

*Haz tu propia*  
**COSMÉTICA**



Conoce los secretos de la cosmética profesional y transforma tu pasión en una habilidad única



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

¡Comencemos este viaje juntos hacia la creación de productos que no solo son efectivos, sino que también reflejan tu estilo personal y tu compromiso con la calidad!

### **ADVERTENCIA**

\*\*\*Antes de aplicar un producto es importante hacer pruebas en áreas pequeñas en zonas no visibles antes de aplicarlo totalmente. Si notas cambios o reacciones, suspenda su aplicación y consulte a tu médico.\*\*\*

Esto lo mencionan todos los productos cosméticos en su envase.

## **Bienvenida y Objetivos del Curso**

- ¡Bienvenido al curso "Haz Tu Propia Cosmética"! Estamos emocionados de que te unas a nosotros en este viaje hacia el mundo de la cosmética personalizada. Este curso está diseñado para empoderarte con el conocimiento y las habilidades necesarias para crear tus propios productos cosméticos, explorando la diversidad de ingredientes y técnicas disponibles.
- **Objetivo Principal:** A lo largo de este curso, aprenderás a conocer y manejar diferentes tipos de ingredientes, lo que te permitirá experimentar y desarrollar tus las formulaciones contenidas en este curso
- Nuestro objetivo principal es despertar tu curiosidad e interés en la elaboración de productos cosméticos, y brindarte las herramientas necesarias para que puedas descubrir nuevas oportunidades de negocio y emprendimiento en este apasionante campo. Ya sea que busques crear productos para uso personal o desees emprender en la industria cosmética, aquí encontrarás los recursos y la inspiración que necesitas para dar el primer paso hacia el éxito. Las grandes empresas comenzaron con lo más pequeño o con un simple producto.



# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Módulo 1: Beneficios del curso

### Beneficios de Hacer tu Propia Cosmética



#### 1. Control sobre Ingredientes

Al crear tus propios productos cosméticos, puedes elegir los ingredientes que mejor se adapten a tu piel y cabello. Esto es especialmente importante para aquellos que tienen piel sensible o alergias, ya que puedes evitar sustancias químicas irritantes y optar por ingredientes naturales y seguros.

#### 2. Personalización

Hacer tu propia cosmética te permite personalizar productos según tus preferencias. Puedes ajustar las fórmulas para adaptarlas a tus necesidades específicas, como el tipo de piel (seca, grasa, mixta) o el tipo de cabello (rizado, lacio, dañado). También puedes experimentar con aromas y texturas que te gusten.

#### 3. Ahorro Económico

Aunque puede haber una inversión inicial en ingredientes y herramientas, a medida que creas más productos, los costos se reducen en comparación con la compra de cosméticos de marca.

#### 4. Satisfacción Personal y Oportunidad de Emprendimiento

Crear tus propios productos cosméticos no solo es una experiencia gratificante, sino que también representa una oportunidad real de emprendimiento. En un mundo donde la economía puede ser incierta, tener la habilidad de formular y producir cosméticos de alta





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

calidad puede ser una solución efectiva para generar ingresos. Al aprender a crear estos productos, no solo estás invirtiendo en tu autocuidado, sino también en tu futuro financiero.

Este curso te brindará las herramientas necesarias para emprender en el sector cosmético. Podrás transformar tu pasión por la belleza en un negocio rentable, creando productos que no solo cumplen con las necesidades del consumidor, sino que también se destacan por su calidad y eficacia. Además, al establecer tu propia línea de cosméticos, podrás diferenciarte en un mercado competitivo y construir una marca que refleje tus valores y visión.

Con el conocimiento adquirido en este curso, podrás crear un negocio sostenible que no solo te genere ingresos, sino que también te ofrezca la satisfacción de ayudar a otros a encontrar soluciones efectivas para su cuidado personal. ¡Prepárate para dar el primer paso hacia un futuro exitoso en el mundo de la cosmética!

### **5. Conocimiento y Aprendizaje**

Al hacer tu propia cosmética, aprendes sobre la química detrás de los productos, lo que te permite comprender mejor cómo funcionan en tu piel. Esta educación puede llevarte a hacer elecciones más informadas sobre otros productos que consumes.

### **6. Innovación y Creatividad**

Crear tus propios productos cosméticos fomenta la innovación y la creatividad. Puedes experimentar con diferentes combinaciones de ingredientes, colores y aromas, lo que puede llevar a la creación de productos únicos que no están disponibles en el mercado.

## **Módulo 2: Lo que necesitas para iniciar**

### **Equipamiento Necesario**

A continuación, es importante tener en cuenta que todo nuestro equipamiento será exclusivamente para trabajar los productos y no para utilizarlos para alimentos u otros fines diferentes. La higiene es la número uno e imprescindible cuando entramos a trabajar en nuestro laboratorio. Cuando nos referimos a laboratorio para tu caso que apenas estas comenzando, es que definas una zona donde vas a trabajar estos productos con la mejor higiene y asepsia, nada de mascotas ya que podrías echar a perder todos tus productos por contaminación. Así que ¡PILAS! con la máxima higiene en tu laboratorio o zona de trabajo. Debes hacerlo a consciencia y responsabilidad para fabricar estos productos como si fueran para ti que no te vayan a causar daños.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

Ahora sí miremos lo que necesitamos:

1. **Báscula Digital:** Fundamental para medir ingredientes con precisión. La exactitud en las formulaciones es crucial para garantizar la eficacia y seguridad del producto.
2. **Batidora de Mano o Mezcladora:** Útil para combinar ingredientes de manera homogénea, especialmente para emulsiones y cremas. Solo utilizar la batidora si la fórmula lo requiere de lo contrario no utilizarla ya que incorpora mucho aire a las mezclas y el terminado en su consistencia podría verse afectado. En el mercado puedes conseguir mezcladores de mesa, Mercado libre, Amazon, etc.
3. **Termómetro:** Importante para controlar las temperaturas durante la fusión de grasas o la mezcla de ingredientes sensibles al calor.
4. **Espátulas de Silicona:** Ayuda a mezclar y transferir productos sin perder material, ideal para cremas y ungüentos.
5. **Mortero y Maja:** Herramienta clásica para triturar y mezclar ingredientes sólidos, especialmente hierbas y especias si fuera el caso.

### Recipientes y Utensilios

1. **Recipientes de Vidrio:** Se recomienda usar frascos o tarros de vidrio para almacenar los productos terminados. Son ideales porque no reaccionan con los ingredientes y permiten una mejor conservación.
2. **Recipientes de Acero Inoxidable:** Perfectas para calentar ingredientes, ya que son duraderas y no alteran la composición de los productos.
3. **Botellas de Plástico o PET:** Se utilizan para almacenar líquidos como geles o lociones. Deben ser resistentes y, preferiblemente, opacas para proteger los productos de la luz.
4. **Jeringas y Pipetas:** Útiles para medir y añadir pequeñas cantidades de líquidos o aceites esenciales con precisión.
5. **Etiquetas y Marcadores:** Para identificar cada producto y sus ingredientes, lo que es fundamental para el control de calidad y la seguridad.
6. **Protección personal:** El operario deberá tener gorro que cubra todo el cabello, gafas, tapabocas, guantes de Nitrilo y delantal de manga larga.



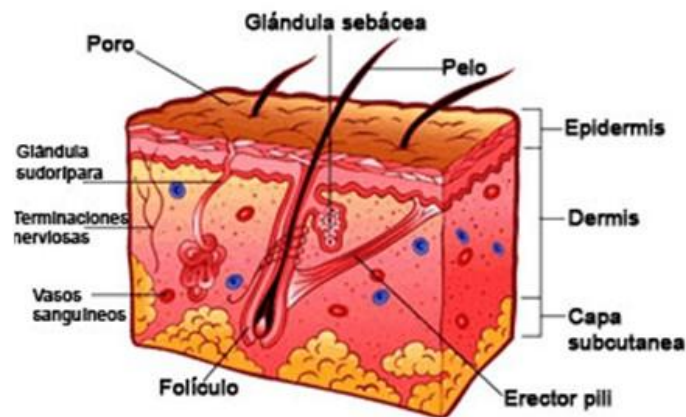
## HAZ TU PROPIA COSMETICA

Es crucial mantener un ambiente limpio y organizado al trabajar con cosméticos. La desinfección de todos los utensilios y recipientes antes de comenzar la elaboración es vital para evitar contaminación.

Con el equipamiento y utensilios adecuados, la creación de cosméticos se convierte en un proceso más seguro y efectivo, asegurando la calidad del producto final.

### Módulo 3: Conozcamos nuestra piel

#### La Estructura Completa de la Piel



La piel, siendo el órgano más grande del cuerpo humano, no solo cumple una función estética, sino que también actúa como una barrera protectora entre el ambiente externo y los órganos internos. Se compone principalmente de tres capas: **epidermis**, **dermis** e **hipodermis**, cada una con funciones específicas que mantienen la salud y el equilibrio de nuestro organismo.

#### 1. Epidermis: La Capa Externa Protectora

La **epidermis** es la capa más superficial de la piel, y aunque tiene un grosor muy reducido (en algunos lugares como los párpados es de apenas 0.1 mm), juega un rol fundamental en la protección del cuerpo contra factores externos como bacterias, virus, productos químicos y la radiación ultravioleta (UV). Esta capa está compuesta principalmente por queratinocitos, células que producen queratina, una proteína que proporciona resistencia y estructura a la piel.

