

EEN BAANBREKENDE VISIE OP OPVOEDING VOOR KINDEREN VAN NU

PURE CHILD

BE-KRACHT-IG

DE
IMMUNITEIT
VAN JE
KIND

DIGITAAL MULTIMEDIA MAGAZINE
VOOR OUDERS & LERAREN VAN NU

JAARGANG 11 NR. 4
November 2022



- ★ **ANDERS KIJKEN NAAR AUTISME**
- ★ **WAT ALS ZORGEN VOOR TEVEEL WORDT?**
- ★ **EMOTIE-ETEN VERMIJDEN BIJ JE KIND**
- ★ **SPIRITUELE INTELLIGENTIE en UITZONDERLIJKE BEGAAFDHEID**
- ★ **NIET NAAR SCHOOL, WEL EEN DIPLOMA SECUNDAIR ONDERWIJS**
- ★ **GEZONDE SEXUALITEIT**
- ★ **Een uniek interview met ROBERT BRIDGEMAN als vader**
- ★ **WAT KUN JE DOEN MET DADELS?**



NIEUW voorleesverhaal: In het holst van de draak - deel 1



Pure Child nov. 2022

Anders kijken naar autisme

De wereld verandert en daarmee onze blik op autisme

Als autist, anti-mama en autisme-therapeut zag ik de afgelopen decennia een opmerkelijke evolutie. De diagnose autisme is meer geaccepteerd door het grotere publiek. Veel scholen bieden aangepaste programma's die rekening houden met unieke behoeften en specifieke leerstijlen. Er zijn ook meer mogelijkheden voor autistische volwassenen om (vrijwilligers-)werk te vinden dat aansluit bij persoonlijke interesses en passies.

Toch betreur ik het dat zorgverlening en wetenschappelijk onderzoek naar autisme de nadruk voornamelijk blijft leggen op verbetering van sociale en gedragskenmerken. Ik spreek dan over sociale communicatie, sociale interactie, minder repetitief gedrag en interesses, minder frequente meltdowns en afname van de ernst van agressief gedrag.

Ik vraag mij af of gespecialiseerde hulpverleners en medisch wetenschappelijke onderzoekers beseffen hoe ver ze af staan van de wezenlijk autistische ervaring die zij zo graag willen verhelpen.

Ons medisch model voor autisme dient autisten niet

Tijd om de aandacht te verleggen van een medisch naar een meer holistisch model voor autisme. Als autist weet ik dat mijn eigen gezondheid sterk beïnvloed wordt door mijn prikkelgevoeligheid; mijn zintuiglijke handicap als het ware. Daarom pleit ik ervoor dat zorgverleners en wetenschappers hun doelstellingen zouden verleggen. Een aanpak die meer in overeenstemming is met wat autistische kinderen en volwassenen zélf anders zouden willen zien in hun leven.

Wat zien wij dan graag verbeteren?

- verbetering van slaapkwaliteit
- de aanpak van chronische pijn, vooral maag-darm en gewrichtspijnen
- verhelpen van chronische vermoeidheid
- genezen van de zintuiglijke beperking: auditieve en visuele overweldiging
- verminderen van overgevoeligheid en/of onder gevoeligheid in het lichaam
- vermindering van angst

Ik ben overtuigd dat een gerichtere aanpak van deze problemen de levenskwaliteit van autistische personen aanzienlijk zou verbeteren en hen een gelukkiger en gezonder leven bieden.

De eerste stap naar meer comfort

Een onderzoeker die deze boodschap wel had begrepen was Dr. Louisa Silva, een huisarts en acupuncturist uit Salem, Oregon in de Verenigde Staten. Uit haar onderzoek blijkt dat problemen met de zintuiglijke waarneming als een gloeiend rode draad door het leven van autisten loopt.

Prikkelgevoelige kinderen hebben een zintuiglijke beperking, ze vermijden aanraking en oogcontact, ze hebben vaak moeite met het reguleren van hun emoties, kunnen niet goed slapen, hebben voortdurend pijn en worden non-stop overweldigd door geluiden, licht en geuren. Voor Dr. Silva was het duidelijk dat de zintuiglijke handicap bij autisme een probleem is dat moest aangepakt worden.

De oorzaak van autisme gerelateerde problemen

Tot nu toe was het niet duidelijk wat de oorzaak was voor de vertraging in sociale ontwikkeling bij autistische kinderen. Wel was bekend dat deze kinderen gekenmerkt worden door een gebrek aan interesse in liefdevolle aanraking (bij voorbeeld het strelen en aaien van het kind).

