

@SIENDOANDII

MOM B⚡OST

 DISEÑA  
*tu vida*

La vida que si quieres vivir!

*Bienvenida al  
primer paso  
para cambiar  
tu vida!*

*Ardii*



# ¿QUÉ VAS A LOGRAR?

Vas a lograr tener claridad de en quien te quieres convertir en tu día a día para sentirte plena, feliz y exitosa.

Vas a poder visualizar tus sueños dentro de tu vida y no mas excusas, poner manos a la obra!

## Sección 1: Tus valores

*Lo que te guiará en tu día a día*

**Como mamá quiero ser una mamá que...**

(Ejemplo: cría con paciencia, está presente, transmite amor, educa con libertad)

---

---

**Como mujer quiero vivir con...**

(Ejemplo: libertad, alegría, dirección, propósito, bienestar)

---

---

## Sección 2: Tus pasiones y talentos

*Lo que te gusta y llena*

**Me lleno de energía cuando...**

---

**Podría pasar horas hablando de...**

---

**Las personas me buscan para...**

---

**Algo que me gustaría intentar es...**

---

---

# Sección 3: Tu punto en común

*Encuentra tu Ikigai*

**¿Qué disfruto mucho hacer?**

**¿En qué soy buena naturalmente?**

**¿Por qué cosas me buscan o piden ayuda?**

**¿Qué me gustaría compartir con el mundo?**

**★ Pista: ¿Qué idea se repite o conecta en más de una respuesta?**

---

---



# Sección 5: Mi primera meta mensual

*Lo que te guiará en tu día a día*

**Mi meta para este mes es:**

---

---

**Esto es importante para mi porque:**

---

---

**Para avanzar necesito hacer estos pasos:**

**paso 1:** \_\_\_\_\_

**paso 2:** \_\_\_\_\_

**paso 3:** \_\_\_\_\_

**Me comprometo a dar mi primer paso esta semana.**

---

¡Te felicito por llegar hasta aquí!


Si completaste esta hoja, **hiciste algo que la mayoría no se permite:**

escucharte, mirarte y darte tiempo para ti.

Eso **ya te pone en el 1%** de mamás que no solo sueñan con algo distinto, sino que están dispuestas a hacerlo posible.

Ahora **ya sabes lo que quieres vivir.**

El **siguiente paso** es *diseñar cómo hacerlo realidad.*

 Puedes acceder a mi taller GRATUITO en el que te enseñare las 3 claves para conseguir tus metas mientras eres mamá

Checa la disponibilidad dando click en el botón de abajo!

[Ver disponibilidad](#)