

Formación PRO Completa

/200 h

La formación más profunda,
creativa y transformadora
del Método Balance®

MÉTODO
BALANCE



Con más de **200 horas de contenido teórico, práctico y vivencial**, Balance Pro es una formación profunda, moderna y transformadora para convertirte en Instructora del Método Balance®.

Integra la técnica, la energía, la filosofía aplicable y la pedagogía contemporánea, para que puedas **enseñar con propósito o vivir tu práctica con mayor conciencia en lo cotidiano** – dentro y fuera del mat.

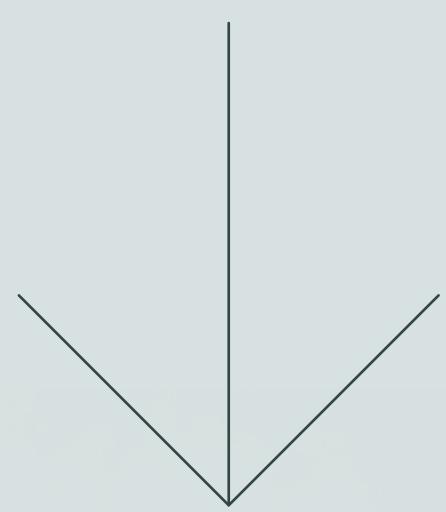
Dos formatos, un mismo proceso

- **100% online en vivo** – Acompañamiento personalizado, grupo reducido, guía directa de Cam.
- **100% grabada (asincrónica)** – Estudiá a tu ritmo, desde cualquier lugar del mundo.

**SUMERGITE EN UN VIAJE INTEGRAL
QUE COMBINA COMPROMISO, ESTUDIO,
SABIDURÍA, PRÁCTICA, REFLEXIÓN,
CREATIVIDAD Y EXPERIENCIA.**

**CUANDO CONOZCAS EL PROGRAMA,
VAS A ENTENDER POR QUÉ LA LLAMAMOS PRO.**

¿PARA QUIÉN ES?



- Practicantes con base previa que quieren profesionalizarse.
- Profesoras que desean actualizar su práctica y volver a la raíz desde un enfoque moderno.
- Personas que buscan una comprensión profunda del cuerpo, la energía y la enseñanza consciente.



¿QUÉ VAS A APRENDER?

- ✓ Introducción e historia del Yoga
- ✓ Qué es el Método Balance, principales ejes
- ✓ Bhandas, drishtis, Mudras y mantras
- ✓ Anatomía y biomecánica aplicada
- ✓ Respiraciones y pranayamas
- ✓ Neuroplasticidad Y Neurociencia, conociendo a nuestro cerebro
- ✓ Energías, chakras, sistemas de creencias
- ✓ Ley de atracción, manifestación y decretos
- ✓ Alimentación y nutrición consciente para un cuerpo sano
- ✓ Práctica de Equilibrios, backbends, invertidas
- ✓ Qué es el Yin Balance
- ✓ Guía para conocer el Yoga Pre Natal
- ✓ Todas las series prácticas universales, series fundamentales del método, asanas universales y fundamentales del Yoga
- ✓ Soy profe de yoga, ¿Y ahora cómo sigo? – Del mat a la enseñanza
- ✓ Muchas cosas más dentro de las 200 horas de contenido audiovisual y material de estudio
- ✓ Y la mejor parte: **a transformar tu vida en una vida hermosa, consciente y presente**

¿QUÉ INCLUYE?

🧘‍♀️ + 40 **clases prácticas en vivo** por Zoom todos los martes a las 19:00 h (Arg).

📚 + 40 **clases teóricas + prácticas en vivo** por Zoom todos los miércoles a las 19:00 h (Arg).

📅 **Encuentro virtual por Zoom mensual intensivo (solo teórico)** un sábado al mes de 9:00 a 13:00 h.

❤️ **Grupo reducido y exclusivo**, con atención personalizada.

