

voetvak

05 / AUGUSTUS 2023

HET VAKBLAD VOOR DE ONDERNEMENDE VOETVERZORGER

DE NIEUWE
ZOEKMETHODE:
VOICE SEARCH

VLEKJES OP DE
ONDERBENEN
**HYPOMELANOSIS
GUTTATA**

**MINI-
SPECIAL**

3 ARTIKELEN OVER
AUTISME IN DE PEDICUREPRAKTIJK



MASSAGE BIJ AUTISME

Sabine Baeyens is masterdocent Qigong Sensorische Therapie (QST) en ervaringsdeskundige. **Zij laat zien hoe de wetenschappelijk bewezen klopmassage QST effectief is bij autisme.** Sabine: "Kinderen met enige vorm van autisme zitten vaak niet goed in hun vel. Massage is dé manier waardoor zij zich prettiger gaan voelen. En hierdoor zal hun ontwikkelingsachterstand zich ook makkelijker herstellen."



Slechts vijftien minuten per dag duurt de klopmassage QST die tot zulke spectaculaire resultaten leidt. Sabine: "Als een ouder het kind met autisme gedurende vijf maanden masseert, dan verminderen de symptomen van autisme merkbaar, zal het contact verbeteren, de slaap en de spijsvertering." Een ander effect dat zij aanhaalt, is dat QST op een simpele manier het lopen op de tenen aanpakt.

OP DE TENEN LOPEN

Een van de kenmerken van kinderen met autisme is dat zij vaak op hun tenen lopen. Sabine: "Zij krijgen daarvoor oefeningen en soms zelfs gipsverband om dat te veranderen. Maar alleen al door toepassing van de eerste techniek uit de QST gaat een kind al snel de hele voet belasten." Hoe kan dat? "In de westerse wereld wordt autisme als een stoornis in de hersenen gezien en medisch

als zodanig aangepakt met onder meer psychotherapie, sociale vaardigheidstraining en het aanleren van voor autisten ingewikkelde taken." Voor de meeste mensen met autisme werkt dat niet: "Autisme is geen probleem, het is een andere manier van zijn (zie kader)." Hoe kan massage daarin een rol spelen?

QST

De behandeling van de zintuigen via de QST heeft zijn oorsprong in de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG). De ontwikkelaar van de QST-methode, dr. Louisa Silva, werkte als arts vanuit de westerse behandelwijze, maar had zich eveneens bekwaamd in deze oosterse geneeskunst. Sabine: "Volgens de TCG wordt autisme veroorzaakt door een stagnatie van energie, vooral in het hoofd en de nek. En juist de QST werkt op de energiekanalen, de meridianen.



Het nut van QST beperkt zich niet alleen tot de behandelde lichaamsdelen, maar heeft effect op de hele persoon." Een belangrijk verschil tussen QST en de meer traditionele massages is de richting waarin je werkt. In de TCG-aanpak is de massage gericht van het hoofd naar de handen en voeten en niet andersom.

