

DERRIERE LE CHART

LE MEILLEUR POUR PRENDRE SON TRADING
EN MAIN

par Emmanuel Crjack

Ce livre est un résumé de:

- tout ce que vous avez besoin de savoir sur le trading avant de vous lancer
- des points clés que meme les amateurs du domaine ignorent
- ce qui m'a permis de faire plus de 20.000 euro en seulement en 1an (en 2020) après 3 années à chercher la meilleur stratégie sur internet sans succès.
- ce qu'on ne vous dit pas sur ce metier



Emmanuel crajack

- *CEO de PEKAMARKETVISION*
- *Tradeur depuis 7ans*
- *Coach en trading depuis 4ans*

Vous souvenez vous de la **premiere fois** ou vous aviez entendu parlé du trading? la toute premiere fois? C'était comme découvrir l'échappatoire ultime pour réussir ta vie.

Tu as peut-être déjà essayé de trader, ou tu es peut-être sur le point de te lancer. Tu as entendu parler des gains rapides, des vies de rêve...

Mais personne ne te dit que derrière chaque trade, il y a une **bataille mentale intense**. Le trading, c'est d'abord dans ta tête que ça se passe. La psychologie, c'est ton arme secrète. Si tu ne maîtrises pas ton esprit, tu vas te faire balayer par les marchés.



Quand tu trades en démo, tout est cool. Pas de stress, tu joues avec de l'argent fictif. Mais dès que tu passes en réel, c'est une autre histoire.

Tes émotions prennent le dessus, et c'est là que la plupart échouent. Ils n'échouent pas parce qu'ils ne comprennent pas les graphiques ou les stratégies, mais parce qu'ils n'ont pas la discipline mentale pour tenir le coup.

Tout ça peut te faire croire que c'est un métier difficile à exercer et c'est ce que je croyais aussi après m'être bien cassé la gueule mes 3 premières années. Et j'ai même abandonné pendant plus de 8 mois en 2019.



Mais ça c'était avant de découvrir les secrets cachés par les grands traders que je vais te partager dans les pages qui vont suivre.

Et si ton objectif est de faire du Trading une source de revenu fiable et stable alors sache que c'était aussi mon objectif et aujourd'hui je suis fier de pouvoir en vivre.





Mais qu'est-ce que j'y gagne à prendre mon temps pour vous écrire toutes ces pages afin de vous aider à mieux comprendre ? **Oui, QU'EST-CE QUE J'Y GAGNE ?**

En réalité, je sais que **80 %** des gens ne liront même pas jusqu'à la fin et au final, mes secrets seront bien gardés. D'autre part, ça me rend super joyeux de voir que **plusieurs personnes gagnent leur vie** grâce aux connaissances que je partage gratuitement. Pour moi, aider les gens à réussir représente une bénédiction pour le reste de mon parcours.



Je reçois des centaines de retours chaque semaine prouvant l'efficacité de ce que je partage avec ma communauté. Et si nous pouvons tous grandir ensemble, alors nous pouvons changer le cours de l'histoire et nous entraider à réaliser de grandes choses, même au-delà du trading.

Allons droit au but

Tout d'abord il ne faut pas confondre le **trading** et l'**investissement** en bourse comme nous le voyons peut être dans les films ou dans les vieux journaux. Ces 2 concepts font partir du même champ lexical mais ne sont pas pareils.



Le **trading** est une activité où l'on **achète et vend des actifs financiers sur des périodes courtes pour générer des bénéfices**. Contrairement à l'investissement traditionnel, qui se concentre sur la croissance à long terme, le trading permet de tirer profit rapidement des fluctuations de prix. En utilisant des stratégies spécifiques, comme **acheter à bas prix et vendre plus cher ou vendre à découvert**, les traders exploitent la volatilité du marché à leur avantage.

Et la particularité du trading est sa capacité à faire gagner de l'argent ou à rendre riche en très peu de temps, temps bien même qu'il présente des risques de pertes comme tout business de ce monde.

Si vous voulez faire du trading ou que vous faites déjà du trading, vous avez besoin de passer par des **brokers** pour avoir accès aux **marchés financiers**.



Les **brokers** permettent aux traders individuels d'accéder aux marchés financiers sans passer par des institutions traditionnelles. Cela a démocratisé le trading, **permettant à quiconque disposant d'une connexion Internet de trader sur les marchés financiers**.

