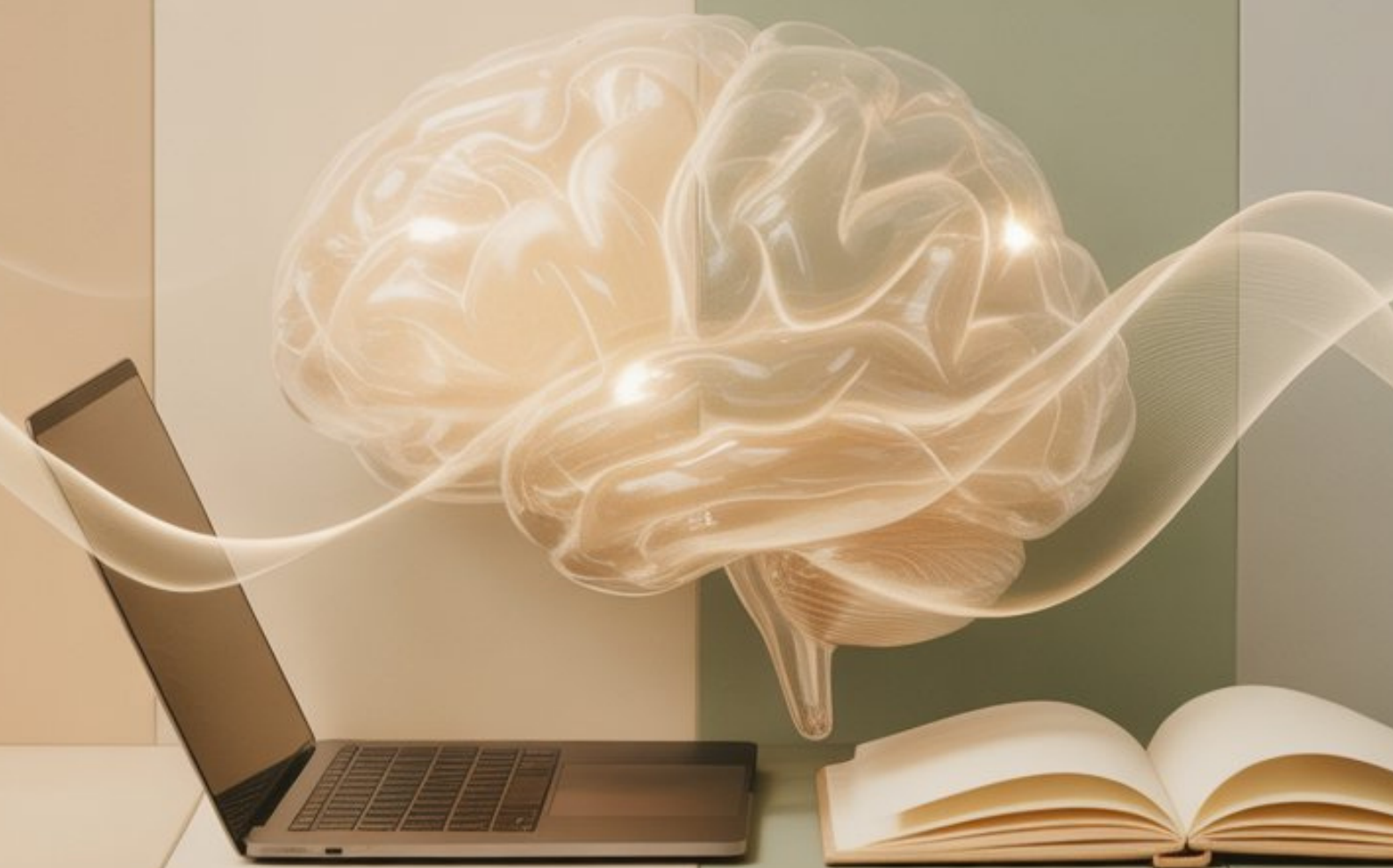


IA DESDE CERO

La Guía Práctica para Aplicar la
Inteligencia Artificial hoy



LUIS ALVAREZ

Capítulo 1

Introducción

Si alguna vez sentiste que la Inteligencia Artificial avanza demasiado rápido, no estás solo.

