

AUTOAJUDA

AUTOCONHECIMENTO

Viva a

Autoresponsabilidade!

An illustration of a person with dark hair, wearing a red and white striped t-shirt and dark blue jeans, walking away from the viewer on a road. The road has white dashed lines and leads towards a large, light-colored sun or moon in the distance. The landscape is a desert with grey rock formations, cacti, and small red plants. A road sign with a red camel silhouette is visible on the right side of the road. The overall style is flat and modern.

AMOSTRA GRÁTIS

S. MACÊDO ARAÚJO

Designed by Freepik

AMOSTRA GRÁTIS

Sobre a autora

Brasileira, baiana e atualmente residente em Portugal. Filha de pais maravilhosos e a caçula da família de origem.

Mãe de menino.

Engenheira, professora, terapeuta e escritora.

Apaixonada pelo autoconhecimento e terapias integrativas.

Iniciei meu processo por meio do entendimento de ciclo repetitivo e sabendo que existia algo por trás, resolvi ir de cabeça nesse novo mundo.

Hoje, consegui encerrar o ciclo repetitivo que durou mais de 7 anos, ou seja, você faz sua parte, mas não sabe quando terá o resultado e até se terá o resultado que deseja. Porém, demorou tanto de acontecer, aos meus olhos, que chegou um momento que pensei: “Bom, se não tiver que acontecer, pelo menos sairei dessa vida muito mais evoluída.” E ali entendi o principal objetivo de tudo isso: EVOLUIR na caminhada espiritual.

Este é o meu segundo livro escrito, o qual tem uma linguagem clara, objetiva e direta. Sempre tive essa características nas aulas na faculdade, palestras e até conversas pessoais.

É um grande prazer escrever, e saber que estas palavras podem mudar vidas enche meu coração de alegria.

Sou grata a todos que um dia irão ler aos meus livros, porque essas pessoas farão parte da minha história.

Com amor, S. Macêdo Araújo

AMOSTRA GRÁTIS

Prefácio

Esse livro aborda ideias extremamente novas para a maioria das pessoas. Inicialmente, os conceitos parecem confusos, mas pode ficar tranquilo (a) que tudo será explicado e exemplificado para que fique muito bem entendido.

Pessoas que ainda não adentraram o processo de autoconhecimento pode ter uma certa dificuldade para entender sobre este tema. Já as pessoas que iniciaram e estão dando os primeiros passos, pode ficar desconfortável e confuso, mas só de estar aberto a entender já vai facilitar bastante. Para as pessoas que já estão há muitos meses no processo entenderá de forma muito mais clara e com menos resistência. E para as pessoas que já estão inseridas de forma profunda, esse livro irá colaborar com o desenvolvimento pessoal pois não serão conceitos novos, porém as exemplificações podem agregar na expansão de consciência.

Considero a autorresponsabilidade uma das maiores chaves para a abertura de uma nova vida. Influencia em absolutamente tudo, da hora que acorda até a hora que irá dormir; desde as menores coisas como as maiores coisas da vida.

É de fato **um processo!** Se tornar autorresponsável demanda tempo, estudo, dedicação e uma mente aberta. Tendemos a olhar sempre para o material e quase nunca o que tem por trás desse material, e a autorresponsabilidade entra justamente nesse lugar.

Não consigo ver uma expansão de consciência sem a autorresponsabilidade.

Para as pessoas puramente materialistas, é inconcebível ser autorresponsável. A responsabilidade de tudo que acontece está sempre

fora, no exterior, no mundo físico, na matéria. E tudo bem! Na vida escolhemos a forma que queremos ver o mundo, eu escolhi ver com outros olhos. Então, se você é materialista, acredito que esse livro não irá lhe acrescentar muito, agora se não é, esse conteúdo pode lhe auxiliar a ter novas visões e ideias, o que pode te proporcionar uma grande mudança de vida. Tudo depende de você!

S. Macêdo. Araújo

AMOSTRA GRÁTIS!

É com imenso prazer que disponibilizo esta amostra grátis do Ebook *Viva a autorresponsabilidade*.

É apenas um pequena parte do livro para você sentir se quer continuar a aprender sobre o tema.

