

Tips para cuidar diariamente tu piel

1. Limpieza diaria (mañana y noche)

- Usa un limpiador suave que se adapte a tu tipo de piel (seca, mixta, grasa, sensible).
- Evita jabones agresivos que pueden alterar el pH natural.
- La niacinamida es un excelente aliado para las personas que tienen el rostro bastante grasoso, ya que este seoregula la producción de grasa

2. Hidratación constante

- Aplica una crema hidratante después de la limpieza, incluso si tienes piel grasa (usa fórmulas en gel o oil-free).
- Los ingredientes como ácido hialurónico, ceramidas y glicerina ayudan a retener la humedad.

Los serum son los que mayormente aportan hidratación

3. Protección solar (¡todos los días!)

- Usa protector solar SPF 50 o incluso en días nublados o si estás en interiores con ventanas.
- Reaplica cada 2-3 horas si estás al aire libre.

4. Exfoliación 1-2 veces por semana

- Ayuda a eliminar células muertas y a mejorar la textura de la piel.
- Elige exfoliantes químicos (como ácido salicílico o glicólico) si tienes piel sensible.

6. Evita tocarte la cara

- Reducir el contacto ayuda a prevenir brotes y la acumulación de bacterias.

Cuidados y preparación de la piel antes de maquillarse

1. Limpia tu rostro

- Usa un limpiador suave para eliminar impurezas, grasa o residuos de productos anteriores.
- La piel limpia permite una mejor adhesión del maquillaje.

2. Tonifica (opcional pero recomendado)

- Ayuda a equilibrar el pH y prepara la piel para absorber mejor los siguientes productos.

3. Hidrata bien

- Aplica una crema hidratante ligera pero efectiva según tu tipo de piel.
- Espera 1-2 minutos a que se absorba completamente antes de continuar.

4. Aplica contorno de ojos

- Una pequeña cantidad ayudará a suavizar líneas y evitar que el corrector se acumule o marque arrugas.

Tip extra:

- Si tienes tiempo, puedes aplicar una mascarilla hidratante 15 minutos antes para un boost de frescura (ideal si tienes un evento importante).