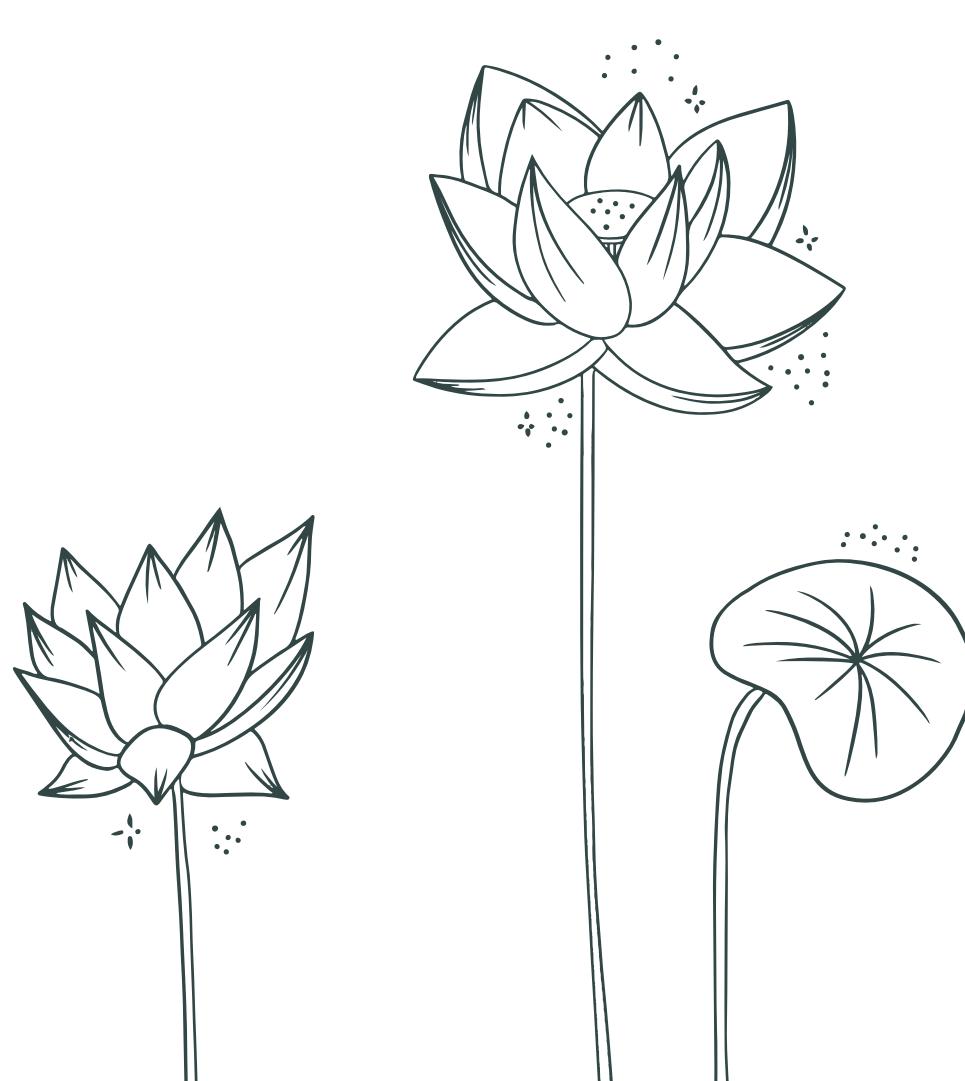
💬 **Seguimiento en vivo + feedback + espacio para consultas** individuales en la plataforma.

📖 **Material de estudio** completo: manuales, prácticas, guías y recursos exclusivos descargables.

🎥 **Acceso a las grabaciones** en plataforma para repasar.

🎓 **Examen final + Certificación Internacional** como Instructora de Yoga del Método Balance 200 h.

🏵️ **Oportunidad de adquirir la Licencia del Método Balance** para dar clases del Método de manera legal y segura y formar parte del tremendo equipo de profes en todo el mundo!



Retiro de cierre:
BRASIL 2026

Invitamos a las alumnas que finalizan la Formación a vivir un retiro de cierre de año en **Itamambuca, Brasil, en diciembre 2026**: un encuentro para integrar, celebrar y cerrar el ciclo en comunidad.