Sei que se estiver com o coração aberto, essas palavras vão entrar na sua mente e vão fazer todo sentido, e você vai querer saber mais e mais...

AMOSTRA GRÁTIS

CAPÍTULO 1



Entendendo sobre a
autorresponsabilidade

AMOSTRA GRÁTIS

A autorresponsabilidade já possui uma definição descrita no próprio termo, ou seja, **ter voltada para si a responsabilidade pelo que te acontece.**

Você pode pensar:

“Mas de TUDO que me acontece ou daquilo que escolho?”

E te respondo: De TUDO que te acontece.

Aí é hora de parar para refletir porque pode embolar os neurônios!

Agora você entende por que citei mais acima que a autorresponsabilidade é desconfortante inicialmente? Porque a gente mal quer se responsabilizar quando de fato nós erramos, imagina quando os outros erram conosco ou situações “aleatórias” acontecem! Isso será amplamente esclarecido aqui com o passar do livro.

Algo muito importante é entender que a autorresponsabilidade não deve ser primária e sim secundária, ou seja, ela entra em um segundo momento dos acontecimentos.

“Então, o que estaria no primeiro momento?” **A ação na materialidade!!**

Sabe por quê? Porque vivemos em um mundo físico, material e, com isso, atitudes resolutivas precisam ser tomadas de forma imediata.

“Assim, qual seria o movimento a ser feito?” Uma situação X aconteceu. Eu resolvo do meu jeito. Faço o que considero ser o melhor para aquele momento. Pronto! Agi de forma primária na materialidade e fiz o que me cabia para solução da questão. Feito isso, agora eu vou me voltar para dentro de mim a fim de observar e refletir o porquê atrai aquela situação para minha vida. Agora entra a autorresponsabilidade, nesse momento posterior.

Percebe como você não vai viver nas nuvens e nem ser omissa por ser autorresponsável?

Autorresponsabilidade é uma forma de viver a vida percebendo o que tem por trás de tudo que chega até você, tanto de coisas boas como ruins. Trago aqui essa classificação de boa no sentido de prazeroso, gostoso, e ruim no sentido de doloroso, sofrido. Hoje não considero NADA ruim. TUDO é BOM!

Como assim TUDO é BOM?

Então, no ebook +DeMim Parte 1 escrevi sobre mudança de paradigmas, ideias, reconstrução e que está diretamente ligado este tema de AUTORRESPONSABILIDADE. Sem ter no consciente os conceitos trazidos neste ebook citado, poderá haver uma necessidade de maior tempo para assimilação deste assunto aqui, caso seja principiante no autoconhecimento. A autorresponsabilidade será uma das maiores provas de sua transformação interna. Agora é a hora da verdade, pois a prática chegou e VIVA A AUTORRESPONSABILIDADE!!!!

Neste momento, em que a autorresponsabilidade será inserida na sua vida, toda mudança de mente consciente será colocada a prova.

Eu acredito em um Deus, uma inteligência suprema, um Criador de TUDO e que é PERFEITO, logo não existe erro. Então, se você não acredita em Deus, provavelmente nada disso fará sentido. Pode continuar lendo apenas por curiosidade ou até parar de ler. Mas se acredita, como eu, então segue e vamos comigo nas reflexões.

Observe se existe coerência no que você acredita hoje! Se for aprofundando nas suas ideias, vai perceber que tem muita incoerência e isso te mostra o quanto tem percepções distorcidas. É um processo mágico!

Você vai analisando tudo que acredita, sente, fala, age e vai vendo quanto buraco tem ali.

Vou trazer algumas reflexões que estão relacionadas a isso de que TUDO é BOM!

Vamos lá: Eu parto do princípio que Deus é o Criador de TUDO e O tenho como perfeito. Nós somos materialistas e quando sentimos DOR consideramos aquilo ruim e negativo. Se eu considero aquilo ruim, é porque entendo que existe uma imperfeição naquilo, afinal se eu sinto dor é porque não deveria ter acontecido daquela forma.

Se eu adoço, eu acho que não deveria ter sido assim.

Se alguém morre, eu acho injusto.

Se acontece algo doloroso, eu me revolto.