La realidad es que nadie tiene todas las respuestas, pero todos podemos aprender a hacer las preguntas correctas. Este material busca ayudarte a entender, experimentar y aplicar la IA con criterio y empatía, para que no solo la uses, sino que la integres a tu forma de pensar y trabajar.

Qué vas a encontrar

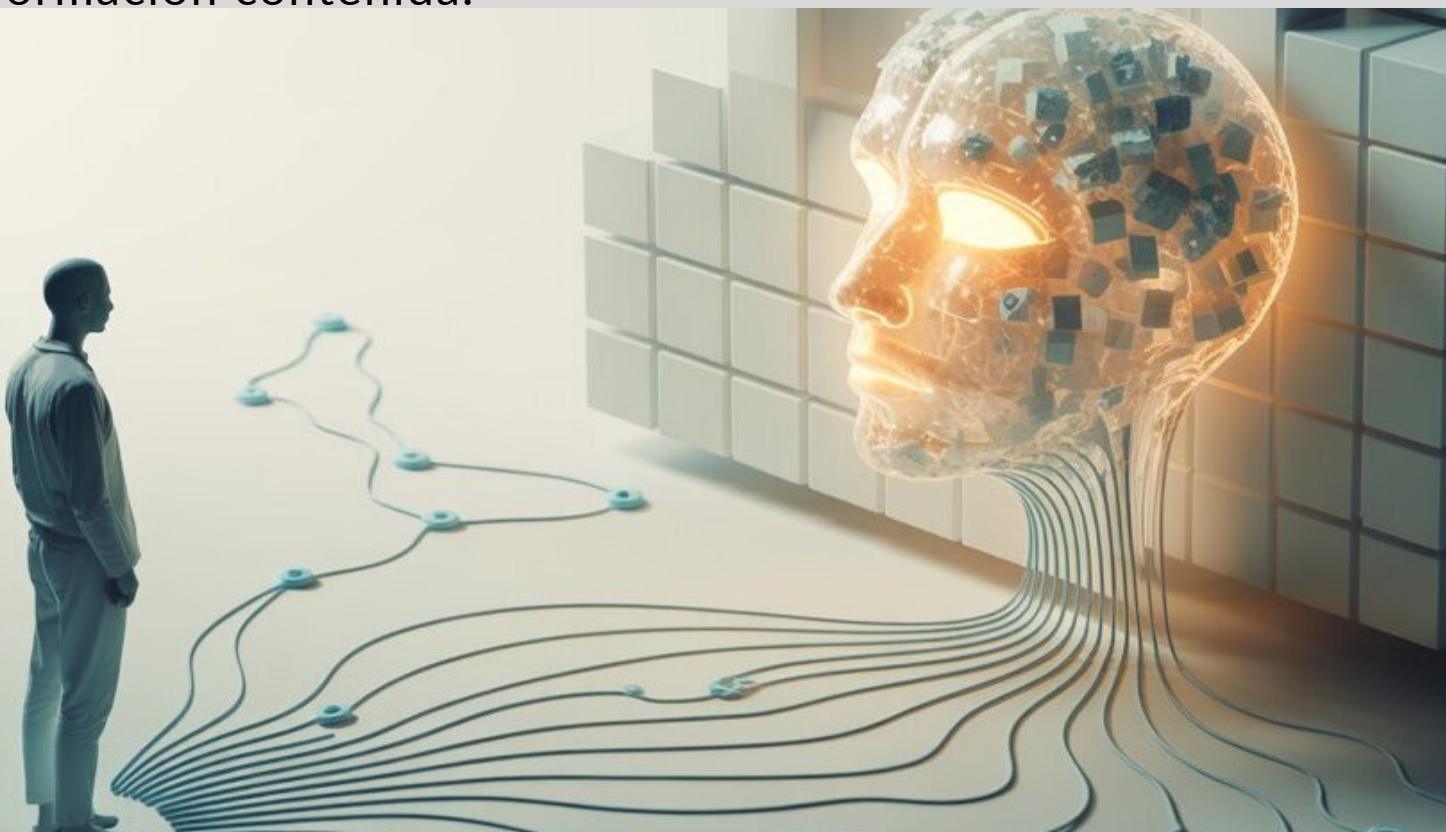
En las próximas páginas vas a descubrir:

- Conceptos básicos explicados de forma simple.
- Herramientas accesibles para comenzar hoy.
- Una guía para aplicar IA en tus proyectos, estudios o emprendimientos.
- Consejos para practicar con constancia sin sentirte abrumado.