- **Función de barrera:** La epidermis actúa como una barrera física e inmunológica, impidiendo la entrada de microorganismos y toxinas al cuerpo.





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Capa córnea:** La capa más superficial de la epidermis, compuesta por células muertas que se desprenden regularmente, también ayuda a retener la hidratación de la piel al reducir la evaporación del agua.
- **Renovación celular:** La epidermis se renueva cada 28 días aproximadamente, lo que significa que las células nuevas migran desde las capas más profundas hasta la superficie, reemplazando a las células muertas que se desprenden.
- **Melanocitos:** Dentro de esta capa también se encuentran los melanocitos, responsables de la producción de melanina, el pigmento que protege contra los daños causados por los rayos UV y determina el tono de la piel.

### 2. Dermis: Estructura, Firmeza y Elasticidad

La **dermis** es la capa intermedia y más gruesa de la piel, ubicada justo debajo de la epidermis. Esta capa es esencial para mantener la elasticidad y firmeza de la piel debido a la presencia de fibras de colágeno y elastina. Además, contiene una red de vasos sanguíneos, nervios y glándulas sudoríparas y sebáceas que desempeñan funciones importantes en la regulación de la temperatura y la producción de grasa (sebo) para lubricar la piel.

- **Colágeno y elastina:** Estas proteínas son responsables de la resistencia y elasticidad de la piel, lo que la mantiene firme y flexible. Con el envejecimiento, la producción de colágeno disminuye, lo que contribuye a la aparición de arrugas y la pérdida de firmeza.
- **Vasos sanguíneos:** La dermis contiene una rica red de capilares que suministran nutrientes y oxígeno a las células de la piel, además de ayudar a eliminar desechos.
- **Glándulas sebáceas:** Estas glándulas producen sebo, una sustancia grasa que ayuda a mantener la piel hidratada y protegida de agentes externos.
- **Glándulas sudoríparas:** Estas glándulas regulan la temperatura corporal mediante la secreción de sudor, que al evaporarse enfría el cuerpo.
- **Folículos pilosos:** Dentro de la dermis también se encuentran los folículos pilosos, de donde crece el vello corporal. Estos están conectados a glándulas sebáceas que ayudan a lubricar el cabello.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 3. Hipodermis: La Capa Subcutánea de Protección

La **hipodermis** (o tejido subcutáneo) es la capa más profunda de la piel y está formada por tejido conectivo y una abundante cantidad de grasa. Esta capa actúa como un amortiguador que protege los músculos y órganos internos de golpes y caídas. Además, cumple un rol fundamental en el almacenamiento de energía y en la regulación de la temperatura corporal.

- **Almacenamiento de grasa:** La grasa presente en esta capa es esencial para almacenar energía y servir como reserva cuando el cuerpo la necesita.
- **Aislamiento térmico:** La grasa actúa como un aislante que ayuda a mantener una temperatura corporal constante, protegiendo al cuerpo del frío y el calor extremo.
- **Protección de órganos internos:** Al absorber impactos, la hipodermis protege los músculos y órganos internos de posibles daños.

#### Interacción con Cosméticos

Los cosméticos que se aplican en la piel, como cremas hidratantes, protectores solares o productos para el cuidado del cabello y cuerpo, actúan principalmente en la **epidermis**, ya que esta capa es la que está expuesta al ambiente externo. Sin embargo, ciertos ingredientes, como los activos antienvjecimiento o hidratantes avanzados, pueden penetrar hasta la **dermis**, donde ejercen efectos más profundos como la estimulación de colágeno o la retención de agua.

Por ejemplo:

- **Hidratantes:** Funcionan creando una barrera protectora en la epidermis, reduciendo la pérdida de agua y manteniendo la piel hidratada.
- **Protectores solares:** Estos productos actúan sobre la epidermis, formando una capa que refleja o absorbe los rayos UV antes de que puedan penetrar y dañar las células.
- **Tratamientos antiedad:** Los ingredientes como el retinol o los péptidos penetran más profundamente hasta la dermis, donde estimulan la producción de colágeno y elastina, reduciendo las arrugas y mejorando la firmeza.





# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Módulo 4: Seguridad

### Cómo Realizar Pruebas de Alergia



Realizar pruebas de alergia es un paso esencial antes de utilizar cualquier producto cosmético nuevo, ya que la piel puede reaccionar de diversas maneras a diferentes ingredientes. Estas pruebas ayudan a identificar posibles reacciones adversas y garantizan la seguridad del usuario. Por eso cada alumno que adquiere este curso se hace responsable de realizar todo al pie de la letra para evitar inconvenientes.

#### 1. Prueba de Parche:

- **Método:** Aplica una pequeña cantidad del producto en una área limitada de la piel, como el antebrazo. Es recomendable utilizar una superficie limpia y seca en lo posible que no sea visible estéticamente.
- **Espera:** Deja el producto en la piel durante 24 a 48 horas sin lavar. Observa cualquier enrojecimiento, picazón o inflamación.
- **Evaluación:** Si no hay reacción visible después del período de prueba, el producto es probablemente seguro para su uso en otras áreas del cuerpo.

#### 2. Ingredientes a Evitar:

- Conoce los ingredientes que pueden ser comunes en los productos cosméticos que pueden causar reacciones alérgicas, como fragancias, colorantes y ciertos conservantes.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

- Asegúrate de leer siempre las etiquetas y conocer tus propias sensibilidades.

### **3. Consultar con un Profesional:**

- Si tienes antecedentes de reacciones alérgicas o piel sensible, es aconsejable consultar a un dermatólogo antes de probar nuevos productos.

Realizar pruebas de alergia es una práctica fundamental para el uso seguro de la cosmética y ayuda a prevenir problemas cutáneos en el futuro. Recuerda que estas advertencias se encuentran en las etiquetas de todos los productos cosméticos.

## **Módulo5: Conservación de Productos**

### **Almacenamiento y Conservación de Productos**



La correcta conservación de los productos cosméticos es crucial para mantener su efectividad y seguridad. Un almacenamiento inadecuado puede resultar en la degradación de los ingredientes activos, afectando la calidad del producto.

#### **1. Temperatura:**

- Mantén los productos en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa y fuentes de calor. Temperaturas extremas pueden alterar la textura y eficacia de los cosméticos. No se debe exponer ningún producto directamente a los rayos del sol, deben estar bajo la sombra.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

### **2. Recipientes Adecuados:**

- Utiliza frascos oscuros u opacos para productos sensibles a la luz, como aceites esenciales y ciertas cremas. Esto ayuda a prevenir la oxidación y prolongar la vida útil.

### **3. Limpieza de Utensilios:**

- Siempre desinfecta los utensilios antes de usarlos para evitar la contaminación. Esto incluye cucharas, espátulas, tazas medidoras y cualquier recipiente a utilizar. Para cosmética acostumbro lavarlos con agua calientes para mayor seguridad.

### **4. Fecha de Caducidad:**

- Es importante etiquetar cada producto con la fecha de fabricación y la fecha de caducidad. Esto asegura que los usuarios sean conscientes de la vida útil del producto.

### **5. Control de Ingredientes Naturales:**

- Los productos en caso que contengan ingredientes naturales suelen tener una vida útil más corta. Considera el uso de conservantes naturales o sintéticos aprobados para prolongar la durabilidad sin comprometer la seguridad. Generalmente nuestros productos ya tienen conservantes.

### **6. Observaciones Visuales:**

- Antes de usar cualquier producto, revisa si hay cambios en el color, olor o textura. Si hay alguna anomalía, es mejor desechar el producto.

Al seguir estos consejos de almacenamiento y conservación, podrás garantizar que tus productos cosméticos se mantengan en óptimas condiciones y sean seguros para el uso.

### **\*\*\*ADVERTENCIA\*\*\***

No reutilice envases de ningún tipo así estén aparentemente limpios ya que estos se encuentran contaminados o con trazas de productos anteriores. Las trazas son incrustaciones microscópicas de productos que queda en las superficies y son muy difíciles de retirar, por lo tanto, para asegurar que nuestro producto este sano debemos utilizar envases nuevos.





# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Módulo 6: Definición de productos, como funcionan uso y aplicación

- **Silicona Capilar**



La silicona capilar es un ingrediente sintético ampliamente utilizado en productos para el cabello debido a sus múltiples beneficios cosméticos. Actúa como una capa protectora que recubre la superficie del cabello, proporcionando un efecto inmediato de suavidad y brillo. Las siliconas crean una barrera que protege el cabello del daño externo, como la contaminación, el calor de los aparatos de peinado y la humedad.

Esta barrera también ayuda a retener la hidratación dentro del cabello, lo que resulta en un cabello menos encrespado y con menos puntas abiertas. Sin embargo, el uso prolongado de productos con siliconas puede ocasionar acumulación en el cuero cabelludo, lo que puede obstruir los folículos y, en algunos casos, dificultar el crecimiento sano del cabello. Por eso, es recomendable combinarlas con champús clarificantes que eliminen el exceso de residuos.

**Uso:** Se utiliza para suavizar y proteger el cabello, creando una capa protectora alrededor de la fibra capilar. Las siliconas ayudan a reducir el frizz, mejorar la manejabilidad y aportar brillo.