Se acontece um desastre natural que acaba com tudo, eu acho injusto.

E assim vai...

Se algo ruim acontece, você pode até sentir dor, sofrer, ficar triste, chorar... Isso não é um problema, está tudo bem até aqui. Inclusive vai agir, caso a situação consiga ser alterada. Agora, quando o furacão e as emoções iniciais passarem, a consciência precisa voltar. E é hora de ser coerente. Bom, se eu acredito em um Deus que é bom, justo e criador perfeito de TUDO, como achar injusto a morte de alguém? Então, Deus deixou de ser perfeito e agora é injusto.

Como achar revoltante determinado fato? Então, Deus abandonou aquelas pessoas daquele fato e Ele não é tão bom assim.

Como achar injusto um desastre natural? Então, Deus fez cálculos matemáticos errados e o desastre se deu por acontecer.

Percebe como pensamos de forma completamente incoerente?

Veja que eu estou falando de situações que estão completamente fora do controle do ser humano. Se na situação que se apresenta ruim, você pode fazer alguma coisa para mudar e ficar boa, **faça**. Dê seu melhor, faça tudo que está ao seu alcance e siga em paz sabendo que o resultado final já não depende de você. Agora se não pode fazer nada, é onde precisa entrar a coerência.

Existem 2 possibilidades para que você se torne coerente, o que considero de extrema importância no seu processo de reforma íntima, porque essa coerência irá te dar base de sustentação.

POSSIBILIDADE 1: Você acredita que Deus é perfeito, bom, justo e que não existem erros, muito menos injustiças. Se aquilo aconteceu foi por permissão do Criador, e se Ele permitiu e NÃO erra, então você aceita.

Deus a tudo ver, Deus a tudo sabe.

Não cai uma folha da árvore sem a permissão Dele.

Deus enxerga todo o caminho, nós enxergamos apenas um palmo do trecho.

SÓ Ele sabe o que é o melhor para você, para o outro e para o mundo, **VOCÊ NÃO SABE!**

Então, se confia na perfeição do Criador, confia que por trás do que acontece sempre existe um motivo divino. Assim, não mais me revolta com NADA e não acha NADA injusto.

Como TUDO foi criado por Deus, logo TUDO é BOM!

Lembrando que vão acontecer situações muito tristes e até desesperadoras. Isso vai te deixar sem chão, triste, desesperado (a). Eu entendo e também faço parte disso porque a minha vida também está

acontecendo normalmente. A dor e o sofrimento vão surgir. Tudo bem, somos humanos. Não é sobre não sentir. Apenas robôs não sentem. Então, é ter a consciência que *“Estou triste, não gostaria que tivesse acontecido dessa forma, estou sem rumo, mas farei o meu melhor para modificar a situação e quem sabe ela durar o menor tempo possível; se essa situação for imutável, então eu soffro, sinto dor, mas sei que não existe erro. Eu não sei porque estou passando por isso, mas eu confio que Deus está ao meu lado me fortalecendo e irá me dar sabedoria para lidar da melhor forma. Existe alguma lição por trás disso, e quando estiver melhor e mais forte, irei atrás dela. Se Deus permitiu que eu passasse por isso é porque existe um propósito e uma colaboração para a minha evolução. Não entendo esta situação, mas como escolhi acreditar num Deus perfeito, bom e justo, aceito e sigo em paz. Para mim, esta situação não é boa pois me faz sentir dor, porém, escolho acreditar que ela foi necessária, quem sabe até para evitar uma dor muito maior mais na frente. Confio no amor de Deus por mim e sei que Ele só faz o melhor, logo tudo que Ele faz ou permite acontecer é porque é BOM aos olhos Dele.”*

A possibilidade 2 está descrita apenas no ebook. Aqui finaliza a amostra grátis.

Obrigada por toda atenção!

Espero realmente que essa pequena parte do capítulo 1 tenha feito sentido e já traga reflexões na sua vida.

Caso tenha interesse em adquirir o ebook, segue link. Basta copiar e colar no seu navegador.

<https://pay.hotmart.com/H99048787D>

Te aguardo! S. Macêdo Araújo

AMOSTRA GRÁTIS

Viva a

Autorresponsabilidade!