



MINI-TEST: WIE NAH BIST DU DIR SELBST?

Ein Selbsttest für Frauen, die wieder mehr fühlen, schreiben und leben wollen.

✦ Beantworte die folgenden Multiple-Choice-Fragen spontan:
(Je Antwort A, B, C oder D – später zur Auswertung nächste Seite)

1. WIE SIEHT DEINE INNERE STIMME GERADE AUS?

- A. Verdrängt – ich höre sie selten.
- B. Sie meldet sich – aber ich bin oft zu beschäftigt.
- C. Wir sind im Gespräch, aber ich wünsche mir mehr Tiefe.

2. WANN HAST DU ZULETZT NUR FÜR DICH GESCHRIEBEN?

- A. Ich kann mich nicht erinnern.
- B. Manchmal in mein Tagebuch.
- C. Ich schreibe regelmäßig – aber da geht noch was.

3. WIE FÜHLT SICH DEIN ALLTAG AN?

- A. Wie fühlt sich dein Alltag an?
- B. Ich schaffe es irgendwie, aber oft bleibt wenig Raum für mich.
- C. Ich bin achtsam – doch ich spüre, da ruft noch etwas Tieferes.

4. WAS BEDEUTET SCHREIBEN FÜR DICH?

- A. Keine Ahnung. Vielleicht ein Anfang?
- B. Ein möglicher Zugang zu mir selbst.
- C. Ein Schlüssel. Ich will ihn endlich drehen.

5. WAS WÜNSCHST DU DIR?

- A. Einfach mal Zeit für mich.
- B. Mehr Klarheit – und wieder Freude an meinem Leben.
- C. Einen geschützten Raum, in dem ich mich frei entfalten kann.

6. WAS HÄLT DICH (NOCH) ZURÜCK?

- A. Ich weiß nicht, wie ich anfangen soll.
- B. Ich denke zu oft an andere zuerst.
- C. Ich brauche einen Rahmen, um dranzubleiben.



MINI-TEST: WIE NAH BIST DU DIR SELBST?

Auswertung - Je Antwort A, B, C oder D

DU BIST EINE VERSTANDESFRAU.

Du hast lange „funktioniert“ – für andere, für Systeme, für das Außen. Doch innerlich sehnst du dich nach Weite. Nach Leichtigkeit. Nach dir selbst.

Ich lade dich ein: Hol dir meinen sanften Schreibimpuls für einen ersten Schritt zu dir.

DU BIST EINE ZWISCHENWELTLERIN.

Du spürst, dass mehr möglich ist – mehr Tiefe, mehr Verbindung, mehr Du. Doch oft kommst du nicht in die Umsetzung.

Mein kostenloser Mini-Workshop „Schreib dich frei“ zeigt dir, wie du Wort für Wort zu dir findest.

DU BIST EINE HERZVERBUNDENE.

Du hast bereits begonnen, dich auszudrücken – aber du willst tiefer. Lebendiger. Frei.

Sei dabei in meiner nächsten Schreibwoche – für Inspiration, Austausch und echtes Ankommen.

✨ Dein Ergebnis zeigt dir:
Du brauchst keine Vorgaben – nur Erlaubnis.
Erlaube dir, zu schreiben wie du bist.

Wenn du Lust hast, deinen eigenen Schreibweg zu vertiefen – mit liebevollen Impulsen, achtsamer Begleitung und ganz ohne Druck – dann melde dich für meinen Newsletter an. Du bekommst Schreibimpulse, Updates zu neuen Schreibchallenges, Tipps rund um Achtsamkeit und Schreiben sowie Angebote wie aktuelle Online-Kurse für mehr Leichtigkeit, Tiefe und Klarheit für kreativ Schreibende und exklusiven Bonus-Angebote.