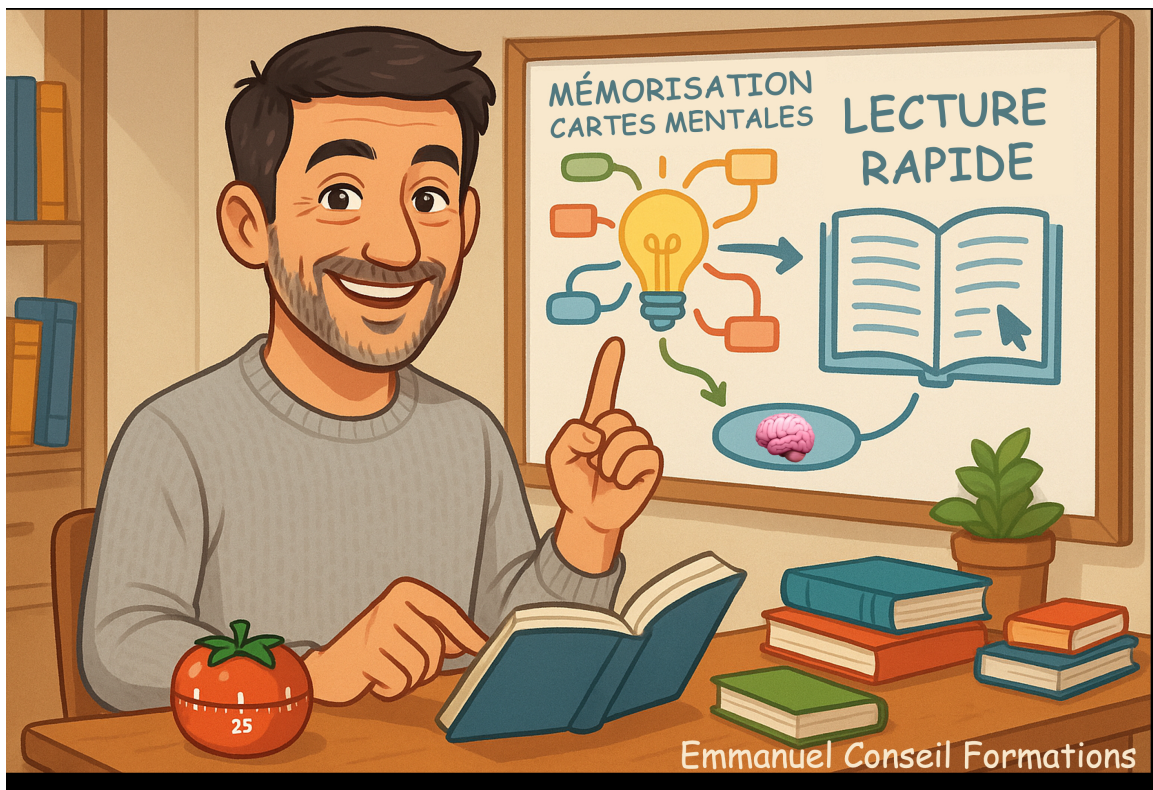


Comment lire plus rapidement en seulement 15 minutes

Mini-guide pratique offert et exercice guidé

par Emmanuel Boselli
Formateur certifié Méthode Boclet®



Le lien vers ma chaîne YouTube : [Apprendre à Apprendre.](#)

Qui suis-je?

Je suis **le Dr Emmanuel Boselli**, médecin anesthésiste-réanimateur, enseignant et **formateur certifié à la Méthode Boclet®**.

Depuis plus de vingt ans, j'enseigne la médecine et je suis passionné par la pédagogie.

Curieux de comprendre comment apprendre plus efficacement, j'ai découvert en **2022** les techniques d'**apprentissage** et d'**efficacité cognitive**, telles que la **lecture rapide**, les techniques de **mémorisation** et de **pensée visuelle**.

Formé auprès d'experts internationaux tels que **Cyril Maitre** (champion du monde de cartes mentales) et **Mohamed Boclet** (champion du monde de lecture rapide), j'ai rapidement expérimenté une transformation concrète.