Nota Legal: Este material es exclusivamente educativo e informativo y está basado en experiencias y análisis.

No constituye, bajo ninguna circunstancia, asesoramiento técnico profesional, legal, fiscal ni financiero, ni recomendación de inversión.

El autor no asume responsabilidad por el uso o interpretación del contenido y no garantiza resultados ni se responsabiliza por el uso que terceros hagan de la información contenida.



Capítulo 2

Cómo usar este mini-ebook

Micro-ancla humano: Si alguna vez sentiste que “la IA va demasiado rápido y yo no”, este mini-ebook es tu punto de partida: sin sobrecarga, sin tecnicismos y sin promesas ridículas. Tranquilo: no hace falta ser Tony Stark para arrancar.

- **Qué vas a encontrar:** definición simple, casos reales, mini-proyectos, prompts clave y un plan de 7 días.
- **Cómo leerlo:** elegí 2–3 ideas y probalas esta semana. Constancia > intensidad.
- **Tu objetivo:** “Ahorrar 60–90 minutos por semana en [tarea]” con IA como copiloto (vos decidís la calidad).
- **Brújula de uso responsable (PEACE):** Privacidad, Exactitud, Autorización, Claridad, Equidad.



Capítulo 3

Qué es la IA

- **Definición:** La IA es software capaz de aprender patrones desde datos para predecir, clasificar o generar respuestas útiles. Más allá de lo técnico, es una herramienta para ampliar tu potencial, no para reemplazarlo..
- **Diferencia clave**
 - Automatización por reglas: si X sucede, hacé Y (procesos fijos).
 - IA: aprende de ejemplos y maneja ambigüedad (texto, imagen, audio).
- **Mitos y realidades**
 - “Entiende como humano” → No. Predice patrones; puede inventar datos.
 - “Más datos siempre = mejor” → No. Calidad > cantidad.
- **Micro-caso humano Sofi (docente):** pega un texto largo y la IA devuelve 5 bullets y un mail claro. Menos ida y vuelta, más tiempo para enseñar.
- **Mini-ejercicio (10 min) Escribí en 1 frase:** “Quiero que la IA me ayude a [tarea] para ahorrar [tiempo] por semana.”

PERCEPTION



GENERATION



Capítulo 4

Tipos de IA

- **IA estrecha (narrow):** especializada en tareas (resumir, clasificar, generar). Es la que usás hoy.
- **AGI/ASI:** conceptos teóricos; no los necesitás para empezar.
- **Por tarea**
 - Percepción (ver/escuchar/leer), Generación (crear), Decisión (priorizar).
- **Multimodal (tendencia clave):** combinar voz, imagen, PDF y texto en un mismo flujo. Ejemplo: dictás una nota de voz → recibís un mail listo con próximos pasos.
- **Reglas vs IA**
 - Reglas: exactitud (facturas, validaciones).
 - IA: ambigüedad/creatividad (texto largo, resúmenes, búsqueda por significado).
 - Mezcla sana: reglas + IA, siempre con revisión humana.



Capítulo 5

Cómo funciona y por qué a veces falla

ROCA+ es una estructura de prompting práctica que te ayuda a pensar como creador, no solo usuario.

- **El circuito:** Objetivo → Contexto → Modelo → Revisión → Plantilla.
- **Por qué puede errar:** falta de contexto, alucinaciones, sesgos, datos viejos.
- **Cómo mejorar resultados**
 - Usá ROCA+: Rol, Objetivo, Contexto, Acciones/Restricciones + ejemplo.
 - Dividí en pasos: 1) esquema, 2) desarrollo, 3) edición.
 - Pedí 2 versiones y combiná lo mejor.
- **Prompt base (copiar/pegar)** “Actuá como [rol]. Objetivo: [resultado]. Contexto: [público/tono/limitaciones]. Entregá en [formato/longitud]. Si faltan datos, preguntame.”



