



Chakras

21 AFFIRMATIONS PUISSANTES POUR EQUILIBRER VOS CHAKRAS

Voici 21 affirmations puissantes, 3 par chakra, pensées pour être utilisées comme mantras avec des mots à haute vibration, pour activer l'énergie de chaque centre.

Comment utiliser ces affirmations :

- Le matin, assis(e) dans un endroit calme, répétez 3 fois les affirmations du chakra à travailler
- Concentrez-vous sur le chakra correspondant
- Ressentez l'énergie circuler dans votre corps

Idéalement travailler les chakras dans l'ordre, un chakra par jour, pendant 3 semaines.

Chakra 1 – Racine (Muladhara)

“Je suis pleinement en sécurité et profondément ancré(e) dans la vie.”

“Je mérite la stabilité, la prospérité et l'abondance dans ma vie.”

“Je me connecte à la Terre et je reçois sa force infinie.”

Chakra 2 – Sacré (Svadhithana)

“Je suis créatif(ve), sensuel(le) et ouvert(e) aux plaisirs de la vie.”

“Mes émotions coulent librement, je suis en harmonie avec mon corps et mes désirs.”

“Je manifeste la joie, l'inspiration et la fluidité dans chaque action.”



Chakra 3 – Plexus Solaire (Manipura)

“Je suis puissant(e), confiant(e) et maître de ma vie.”

“Ma volonté est claire, mon courage est infini et mes intentions se réalisent.”

“Je rayonne de force, d’abondance et d’autorité bienveillante.”

Chakra 4 – Cœur (Anahata)

“Je suis amour, je donne et reçois l’amour sans limite.”

“Mon cœur est ouvert, compatissant et rempli de gratitude.”

“Je suis en paix avec moi-même et je crée des relations harmonieuses.”

Chakra 5 – Gorge (Vishuddha)

“Je parle ma vérité avec clarté, courage et authenticité.”

“Ma voix est puissante, harmonieuse et inspirante pour moi et les autres.”

“Je communique mes pensées et mes sentiments avec fluidité et confiance.”

Chakra 6 – 3^e Œil (Ajna)

“Mon intuition est claire, forte et toujours guidante.”

“Je vois au-delà des apparences et je perçois la vérité avec lucidité.”

“Je fais confiance à ma sagesse intérieure et à ma guidance divine.”

Chakra 7 – Couronne (Sahasrara)

“Je suis un canal ouvert à l’énergie universelle et à la sagesse infinie.”

“Je me connecte à la conscience universelle et à la lumière divine.”

“Mon esprit est libre, illuminé et aligné avec l’énergie cosmique.”



Pour aller plus loin

Vous sentez parfois que quelque chose bloque votre élan, votre créativité ou votre bien-être ?

Et si la clé résidait dans vos chakras, ces centres d'énergie qui régissent votre corps, vos émotions et votre esprit ?

Notre e-book « Ré-harmonisez vos Chakras » vous guide pas à pas pour :

🌸 Activer vos centres énergétiques et libérer les blocages

🌟 Retrouver vitalité, confiance et sérénité

🌀 Éveiller votre intuition et votre force intérieure

OFFRE SPÉCIALE LIMITÉE

Ebook "Ré-harmonisez vos Chakras" + Méditation Audio Guidée

🌟 Rituels de 5 minutes par jour

🌟 Guide complet des 7 chakras

🌟 Méditation professionnelle

👉 [ACCEDER A L'OFFRE COMPLETE](#)

