

Relaciones
más conscientes
para una vida
extraordinaria

CREA TU NUEVO CÓDIGO RELACIONAL



CONSCIENCIA · ELECCIONES · LÍMITES · LIBERTAD

Define los límites, elecciones y principios desde los que quieres
empezar a relacionarte.

¿Desde qué lugar quieres relacionarte a partir de ahora?

TU NUEVO CÓDIGO RELACIONAL

1



A PARTIR DE HOY

Ya no estoy dispuesto/a a...

2



DEJO DE NORMALIZAR

3



EL LÍMITE QUE NECESITO PONER ES

4



QUIERO SENTIRME EN MIS RELACIONES

5



LAS PERSONAS QUE QUIERO CERCA DE MÍ SON

6



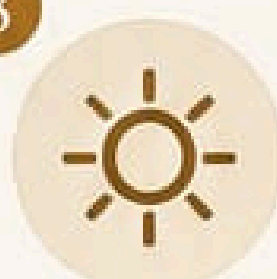
**CUANDO APAREZCA MI ANTIGUO PATRÓN,
ELEGIRÉ**

7



**LA VERSIÓN DE MÍ QUE QUIERO ENCARNAR
EN MIS RELACIONES ES**

8



**Y LA VIDA Y LAS RELACIONES QUE DECIDO
CREAR A PARTIR DE AHORA SON**



Recuerda

“Tu nuevo código relacional no habla de cómo quieres
que los demás te traten. Habla de quién eliges ser tú
cuando te relacionas.”

Carmen y Jose

*“Cuando eliges conscientemente
tus relaciones, eliges la vida que quieres crear.”*