**Aplicación:** Se puede aplicar como tratamiento final después de lavar el cabello, o como ingrediente principal en sueros y acondicionadores. Aplicar en el cabello húmedo o seco, concentrándose en las puntas para evitar sensación de pesadez.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Contorno de Ojos**



La piel alrededor de los ojos, como mencionaste, es extremadamente delicada y vulnerable a los signos de envejecimiento y fatiga. Debido a que la piel en esta área es mucho más fina y carece de las glándulas sebáceas y sudoríparas presentes en otras partes del rostro, es propensa a la sequedad y a la formación temprana de arrugas. Además, factores externos como la exposición al sol, el uso de pantallas y la falta de sueño agravan las líneas de expresión, las bolsas y las ojeras.

Los contornos de ojos están diseñados para tratar estos problemas mediante la hidratación profunda, el fortalecimiento de la barrera cutánea y la estimulación de la producción de colágeno y elastina. Estos productos suelen incluir ingredientes activos como el ácido hialurónico para una hidratación intensiva, péptidos para mejorar la firmeza y antioxidantes como la vitamina C para reducir los signos de fatiga. Es esencial utilizar estos productos de manera constante y con una técnica de aplicación adecuada para evitar irritaciones.

**Uso:** Formulado para hidratar y proteger la delicada piel del área de los ojos, reduciendo la aparición de arrugas, bolsas y ojeras.

**Aplicación:** Debe aplicarse suavemente en la zona del contorno de los ojos, preferiblemente con movimientos ligeros para evitar dañar la piel. Se recomienda utilizarlo por la mañana y antes de dormir.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Leche Humectante**



La leche humectante es una loción ligera diseñada para hidratar y nutrir la piel sin dejar una sensación grasa o pesada. Contiene una combinación de emolientes y humectantes que ayudan a restaurar la barrera lipídica de la piel, atrapando la humedad y protegiéndola contra la sequedad. Es ideal para el uso diario y es apta para todo tipo de pieles, especialmente las pieles secas o deshidratadas.

La textura ligera de la leche humectante la convierte en un producto de fácil absorción, lo que la hace adecuada para personas que buscan una hidratación rápida y efectiva sin residuos. Los ingredientes comunes incluyen aceites vegetales, como el aceite de almendras o de coco, combinados con glicerina o ácido hialurónico, que maximizan la retención de humedad en las capas superficiales de la piel.

**Uso:** Hidratante corporal ligero, ideal para pieles que requieren una hidratación diaria sin sentirse pesadas o grasosas.

**Aplicación:** Se utiliza sobre la piel limpia, después de la ducha, para ayudar a mantener la humedad. Aplicar en todo el cuerpo con masajes circulares.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Champú para el Cabello (Sin Parabenos)**



El champú sin parabenos es una opción cada vez más popular entre los consumidores conscientes de la salud del cuero cabelludo y el bienestar del medio ambiente. Los parabenos son conservantes que, aunque efectivos, han sido asociados con posibles efectos negativos a largo plazo, como irritaciones o reacciones alérgicas. Los champús sin parabenos utilizan conservantes alternativos más suaves para evitar estos riesgos, garantizando la frescura del producto sin comprometer la seguridad.

Además, estos champús suelen contener ingredientes naturales o de origen orgánico, y se centran en limpiar el cabello sin despojarlo de sus aceites naturales, lo que es ideal para personas con cueros cabelludos sensibles o cabello seco. A menudo, incluyen agentes tensioactivos suaves y están formulados para proporcionar una limpieza eficaz sin los efectos abrasivos de los productos convencionales.

**Uso:** Limpia el cuero cabelludo y el cabello sin usar parabenos, lo que lo hace más adecuado para quienes buscan fórmulas más suaves y libres de conservantes sintéticos.

**Aplicación:** Aplicar una cantidad adecuada sobre el cabello húmedo, masajear el cuero cabelludo y enjuagar con abundante agua. Puede ser utilizado diariamente.

**Uso:** Hidrata y nutre la piel, ayudando a restaurar la barrera cutánea y manteniendo la piel suave y protegida.

**Aplicación:** Aplicar en manos y cuerpo después del baño o cuando sea necesario. Masajear hasta su total absorción.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Crema Humectante para Manos y Cuerpo**



Las cremas humectantes para manos y cuerpo son esenciales para mantener la piel suave, hidratada y protegida de las agresiones diarias. Contienen ingredientes que ayudan a restaurar la barrera natural de la piel y previenen la pérdida de agua, manteniendo la piel flexible y saludable. Los ingredientes comunes incluyen manteca de karité, glicerina y aceites naturales, que proporcionan una hidratación prolongada.

Estas cremas son particularmente útiles para áreas propensas a la sequedad, como las manos, que están constantemente expuestas a productos de limpieza, cambios de temperatura y fricción. Una crema humectante efectiva también debe contener emolientes y oclusivos que sellan la hidratación en la piel, proporcionando una barrera protectora que previene la evaporación.

**Uso:** Hidrata y nutre la piel, ayudando a restaurar la barrera cutánea y manteniendo la piel suave y protegida.

**Aplicación:** Aplicar en manos y cuerpo después del baño o cuando sea necesario. Masajear hasta su total absorción.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Protector Solar**



El protector solar es uno de los productos más importantes en cualquier rutina de cuidado de la piel. Su función principal es proteger la piel de los efectos dañinos de los rayos ultravioleta (UV) del sol, que pueden causar desde quemaduras solares hasta envejecimiento prematuro y cáncer de piel. Los protectores solares están formulados con filtros físicos o químicos que absorben, reflejan o dispersan los rayos UV antes de que puedan penetrar en la piel.

Un buen protector solar debe ofrecer protección de amplio espectro, es decir, contra los rayos UVA y UVB. Además, es importante que tenga un factor de protección solar (FPS) adecuado para las actividades y la exposición al sol que se planea tener. Su uso debe ser diario, incluso en días nublados, para asegurar una protección continua y efectiva.

**Uso:** Protege la piel de los rayos UV, previniendo el envejecimiento prematuro, las quemaduras solares y el cáncer de piel.

**Aplicación:** Aplicar en todas las áreas expuestas del cuerpo al menos 30 minutos antes de la exposición al sol. Reaplicar cada dos horas o después de nadar o sudar.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- Gel de Ducha



El gel de ducha es un limpiador corporal líquido que, a diferencia del jabón tradicional, está formulado para ser suave con la piel, al mismo tiempo que la limpia de impurezas y residuos. Muchos geles de ducha contienen ingredientes hidratantes, como aceites o glicerina, que evitan que la piel se reseque durante la limpieza. También pueden incluir agentes exfoliantes suaves que ayudan a eliminar las células muertas de la superficie de la piel.

Los geles de ducha están disponibles en una amplia variedad de aromas y formulaciones, desde los que ofrecen una limpieza profunda hasta los que están diseñados para pieles sensibles o secas. Al seleccionar un gel de ducha, es importante optar por uno que no contenga sulfatos agresivos, ya que estos pueden despojar la piel de sus aceites naturales y causar irritación.

**Uso:** Limpia suavemente la piel mientras proporciona hidratación y un aroma agradable.

**Aplicación:** Aplicar sobre la piel húmeda durante la ducha, masajear para hacer espuma y enjuagar completamente con agua.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- Rinse



El rinse o acondicionador es un producto esencial para el cuidado del cabello, diseñado para suavizar la cutícula capilar y devolverle al cabello su brillo y manejabilidad. Después del lavado, el cabello puede quedar poroso y enredado; el acondicionador ayuda a sellar la cutícula y facilita el desenredo, lo que reduce el riesgo de rotura. Los ingredientes comunes incluyen aceites naturales, proteínas hidrolizadas y agentes hidratantes que nutren y fortalecen el cabello.

Al igual que los champús, los acondicionadores pueden estar formulados para necesidades específicas del cabello, como la reparación de daños, la hidratación o el control del frizz. Usarlo de manera constante ayuda a mantener el cabello sano, flexible y protegido de factores externos como el calor y la contaminación.

**Uso:** Suaviza la piel alrededor de las uñas, facilitando la eliminación de las cutículas.

**Aplicación:** Aplicar alrededor de las uñas, dejar actuar unos minutos y empujar suavemente las cutículas con un palito de naranjo o herramienta especial.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Removedor de Cutícula**



El removedor de cutícula es un producto diseñado para suavizar y eliminar el exceso de piel alrededor de la base de las uñas. Este producto es esencial en el cuidado de manos y pies, ya que permite obtener un acabado limpio y pulido sin dañar la piel circundante. Contiene ingredientes suaves pero efectivos, como ácidos o enzimas, que disuelven las células muertas y facilitan la eliminación de las cutículas sin necesidad de forzarlas o cortarlas.

Su uso frecuente ayuda a mantener las uñas bien cuidadas y previene la aparición de padrastros o infecciones. Es importante utilizar el removedor con precaución y seguir las instrucciones, ya que un uso excesivo o prolongado podría irritar la piel sensible de la base de las uñas.

