



EBOOK

*Antes de renunciar:  
5 hábitos que necesitas si  
quieres trabajar desde casa*

*Una guía para mujeres que quieren  
libertad con propósito*

MIXEMA ODA

---



# INTRODUCCIÓN

---

Hay una voz dentro de ti que no se calla. La escuchas cada lunes cuando suena la alarma. Cuando estás frente al computador y piensas:

**"¿Esto es todo?"**

La rutina del 8 a 5 ya no te llena. Estás cansada de vivir para trabajar. Y aunque te da miedo renunciar, en el fondo sabes que algo más grande te espera.

Yo también estuve ahí. No sabía por dónde empezar. Solo tenía una certeza: No quería seguir viviendo una vida que no me representaba.

Hoy, trabajo desde casa, tengo ingresos digitales y acompaño a otras mujeres a reconectar con su poder.

En este ebook te comparto los 5 hábitos que me ayudaron a dar el primer paso.

No son fórmulas mágicas. Pero sí son semillas de libertad. ¿Lista para sembrarlas?



Antes de renunciar:  
5 hábitos que necesitas si  
quieres trabajar desde casa

---

# Sobre mí

---



¡Hola! Soy Mixema Oda.

Soy Ingeniera Industrial de profesión, Life Coach, Numeróloga y Freelancer. Pero, sobre todo, soy una mujer que decidió vivir desde su propósito.

Durante más de 11 años estuve en un camino de búsqueda: quería ayudar a mi hijo con Autismo, pero en ese proceso me encontré a mí.

Pasé de sentirme perdida, con miedo y con una vida que “se veía bien por fuera”, a crear una vida real, con alma y libertad.

Los libros fueron mis primeros guías. Luego llegaron el trabajo energético, la Numerología y el despertar espiritual.

Todo eso lo convertí en herramientas... y en servicio.

Hoy me sostengo desde mi propósito. Dejé el trabajo de oficina y combiné lo que amo: el Coaching, la Numerología de Negocios y el Marketing de Afiliados.

No fue magia, fue decisión. Fue paso a paso. Y si yo lo logré, tú también puedes.

Mi misión es que descubras que tu historia también puede ser una fuente de ingresos, expansión y bienestar.

Y que puedes emprender con estrategia... pero sin dejar tu alma afuera.

*Mixema*



Antes de renunciar:  
5 hábitos que necesitas si  
quieres trabajar desde casa

# Contenido

---

## HÁBITO 1

CREA UNA RUTINA PARA TI

05

## HÁBITO 2

SÉ TU PROPIA LÍDER

06

## HÁBITO 3

ABRE TU MENTE A NUEVAS FORMAS DE INGRESO

07

## HÁBITO 4

RODÉATE DE MUJERES QUE YA ESTÁN EN EL CAMINO

08

## HÁBITO 5

TRABAJA TU MENTE MÁS QUE TU PLAN

09

## PARA TERMINAR

CONCLUSIÓN

10



Antes de renunciar:  
5 hábitos que necesitas si  
quieres trabajar desde casa

# HÁBITO

---

# 01

## CREA UNA RUTINA PARA TI

(aunque aún trabajes para otros)

**¿Por qué importa? .....**

Porque si no aprendes a organizar tu energía ahora, vas a llegar agotada a tu negocio.

**Hazlo real:** Reserva una hora sagrada cada día.

Sin correos. Sin redes. Sin interrupciones. Solo tú. Tus ideas. Tus sueños.

**Pregúntate:**

¿Qué harías hoy si tu agenda no la dictara tu jefe?



# HÁBITO 02 SÉ TU PROPIA LÍDER

(antes de dejar tu empleo)

## ¿Por qué importa?

Porque dejar tu trabajo no es huir. Es tomar decisiones desde el poder.

**Hazlo real:** Haz una lista de todo lo que haces por obligación.

Elige una cosa para soltar esta semana.

Pregúntate: ¿Qué pasaría si me empiezo a elegir, aunque sea en cosas pequeñas?



## Cosas en las que puedo empezar a elegirme

### 1 Decir que no sin culpa

A esa reunión innecesaria, a ese favor extra que no te toca, a ese plan que no quieres. Decir que no también es un acto de amor propio.

### 2 Regalarme 20 minutos al día solo para mí

No para avanzar pendientes, sino para respirar, caminar, escribir, mover el cuerpo o simplemente estar. Porque merezco existir más allá de ser productiva.

### 3 Silenciar lo que me drena

Desde chats hasta redes que no me nutren. Elegirme también es cuidar mi energía y decidir a qué le doy mi atención.

Antes de renunciar:  
5 hábitos que necesitas si  
quieres trabajar desde casa

# HÁBITO 03

## ABRE TU MENTE A NUEVAS FORMAS DE INGRESO



### ¿Por qué importa?

Porque si sigues pensando como empleada, solo cambiarás de jaula. Necesitas aprender a recibir sin intercambiar tiempo por dinero.

**Hazlo real:** Haz una lista de las cosas que siempre recomiendas: libros, cursos, productos. Ahora imagina que alguien te paga por compartir eso. Eso es el Marketing de Afiliados.

Si quieres aprender cómo hacerlo desde cero, te cuento lo que yo usé:

👉 [Clic Aquí](#)

*“Descubrí que recomendar desde el corazón también puede ser una fuente de ingreso. El marketing de afiliados no es vender por vender, es compartir lo que amas y abrirte a recibir sin culpa.”*

# HÁBITO 04

## RODÉATE DE MUJERES QUE YA ESTÁN EN EL CAMINO

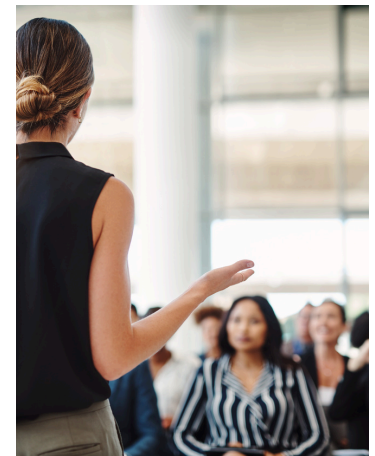
### ¿Por qué importa?