Capítulo 6

IA en negocios y trabajo

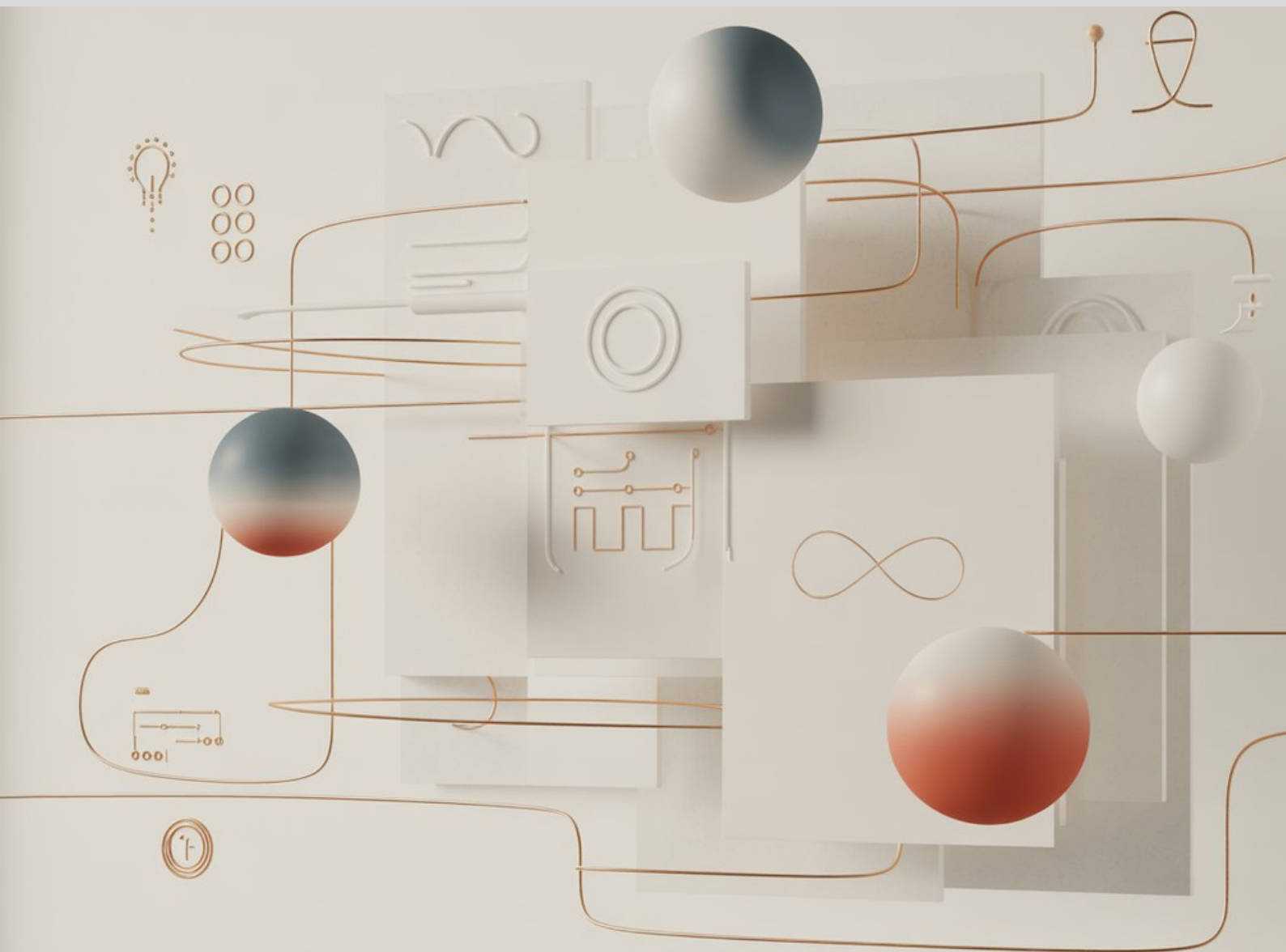
- **Comunicación:** resumir audios/chats, responder mails claros y empáticos.
- **Estudio:** tarjetas Q/A, resúmenes con ejemplos simples.
- **Trabajo:** minutas con tareas/fechas; respuestas a FAQs con tono de marca.
- **Emprendimientos:** guiones de Reels/Shorts; ideas de títulos y miniaturas.
- **Finanzas personales:** extraer datos de tickets/facturas (foto → tabla).
- **Hogar/vida:** menú y lista de compras desde una foto de la heladera. Tip multimodal
- Audio→“5 bullets + próximos pasos”.
- Imagen/PDF→“tabla + 3 conclusiones”.