**Uso:** Suaviza la piel alrededor de las uñas, facilitando la eliminación de las cutículas.

**Aplicación:** Aplicar alrededor de las uñas, dejar actuar unos minutos y empujar suavemente las cutículas con un palito de naranja o herramienta especial.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Crema Mantequilla tipo Victoria Secret**



Las mantequillas corporales son cremas ultrahidratantes y ricas, diseñadas para nutrir profundamente la piel seca. Este tipo de productos suelen estar formulados con mantecas vegetales como la de karité, cacao o mango, que proporcionan una hidratación intensa y prolongada. Además, las mantequillas tipo Victoria Secret destacan por su combinación de fragancias seductoras y duraderas, lo que las convierte en un producto popular no solo por su capacidad hidratante, sino también por su capacidad de dejar una fragancia atractiva en la piel.

Estas cremas son ideales para aplicar después de la ducha, cuando la piel aún está ligeramente húmeda, lo que permite que los ingredientes emolientes penetren profundamente en la piel y proporcionen un efecto calmante y nutritivo.

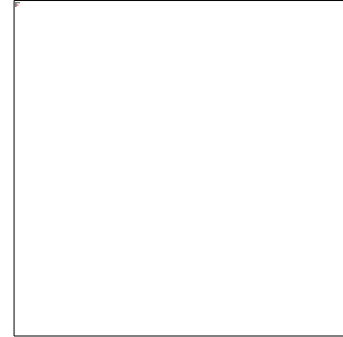
**Uso:** Hidrata profundamente la piel y deja un aroma agradable. Es más rica y espesa que las cremas tradicionales, ideal para pieles secas.

**Aplicación:** Aplicar en todo el cuerpo, especialmente en áreas más secas como codos y rodillas, masajear hasta su total absorción.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Gel Reductor**



El gel reductor es un producto cosmético diseñado para ayudar a disminuir la apariencia de la grasa localizada y mejorar la elasticidad de la piel en áreas específicas del cuerpo, como el abdomen, los muslos y los brazos. Estos geles suelen contener una combinación de ingredientes activos que promueven la circulación sanguínea, la quema de grasa y la reducción de la celulitis. Algunos de los ingredientes más comunes en estas formulaciones incluyen cafeína, extracto de algas, ginseng y otros extractos vegetales que ayudan a tonificar y reafirmar la piel.

La aplicación del gel reductor es clave para maximizar su eficacia. Se recomienda aplicarlo sobre la piel limpia y seca, realizando masajes circulares en las áreas deseadas para facilitar la absorción y estimular la microcirculación. La constancia es fundamental; por lo general, se sugiere usarlo al menos una vez al día durante un periodo prolongado para observar resultados significativos.

Además de su uso tópico, se aconseja combinar el uso del gel reductor con una dieta equilibrada y un programa de ejercicios regular para potenciar sus efectos. Aunque el gel puede ayudar a mejorar la apariencia de la piel y reducir la grasa localizada, no debe considerarse una solución milagrosa; los resultados varían según el tipo de piel, el metabolismo y otros factores individuales.

**Uso:** Ayuda a mejorar la apariencia de la piel en áreas con acumulación de grasa, favoreciendo su tonificación.

**Aplicación:** Aplicar en las zonas deseadas (como abdomen, piernas, brazos) con movimientos circulares hasta que se absorba por completo.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Loción Mascarilla Capilar**



La loción mascarilla capilar es un producto formulado específicamente para tratar y nutrir el cabello desde la raíz hasta las puntas. A diferencia de los acondicionadores convencionales, que ofrecen beneficios temporales, las mascarillas capilares están diseñadas para penetrar profundamente en la fibra capilar, proporcionando una hidratación intensiva y reparando el daño. Este tipo de loción es ideal para cabellos secos, dañados o tratados químicamente, ya que ayuda a restaurar la salud del cabello, mejorando su textura y manejabilidad.

Entre los ingredientes más comunes que se encuentran en las lociones mascarilla capilar están los aceites naturales, proteínas, vitaminas y extractos botánicos. Los aceites, como el de argán o coco, aportan brillo y suavidad, mientras que las proteínas, como la queratina, ayudan a fortalecer el cabello y reducir la rotura. Las vitaminas A, E y B son esenciales para el crecimiento y la salud del cabello, y los extractos botánicos pueden ofrecer propiedades adicionales, como la lucha contra la caspa o la promoción del crecimiento.

Para aplicar la loción mascarilla capilar de manera efectiva, se recomienda hacerlo sobre el cabello limpio y húmedo. Se debe dejar actuar durante un tiempo determinado, que puede variar entre 10 y 30 minutos, dependiendo de la formulación y el nivel de tratamiento requerido. Posteriormente, se enjuaga con agua tibia, dejando el cabello suave, brillante y revitalizado.

**Uso:** Hidrata y repara el cabello profundamente, dejándolo suave, manejable y nutrido.

**Aplicación:** Aplicar sobre el cabello limpio y húmedo, dejar actuar durante unos minutos (o más tiempo si es un tratamiento profundo) y luego enjuagar bien.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### Módulo 7: GLOSARIO DE INGREDIENTES

Antes de entrar a la preparación de los productos primero que todo conozcamos cada uno de los ingredientes para que tengamos una mejor idea de la calidad de los ingredientes.

**Silicona 1202:** Es una silicona volátil usada principalmente en productos cosméticos para proporcionar una sensación suave y sedosa. También actúa como emoliente y mejora la textura de las fórmulas, facilitando su aplicación sin dejar residuos grasos.

**Previdant:** Es un conservante antimicrobiano utilizado en productos cosméticos para prevenir el crecimiento de bacterias y hongos. Ayuda a garantizar la seguridad y la durabilidad de las formulaciones.

**Rheocare:** Es un modificador reológico utilizado en cremas y geles. Facilita la formación de emulsiones estables y proporciona una textura más suave y espesa a las fórmulas cosméticas.

**Miristato de Isopropilo:** Es un emoliente ligero utilizado en productos cosméticos para mejorar la capacidad de esparcimiento de las fórmulas. Deja la piel con una sensación suave y no grasa.

**Silicona SF 1214:** Esta silicona actúa como acondicionador y emoliente, mejorando la suavidad y el deslizamiento en productos para el cuidado del cabello y la piel, y ayuda a reducir el frizz.

**Aceite de Argán:** Es un aceite natural rico en ácidos grasos esenciales y vitamina E, que se utiliza en productos capilares y cutáneos por sus propiedades hidratantes, nutritivas y antioxidantes.

**Ajidew NL 50:** Es un hidratante derivado de aminoácidos que se usa en cosméticos para mantener el equilibrio hídrico de la piel y mejorar la elasticidad, dando una apariencia más saludable y suave.

**Prodew 400:** Es un complejo hidratante compuesto por aminoácidos que ayuda a mejorar la retención de humedad en la piel, manteniéndola hidratada y flexible durante más tiempo.

**E.d.t.a:** Es un agente quelante utilizado en cosméticos para estabilizar las fórmulas al evitar que los metales pesados presentes en el agua alteren la calidad y efectividad del producto. Mejora la estabilidad del color y la eficacia conservante.

**Pronalen Flash (lifting):** Es un activo cosmético que proporciona un efecto tensor inmediato en la piel, mejorando su apariencia y reduciendo temporalmente la flacidez y las arrugas.

**Soft Milk:** Es un emoliente ligero y cremoso utilizado en formulaciones cosméticas para suavizar la piel. Mejora la hidratación y deja una sensación sedosa.





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

**Elastina Soluble:** Proteína natural que se usa en cosméticos por su capacidad para mejorar la elasticidad y firmeza de la piel, ayudando a mantener un aspecto juvenil.

**Monoestearato de Glicerilo:** Un emulsionante común que ayuda a mezclar aceites y agua en productos cosméticos, proporcionando una textura suave y cremosa.

**Alcohol Cetílico:** Se usa como emoliente y espesante en cosméticos, proporcionando suavidad y mejorando la textura de cremas y lociones.

**Emulgin B2:** Un emulsionante no iónico utilizado para estabilizar emulsiones de aceite en agua en productos cosméticos. Mejora la textura y la sensación en la piel.

**Ácido Esteárico Triple:** Es un ácido graso utilizado como agente espesante y emulsionante en cremas y lociones, proporcionando estructura y estabilidad.

**Aceite Mineral:** Es un emoliente que crea una barrera en la piel para prevenir la pérdida de humedad, manteniéndola hidratada y suave.

**Propilenglicol:** Es un humectante utilizado en productos cosméticos para atraer y retener la humedad en la piel, mejorando su hidratación y suavidad.

**Resconcept:** Activo cosmético diseñado para mejorar la penetración de los ingredientes en la piel, permitiendo un mejor desempeño de las formulaciones.

**Viscochem 6000:** Un modificador de viscosidad utilizado en cosméticos para aumentar la consistencia y estabilidad de las fórmulas.

**Glucopon 425:** Un surfactante suave derivado de fuentes naturales, que se usa en productos de limpieza y cuidado personal por su capacidad para crear espuma sin irritar la piel.

**Cocoamida Probetaína:** Un surfactante anfótero derivado del aceite de coco, utilizado en productos de limpieza para generar espuma y mejorar la suavidad de las formulaciones.

**Óxido de Amina:** Es un surfactante suave utilizado en champús y geles de ducha para mejorar la formación de espuma y la sensación en la piel.

**Rheosol CC7:** Un agente espesante que proporciona estabilidad y mejora la textura en productos cosméticos, especialmente en geles y cremas.

**Cremophor:** Un emulsionante que se utiliza en formulaciones para mejorar la mezcla de ingredientes y proporcionar una textura suave y homogénea.

