

PROGRAMME DE FORMATION

PACK SOURCILS

Soft Brow | Soft Nano Brow | Airy Brow | Reset Brow

Formation en ligne — 4 modules | 16 heures

4 certificats de fin de stage inclus

Laurence Abitboul

Formatrice certifiée en Maquillage Permanent
15 ans d'expérience | 1 000+ stagiaires formées

1ère place France Esthétique 2025 — Catégorie Lèvres

Jury WULOP France/Benelux 2026 | Jury Browista 2025 | Jury WORLD 2025

Un Moment Pour Soi — L'Atelier du Regard

18 rue du Moulin d'en Bas — 60730 Uilly-Saint-Georges

laurenceabitboul.com

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Organisme de formation	Un Moment Pour Soi — L'Atelier du Regard
Responsable pédagogique	Laurence Abitboul
SIRET	501 503 684 00026
N° de déclaration d'activité	32 60 03 439 60
Adresse du siège social	18 rue du Moulin d'en Bas — 60730 Uilly-Saint-Georges
Contact	laurenceabitboul.com laurencerenard2205@gmail.com
Intitulé de la formation	Pack Sourcils — Soft Brow, Soft Nano Brow, Airy Brow, Reset Brow
Modalité	Formation en ligne (e-learning asynchrone)
Durée totale	16 heures (4 modules x 4 heures minimum)
Public visé	Professionnelles de la beauté (esthéticiennes, prothésistes ongulaires, techniciennes ciliaires, coiffeuses, praticiennes en maquillage permanent)
Prérequis	Aucun prérequis spécifique — débutantes et professionnelles acceptées
Modalité d'évaluation	Évaluation continue par la formatrice via groupe WhatsApp dédié (7/7)
Sanction de la formation	Certificat de fin de stage individuel pour chacune des 4 techniques
Financement	Formation éligible au financement FAFCEA pour les professionnelles

PRÉSENTATION DU PACK SOURCILS

Le Pack Sourcils est un programme de formation complet entièrement dédié aux techniques de maquillage permanent des sourcils. Il regroupe quatre formations distinctes, chacune correspondant à une technique précise, permettant à la stagiaire d'acquérir une maîtrise globale et polyvalente des sourcils en maquillage permanent.

À l'issue du programme, la professionnelle sera en mesure de pratiquer chacune des quatre techniques de manière indépendante, mais aussi de les combiner pour créer des effets sur mesure. Par exemple : technique au stilet en tête de sourcil (pour un effet naturel plébiscité par la clientèle française) et shading poudré dégradé à la machine pour le corps et la queue du sourcil.

Les 4 techniques du pack

- Soft Brow — Sourcils poudrés en dégradé, technique à la machine électrique
- Soft Nano Brow — Technique novatrice au stilet manuel, alternative moderne au microblading
- Airy Brow — Sourcils poudrés ultra-légers, technique acquise auprès d'une maître internationale
- Reset Brow — Dernière technique signée Laurence Abitboul, pensée pour un vieillissement optimal dans le temps

Ce que vous pouvez créer avec ce pack

- Chacune des 4 techniques, pratiquées de manière autonome
- Des combos personnalisés : stilet (Soft Nano Brow) en tête de sourcil + shading machine (Soft Brow ou Airy Brow) sur le reste
- Une adaptation totale à chaque morphologie de visage grâce au mapping en 4 points enseigné
- Un service premium différenciant, avec des sourcils qui s'adaptent à la cliente et non l'inverse
-

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX

À l'issue du Pack Sourcils, la stagiaire sera capable de :