Capítulo 7

Herramientas mínimas

- **Conversación/escritura:** ChatGPT o Claude (elegí 1 y dominá lo básico).
- **Búsqueda con fuentes:** Perplexity (citá y verificá enlaces).
- **Organización:** Notion + Notion AI o Google Docs/Sheets.
- **Diseño:** Canva (Magic Studio) para portadas y posts.
- **Video corto:** CapCut (subtítulos y cortes).
- **Automatización (cuando ya estés cómodo):** Systeme.io (formularios/emails) + Make (conectar apps). Seguridad
- **Activá:** 2FA en todo. No subas datos sensibles. Usá enlaces oficiales.
- Las herramientas mencionadas pueden actualizarse con el tiempo; antes de usarlas, verificá sus políticas de privacidad y evitá subir información sensible o privada.



Capítulo 8

5 prompts de oro

1. Resumen de audio/chat “Actuá como asistente. Objetivo: resumir y priorizar. Contexto: nota de voz sobre [tema]. Entregá 5 bullets con fechas en negrita y próximos pasos en 3 líneas. Si falta algo, preguntame.”
2. Email profesional breve (2 versiones) “Actuá como redactor. Objetivo: responder con claridad y empatía. Contexto: [motivo], público [cliente/proveedor], tono [cercano/pro]. Dos versiones (120–150 palabras) con asunto (≤ 60) y 1 CTA.”
3. Guion de Short (20 s) “Actuá como guionista. Objetivo: guion de 20 s sobre [tema]. Entregá: hook (≤ 2 s), 3 bullets y cierre con CTA. ≤ 80 palabras.”
4. PDF/Imagen $\rightarrow$ Tabla + insights “Actuá como analista. Objetivo: extraer de este documento [campos]. Entregá tabla y 3 conclusiones. Marcá [REVISAR] si hay dudas.”
5. Publicación segura (antialucinación) “Revisá sesgos/errores y citá 2–3 fuentes confiables con fecha. Si no hay datos sólidos, decí ‘no sé’ y sugerí 2 fuentes primarias.”