Un broker de trading, c'est un intermédiaire qui facilite l'accès au marché financier au trader lui permettant facilement d'avoir un compte et de trader depuis chez lui. Les brokers offrent généralement une **plateforme en ligne** où les traders peuvent passer des ordres d'achat ou de vente.

Il existe plusieurs types de brokers selon le type de trading (*Forex, options binaires, indices synthétiques et cryptos*). Car oui vous devez **choisir un style de trading**. La manière de faire du trading **Forex** n'est pas pareil que la manière de trader les **indices synthétiques** ou les **options binaires** ou encore la **crypto monnaie** meme si dans tout les cas le but est de prédire la future direction des cours et de prendre une position à l'achat si on pense que les cours augmenteront et une position à la vente si on pense que les cours baisseront. C'est pour cela il vous faut non seulement une formation mais aussi une spécialisation. Par exemple, un *ophtalmologue* et un *pédiatre* sont tous 2 des médecins mais avec chacun leur manière de procéder.

Selon ces différents types, voici une liste de **quelques-uns des meilleurs brokers** :

***Forex** : Oanda, XM, Exness, etc....

***Options binaires** : Quotex, IQ Option, Pocket Option, etc...

***Indices synthétiques** : Deriv

***Cryptos** : Certains brokers Forex tels que ceux susmentionnés vous permettent de trader les cryptos mais vous pouvez également utiliser les plateformes de cryptos tels que *Binance, Coinbase, etc...*

les types de marchés à trader

Le **Forex** désigne le marché de trading des paires de devises, il est ouvert 5j/7. C'est le marché le plus trader au monde.

Symbol	Description	Expiration
AUDUSD	Australian Dollar vs US Dollar	
EURAUD	Euro vs Australian Dollar	
EURCAD	Euro vs Canadian Dollar	
EURCHF	Euro vs Swiss Franc	
EURGBP	Euro vs Great British Pound	
EURJPY	Euro vs Japanese Yen	
AUDJPY	Australian Dollar vs Japanese Yen	
EURUSD	Euro vs US Dollar	

Les **options binaires** désignent un style de trading où les traders prédisent la direction du marché et choisi lui meme une période donnée et si la prédiction est correcte, le trader reçoit un paiement fixe.



Les **indices synthétiques** sont des indices simulés qui ne sont pas affectés par les événements du marché réel. Ils offrent une alternative pour les traders qui souhaitent éviter les risques liés aux événements économiques.

Symbol	Description	Expiration
Volatility 25 Index	Constant volatility of 25% with a tick size...	
Volatility 50 Index	Constant volatility of 50% with a tick size...	
Volatility 75 Index	Constant volatility of 75% with a tick size...	
Volatility 100 Index	Constant volatility of 100% with a tick size...	
Volatility 10 (3s) In...	Constant volatility of 10% with a tick size...	
Volatility 25 (3s) In...	Constant volatility of 25% with a tick size...	
Volatility 50 (3s) In...	Constant volatility of 50% with a tick size...	
Volatility 75 (3s) In...	Constant volatility of 75% with a tick size...	

Notez qu'il faut faire des recherches approfondies avant de choisir un broker de trading.

Après le choix de **son broker**, vous devez créer un compte qui vous permettra de passer vos ordres en temps réel sur le marché que vous souhaitez trader mais avant cela, il est primordial de créer un **compte de démonstration**. Voici 3 raisons essentielles pour lesquelles vous devez impérativement passer par le compte démo :

- Il vous aide à comprendre les plateformes de trading et les réalités du marché.
- Il vous permet de pratiquer sans risquer de l'argent réel, ce qui facilitera votre adaptation psychologique.
- Il vous permet également de tester des **stratégies** et gagner en confiance avant de passer en réel.

Mais c'est quoi une **stratégie** de trading ?



Si vous choisissez par exemple de faire les **indices synthétique** ou le forex et que vous créez un compte chez un brokers qui vous donne des identifiants pour trader avec un **compte demo**. Vous connecterez ces identifiants à la plateforme **meta tradeur 5** facilement téléchargeable sur le net. Mais une fois devant le marché vous ne pouvez pas commencer à cliquer sur BUY ou SELL par pur hasard. **Vous avez besoin d'une stratégie pour prendre des position sûres.**

Une **stratégie de trading** est un **ensemble de règles et de confirmations** qui vous permettra d'acheter et/ou vendre afin de réaliser des bénéfices. Elle inclut des règles spécifiques pour entrer et sortir des trades, ainsi que des critères de gestion des risques.



