

Webinar "Le favole di potere"

LA BELLA ADDORMENTATA NEL BOSCO

- Ognuno di noi ha una "rana" interiore, quel sesto senso o intuizione che ci spinge a cambiare pelle. Qual è il desiderio profondo che senti premere da dentro in questo momento della tua vita? Stai ascoltando quella spinta evolutiva o la stai ignorando per paura di lasciare l'acqua "sicura" delle vostre vecchie abitudini?
- Il Re crea un cerchio perfetto per evitare il pericolo. In quale area della tua vita stai cercando di mantenere un controllo ossessivo? Qual è quella "cappa di vetro" che hai costruito intorno a te o ai tuoi figli per l'illusione di proteggervi dal dolore?
- La 13<sup>a</sup> fata rappresenta la nostra Ombra, ciò che rifiutiamo di noi stessi o della vita. Qual è la "13<sup>a</sup> fata" che stai disperatamente cercando di escludere dalla tua festa? Ti sei mai accorto che più resisti ad un evento "negativo", più questo diventa aggressivo e si ripresenta forte?
- La chiave arrugginita apre la porta dei condizionamenti. Quanti dei tuoi pensieri quotidiani sono davvero tuoi e quanti sono "chiavi arrugginite" ereditate da genitori, professori o dalla società? E soprattutto: in quale area della tua vita ti sei "anestetizzata/o" e addormentata/o pur di non sentire il dolore?
- Le spine sono le corazze che creiamo per non farci ferire dagli altri. Quanto è folto il rovelto di spine che hai costruito intorno al tuo cuore? E guardando alla tua famiglia: quali "nodi" o ferite dei vostri genitori o nonni senti di dover ancora sciogliere, o forse ancora non conosci per essere finalmente libero?
- Le spine sono le corazze che creiamo per non farci ferire dagli altri. Quanto è folto il rovelto di spine che hai costruito intorno al tuo cuore? E guardando alla tua famiglia: quali "nodi" o ferite dei vostri genitori o nonni senti di dover ancora sciogliere, o forse ancora non conosci per essere finalmente libero?