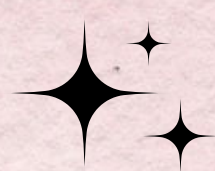




★ DATE ★
— / — / —

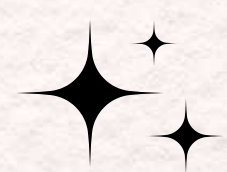


MON JOURNAL

de gratitude

**90 JOURS
POUR TRANSFORMER TON MINDSET
ET CULTIVER LA GRATITUDE AU QUOTIDIEN**

UN JOURNAL INSPIRANT POUR DÉVELOPPER
UN ÉTAT D'ESPRIT PLUS HEUREUX, SAIN ET
RECONNAISSANT EN SESSION DE 5 MINUTES



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

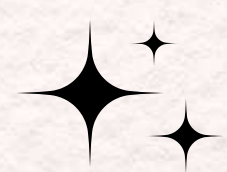
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

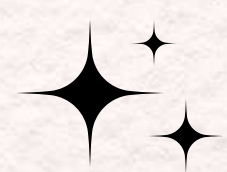
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

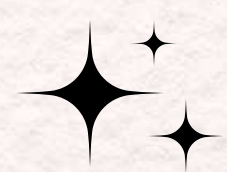
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

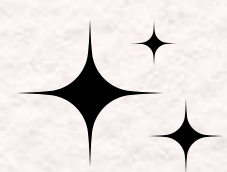
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

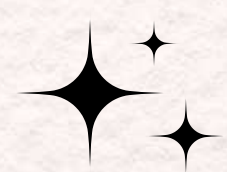
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ Notes & pensées : ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

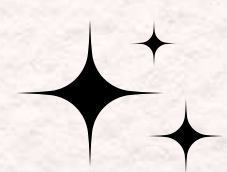
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

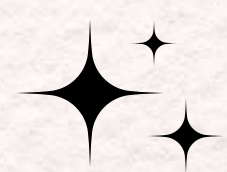
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

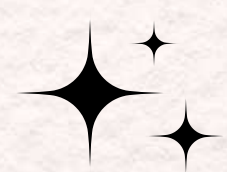
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

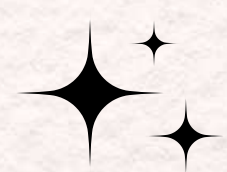
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

2

3

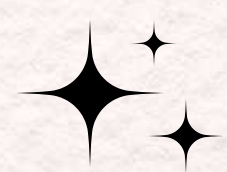
Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :



Notes & pensées :





JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

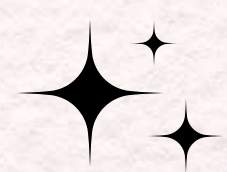
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

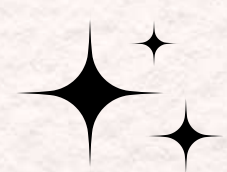
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ Notes & pensées : ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

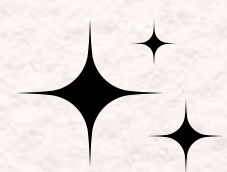
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

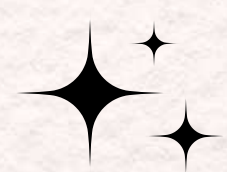
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

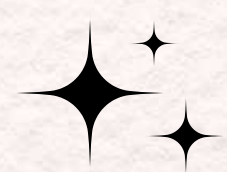
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

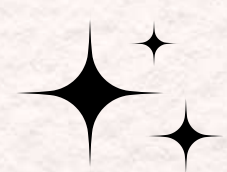
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

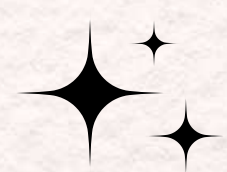
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

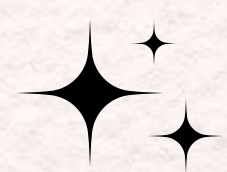
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

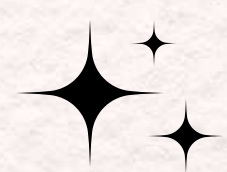
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

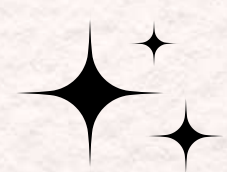
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

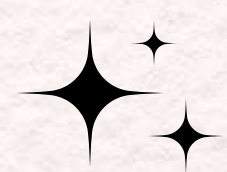
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

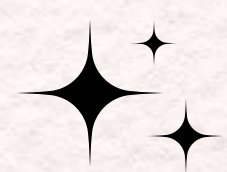
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

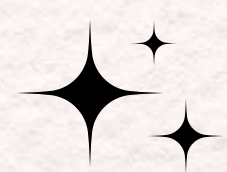
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

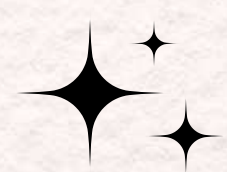
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

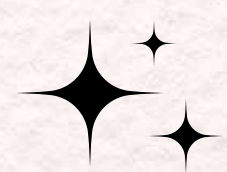
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

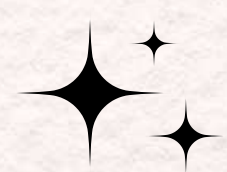
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

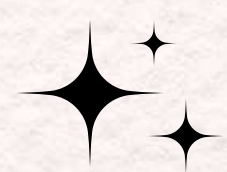
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

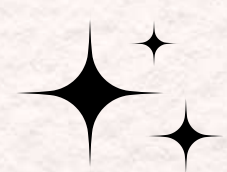
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

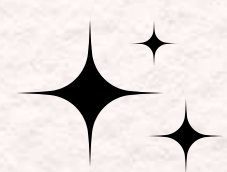
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

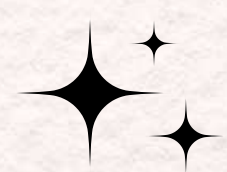
2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ Notes & pensées : ★



JOURNAL

de gratitude

★ DATE ★

— / — / —

Aujourd'hui, je suis reconnaissant(e) pour :

1

2

3

Mes accomplissements
du jour :

Mon mantra
du jour :

★ ★ *Notes & pensées :* ★ ★