Porque el entorno lo es todo. Si te rodeas de personas que solo se quejan del trabajo, es fácil olvidarte de tu visión.

**Hazlo real:** Haz limpieza digital. Deja de seguir cuentas que te drenan. Sigue mujeres que están construyendo una vida con libertad.

### Pregúntate:

¿A quién le estoy prestando mi atención... y qué me está enseñando?



*“Tu entorno también habla de ti. Rodéate de mujeres que te recuerden lo posible, no de voces que solo confirman tus miedos.”*

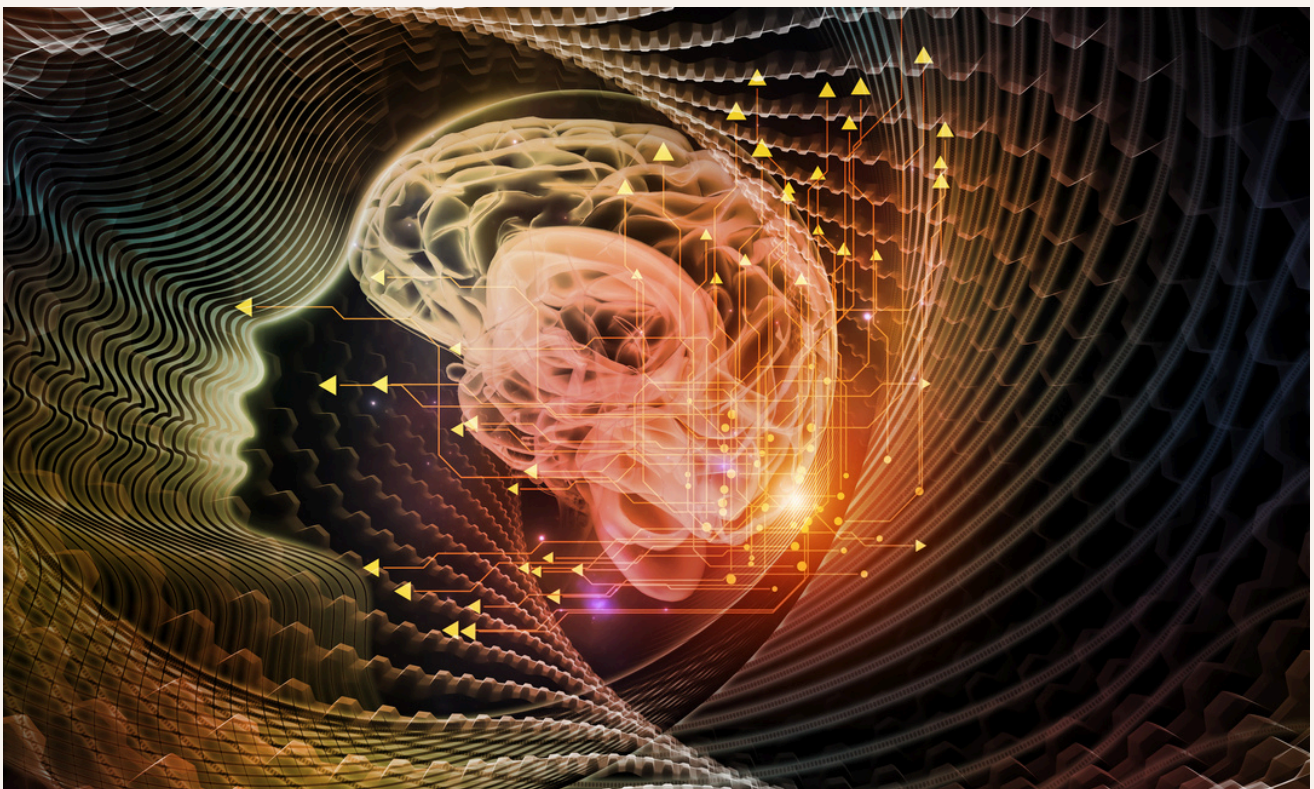
# HÁBITO 05 TRABAJA TU MENTE MÁS QUE TU PLAN

**¿Por qué importa?**

Porque el mayor obstáculo no es el dinero, ni el tiempo. Es tu mente diciéndote: "No puedes". Y eso también se entrena.

**Hazlo real:** Cada mañana escribe esto: "Estoy lista para crear una vida donde el trabajo sea una expansión, no una carga."

**Pregúntate:** ¿Qué creencias estoy dispuesta a soltar hoy para abrirme a algo nuevo?



# PARA TERMINAR...

*No necesitas tener todo resuelto. Solo necesitas **empezar**.*

*Esos 5 hábitos me acompañaron mientras aún trabajaba en oficina. No fueron perfectos. Pero fueron míos.*

*Y me sostuvieron hasta que pude decir con certeza:*

*"Ya no quiero sobrevivir. Quiero vivir con propósito."*

*Si tú también lo sientes así, el **curso DWA(Digital Wealth Academy 2.0)** puede ser tu próximo paso.*

*Te enseño cómo empezar desde cero, sin necesidad de tener un producto ni experiencia previa.*

*Te dejo el enlace aquí:  [Clic aquí](#)*

GRACIAS POR LEERME.

GRACIAS POR LEERTE.

ESTO APENAS COMIENZA.

— MIXE 



hola@mixemaoda.com

@soymixedigital