**Fragancia:** Agregado a los productos cosméticos para proporcionar un aroma agradable. Varía según la formulación y el tipo de producto.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

**Genapol o Texapon 40:** Son surfactantes aniónicos utilizados en productos de limpieza, especialmente en champús y geles de ducha, para generar espuma y limpiar eficazmente.

**Comperland KD:** Surfactante suave utilizado en productos de limpieza personal, conocido por su capacidad para formar espuma y limpiar sin irritar la piel.

**Glicerina:** Un humectante ampliamente utilizado que atrae la humedad a la piel, manteniéndola hidratada y suave durante todo el día.

**Aceite de Silicona:** Utilizado en productos cosméticos para proporcionar suavidad, reducir la fricción y mejorar la sensación en la piel y el cabello.

**Alcohol Cetílico:** Se repite como un emoliente y espesante, proporcionando suavidad a la piel y mejorando la consistencia de las formulaciones.

**Deyquart:** Un agente acondicionador que deja el cabello suave y manejable. Se usa en productos capilares para facilitar el peinado.

**Aceite de Silicona:** Se repite, utilizado como acondicionador para mejorar la suavidad y el brillo de la piel y el cabello.

**Proview 500:** Es un activo cosmético utilizado para mejorar la hidratación y elasticidad de la piel. También puede ayudar a regenerar y suavizar.

**Hidróxido Sódico:** Utilizado para ajustar el pH en productos cosméticos. Es un componente clave en la saponificación de jabones.

**Tween 80:** Un surfactante y emulsionante que se utiliza para estabilizar las formulaciones cosméticas, especialmente en productos a base de aceite y agua.

**Proview 500:** Se repite como un activo hidratante y regenerante que ayuda a mejorar la elasticidad y apariencia de la piel.

**Polygel o Carbopol:** Un agente espesante utilizado para estabilizar y aumentar la viscosidad de las formulaciones cosméticas, especialmente en geles.

**Tea (Trietanolamina):** Utilizado como regulador del pH y emulsionante en cremas y lociones. Ayuda a estabilizar las fórmulas.

**Salicilato de Metilo:** Es un compuesto utilizado en productos tópicos para aliviar el dolor muscular y articular. Tiene propiedades antiinflamatorias y analgésicas.

**Alcanfor:** Utilizado en productos tópicos por sus propiedades refrescantes y analgésicas. Se encuentra comúnmente en productos para aliviar dolores musculares.





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

**Yodo:** Se utiliza en productos cosméticos y médicos por sus propiedades antisépticas y desinfectantes. Ayuda a prevenir infecciones en la piel.

**Colágeno:** Es una proteína clave que proporciona estructura, firmeza y elasticidad a la piel. En cosméticos, el colágeno se utiliza por su capacidad para hidratar y mejorar la apariencia de la piel, reduciendo la aparición de arrugas y promoviendo una textura suave y firme.

**Vitamina E:** Un potente antioxidante utilizado en productos cosméticos para proteger la piel del daño causado por los radicales libres. También ayuda a mantener la hidratación, mejora la cicatrización y tiene propiedades antiinflamatorias, siendo común en cremas y lociones.

**Placenta:** En cosméticos, el extracto de placenta (de origen vegetal o animal) se utiliza por su capacidad para regenerar y nutrir la piel, mejorando la renovación celular. Ayuda a reducir los signos de envejecimiento y promueve una piel más suave y joven.

**Lanolina:** Un emoliente natural derivado de la lana de oveja, conocido por su capacidad para hidratar profundamente y suavizar la piel. Se utiliza en productos para piel seca y agrietada, y es altamente efectivo para retener la humedad en la piel.



# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Módulo 8: Fórmulas a preparar

No necesitas videos para hacer estas formulaciones, es muy fácil, es solamente seguir el paso a paso, leer muy bien la fórmula antes de empezar con cualquier preparación. Si tienes inquietudes no dudes en consultarnos.

### 1. SILICONA CAPILAR (2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.580	79	Vehículo
SILICONA 1202	60	3	Hidratante, regenerante, humectante.
PREVIDANT	10	0.5	Preservante
RHEOCARE	60	3	Vehículo, Emulsionandte
MIRISTATO DE ISOPROPILO	100	5	Emoliente, lubricante, solvente
SILICONA SF 1214	100	5	Quelante
ACEITE DE ARGAN	70	3.5	Hidratante reestaurante, emoliente, antioxidante
AJIDEW NL 50	10	0.5	Anticaspa
FRAGANCIA	10	0.5	Perfume



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

### **PREPARACION**

- En el recipiente pesar la cantidad indicada de agua, silicona 1202, previdant y posteriormente adicionar Rheocare, realizar agitación constante hasta observar una mezcla cremosa.
- Luego de tener una mezcla homogénea adicionar: Miristato de isopropilo, silicona 1214 y aceite de argan.
- Finalmente se adiciona el Ajidew NL 50 el cual presentará una disminución en la viscosidad del producto. Finalmente la fragancia
- Verificar parámetros de calidad



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 2. CONTORNO DE OJOS ( 2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.748	87.4	Vehículo
Prodew 400	10	0.5	Hidratante, regenerante, humectante.
E.d.t.a	10	0.5	Antioxidante
Miristato de isopropilo	60	3	Emoliente, lubricante, solvente
Silicona SF 1214	60	3	Vehículo, Emoliente, acondicionador de piel
Rheocare	70	3.5	Complejo para formación de emulsiones, humectante, agente suspensor
Previdant	8	0.4	Preservante
Pronalen flash tense (lifting)	6	0.3	Mantiene la permeabilidad de la piel y la mantiene siempre joven
Extracto de uva	20	1	Antioxidante, efecto antiedad
FRAGANCIA	8	0.4	Perfume



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

### **PREPARACION**

Necesitamos hacer 2 mezclas:

#### **Mezcla A**

- En un recipiente mezclar muy bien cada ingrediente, agrega primero un ingrediente y mezcla hasta que se disuelve por completo, luego el siguiente ingredientes hasta mezclar por completo hasta que se vea todo homogéneo. En este caso sería, E.D.T.A, Previdant y extracto de uva. Posteriormente adicionamos Rheocare agitando constantemente hasta conseguir una crema.

- **MEZCLA B**

En un recipiente aparte mezclar Miristato de Isopropilo, Silicona SF 1204 con agitación constante. No se le olvide agregar cada ingrediente por separado nunca al mismo tiempo.

Una vez observe completa homogenización de las fases, se procede a mezclar A+B y finalmente adicionamos Prodew 400 y fragancia y listo el producto





# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## 3. LECHE HUMECTANTE (2Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.632	81.6	Vehículo
Rheocare	30	1.5	Emulsionante
Silicona sf 1202	20	1	Emoliente, acondicionador
Miristato de isopropilo	100	5	Emoliente,lubricante, solvente
Soft milk	100	5	Suavidad, agente de limpieza
Previdant	8	0.4	Preservante
Elastina soluble	20	5	Humectante
Fragancia	8	0.4	Perfume

### PREPARACION

- En un recipiente se pesa la cantidad de agua a utilizar, se adiciona el Rheocare y se va agitando constantemente, hasta formar la crema.
- Luego de formar la crema se le van adicionando las demás materias primas, silicona 1202, miristato de isopropilo, soft milk oliva, elastina soluble y providant con una agitación constante. Finalmente envasa





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 4. CREMA HIDRATANTE PARA MANOS Y CUERPO (2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.592	79.6	Vehículo
Monoestearato de glicerilo	50	2.5	Emulsificante
Alcohol cetilico	50	2.5	Emulsificante
Emulgin b2	40	2	Emulsificante
Ácido esteárico triple	40	2	Emulsificante
Aceite mineral	100	5	Emoliente
Miristrato de isopropilo	100	5	Agente humectante
Propilenglicol	2	0.1	
Previdant	6	0.3	Preservante
Fragancia	20	1	Perfume

### PROCEDIMIENTO

- En un recipiente pesar el monoestearato de glicerilo, alcohol cetílico, emulgin B2, ácido esteárico triple y aceite mineral; se procede a fundir estas materias primas al tiempo hasta que estén completamente líquidas.
- En un recipiente aparte calentar el agua que se va a utilizar en la fórmula más o menos a 70° C y adicionarla lentamente y en constante agitación a los sólidos ya fundidos de la parte uno.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- Luego de agitar constantemente la mezcla anterior de agua y emulsificantes, se debe formar la consistencia de una crema blanca, en este paso ya podemos incorporar los demás emolientes y extractos en cualquier orden poco a poco.
- Checar control de calidad.

**PARA PREPARAR LA CREMA NUTRITIVA AGREGUE LOS SIGUIENTES INGREDIENTES A LA BASE DE ESPERMA DE BALLENA**

**GLICERINA 10 Gr COLAGENO 5 Gr VITAMINA E 5 Gr PLACENTA Gr LANOLINA 5 Gr**

Cada ingrediente que agregue le quita agua, por ejemplo: si agregáramos glicerina 10 gr y placenta 10 gramos, serían  $10+10=20$  entonces quitamos 20 gramos de agua.

