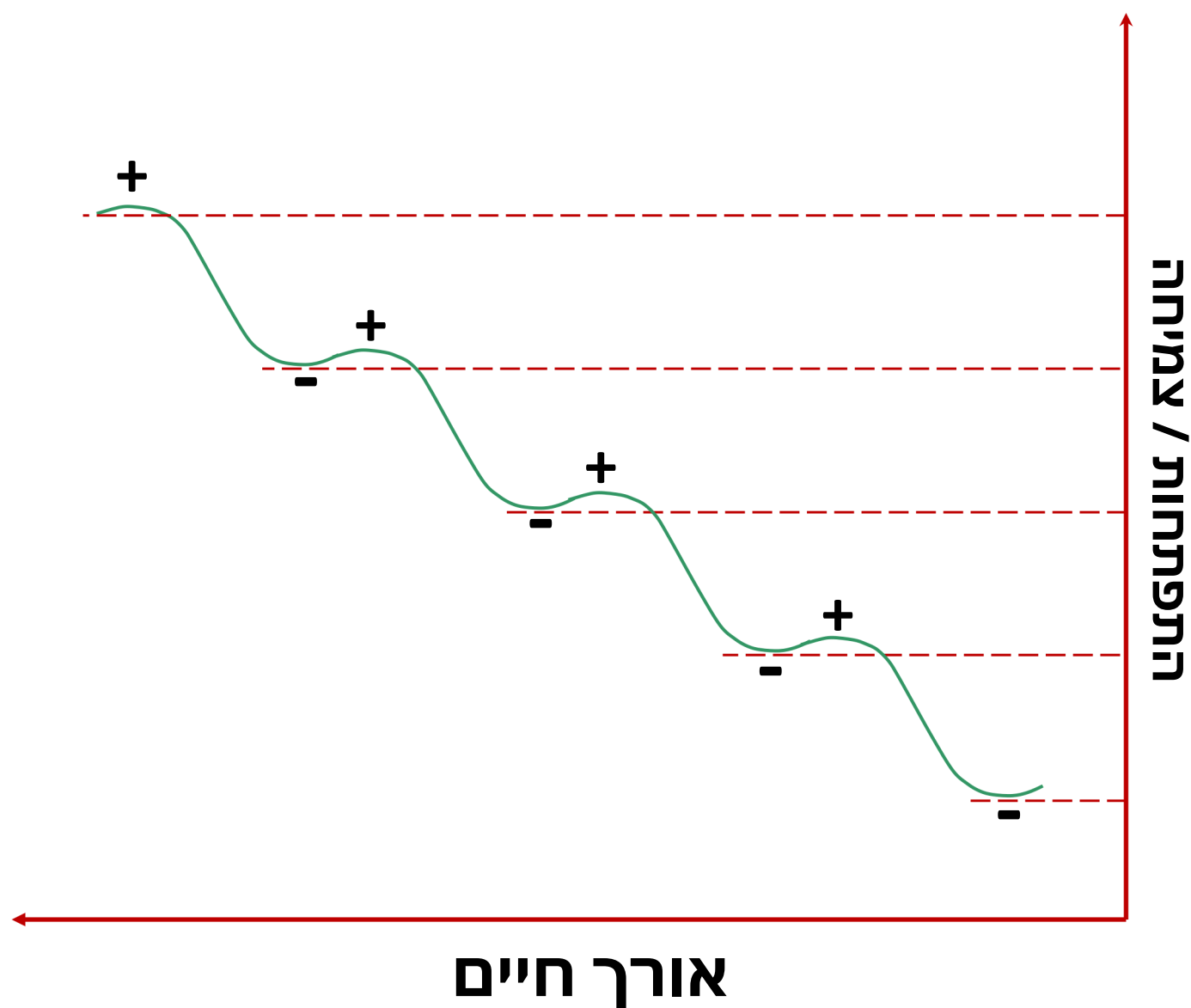
הוויה: עשייה ← חוויה

(ארכיטיפ)