Cupos limitados

2 grupos de hasta 20 personas c/u

Fechas y valores a confirmar

MODALIDAD DE CURSADA

- **100% virtual online** con encuentros en vivo semanales (martes y miércoles + sábado mensual) + material grabado
- **Duración 10 meses** (10 módulos)

Materiales necesarios

Siempre recomendamos:

- Tu propio **MAT de yoga**

- **Props:**

Manta, bloque, cinto o correa

(Consultanos por marcas amigas con descuentos)

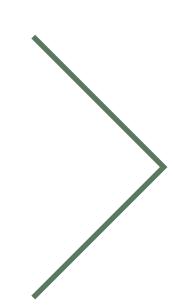
MODALIDADES DE INVERSIÓN

- **Matrícula única: \$80.000 ARS**
(Por transferencia directa o compra web)

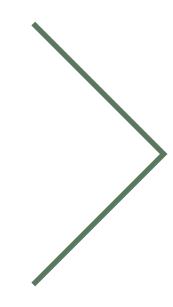
MEJOR PRECIO

Pago único por transferencia o efectivo  **\$1.300.000 ARS**
+ \$80.000 matrícula
(o 900 U\$D + 65 U\$D matr.)

PAGÁ MIENTRAS CURSÁS

6 cuotas
pago únicamente por compra web  **\$250.000 ARS**
+ \$80.000 matrícula
(o 180 U\$D + 65 U\$D matr.)

MAYOR FLEXIBILIDAD

10 cuotas
pago únicamente por compra web  **\$160.000 ARS**
+ \$80.000 matrícula
(o 120 U\$D + 65 U\$D matr.)

ELEGÍ EL RITMO QUE ACOMPAÑE TU PROCESO

- Pagos vía transferencia bancaria / efectivo / compra web según corresponda.
- Pagos internacionales: transferencia directa vía PayPal a infoyoga.balance@gmail.com

PREGUNTAS FRECUENTES

- **• ¿Necesito experiencia previa?**
 - › Sí, se recomienda práctica regular o conocimientos básicos. Si no tenés experiencia previa, te recomendamos cursar nuestro curso corto INTRO AL YOGA que te va a preparar para los inicios de esta formación.
- **• ¿Incluye certificación?**
 - › Sí, una vez completado todo el curso y el examen final, se brindará la certificación internacional y la privada.
- **• ¿Qué pasa si faltó?**
 - › Nada. Todo queda grabado y cargado en la plataforma privada para que puedas ponerte al día!
- **• ¿Puedo hacerla desde el exterior?**
 - › Sí, es 100% online. Pediremos videos de seguimiento.

Términos y Condiciones

- EL COMPROMISO ES NECESARIO Y MENSUAL, CON CUOTAS QUE ASEGURAN TU CUPO.
- UNA VEZ INICIADO EL PROGRAMA, NO HAY DEVOLUCIONES.
- EL ACCESO AL MATERIAL ES INDIVIDUAL E INTRANSFERIBLE.
- ABANDONAR LA FORMACIÓN NO EXIME DEL PAGO DE LAS CUOTAS COMPROMETIDAS.
- TODO EL CONTENIDO ES PROPIEDAD INTELECTUAL DEL MÉTODO BALANCE®.
- MATERIAL INDIVIDUAL Y EXCLUSIVO DE QUIEN CURSA, SIN DEVOLUCIONES UNA VEZ INICIADO EL CURSO. UNA VEZ FINALIZADO EL CURSO, EL CONTENIDO QUEDA DISPONIBLE EN LA PLATAFORMA DURANTE 15 DIAS MÁS. LUEGO SE LES ENVIARÁ, A QUIENES HAYAN CONCLUIDO LAS FORMACIONES EXITOSAMENTE, EL MATERIAL DE MANERA PRIVADA.





*Que invertir en vos
sea tu decisión
más valiente del año.*

¡Nos vemos en el Mat!



+54 9 11 7362 0946



infoyoga.balance@gmail.com



www.metodoyogabalance.com



[@metodo.balance](https://www.instagram.com/metodo.balance)

MÉTODO
BALANCE