Agregar o quitar un ingrediente va en función del agua, como en este caso que estamos agregando ingredientes le quito al agua y si le quitara ingredientes a la fórmula agregaríamos más agua.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 5. PROTECTOR SOLAR Factor 40 ( 2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	338	16.9	Vehículo
Resconcept	1.400	70	Agente bloqueador-Hidratante
Rheocare	200	10	Emulsionante
Miristato de isopropilo	40	2	Agente humectante Acondicionador para la piel y biodegradable
Previdant	2	0.1	Preservante
Fragancia	20	1	Perfume

### PROCEDIMIENTO

- Inicialmente se pesa el agua a utilizar, se incorpora el Rheocare lentamente con agitación constante.
- Luego adicionamos el Resconcept hasta disolver por completo. Por último agregamos el miristato de isopropilo y el Preservante.



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

### 7. SHAMPOO PARA EL CABELLO ( 1 Litro)

(Sin sal, ni parabenos ni petroquimicos)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.464	73.2	Vehículo
Viscochem 6000	40	2	Agente viscosante y estabilizante
Glucopon 425	240	12	Suavisante, espumante
Cocoamida probetaina	100	5	Biodegradable, espumante, suavisante
Óxido de amina	60	3	Surfactente, detergente
Rheosol CC7	60	3	Acondicionador
Previdant	6	0.3	Preservante
Cremophor	10	0,5	Disolvente de fragancia
Fragancia	20	1	Perfume

### PROCEDIMIENTO

- Pesamos en un recipiente el Viscochem
- En otro recipiente, llevamos 50 gramos de agua al fuego, y cuando comience a hervir se la agregamos al recipiente que contiene el Viscochem y revolvemos constantemente hasta disolver.
- Luego vamos agregando el Glucopón 425, Cocamida Probetaina, Ciacomina 12, Rheosol cc7 y el Previdant uno por uno y con constante agitación.





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- Aparte disolvemos muy bien, la fragancia con el Cremophor para que se disuelva y se la agregamos a la mezcla anterior. Sino se disuelven bien podría quedar opaco el producto, debe quedar transparente como el agua.
- Finalmente ajustamos el pH si es necesario, debe estar entre 6 – 7.

### 7. GEL DUCHA (2 Litros) Tipo Victoria's Secret

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.523	76,1	Vehículo
Genapol o Texapon 40	300	15	Detergente, espumante
Comperland KD	100	5	Agente viscosante y estabilizante
Cocoamida probetaina	10	0.5	Biodegradable, espumante, suavizante
Glicerina	20	1	Humectante
Aceite de silicona	16	0.8	Suaviza la piel
Cremophor	5	0,5	Disolvente de fragancia
Previdant	6	0.3	Preservante
Fragancia	20	1	Perfume
Color al gusto			

### PREPARACIÓN

- En un recipiente disolvemos el Texapon 40 en agua caliente
- Aparte en otro recipiente ponemos a derretir el Comperlan KD al baño maría y



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

cuando este líquido se lo agregamos a la mezcla anterior muy lentamente con constante agitación.

- Luego a esta mezcla le agregamos la cocoamida probetaína y mezclamos muy bien hasta disolver seguido de la glicerina, el aceite de silicona, o sea uno por uno revolviendo muy bien cada que agregamos. Luego agregamos el previdant y la fragancia disuelta en el cremophor, Ponemos color al gusto si lo desea.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 8. RINSE (2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.768	88.4	Vehículo
Alcohol cetilico	50	2.5	Emulsionante
Deyquart	100	5	Emulsionante, mejora el manejo del cabello y reduce la estática
Aceite mineral	20	1	Suavisante
Aceite de silicona	16	0.8	Suavisante
Proview 500	10	0.5	Aminoácidos que fortalecen, hidratan, humecta y regeneran el cabello
Previdant	6	0.3	Preservante
Cremophor	10	0.5	Disolvente
Fragancia	20	1	Perfume
Color al gusto			

#### PREPARACION

- Ponemos a calentar el agua a 70° aproximadamente .
- Luego agregamos el Dehyquart y revolvemos hasta que disuelva. Esta mezcla la mantenemos en fuego mínimo con constante agitación por 5 minutos.
- Bajamos del fuego y seguimos revolviendo hasta que se vea una mezcla cremosa y homogénea, luego agregamos los aceites, el Prodiw 500 y el Previdante.
- Agregamos la fragancia muy bien disuelta en el cremophor.



# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## 9. REMOVEDOR DE CUTICULA ( 2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.740	87	Vehículo
Hidróxido sódico	50	2.5	Principio activo
Texapon 40 o Genapol 28	10	0.5	Detergente
Glicerina	180	9.0	Humectante
Tween 80	10	0.5	
Fragancia al gusto	10	0.5	Perfume

### PREPARACION

- Mezclar homogéneamente uno por uno en el orden que aparecen todos los ingredientes revolviendo hasta disolver cada que se agrega un ingrediente.
- Envasar.





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 10. MANTEQUILLA TIPO VICTORIA'S SECRET (2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.734	86.7	Vehículo
Rheocare Cosmético	80	4	Emulsionante para formar la base o crema
Elastina	60	3	Humecta y retrasa el envejecimiento de la piel
Colágeno	60	2	Proporciona flexibilidad, tensión y restaurador de la piel
Vitamina E	40	2	Contribuye a la hidratación, renovación celular y mejora de cicatrices, también actúa como antioxidante
Previdant	6	0.3	Preservante
Fragancia	20	1	Perfume o fragancias de Victoria Secrets
Color al gusto			

### PREPARACION

- Medimos el agua y le adicionamos el Rheocare con agitación constante hasta obtener la base para la crema y el espesor deseado. Si le queda muy dura puede adelgazar con agua o lo contrario, si le queda muy ligera le agrega más Rheocare.
- Agregar el color para darle el tono deseado y la fragancia.
- Después de tener la base crema le podemos agregar los ingredientes nutrientes que queramos. Agrega de a uno mezclando muy bien para que se incorpore por completo como la elastina, el colágeno y la vitamina E.

### **\*\*IMPORTANTE\*\***

La vitamina E se puede agregar entre 0.2 %-5% en este caso le agregamos al 2%



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

**En general, para productos faciales, corporales y capilares,** la dosis usual oscila entre 0.2% y 5%

### **La Elastina va de:**

- **1-2%** para cremas faciales
- **2-4%** para tratamientos reparadores
- **3-5%** para acondicionadores o productos capilares

Este porcentaje permite que la elastina aporte elasticidad, firmeza y ayuda en la regeneración y reparación de la piel sin afectar la textura del producto

### **El Colágeno va desde:**

- **2% de colágeno** para beneficios visibles en la piel.
- Cremas corporales generales 2% colágeno
- Cremas faciales reafirmantes hasta 10%

Tenga en cuenta que en el mercado muchas marcas son famosas pero la pregunta es: ¿Qué tanto agregan de los ingredientes anteriores a sus productos, trabajarán con el mínimo del % solo para cumplir ante las autoridades o realmente si agregan % justos para un buen resultado?

¡CUIDADO! Tampoco exagere o sobre pase los rangos recomendados porque se podría alterar la fórmula y ante todo el costo del producto se dispara.

En cuanto a las fragancias de Victoria's Secret en Ciacomex puede conseguirlas desde una onza y tienen gran variedad de fragancias de esta referencia por lo que se presta para sacar un buen producto.

IBERCHEM que su planta queda en Barranquilla y Bogotá como la casa matriz de la empresa también las fragancias son muy buenas y manejan muchas referencias de VS.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

### 11. GEL REDUCTOR (1 ½ Litros aprox.)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.236	82.4	Vehículo
Polygel o Carbopol	15	1	Espesante
Tea	12	0.8	Emulsionante
Glicerina	12	0.8	Suavisante
Previdant	3	0.2	Preservante
Salicilato de metilo	120	8	Produce calor
Alcanfor	30	2	Relajante muscular
Yodo	37.5	2.5	Desinfectante
Previdant	4.5	0.3	Preservante
Cremophor PEG 40	15	1	Disolvente
Fragancia	15	1	Perfume
Color al gusto			

### PREPARACION

- Disolvemos el Polygel en el agua y lo dejamos en remojo unas 4 horas o hasta que se disuelva por completo.
- Cuando vea que está bien disuelto y no se ven grumos blancos agregamos la TEA para activar el Polygel para formar el Gel. La TEA se agrega de a poquitos, por ejemplo la mitad de la medida tomada y la mezclamos muy bien En este punto medimos pH y o debe dar 7. La idea es que no se pase de 7 porque nos va a quedar muy alcalino y nos podría quedar muy fuerte para la piel. Si pasa de 7 tendría que bajarlo con un poquito de ácido cítrico pero al bajarlo se puede cortar. Por eso es mejor y agregando de a poquitos e ir tomando pH para que no se pase de 7.
- Luego Agitamos (puede hacerse con una batidora) hasta que nos de una mezcla transparente y se convierta en gel.



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

- Probar el gel en el estómago. Si esta muy pegajoso agregamos mas agua o si nos queda demasiado liquido agregar más carbopol o polygel.
- Finalmente agregamos la glicerina, el colorante y la fragancia uno por uno
- asegurándonos que se disuelvan muy bien.
- Agregamos color verde o amarillo si el gel es caliente, y azul para frio.
- Con lo anterior hemos obtenido básicamente un gel. A este gel para hacerlo reductor le vamos aplicar los siguientes ingredientes:
- Agregamos uno por uno disolviendo muy bien cada que agregamos un ingrediente, el Salicilato de metilo, el alcanfor y el yodo.
- Si lo deseo más caliente le agrego más salicilato de metilo.