VOETEN

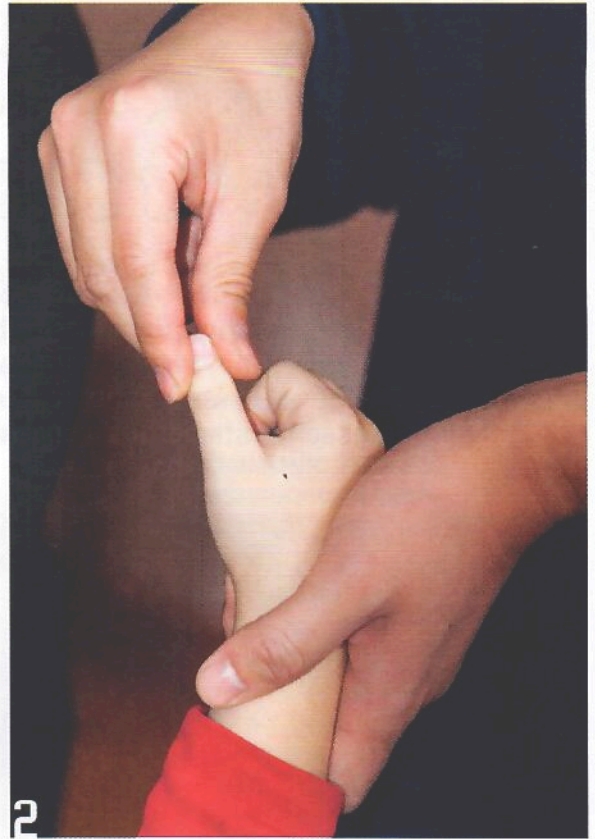
De technieken uit de QST zijn kloppend en duwend en niet wrijvend en knedend. Ze mogen stevig aanvoelen, maar niet pijnlijk zijn. Sabine: "Het is zo dat autistische kinderen niet aangeraakt willen worden en al helemaal niet op hun voeten. Daar verdragen zij geen extra prikkels omdat deze ledematen meestal al pijnlijk zijn. Zelfs schoenen en sokken zijn vaak te veel." Toch adviseert

'VOLGENS DE TCG WORDT
AUTISME VEROORZAAKT DOOR EEN
STAGNATIE VAN ENERGIE, VOORAL
IN HET HOOFT EN DE NEK'

zij om wél de massage op de voeten toe te passen: "Juist in deze gevoelige gebieden zitten de stagnaties die aangepakt moeten worden. Het is wel belangrijk naar de gemasseerde te luisteren: laat die aangeven of de aanrakingen harder, zachter, sneller of langzamer moeten. Sabine: "Voor kinderen is QST in het begin heel erg wennen. Vaak willen ze dat ook niet. Maar zelfs als ze staan, kun je klopjes geven. Naarmate dat meer effect heeft, zullen ze in de loop van de tijd zelfs om massage gaan vragen en verbetert het contact tussen ouder en kind in grote mate. Bovendien zullen onder meer het gedrag en het contact op bijvoorbeeld school anders worden, zoals meer aangepast gedrag en grotere bereidheid tot verbinden."

TASTZIN

Autisme wordt vanuit de TCG als zintuigelijke handicap gezien waarbij met name de tastzin niet goed werkt of onontwikkeld is. Sabine: "Een kind kan tactiel zowel over- als minder gevoelig zijn. Daaraan wordt tot nu toe nog te weinig aandacht besteed. Maar in je massage is dat wel van belang voor de manier waarop de technieken uitgevoerd worden." De eerste beweging, zoals kloptechniek nummer een wordt genoemd, start in buikligging. "Maar zittend of staand is net zo effectief. Het kan wel twee maanden duren voordat het kind plat op de buik wil gaan liggen." Op foto 1 zie je dat dr. Louisa Silva haar hand op de kruin van een autistisch kind legt en daar zachtjes gaat kloppen. "Stimulatie hier en van andere punten op het hoofd en de schedelrand bevordert onder meer de energiestroom. Heel bijzonder is dat kinderen vaak stoppen met 'headbangen' als de druk in het hoofd minder wordt. En zodra de energie via de rug naar beneden stroomt, zal het kind niet meer op de tenen lopen, zindelijk worden en beter slapen."



Sabine Baeyens vertaalde het door dr. Louisa Silva geschreven boek 'Sensorische Behandeling van Autisme'. Het boek biedt uitleg en stap-voor-stap instructies van de wetenschappelijk onderbouwde QST die speciaal voor kinderen ontwikkeld is. Meer informatie vind je op de site van Sabine: www.makechildrenbetter.org en via de QR-code.