Hoe komt het nu, dat kinderen deze aanrakingen proberen te vermijden? Waarom voelen deze aanrakingen voor hen ongemakkelijk aan in plaats van aangenaam en rustgevend te zijn? Waarom willen ze niet geknuffeld worden? Dr. Silva, die haar onderzoek verfijnde, toonde aan dat sociale achterstand bij autisme rechtstreeks verband houdt met zintuiglijke problemen, meer bepaald met de tastzin. Zo ontwikkelde ze een behandelmethodede gebaseerd op eeuwenoude Chinese geneeskundige

Beseffen gespecialiseerde hulpverleners en medisch wetenschappelijke onderzoekers hoe ver ze af staan van de wezenlijk autistische ervaring die zij zo graag willen verhelpen? Het is tijd om de aandacht te verleggen van een medisch naar een meer holistisch model voor autisme.

principes, de Qigong Sensorische Therapie of Qigong massage. Elke dag een massage van 15 minuten voor het kind door ouders of iemand nabij het kind gegeven.

Dr. Silva's Qigong massage helpt de zintuiglijke beperkingen waar kinderen dagelijks mee te maken hebben sterk te verminderen.

Qigong massage voor autisme en sensorische problemen

Ik geloof dat het antwoord op het autisme vraagstuk in de Qigong massagetherapie ligt. Deze vorm van therapie, geworteld in de Chinese geneeskunde, wordt al eeuwenlang gebruikt om chronische pijn, angst, depressie en meer aan te pakken door middel van zachte massagetechnieken. De massage is gericht op het verbeteren van de circulatie en het herstellen van het evenwicht in de energiesystemen van het lichaam (bekend als Qi).

Dr. Silva's research heeft uitgewezen dat na slechts 5 maanden van dagelijkse Qigong mas-

sages er gemiddeld de volgende resultaten behaald kunnen worden:

- het autisme wordt minder ernstig; het gedrag verbetert met 32%; receptieve taalbeheersing verbetert;
- de rust keert terug in het gezin; ouderstress daalt met 44%;
- aanraking is weer mogelijk; de tastzin verbetert met 49%; sensorische informatieverwerkingsproblemen verbeteren met 38%;
- kinderen voelen zich weer prettig in hun vel; ze worden meer afhankelijk; nemen meer deel aan het gezinsleven en staan meer open voor leren in de klas;
- er is meer interesse in eten; slaap en spijsvertering worden regelmatig;
- het rust- en herstel systeem wordt geactiveerd; het immuunsysteem wordt versterkt.

Na voortzetting van de behandeling (1-2 jaar)

- was de ernst van het autisme met gemiddeld 44% afgenomen
- liet één op de vier kinderen zijn autisme diagnose achter zich
- was er 100% herstel van het tastgevoel

Autistisch gedrag is makkelijk te verklaren

Als we autisme zouden bekijken als een energieprobleem in plaats van een genetische aandoening dan kunnen we typisch gedrag makkelijk verklaren.

Een kind dat steeds ondersteboven in de bank gaat hangen is op zoek naar een herverdeling van de energie in zijn lichaam. De dominante hitte energie zit bij autisme immers vast in het bovenste 1/3e deel van het lichaam. Door met het hoofd naar beneden en met de voeten naar boven te gaan hangen kan de energie zich meer gelijk verdelen over het kinderlichaam. Het kind voelt zich na een tijdje weer een pak beter. En dan is er ook nog het headbanging en zelfverwonding, allebei pogingen om de opgestapelde en vastzittende energie een uitweg te geven. De fixatie op alles ordenen en in een activiteit blijven steken verklaren we door het feit dat er een energietekort is in het lichaam. Repetitieve bewegingen zorgen ervoor dat de weinige energie die er is niet stagneert en blijft stromen. Hou dit een tijdje vol en je voelt je weer wat beter.

Uit bovenstaande voorbeelden blijkt duidelijk dat autistische handelingen niet meer zijn dan een poging tot zelfregulatie. Een poging om

de ongelijk verdeelde energie weer gelijkmatig over het lichaam te verdelen.

Kan het echt zo simpel zijn?

Ik weet dat het te mooi lijkt om waar te zijn. En toch is het zo, een gelijkmatige herverdeling van energie over het lichaam doet je weer goed voelen. Het wegwerken van ophopingen en tekorten aan energie in het lichaam geneest.

Dit is het hele eenvoudige doel van de Qigong massage, flow herstellen en doorstroming bevorderen. Vanuit een ontspannen lichaam zie ik hele krachtige dingen ontstaan. De stappen die kinderen dan gaan zetten komen vanzelf, zonder moeite vloeit het eruit. Heel snel zelfs, zo snel dat kinderen hun ontwikkelingsachterstand gaan inhalen. Letterlijk!

In tegenstelling tot cognitieve gedragstherapie werkt de Qigong therapie via de tastzin en is taal niet nodig. Hierdoor is het een van de weinige wetenschappelijk onderbouwde autisme-behandelingen die ontwikkelingsvaardigheden weet te verbeteren bij alle kinderen, ongeacht de ernst van hun autisme of hun taalvaardigheid.