1 2 3

La **conception d'une stratégie** dépend du **type de trading** et du **style de trading** (Swing, scalping et Day Trading), chose qui est difficile pour les débutants à déterminer.

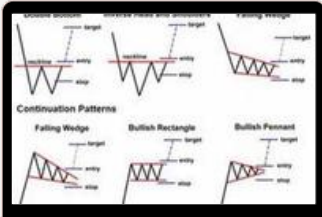
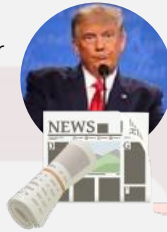
Pour connaître son style de trading, il faut d'abord se former et ensuite trouver un mentor ou coach afin d'étudier son style. Le choix du mentor peut se faire selon la méthode d'analyse de celui-ci, les méthodes d'analyses les plus connues sont les suivantes :





- L'utilisation des **indicateurs** techniques comme celles sur l'image qui est la méthode préférée des débutants. Car cela semble être simple comme le montre certains traders sur internet et autres. Mais dans le fond ce n'est pas vraiment le cas.

- L'analyse **fondamentale**, consiste à baser les trades uniquement sur les annonces économiques comme les faits ou phénomènes économiques ou les déclarations politiques qui ont un impacte sur les marchés financier:



- Le **price action** qui consiste à étudier l'analyse graphique en se servant des supports et résistances, les figures chartistes et les théories de Charles Dow

- La stratégie **ICT/SMC**, elle consiste à trader dans les pas des grandes institutions et à se servir des concepts de la liquidité et de la manipulation de prix



- Les **orderflows**, une méthode qui consiste à utiliser le journal des ordres en cours sur un marché donné en temps réel pour prendre des décisions de trading.

Mais pourquoi existe t'il autant de méthode pour analyser un seul marché?

Tout comme dans le foot le concept est de marquer des but mais chaque équipe a sa stratégie avant chaque match et emploie les outils nécessaires et mises à sa disposition.

C'est pour cela qu'il faut **bien choisir un coach qui pourra bien vous accompagner** car le choix d'un mauvais coach vous fera perdre du temps avec une stratégie bidons et non **adapté à votre personnalité et à vos attentes**.



Après 7 ans d'expérience dans l'industrie du trading, j'ai trouvé que la **SMC** s'est avérée être la plus efficace pour moi.

La **Smart Money Concept (SMC)** est une approche de trading qui consiste à suivre les mouvements de manipulations de prix et d'éjection de liquidité des investisseurs institutionnels, souvent appelés "**Smart Money**" (un terme autrefois utilisé dans les casinos de *Los Angeles* pour désigner les stratégies de manipulations d'argent dans ce jeu).



Ces investisseurs incluent les banques, les fonds d'investissement et autres grandes entités financières qui ont un impact significatif sur les marchés financiers.

L'idée principale derrière la SMC est que ces acteurs institutionnels ont accès à des ressources, des informations et des outils d'analyse avancés qui leur permettent de prendre des décisions de trading plus informées et stratégiques. En observant et en comprenant leurs mouvements, les traders particuliers peuvent essayer d'anticiper les tendances du marché et prendre des décisions de trading plus éclairées.

Comprendre la SMC, c'est comprendre des notions comme la **liquidité**, les **ordersblocks** ou encore l'**imbalance**.



- La **liquidité** fait référence aux niveaux de prix où les ordres d'achat et de vente s'accumulent. Ces niveaux sont essentiels car ils indiquent les points où les institutions financières sont susceptibles d'intervenir sur le marché
- Un **Order Block** est une zone de prix où les institutions financières placent une grande quantité d'ordres d'achat ou de vente. Ces zones sont cruciales car elles indiquent les niveaux où le composite man intervient sur le marché, souvent avant des mouvements de prix significatifs



- L'**imbalance** (FVG) est une situation de déséquilibre dans laquelle les ordres d'achat sont nettement plus nombreux que les ordres de vente, ou vice versa, ce qui entraîne des variations potentielles des prix des actifs. Ce déséquilibre indique un impact sur la direction du mouvement des prix et peut aider à perfectionner sa stratégie.



Voici meme si dessous quelques expressions faisant partie du jargon des SMC traders qui peut vous aider dans vos recherches.