En une seule journée de formation à la Méthode Boclet®, j'ai **doublé** ma vitesse de lecture, passant de **251 à 518 mots par minute**.

Cette expérience a été un **véritable déclic**. J'ai compris que l'efficacité cognitive s'apprend, et qu'elle repose sur des **principes simples**, accessibles à tous.

En **2025**, je suis devenu **formateur certifié à la Méthode Boclet®**. Depuis, je transmets ces outils puissants à toutes les personnes qui souhaitent **mieux apprendre, mieux retenir et gagner du temps**, qu'ils soient **étudiants, professionnels ou retraités**.

Je me suis en particulier spécialisé dans l'enseignement de la lecture rapide auprès de médecins, de scientifiques... qui ont **des livres plein leur bibliothèque** mais n'ont jamais le temps de les lire, que ce soient des livres techniques ou des romans.

Apprendre plus vite n'est pas un don.

C'est une compétence — et je t'aide à la développer.

1. La promesse

Tu crois peut-être que lire vite empêche de comprendre.

En réalité, la lecture rapide **augmente** à la fois ta **vitesse** et ta **concentration**.

👉 Dans ce guide, tu vas tester ta vitesse, appliquer une **technique simple** et constater une **amélioration immédiate**.



✘ 2. Le mythe à casser

Lecture rapide = perte de compréhension ? FAUX !

De nombreuses études montrent que lorsque tu lis **plus vite**, ton cerveau se **concentre davantage**.

👉 Résultat : tu comprends mieux et tu retiens plus.





3. Calcule ta vitesse de lecture



Je t'explique comment faire dans [cette vidéo](#).

1. Prends un livre et compte le nombre de mots sur cinq lignes.
2. Divise ce nombre de mots total par cinq : tu obtiendras le nombre de mots moyen par ligne (en général, entre 8 et 12 selon la grosseur du texte).
3. Lis ensuite un passage du même livre en te chronométrant pendant une minute (tu peux par exemple régler le minuteur de ton téléphone sur une minute) en repérant ta ligne de départ.
4. Au bout d'une minute (lorsque ton minuteur sonne), arrête-toi de lire et compte le nombre de lignes que tu as lues.
5. Divise ce nombre de lignes par le nombre moyen de mots par ligne que tu as calculé précédemment. Tu obtiens ainsi ta vitesse de lecture en nombre de mots par minute !



Note ici ta vitesse de lecture initiale : _____ mots/minute



👉🖋️ 4. Utilise un guide visuel

1. **Pose ton doigt** (ou un stylo) sous les lignes et fais-le glisser régulièrement.
2. Lis **en suivant ton doigt**, sans **jamais revenir en arrière**.
3. Regarde les mots par **groupes de trois à quatre**.
4. **Respire calmement** et garde ton rythme.

👉 **Ton cerveau s'adaptera vite à cette nouvelle vitesse.** 🧠





5. Test final

1. Refais le **test initial** avec un nouveau texte du même livre.
2. Simplement cette fois-ci, utilise ton **guide visuel** 🖐️✍️
3. Calcule ta **nouvelle vitesse de lecture** comme précédemment.
4. Compare avec ta vitesse initiale : une **augmentation** de 20 % à 50 % dès la première fois est **fréquente** 🎉

👉 Note ici ta **nouvelle vitesse de lecture** : _____ mots/minute

👏 **Bravo, tu viens de vivre ta première victoire en lecture rapide !**



🎓 6. Passe à l'étape suivante !

👉 Tu as eu un aperçu de la Méthode Boclet®. Ce n'était **qu'un début** !

🎓 Avec la formation complète, tu pourras :

- Doubler durablement ta vitesse 🕒
- Mieux comprendre et mieux retenir 🧠
- Gagner plusieurs heures chaque semaine 📅

Rejoins dès maintenant la prochaine session (places limitées).

👉 [Clique ici](#) pour découvrir les **dates** et **réserver ta place** !