Enkele ouders aan het woord die de massage voor hun kind zijn gaan toepassen:

Eindelijk iets dat werkte

"Er opende een hele wereld voor mij toen ik voor het eerst contact had met Sabine en hoorde dat er wél een manier was om mijn zoon correct te benaderen. Zonder pictogrammen, dwang, straf, blijvende stress en onbegrip. Eindelijk iets dat werkte. Iets wat mij dichter bij mijn zoon bracht dan ooit tevoren. Het boek en Sabine waren voor mij de perfecte leidraad en boost om terug optimistisch met mijn gezin te kunnen connecteren, er werd als het ware opnieuw een basis van geluk gelegd. Hier een ontzettend dankbare mama!"

Gestopt met bedplassen

"Na tien 10 weken behandeling is mijn oudste zoon gestopt met bedplassen, is zijn begrip verbeterd, huilt hij voor het eerst tranen van verdriet, zijn slaapproblemen zijn verbeterd en bovenal zijn zijn darmen/spijsvertering genezen. Mijn tweede zoon is gestopt met nagelbijten, toont veel meer genegenheid en begrip en hij maakt nu eenvoudige betekenisvolle zinnen."

Mijn kinderen hebben in die korte periode veel baat gehad bij de massage. Ik weet dat voortdurende massages hun leven positief zal blijven beïnvloeden."

Enorme vooruitgang

"Als je eenmaal begint te beseffen dat je kind sensorische problemen heeft, kan het lastig zijn om mensen te vinden die je serieus nemen en hulp bieden in plaats van je simpelweg af te wijzen of te suggereren dat er weinig aan te doen is. Net zo moeilijk is het om manieren te vinden waarop je je kind kunt helpen die verder gaan dan alleen maar naar de ergotherapie. Wij werden met deze situatie geconfronteerd met onze zoon. In Qigong massage vonden we een therapie die echt verschil maakt. Het is snel te leren en niet moeilijk om te doen. Hoewel het de inzet vereist om elke dag een paar minuten te masseren, wordt de geringe inspanning ruimschoots beloond door de enorme verbeteringen die we hebben gezien. William is nu veel gelukkiger en heeft enorme vooruitgang geboekt in zijn spraak, taal en fijne motoriek en kan veel beter omgaan met de prikkels waarvoor hij voorheen overgevoelig was."

Rustiger en beter slapen

"Mijn jongens zijn rustiger geworden; slapen beter, hebben meer oogcontact en intelligentie. De oudste zoon begon meer woorden te zeggen; is gestopt met op zijn tenen te lopen en op zijn hoofd te slaan; begonnen met andere kinderen te spelen op de speelplaats; zijn eetlust is verbeterd en hij maakt speelgoed niet meer kapot. De Qigong massage is eenvoudig en neemt slechts 15 min per dag in beslag. Wij zijn erg blij dat we de beslissing hebben genomen om de Qigong massage te proberen."

Elk autistisch of prikkelgevoelig kind verdient het om toegang te krijgen tot geneeswijzen als de Qigong massage. Dankzij Qigong massage kan het kind zich in rust en eenvoud ontwikkelen en zo de meest onverwachte en onverhoopte resultaten neerzetten.

De zintuiglijke handicap geneest

Er is een eenvoudige aanpak om autistische kinderen te helpen zintuiglijke informatie beter te ontvangen en verwerken. Qigong massage helpt om de zintuiglijke overbelasting te verminderen en algehele levenskwaliteit te verbeteren. Het biedt zorgverleners en ouders een

concrete manier om het prikkelgevoelige kind te helpen. Het zorgt voor herstel en groei.

Het is mijn missie om zoveel mogelijk paramedici en zorgverleners te trainen in de Qigong massage. Hen de juiste instrumenten in handen te geven om gericht genezing te brengen die nodig is bij autisme. Professionals kunnen meer bereiken met autistische kinderen door toepassing van deze techniek.

Hoe mooi is het om vanuit eenvoud en (Qi-)flow écht impact te kunnen maken op de sensorische handicap bij autisme? Dit gun ik iedereen van harte. ■

Sabine Baeyens

<https://linktr.ee/massagevoorautisme>

Sabine Baeyens zette na een burn-out haar IT-carrière in diverse multinationals stop en startte in 2013 haar praktijk voor Qigong massage. 4 jaar lang werkte zij nauw samen met Dr. Silva en hielp het Qigong Sensory Training Institute om te vormen van een research-instituut naar een trainingsinstituut. Vandaag focust zij zich op het trainen van paramedici in de Qigong therapie om een zo groot mogelijke impact te maken op de zintuiglijke handicap bij autisme. Sabine is als enige Europese gecertificeerd om deze opleiding voor professionals te geven en doet dat in Europa en in Afrika.



Dr. Louisa Silva wijdde de laatste 19 jaar van haar leven aan onderzoek naar prikkelgevoeligheid bij autisme. Zij voltooide meer dan een dozijn wetenschappelijke onderzoeken die aantonen dat Qigong massage de ernst van autisme bij kinderen effectief vermindert, ongeacht de ernst van hun aandoening. Dr. Louisa Silva overleed in januari 2018 ten gevolge van botkanker.