מודע לא מודע



מהלך חיי האדם



⊖ כיווץ \ ירידה

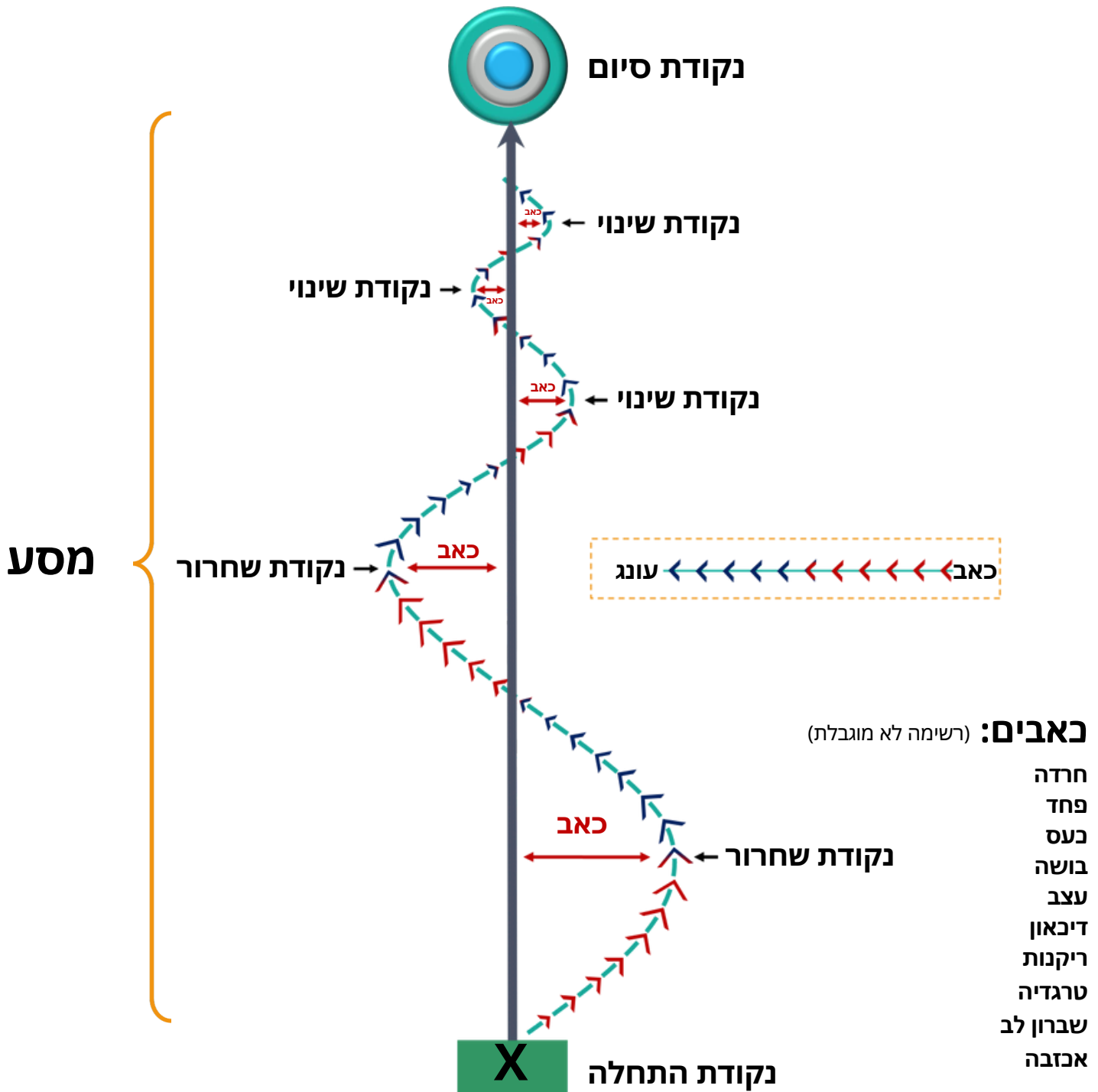
⊕ התרחבות \ עליה



עונג וכאב

המיינד האנושי הוא מנגנון סרוו

מערכת בקרה אינטליגנטית המתקנת את עצמה על פי משוב שלילי



העולם הפנימי

שלום

עם כל המתנות שלי

אהבה

לכל מי שהעניק לי מתנה

סליחה

על כל המתנות שלי

הודייה

החלטות
(לא תפיסות)

שמחה

תפיסה:

עונג והישג

כעס

תפיסה:

לא קיבלתי את הכבוד או היחס שמגיע לי

תפיסות

בושה

תפיסה:

גרמתי ליותר רע
מאשר טוב

עצב

תפיסה:

אובדן

פחד

תפיסה:

כאב בעתיד



הסיפור האנושי

אמונות צל
(הפצעים הנפשיים שלנו)