- Réaliser un mapping sourcils précis et personnalisé selon la morphologie du visage
- Maîtriser les 4 points d'équilibre du sourcil et les adapter à chaque cliente
- Pratiquer les 4 techniques de maquillage permanent des sourcils enseignées
- Sélectionner le matériel adapté à chaque technique
- Préparer la peau et appliquer les soins post-tatouage
- Informer la cliente sur la retouche fixatrice et l'évolution dans le temps
- Combiner plusieurs techniques pour répondre aux demandes spécifiques
- Gérer les échanges avec la formatrice via le groupe WhatsApp dédié
- Télécharger et remettre les certificats de fin de stage et les supports de formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1. SOFT BROW — Sourcils poudrés dégradés à la machine

4 heures minimum

Présentation de la technique

Première technique signée Laurence Abitboul, développée il y a 6 ans. Le Soft Brow est une technique de sourcils poudrés réalisée à la machine électrique, qui crée un effet dégradé naturel et soyeux. C'est la technique fondatrice de sa méthode et le point d'entrée idéal pour toute pratique en maquillage permanent des sourcils.

Contenu pédagogique

1.1 — Introduction et positionnement de la technique

- Histoire et origine du Soft Brow
- Positionnement dans le marché actuel du maquillage permanent
- Clientèle cible et tendances sourcils en France
- Différence entre sourcils poudrés, dégradés, microblading et techniques modernes

1.2 — Mapping sourcils : les 4 points d'équilibre

- Démonstration complète du mapping par Laurence Abitboul
- Les 4 points de repère pour un sourcil équilibré
- Adaptation à chaque morphologie : front, écartement des yeux, arcade osseuse
- Comment éviter le sourcil stéréotypé et créer un résultat naturel et personnalisé
- Tracer les guides sans rigidité — l'adaptation au visage prime sur la symétrie parfaite

1.3 — Matériel utilisé

- Machine électrique recommandée : modèle, réglages de vitesse et de profondeur
- Cartouches et aiguilles adaptées au Soft Brow
- Pigments utilisés — sélection des teintes selon le phototype
- Consommables : film plastique, anneaux, gobelets, pinceaux, compas
- Liens d'achat du matériel recommandé (accès direct dans la formation)

1.4 — Protocole de la technique

- Nettoyage et préparation de la zone
- Application du mapping : traçage des guides sur la peau
- Technique du dégradé poudré : départ léger en tête, densité croissante vers la queue
- Vitesse, pression, angle de la machine — les réglages qui font la différence
- Passes successives : construction de la couleur en douceur
- Gestion des zones sensibles et de la peau réactive

1.5 — Soins post-tatouage

- Protocole immédiat après la séance
- Conseils à remettre à la cliente : cicatrisation, éviction solaire, hydratation
- Ce qui est normal pendant la cicatrisation (croûtes, éclaircissement, démangeaisons)

1.6 — Retouche fixatrice et évolution dans le temps

- Quand prévoir la retouche fixatrice (4 à 8 semaines)
- Comment évaluer le résultat et corriger si nécessaire
- Évolution des pigments dans l'épiderme au fil des années

- Fidélisation de la clientèle : suivi et accompagnement

1.7 — Supports inclus

- Book de formation téléchargeable et imprimable
- Certificat de fin de stage — Module Soft Brow (téléchargeable)
- Liens du matériel recommandé
- Accès au groupe WhatsApp de la formatrice (7j/7)

MODULE 2. SOFT NANO BROW — Technique novatrice au stylet manuel

4 heures minimum

Présentation de la technique

Dernière technique de sourcils au stylet conçue par Laurence Abitboul, le Soft Nano Brow est l'alternative moderne et supérieure au microblading traditionnel. Réalisé avec un outil manuel, il produit des traits plus fins, plus naturels et vieillit beaucoup mieux que les techniques pratiquées il y a 10 ans. C'est une technique novatrice qui remplace avantageusement l'ancienne génération de microblading.