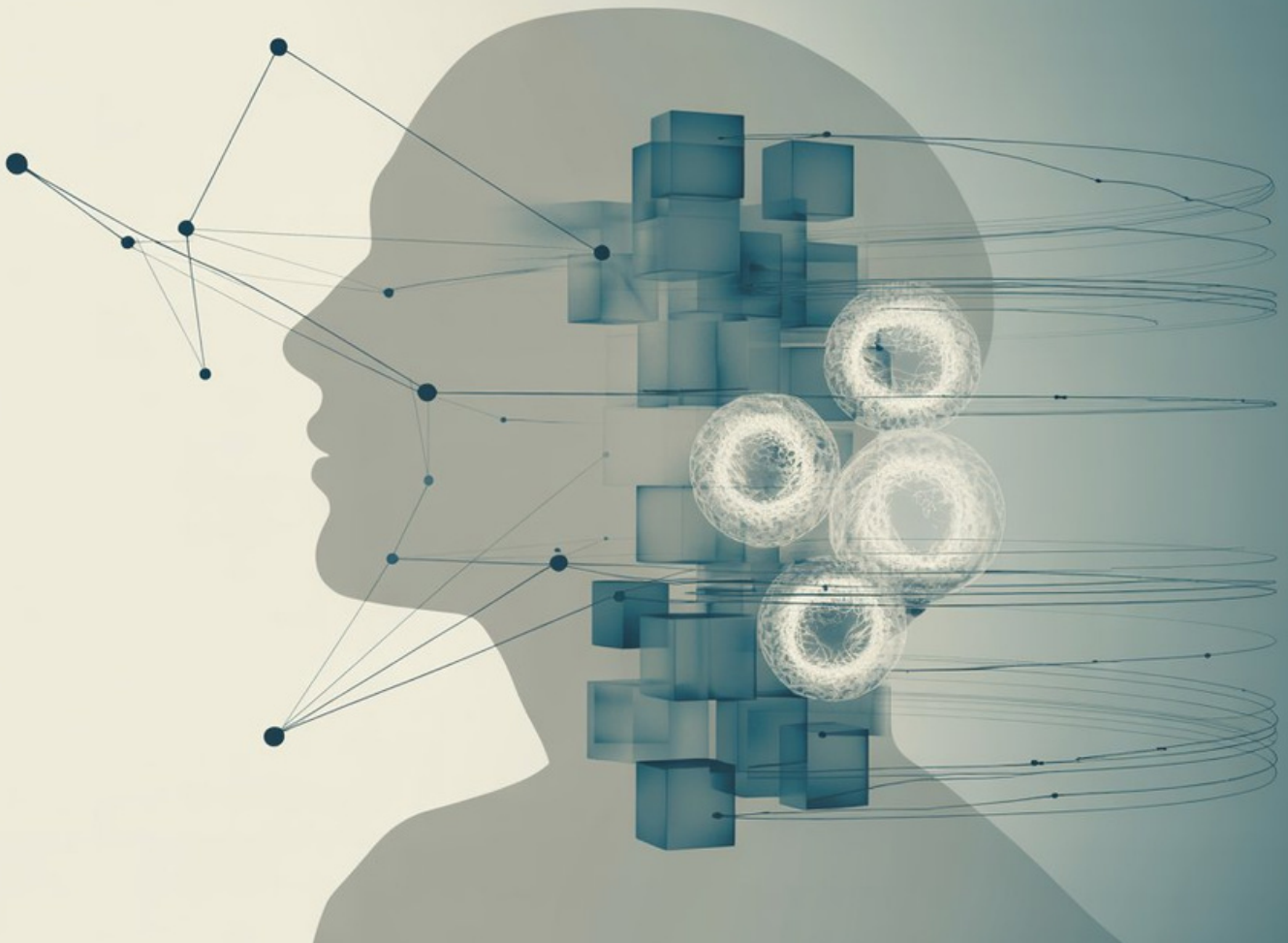


Capítulo 9

Mini-proyecto

A) Bandeja de entrada inteligente (30–45 min)

- **Paso 1:** copiá un mail largo (sin datos sensibles).
 - **Paso 2:** pedile “5 bullets + borrador 120–150 palabras, tono empático”.
 - **Paso 3:** revisá y enviá. Guardá en “Plantillas” lo que sirvió.
 - **Meta:** reducir 30–50% tu tiempo de redacción.
- ### B) Captura y bienvenida (Systeme.io) (30–45 min)
- **Form simple:** nombre + email (menos fricción, más respuestas).
 - **Regla:** al enviar → campaña “Bienvenida” → email #1 (copia para vos).
 - **Email #1:** gracias + 1 recurso útil + próximos pasos (tono cercano).
 - **Meta:** tiempo a primera respuesta < 2 horas. Nota humana
 - **Día 4:** algo falla. Es normal. Iterá: más contexto, menos pasos por pedido, ejemplo de estilo.



Capítulo 10

Ética, plan de 7 días y cómo seguir

Uso responsable: Privacidad, Exactitud, Autorización, Claridad, Equidad.

- **Semáforo de datos**
 - Verde: textos públicos, material propio.
 - Amarillo: datos internos no sensibles (anonimizá).
 - Rojo: PII/contratos/salud/finanzas. No los subas a servicios públicos.
- Plan 7 días (20–60 min/día)
- D1: objetivo y cuentas con 2FA.
- D2: prompts ROCA (2 tareas reales).
- D3: prueba multimodal (audio→texto; imagen/PDF→tabla).
- D4: mini-proyecto bandeja.
- D5: pieza de contenido 9:16.
- D6: bienvenida simple en Systeme.
- D7: revisar, medir y ajustar.



CONCLUSION

Recordá: aprender IA no es un sprint de un día; es sumar pequeñas victorias.

Si una semana se desordena, volvé a lo simple: 20 minutos, un prompt, una mejora.

La confianza nace de practicar con empatía y criterio.

Si este *mini-ebook* de acción rápida te generó valor...

Seguí con el Ebook Definitivo: "IA Desde Cero: La Guía Definitiva para Entender y Aplicar la IA Hoy"

El *ebook* completo te ofrece plantillas guiadas con flujos para Systeme/Make, 20+ *prompts* avanzados para casos de uso específicos de negocio, y checklists de seguridad para que nunca cometas un error legal o técnico. Es la inversión más segura en tu carrera profesional.