## HAZ TU PROPIA COSMETICA

### 12. LOCION O MASCARILLA CAPILAR (2 Litros)

MATERIA PRIMA	GRAMOS	%	FUNCIÓN
AGUA	1.784	89.2	Vehículo
Glicerina u.s.p	40	2	Humectante
Elastina soluble	20	1	Humectante
Previdant	8	0.4	Preservante
Rheocare	70	3.5	Emulsionante
Rheosol cc 7	60	3	Acondicionador
Prodew 500	6	0.3	Aminoácidos que humectan y cuidan el cabello
Cremophor	10	0.5	Disolvente
Prohairin	2	0.1	Anticaida

#### PREPARACION

- Disolvemos en el agua los siguientes ingredientes: Glicerina, Elastina soluble, Previdant.
- Agregamos a la mezcla anterior Rheocare, agitando hasta conseguir una consistencia cremosa, adicionando finalmente Rheosol CC7, Prodew 500 y finalmente el Prohairin.





# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Módulo 9: Personalización de Productos

### Cómo Personalizar tus Formulaciones

La personalización en la cosmética es una de las claves para crear productos que no solo se ajusten a las necesidades individuales, sino que también marquen la diferencia en el mercado. A la hora de formular productos cosméticos, como cremas, champús o geles de ducha, hay varios factores que podemos modificar para personalizar una fórmula de manera efectiva:

1. **Selección de Ingredientes Activos:** Cada tipo de piel o cabello tiene necesidades diferentes, por lo que es esencial elegir los ingredientes adecuados. Por ejemplo, si estás creando un champú, puedes optar por ingredientes hidratantes como la glicerina para el cabello seco o por agentes reguladores de sebo como el zinc para cabellos grasos.
2. **Ajuste de Concentraciones:** La concentración de los ingredientes activos también es fundamental. Al modificar las cantidades de los ingredientes principales (emolientes, hidratantes, activos específicos), puedes ajustar la potencia de los productos según la sensibilidad de la piel o la necesidad del usuario.
3. **Aromas y Fragancias:** La fragancia es una parte importante en la personalización de los productos cosméticos. Puedes optar por aceites esenciales como lavanda para un efecto relajante, o fragancias frutales para una experiencia más fresca. Recuerda que la elección de fragancias también puede influir en la sensación de lujo o de naturalidad que los usuarios buscan en sus productos.
4. **Textura y Sensación en la Piel:** La textura del producto puede ser ajustada cambiando la proporción de emulsionantes, aceites o gelificantes. Por ejemplo, si buscas un gel de ducha más espeso y con mayor sensación de suavidad, puedes aumentar el contenido de aceites de silicona o agentes gelificantes.
5. **pH del Producto:** El pH es un aspecto crítico en los cosméticos, especialmente para productos de uso en la piel o el cabello. Personalizar el pH de tu formulación es esencial para evitar irritaciones y asegurar que el producto sea adecuado para su propósito, como un champú suave o una crema facial.
6. **Sustituciones de Ingredientes:** En caso de que algunos ingredientes no estén disponibles o se desee hacer la fórmula más accesible económicamente, se pueden realizar sustituciones siempre que se respete la función de los ingredientes. Por ejemplo, si el aceite de argán es muy caro, puedes reemplazarlo con aceite de almendras, que ofrece propiedades similares a un costo menor.



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

7. **Añadir Beneficios Especiales:** Personalizar también puede implicar agregar ingredientes que brinden beneficios adicionales, como antioxidantes para prevenir el envejecimiento, ingredientes naturales para un enfoque más "eco-friendly", o componentes que aporten brillo al cabello o suavidad extra a la piel.

Este enfoque no solo les permitirá crear productos que se adapten a diferentes necesidades, sino también innovar y diferenciarse en el mercado. La personalización es clave para desarrollar una marca de cosmética única.

### Adaptación de Productos a Diferentes Tipos de Piel y Cabello

Cuando formulamos productos cosméticos, es crucial tener en cuenta que tanto la piel como el cabello presentan características y necesidades distintas según su tipo. Adaptar los productos a estas particularidades asegura que se optimicen los beneficios para cada usuario y evita efectos no deseados como irritaciones o deshidratación. A continuación, se describen los principales tipos de piel y cabello, y cómo adaptar las formulaciones para satisfacer sus necesidades específicas.

#### 1. Tipos de Piel:

- **Piel Seca:** La piel seca se caracteriza por una falta de hidratación y una barrera cutánea comprometida. Para este tipo de piel, es importante formular productos con ingredientes altamente hidratantes y emolientes que fortalezcan la barrera de la piel, como el ácido hialurónico, glicerina y aceites naturales (como el aceite de jojoba o argán). Además, los productos para piel seca deben evitar los agentes limpiadores agresivos que puedan eliminar aún más los aceites naturales.
- **Piel Grasa:** La piel grasa tiende a producir un exceso de sebo, lo que puede llevar a la aparición de brillos y poros obstruidos. Las formulaciones para este tipo de piel deben incluir ingredientes que controlen el exceso de grasa sin eliminar completamente los aceites naturales de la piel. Ingredientes como el ácido salicílico, niacinamida y hamamelis son ideales para mantener el sebo bajo control, además de agentes matificantes que disminuyen el brillo.
- **Piel Mixta:** La piel mixta combina zonas secas y grasas, lo que la convierte en un desafío a la hora de formular productos. En estos casos, es recomendable utilizar productos multifuncionales o ajustar las cantidades de ingredientes específicos para cada zona. Por ejemplo, se pueden formular cremas más ligeras para las áreas grasas (zona T) y más ricas en hidratación para las áreas secas (mejillas).



## HAZ TU PROPIA COSMETICA

- **Piel Sensible:** Las pieles sensibles tienden a reaccionar con facilidad ante ciertos ingredientes, lo que puede causar enrojecimiento, picor o irritación. En este caso, las formulaciones deben ser hipoalergénicas y utilizar ingredientes suaves y calmantes como el aloe vera, el extracto de avena y la alantoína. Evitar el uso de fragancias y conservantes agresivos también es esencial.

### 2. Tipos de Cabello:

- **Cabello Seco o Dañado:** El cabello seco necesita productos que ofrezcan una alta capacidad de hidratación y nutrición para restaurar su brillo y suavidad. Aceites como el de argán, karité, y proteínas hidrolizadas (como la queratina o seda) son excelentes para nutrir y proteger el cabello seco o dañado. Los champús sin sulfatos y los acondicionadores intensivos también son ideales para evitar la pérdida de humedad.
- **Cabello Graso:** El cabello graso requiere formulaciones que controlen el exceso de sebo en el cuero cabelludo sin reseca en exceso las puntas. Ingredientes como el zinc, la menta y el té verde ayudan a regular la producción de grasa y mantener el cabello limpio por más tiempo. Las formulaciones ligeras que no dejen residuos son esenciales para este tipo de cabello.
- **Cabello Fino:** El cabello fino necesita productos que le den volumen sin apelmazarlo. Las formulaciones para este tipo de cabello deben evitar los ingredientes pesados como aceites densos y siliconas, y optar por agentes ligeros que fortalezcan sin sobrecargar, como proteínas vegetales o colágeno hidrolizado. Los champús voluminizadores y acondicionadores ligeros son recomendables.
- **Cabello Rizado:** El cabello rizado tiende a ser más seco y frágil debido a su estructura natural, por lo que requiere productos profundamente hidratantes y que ayuden a definir los rizos. Ingredientes como el aceite de coco, manteca de karité y glicerina son fundamentales para mantener los rizos hidratados y con forma. También se recomienda utilizar productos libres de sulfatos que no resequen los rizos



# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Módulo 10: Uso de Aromas y Fragancias



Las fragancias desempeñan un papel fundamental en los productos cosméticos, no solo por su capacidad para hacer que los productos huelan bien, sino también por su impacto en las emociones y la percepción del producto por parte del consumidor. El uso de aromas y fragancias en la cosmética no es simplemente un añadido superficial, sino que es parte esencial de la experiencia sensorial que se busca transmitir.

### Importancia de las Fragancias en Cosmética

Los aromas tienen un poder increíble sobre nuestras emociones y estados de ánimo. Un aroma bien elegido puede evocar recuerdos, mejorar el bienestar y, sobre todo, crear una experiencia placentera al usar un producto. En cosmética, el uso de fragancias adecuadas puede incluso mejorar la percepción de la efectividad de un producto. Por ejemplo, los productos con olores frescos y suaves suelen asociarse con limpieza y pureza, mientras que los aromas florales y cálidos pueden asociarse con relajación y bienestar.

### Tipos de Fragancias en Cosmética

- **Naturales:** Proviene de fuentes vegetales como flores, frutas, maderas o especias. Estas fragancias suelen utilizar aceites esenciales, como el aceite de lavanda, rosa, cítricos o menta. Las fragancias naturales son preferidas por consumidores que buscan productos más orgánicos o eco-friendly.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

- **Sintéticas:** Son creadas en laboratorios y ofrecen una mayor diversidad de aromas, desde fragancias frescas y cítricas hasta aromas dulces y exóticos. Las fragancias sintéticas son más estables que las naturales, lo que garantiza que el aroma del producto permanezca intacto por más tiempo.
- **Fragancias Hipoalergénicas:** Para productos diseñados para pieles sensibles, las fragancias hipoalergénicas son cruciales, ya que están formuladas para minimizar el riesgo de reacciones alérgicas.