Contenu pédagogique

2.1 — Positionnement et différences avec le microblading

- Pourquoi le microblading classique est dépassé
- Ce que le Soft Nano Brow apporte de différent : finesse du trait, naturalité, longévité
- Comparaison technique : outil, profondeur, pigment, rendu
- Indications et contre-indications de la technique au stylet

2.2 — Mapping sourcils : les 4 points d'équilibre

- Rappel et approfondissement du mapping en 4 points
- Adaptation spécifique pour une technique au stylet : précision accrue
- Dessin des guides selon la densité souhaitée

2.3 — Matériel utilisé

- Stylet manuel recommandé : modèle et caractéristiques
- Lames nano : choix, manipulation, sécurité
- Pigments adaptés à la technique au stylet — viscosité et teintes
- Consommables spécifiques
- Liens d'achat du matériel recommandé

2.4 — Protocole de la technique

- Préparation de la peau : nettoyage, dégraissage
- Application du mapping
- Technique du trait : angle, pression, profondeur, vitesse du geste
- Construction des traits : direction, espacement, superposition
- Lecture de la peau et adaptation en temps réel
- Gestion de la douleur et du saignement éventuel

2.5 — Soins post-tatouage

- Protocole immédiat post-séance
- Fiche de conseils à remettre à la cliente

- Gestion de la cicatrisation spécifique à la technique au stylet

2.6 — Retouche fixatrice et évolution dans le temps

- Délai et déroulement de la retouche
- Vieillessement du Soft Nano Brow dans l'épiderme
- Entretien à long terme

2.7 — Supports inclus

- Book de formation téléchargeable et imprimable
 - Certificat de fin de stage — Module Soft Nano Brow (téléchargeable)
 - Liens du matériel recommandé
 - Accès au groupe WhatsApp de la formatrice (7j/7)
-

MODULE 3. AIRY BROW — Sourcils poudrés ultra-légers

4 heures minimum

Présentation de la technique

L'Airy Brow est une technique de sourcils poudrés que Laurence Abitboul a acquise en 2025 auprès d'une grande maîtresse russe venue spécialement enseigner sa méthode, malgré un contexte international difficile. Cette technique se distingue par son rendu aérien, très léger, et son aspect naturellement fondu dans la peau. Elle apporte une nouvelle dimension à la palette sourcils déjà maîtrisée.

Contenu pédagogique**3.1 — Origine et philosophie de la technique**

- Contexte d'apprentissage et transmission de la technique
- La signature visuelle de l'Airy Brow : légèreté, effet poudré aérien
- Différences avec le Soft Brow : rendu, pigmentation, construction
- Clientèle idéale pour cette technique

3.2 — Mapping sourcils : les 4 points d'équilibre

- Application du mapping 4 points à l'Airy Brow
- Gestion de la légèreté dans le tracé des guides
- Adaptation à la morphologie et aux demandes de la cliente

3.3 — Matériel utilisé

- Machine et configuration spécifiques à l'Airy Brow
- Choix des aiguilles pour un rendu aérien
- Pigments : sélection et dilution pour l'effet léger caractéristique
- Consommables
- Liens d'achat du matériel recommandé

3.4 — Protocole de la technique

- Préparation de la zone
- Technique de la passe légère : vitesse, pression réduite, déplacement de la main
- Construction par couches successives très fines
- Travail du fondu et de la transparence
- Gestion des zones d'intensité variable selon la demande

3.5 — Soins post-tatouage

- Protocole post-séance adapté à la technique aérienne
- Conseils spécifiques à la cicatrisation de l'Airy Brow

3.6 — Retouche fixatrice et évolution dans le temps

- Particularités du vieillissement de la technique aérienne
- Moment et modalités de la retouche

3.7 — Supports inclus

- Certificat de fin de stage — Module Airy Brow (téléchargeable)
- Liens du matériel recommandé
- Accès au groupe WhatsApp de la formatrice (7j/7)

MODULE 4. RESET BROW — La technique nouvelle génération

4 heures minimum

Présentation de la technique

Le Reset Brow est la toute dernière technique de Laurence Abitboul, pensée pour s'inscrire dans la durée. Elle repose sur une approche qui favorise un vieillissement harmonieux des sourcils dans le temps, pour des résultats durables et esthétiquement cohérents, même plusieurs années après la séance initiale.

