

Mini-guia

eBook

Reinventarte no es empezar de
cero, es aprovechar todo lo
que ya eres y darle una nueva
dirección.

3 Pasos para Reinventarte y Crear Tu Propio Camino

Maribel Cegarra
Mentora para emprendedoras
en Negocios Digitales
Creadora del Club Mujeres Digitales

CLUB
MUJERES
DIGITALES



BIENVENIDA A TU NUEVA ETAPA



Si esta guía ha llegado a ti, no es casualidad.

Es porque, en el fondo, sientes que es el momento de un cambio.

Y déjame decirte algo:

Reinventarte no es empezar de cero, es aprovechar todo lo que ya eres y darle una nueva dirección.

Muchas mujeres creen que la edad es un obstáculo para hacer algo nuevo, que las oportunidades digitales son solo para las más jóvenes, o que es demasiado tarde para construir algo propio.

Pero la verdad es otra: nunca ha habido un mejor momento para empezar.

He preparado con mucho cariño esta mini guía que te dará claridad y ayudara con ese primer paso realista y puedas comenzar tu transformación con confianza.

¿Lista? ¡Vamos juntas!

Maribel

PASO 1: ROMPE CON LAS CREENCIAS QUE TE LIMITAN

Las historias que nos contamos pueden ser nuestro mayor freno. Pensamientos como:

- ✗ "Ya es tarde para mí"
- ✗ "No soy buena con la tecnología"
- ✗ "No tengo nada valioso que aportar"

Estos pensamientos no son verdades, son creencias aprendidas. Y lo mejor de todo es que podemos reescribirlas.

Ejercicio:

Reescribiendo mi historia

- Escribe una creencia que te ha frenado. (Ejemplo: "No soy buena con la tecnología")
- Reescríbela en positivo. (Ejemplo: "Puedo aprender a mi ritmo y con las herramientas adecuadas")
- Léela en voz alta y colócala en un lugar donde la veas todos los días.

Reflexión: *La reinención comienza en la mente. Si cambias lo que crees sobre ti, cambiarás lo que creas en tu vida.*

"Si algo no te gusta, cámbialo. Si no puedes cambiarlo, cambia tu actitud."

Maya Angelou



PASO 2: DESCUBRE TU PROPÓSITO DIGITAL

Para reinventarte con éxito, necesitas claridad sobre qué te motiva y qué puedes ofrecer al mundo.

No necesitas inventar algo nuevo, sino conectar con tu experiencia y pasiones.

Ejercicio: Mi Talento Secreto

- Escribe 3 cosas que te encanta hacer o con las que te sientes cómoda.
- Escribe 3 problemas que podrías ayudar a resolver con lo que sabes.
- Une ambas listas para encontrar un punto en común.

(Ejemplo: Si te encanta comunicar y tienes experiencia en ventas, podrías enseñar estrategias de ventas para negocios digitales.)

Reflexión: *Todas tenemos algo valioso que aportar. Solo necesitamos claridad para descubrirlo.*

"Nunca es demasiado tarde para ser quien realmente eres."

Elizabeth Gilbert

PASO 3: DA TU PRIMER PASO CON ACCIÓN REAL

La mayor razón por la que muchas mujeres se quedan estancadas es porque piensan demasiado antes de actuar. No necesitas tenerlo todo resuelto para empezar, solo necesitas empezar.

Ejercicio: Mi Primer Paso

- Define una acción pequeña pero concreta que puedes tomar en los próximos 3 días.
- Ponle una fecha límite y escríbela en tu agenda.
- Comparte tu compromiso con alguien para hacerlo real.

Ejemplo: "Voy a abrir una cuenta en Instagram y hacer mi primera publicación sobre lo que quiero compartir con el mundo."

Reflexión: *Cada gran cambio empieza con un pequeño paso. Lo importante no es saberlo todo, sino moverte con lo que ya tienes.*

"El éxito viene de decir 'sí' a ti misma y a tus sueños, una y otra vez."

Shonda Rhimes



