

Checklist: PASO A PASO SI ESTÁS EMPEZANDO A LIDERAR

AE MENTORIA Y CONSULTORIA

© 2025 AE Mentoría y Consultoría - Ángela Escobar. Todos los derechos reservados.

Empezar en un rol de liderazgo puede sentirse como tener un mapa nuevo frente a ti... pero sin instrucciones claras.

Este checklist está pensado para darte **un impulso sencillo y estratégico**: acciones concretas para liderar con autenticidad, ganarte y mantener la confianza de tu equipo y evitar los errores más comunes que desgastan y frenan resultados.

Puedes usarlo de dos formas:

✓ **Como guía práctica**, para orientarte en tu día a día y mantener el enfoque en lo importante.

✓ **Como herramienta de autoevaluación**, marcando lo que ya haces bien y lo que aún puedes fortalecer.

Recuerda: el liderazgo no es un título, es un ejercicio constante de influencia, ejemplo y acompañamiento.

PASO A PASO SI ESTÁS EMPEZANDO A LIDERAR

Este checklist está diseñado para ayudarte a reflexionar sobre tu estilo de liderazgo y fortalecerlo.

Lee cada punto con atención.

Marca con ✓ lo que ya haces bien.

Marca con ■ lo que necesitas trabajar.

Revisa los ítems marcados con ■ y elige al menos 2 en los que te comprometas a trabajar en el próximo mes.

1. Conócete como líder

- Identifico mis fortalezas y áreas de mejora en liderazgo.
- Defino mi estilo de comunicación y de toma de decisiones.

2. Entiende a tu equipo

- Conozco las funciones, motivaciones y retos de cada persona.
- Escucho activamente para entender su perspectiva y necesidades.

3. Define objetivos claros

- Establezco metas específicas, medibles y alcanzables.
- Me aseguro de que todos sepan cómo su trabajo contribuye al objetivo común.

4. Construye confianza desde el primer día

- Cumpló lo que prometo.
- Reconozco y valoro el esfuerzo, no solo los resultados.

5. Aprende a delegar

- Entrego tareas claras, con plazos y recursos suficientes.
- Evito caer en la tentación de hacerlo todo yo.

6. Mantén una comunicación constante

- Hago reuniones breves pero efectivas para alinear avances.
- Creo espacios seguros para que el equipo comparta inquietudes.

7. Gestiona los conflictos con calma

- Escucho todas las partes antes de tomar una decisión.
- Busco soluciones que no solo resuelvan el problema, sino que fortalezcan la relación.

8. Cuida tu energía y la del equipo

- Identifico señales de agotamiento y actúo a tiempo.
- Promuevo hábitos de trabajo saludables.

9. Invierte en tu desarrollo

- Busco mentoría o retroalimentación para crecer como líder.
- Me mantengo aprendiendo sobre liderazgo y gestión de personas.

Si quieres llevar este checklist a la práctica con acompañamiento real, escíbeme a info@aementoriayconsultoria.com y te cuento cómo lo trabajamos en mi programa de mentoría.