Contenu pédagogique**4.1 — Présentation et philosophie du Reset Brow**

- Une technique pensée pour le long terme
- Ce qui la différencie des techniques précédentes
- À qui s'adresse le Reset Brow : indications, profils de clientes

4.2 — Mapping sourcils : les 4 points d'équilibre

- Application du mapping au Reset Brow
- Précision du tracé et adaptation morphologique

4.3 — Matériel utilisé

- Équipement et configuration recommandés
- Pigments et préparation spécifique
- Consommables
- Liens d'achat du matériel recommandé

4.4 — Protocole de la technique

- Préparation de la peau
- Application de la technique pas à pas
- Gestion du rendu et contrôle de la qualité en séance

4.5 — Soins post-tatouage

- Protocole de soin immédiat
- Conseils client spécifiques au Reset Brow

4.6 — Retouche fixatrice et évolution dans le temps

- Suivi de la cliente et retouche fixatrice
- Évolution du pigment dans l'épiderme sur le long terme
- Engagement de la formatrice dans le suivi pédagogique

4.7 — Supports inclus

- Certificat de fin de stage — Module Reset Brow (téléchargeable)
- Liens du matériel recommandé
- Accès au groupe WhatsApp de la formatrice (7j/7)

ÉLÉMENTS COMMUNS À TOUTES LES FORMATIONS

Contenu transversal inclus dans chaque module

- Démonstration complète du mapping en 4 points par Laurence Abitboul
- Respect de l'individualité de chaque visage : aucun sourcil ne ressemble à un autre
- Matériel détaillé avec liens d'accès directs
- Soins post-tatouage : protocole complet à remettre à la cliente
- Retouche fixatrice : délai, déroulement, ajustements
- Évolution du résultat dans le temps
- Accompagnement personnalisé via le groupe WhatsApp privé (7 jours sur 7)

Supports pédagogiques inclus dans le pack

Support	Soft Brow	Soft Nano Brow	Airy / Reset Brow
Book de formation (PDF)	Inclus	Inclus	-
Certificat de fin de stage	Inclus	Inclus	Inclus
Liens matériel	Inclus	Inclus	Inclus
Groupe WhatsApp 7j/7	Inclus	Inclus	Inclus
Vidéos démos en ligne	Inclus	Inclus	Inclus

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Méthodes pédagogiques

- Formation en ligne : accès aux contenus vidéo et écrits à votre rythme
- Démonstrations pratiques filmées par la formatrice
- Supports téléchargeables : books de formation, fiches techniques
- Accompagnement individualisé en temps réel via le groupe WhatsApp privé (7 jours sur 7)
- Partage des liens matériel intégrés à chaque module

Modalités d'évaluation

- Suivi des acquis par échanges avec la formatrice
- Validation des compétences par la formatrice après étude des retours de pratique
- Remise du certificat de fin de stage à l'issue de chaque module validé

Accessibilité et situation de handicap

Toute personne en situation de handicap souhaitant suivre cette formation est invitée à contacter la formatrice afin d'étudier les adaptations possibles selon les besoins.

SYNTHÈSE DU PACK

Nombre de modules	4 formations indépendantes et complémentaires
Durée totale	16 heures (4h minimum par module)

Modalité	En ligne — accès à vie aux contenus
Certificats	4 certificats de fin de stage (un par technique)
Accompagnement	WhatsApp privé — 7 jours sur 7
Supports	Books PDF, vidéos démos, fiches techniques
Financement	Personnel
Niveau	Tous niveaux acceptés

Un Moment Pour Soi – L'Atelier du Regard

SIRET : 501 503 684 00026 | N° déclaration : 32 60 03 439 60

18 rue du Moulin d'en Bas — 60730 Uilly-Saint-Georges

laurenceabitboul.com