ONTSPANNING

Zowel in de vinger- als in de teentoppen komen volgens de TCG verschillende energiebanen samen. Sabine: "Een verstoring daar kan ervoor zorgen dat ook de toppen van de tenen extra gevoelig zijn. Zoals gezegd is behandeling op die plekken dan juist nodig. Op foto 2 zie je hoe een vingertop strijkend aangepakt wordt. "Eenzelfde techniek geldt voor de tenen. Wist je dat hoe sneller een effleurage, hoe minder groot het aanrakingsvlak is en hoe minder gevoelig dat voor het kind zal zijn?"

De strijkingen op foto 3 zijn bedoeld om de energie naar de benen te brengen: "Daardoor kalmeert en ontspant het kind nog meer." De twaalfde en laatste techniek uit de QST stuurt voedende energie van de voeten naar het hoofd. Op foto's 4 en 5 zie je verschillende uitgangshoudingen van de handen van de behandelaar: "Druk zacht, langzaam en regelmatig tegen de voeten en herhaal dit zo dikwijls als het

Neurodiversiteit

Jarenlang verdiepte Sabine Baeyens zich in autisme. Zij werkte nauw samen met dr. Louisa Silva die de effecten van QST wetenschappelijk onderzocht. "Deze arts heeft in Oregon (VS) zowel een wetenschappelijk onderzoekscentrum opgericht als het Qigong Sensory Trainingsinstituut. Ik heb veel van haar geleerd en ben dankbaar dat ik als masterdocent de QST in Europa en Afrika verder kan verspreiden." Zij vult aan: "Voor veel mensen maakt autisme deel uit van wie zij zijn." Dit sluit aan bij het fenomeen neurodiversiteit, waarbij als uitgangspunt geldt dat elk brein een andere 'bedrading' heeft en dat er geen 'standaard' brein bestaat. Dit maakt autisten anders. Maar anders betekent nadrukkelijk niet 'minderwaardig' of 'ziek' (zie ook www.autisme.nl). Op de vraag aan Sabine of zij zich autist voelt of iemand met autisme, antwoordt ze dat het echt een onderdeel van haar zijn is en dat voor haar de eerste benaming het best past: "Maar iedereen staat daar anders in." Haar advies? "Vraag hoe iemand aangesproken wil worden."

'DE TECHNIEKEN ZIJN
KLOPPEND EN DUWEND, NIET
WRIJVEND EN KNEDEND'



kind dat vraagt. Dit helpt om de fysieke vitaliteit te verbeteren, net als het sociale gedrag. Hoe langer de periode waarin de QST gegeven wordt, hoe beter de ontwikkelingsachterstand zich zal herstellen."

Opleidingsinstituut
PEDIRODA

professioneel
passend
persoonlijk

Pedicure-opleidingen en nascholing

- meer dan 30 jaar ervaring
- gekwalificeerde en deskundige docenten
- branche-erkende diploma's
- zeer hoge slagingspercentages
- zes leslocaties in Nederland
- theorie via e-learning mogelijk
- klassikaal studeren met persoonlijke begeleiding
- uitgebreid nascholingsprogramma op locatie en via webinar
- in diverse domeinen geaccrediteerde cursussen/opleidingen

Opleidingsinstituut Pediroda leidt op tot het officieel erkende branchediploma Basispedicure en het officieel erkende branchediploma Medisch Pedicure. Ook worden de opleidingen Medisch Pedicure Sport, Oncologisch Voetzorg Verlener (OVV), de opleiding Compressietherapeut, de opleiding Voetconsulent en vele geaccrediteerde nascholingscursussen aangeboden die zowel fysiek, op locatie als online plaatsvinden.

Lees alles over onze opleidingen en cursussen én over mogelijke subsidies op www.pediroda.nl

Pediroda

Hoofdlocatie:
Parmentierweg 18
7602 PW Almelo

PROVOET
ERKEND
OPLEIDER

ProVoet
Beroepsvereniging
van Podotherapeuten

Leslocaties:

Zwolle
Weesp
Almelo
Rotterdam
Apeldoorn
Zaltbommel

Tel. 0548 - 545 077
E-mail: info@pediroda.nl

www.pediroda.nl