

RUTA DE CLARIDAD PROFESIONAL EN 30 MINUTOS

Un ejercicio simple para reenfocar tu dirección y recuperar
tu energía profesional



BY MARIBEL CEGARRA



Introducción



Si llegaste hasta aquí, es porque hay una parte de ti que sabe que necesita un cambio.

Tal vez no estás perdida, pero sí desenfocada. Este mini workbook está diseñado para ayudarte a reconectar con lo que te importa, identificar dónde estás hoy y visualizar hacia dónde podrías ir. Sin presión. Sin prisa. Con intención.

Duración estimada:
30 minutos

Materiales: Papel,
bolígrafo, espacio
tranquilo (opcional:
vela, música suave)

Section 1

¿DONDE ESTOY AHORA?

Antes de saber hacia dónde ir, necesitas saber desde dónde partes.

En esta sección te invito a observar con honestidad cómo te sientes hoy en tu vida profesional. No se trata de juzgar, sino de reconocer tu punto de partida.

EN UNA PALABRA, ¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU ESTADO PROFESIONAL ACTUAL?

-
-
-
-

¿QUÉ SITUACIONES RECIENTES TE HAN HECHO SENTIR ESTANCADA, CONFUNDIDA O DESCONECTADA?

-
-
-
-

EN UNA ESCALA DEL 1 AL 10, ¿CUÁNTA CLARIDAD SIENTES SOBRE TU DIRECCIÓN PROFESIONAL?

-
-
-
-

Section 2

LO QUE MÁS TE IMPORTA AHORA

La claridad nace cuando reconectas con lo que realmente valoras.

Aquí vas a identificar lo que hoy es irrenunciable para ti. Puede que haya cambiado con el tiempo, y está bien. Lo importante es ponerlo al centro de tus decisiones.

¿QUÉ VALOR O NECESIDAD ES IRRENUNCIABLE PARA TI HOY? (EJ: LIBERTAD, ESTABILIDAD, CRECIMIENTO, IMPACTO...)

-
-
-
-

¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE TE SENTISTE ALINEADA Y ENERGIZADA CON LO QUE HACÍAS?

-
-
-
-

¿QUÉ TENÍA ESE MOMENTO QUE HOY TE FALTA?

-
-
-
-



Section 3

MINI MAPA DE CLARIDAD

No necesitas tener todas las respuestas, solo dar un paso con intención. Esta parte te ayudará a organizar tus ideas, definir una pequeña dirección y tomar una acción concreta para empezar a salir del estancamiento.

1 Mis tres prioridades profesionales del momento:

.....

.....

.....

2 Una decisión que podría acercarme a lo que sí quiero:

.....

.....

.....

3 Un pequeño compromiso para esta semana (accionable y realista):

.....

.....

.....

Acerca THE AUTHOR

Maribel Cegarra es mentora estratégica, conferencista y autora del libro **“Reinéntate sin pedir permiso”**, disponible en Amazon, una guía poderosa para mujeres que deciden liderar su vida profesional desde su propia brújula.



Es también la creadora del programa **Brújula Ejecutiva**, donde acompaña a mujeres líderes y profesionales a dejar atrás la confusión, tomar decisiones con intención y avanzar con claridad en su carrera.

Con más de una década de experiencia, Maribel ha guiado a cientos de mujeres a transformar el estancamiento en dirección, el ruido mental en foco, y el “no sé por dónde empezar” en acción concreta.



Disponible en
amazon