SMC	- The concept of smart money;
SMT	- Trap for smart money;
bos	- Violation of the structure;
FBOS	- False demolition of the structure;
CHoCH	- Trend changes;
IDM	- Awakening;
OB	- Order block;
OF	- Order flow;
FVG	- Fair value gap;
IMB	- Imbalance;

FVG	- Fair value gap;
IMB	- Imbalance;
IPA	- Inefficiency of price movement;
IFC	- Candle of institutional financing;
POI	- Zone of interest;
AOI	- Area of interest;
HTF	- Higher time interval;
LTF	- Lower time interval;
EQH	- Equal maximum;
EQL	- Equal minimum;



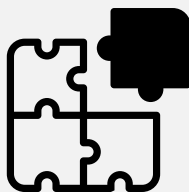
Et le money management alors ?

Le **money management** en trading fait référence à l'ensemble des règles visant une bonne gestion de vos fonds afin de maximiser les profits tout en minimisant les risques.

C'est une partie essentielle de la stratégie de trading, car vous ferez des gains et aussi des pertes et la bonne gestion du money management vous permettra de maximiser vos gains et de réduire vos pertes.

Voici quelques concepts clés du **money management** :

1. **Taille des positions** : Déterminer **combien d'argent investir dans chaque trade**. Cela doit être proportionnel à votre capital total et à votre tolérance au risque.
2. **Stop-loss** : Placer des ordres stop-loss pour **limiter les pertes potentielles sur une position**. Cela permet de sortir d'un trade avant que les pertes ne deviennent trop importantes.
3. **Ratio risk/reward** : Évaluer le **potentiel de gain par rapport au risque encouru**. Un bon ratio risk/reward est généralement de 1:3 minimum, ce qui signifie que pour chaque unité de risque, vous visez à gagner au moins trois fois ce que vous êtes prêt à perdre.
4. **Diversification** : **Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier**. Ne mettez pas tout vos sous sur une seule positions, car si vous perdez cette position vous en aurez d'autres, mais si vous perdez tout votre capital vous ne pouvez plus rien faire.
5. La **gestion des émotions**



En résumé, le money management est crucial pour réussir en trading, car il aide à protéger votre capital et à augmenter vos chances de succès à long terme. Beaucoup de traders échouent à cause d'un mauvais money management même quand ils sont dans une phase de gains.





Enfin parlons de la **Psychologie** de trader qui est un point clé pour maintenir votre rentabilité sur le marché et sur le long terme. Car sans la psychologie vous pouvez bien commencer mais vous laissez dominer par la cupidité et le sentiment de toujours vouloir plus dans les brefs delais. Ce qui vous fera inévitablement perdre tout vos avoirs en un temps record.

La psychologie se forge avec l'expérience, il n'y a pas de période fixe pour se forger une bonne psychologie. Cette durée dépendra de l'expérience du trader lui-même.

Une bonne psychologie aide à rester calme et rationnel face aux fluctuations du marché. Les traders doivent apprendre à gérer le stress, la peur et l'avidité pour réussir à long terme.



Pour ceux qui ne le savent pas encore, je suis un jeune trader née en Afrique d'une famille modeste et ayant beaucoup voyager durant mon parcours pour une vie meilleure.

J'ai connu le trading, il y a maintenant **7 ans** et mon parcours n'a pas été facile car j'ai été plusieurs fois victimes d'**arnaque en ligne** et j'ai tourné en rond de **formateur en formateur**, de **méthode en méthode** avant d'arriver finalement à peaufiner ma stratégie. Aujourd'hui je vie entièrement du trading et j'ai permis depuis **4ans** déjà à plusieurs personne d'en faire autant.





avant

après



avant



après

Le trading ne m'a pas non seulement permis de gagner entièrement ma vie et d'avoir la liberté de mes mouvements mais m'a aussi forgé sur des aspects psychologiques de ma vie qui m'ont permis de me prendre plus au sérieux et de devenir celui que je suis aujourd'hui.

Ce petit ebook n'est qu'une petite partie de tout ce que je peux vous aider à améliorer en vous pour devenir un trader rentable sur le long terme.

Je prévois de sortir un podcast sur ma chaîne youtube [Emmanuel crajack](#) qui depuis peu est très actif. Et si vous voulez prendre part à un **cours complet** et **structuré** pour repartir sur de nouvelles bases en trading, n'hésitez pas à cliquer sur ce lien pour me contacter [ici](#).

Croyez en vous et en vos rêves . car votre perception de votre réalité est plus réelle que votre réalité elle-même.