### Selección de Fragancias Según el Tipo de Producto

- **Cremas y Lociones:** Para productos de cuidado de la piel, es esencial que las fragancias no interfieran con los ingredientes activos. Se prefieren aromas suaves y neutros que no resulten irritantes. Las fragancias florales o herbales son comunes en cremas hidratantes o tratamientos faciales.
- **Champús y Acondicionadores:** Los productos para el cuidado del cabello a menudo incluyen fragancias frescas y duraderas que persisten incluso después del lavado. Fragancias como el coco, cítricos o vainilla son populares porque crean una sensación de limpieza y frescura prolongada.
- **Geles de Ducha y Jabones:** Los aromas cítricos, marinos o mentolados son ideales para estos productos, ya que aportan una sensación de frescura y energía. También se utilizan aromas más calmantes como la lavanda o la manzanilla para productos orientados al relax.

### Consideraciones al Utilizar Fragancias

Es importante recordar que no todas las fragancias son adecuadas para todos los tipos de piel o productos. Las fragancias demasiado intensas pueden causar irritaciones o reacciones alérgicas, especialmente en personas con piel sensible. Por esta razón, es crucial seleccionar fragancias seguras y aprobadas por las normativas cosméticas internacionales.

### Regulación del Uso de Fragancias

En muchos países, las fragancias están reguladas para garantizar la seguridad del consumidor. Las normativas exigen que las empresas cosméticas informen sobre los posibles alérgenos presentes en las fragancias, como el limoneno o el linalool. Estas medidas están diseñadas para proteger a los consumidores y promover un uso seguro y responsable de las fragancias en cosmética.





# HAZ TU PROPIA COSMÉTICA

## Módulo 11: Estrategias de Marketing para tu Cosmética



Una vez que has creado tus propios productos cosméticos de alta calidad, el siguiente paso crucial es aprender cómo venderlos de manera efectiva. Vender cosméticos implica una combinación de estrategias de marketing, un buen conocimiento de tu mercado objetivo y la capacidad de destacar en un sector altamente competitivo.

Cuando hablamos de marketing, nos referimos principalmente a la publicidad o mercadeo de nuestros productos, pero la más rápida y efectiva hoy en día son las redes sociales para promocionarlos por medio del marketing digital.

A continuación, te sugiero pasos esenciales para comercializar tus productos de manera exitosa.

### **1. Define tu Propuesta de Valor**

Tu propuesta de valor es lo que diferencia a tus productos de los demás en el mercado. ¿Tus cosméticos son especializados para ciertos tipos de piel o cabello? ¿Usas ingredientes de última generación que aportan beneficios únicos? ¿Tus fragancias o texturas son diferentes de lo habitual? Responde a estas preguntas y crea un mensaje claro que comunique por qué tu producto es especial y cómo resolverá los problemas de tus clientes.

### **2. Conoce a tu Mercado Objetivo**

Antes de lanzar tus productos, es fundamental identificar a quién vas a vender. Piensa en el perfil de tu consumidor ideal: ¿Son mujeres, hombres, adultos jóvenes, personas



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

mayores? ¿Buscan soluciones específicas como productos anti-edad, hidratación profunda o control del acné? También peluquerías, barberías para que lleves las muestras y darlos a conocer. Conocer bien a tu público te ayudará a dirigir tus campañas de marketing y a hablar su lenguaje.

### **3. Crea una Marca Atractiva**

El diseño y la imagen de tu marca son cruciales para atraer a los consumidores. Invierte en un diseño de logo, etiquetas y empaques que reflejen la calidad y esencia de tus productos. Una marca consistente genera confianza y atrae a los clientes. Considera también el uso de materiales eco-amigables si tu público objetivo está interesado en la sostenibilidad.

### **4. Establece tu Precio**

El precio de tus productos debe reflejar tanto los costos de producción como el valor percibido por tus clientes. Investiga los precios de productos similares en el mercado y define una estrategia de precios que te permita obtener beneficios sin dejar de ser competitivo. Puedes ofrecer diferentes opciones de precios para distintos segmentos de clientes, como líneas premium o productos más accesibles.

### **5. Crea tu Canal de Ventas**

Existen varias formas de vender tus productos cosméticos:

- **Tienda en Línea:** Configura una tienda en plataformas como Shopify o Etsy, donde puedas exhibir y vender tus productos. Asegúrate de incluir descripciones detalladas y fotos atractivas de tus productos.
- **Redes Sociales:** Usa plataformas como Instagram, Facebook o TikTok para promocionar y vender directamente a tus seguidores. Puedes utilizar funciones como "Instagram Shopping" o promocionar tu tienda a través de historias y publicaciones.
- **Mercados Locales o Ferias:** Participar en eventos locales, ferias de artesanía o mercados especializados puede ser una excelente manera de presentar tus productos a un público más amplio.
- **Distribuidores y Minoristas:** Si prefieres no encargarte de las ventas directas, puedes colaborar con tiendas minoristas o salones de belleza que vendan tus productos a cambio de un porcentaje de las ganancias.

### **6. Marketing Digital: El Motor de tus Ventas**

- **SEO y Publicidad Online:** Optimiza tu sitio web para los motores de búsqueda (SEO) y utiliza la publicidad paga en redes sociales (Facebook Ads, Instagram Ads) para llegar a un público más amplio.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

- **Marketing de Influencers:** Colabora con influencers o blogueros del sector de la belleza para que prueben y recomienden tus productos. Esto aumentará la visibilidad de tu marca y generará confianza entre sus seguidores.
- **Marketing de Contenidos:** Ofrece contenido de valor a través de blogs, videos o tutoriales. Enseñar a tus clientes cómo usar tus productos o hablar de tendencias en cosmética los ayudará a conectar con tu marca.

### **7. Gestiona la Experiencia del Cliente**

La satisfacción del cliente es clave para generar ventas recurrentes. Asegúrate de ofrecer un excelente servicio al cliente, desde una entrega rápida hasta resolver dudas post-venta. Recuerda pedir retroalimentación y utilizar las reseñas para mejorar continuamente.

### **Uso de Redes Sociales y Marketing Digital para Promocionar tus Productos Cosméticos**

El marketing digital, en especial el uso de redes sociales, es una herramienta poderosa para impulsar las ventas y posicionar tu marca de cosmética en el mercado. En la actualidad, las redes sociales permiten llegar a una audiencia masiva y específica a la vez, generando una conexión directa con los clientes y una visibilidad significativa para tus productos. A continuación, te explico las estrategias clave para aprovechar estas plataformas y herramientas digitales:

#### **1. Elige las Plataformas Adecuadas**

Cada red social tiene un público y un formato particular. Es importante seleccionar aquellas plataformas donde se encuentren tus potenciales clientes:

- **Instagram:** Es ideal para productos cosméticos por su enfoque visual. Puedes mostrar tus productos mediante fotos atractivas, videos tutoriales y Reels que enseñen cómo usar tus cosméticos.
- **Facebook:** A pesar de que ha perdido popularidad entre los más jóvenes, sigue siendo una excelente plataforma para crear grupos de clientes fieles y para hacer publicidad dirigida.
- **TikTok:** Si tu público objetivo es joven, TikTok es una excelente opción para crear contenido divertido, dinámico y viral, como tutoriales rápidos o "antes y después" usando tus productos.
- **YouTube:** Esta red social tiene mucha fuerza que se ha hecho muy efectiva a la hora de promocionar un producto porque es allí donde la mayoría de las personas buscamos un producto antes de comprarlo para conocerlo mejor. Los shorts en Youtube producen un gran impacto a la hora de dar a conocer nuestra



## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

marca por que es la red de consulta de todos para conocer más un producto en el que estamos interesados.

### 2. Contenido de Valor

El contenido que publicas debe ir más allá de vender. Debe educar, entretener y proporcionar valor a tus seguidores. Puedes crear tutoriales en video, rutinas de belleza, tips de cuidado de la piel o cabello, y mostrar cómo tus productos pueden mejorar la calidad de vida de las personas.

- **Demostraciones en Vivo (Lives):** Realizar transmisiones en vivo para mostrar el proceso de fabricación de tus cosméticos o responder preguntas en tiempo real puede generar mucho interés y confianza en tu marca.
- **Historias (Stories):** Las historias en Instagram o Facebook son una excelente manera de interactuar con tu público de manera más personal y cercana. Utiliza encuestas, preguntas, y enlaces directos a tus productos.

### 3. Publicidad Pagada

Las redes sociales ofrecen herramientas de publicidad muy potentes que te permiten segmentar a tu audiencia por edad, intereses, ubicación y comportamiento de compra:

- **Facebook e Instagram Ads:** Puedes crear anuncios personalizados que muestren tus productos a personas interesadas en belleza, cosmética o cuidado personal. Estas plataformas permiten dirigir los anuncios a audiencias específicas y medir los resultados en tiempo real.
- **Google Ads:** A través de Google, puedes llegar a usuarios que están buscando productos similares a los tuyos. Es ideal para captar a clientes potenciales que ya están en el proceso de compra. Aquí está incluida You tube.
- **Tik tok:** fuertemente viral y en 2024 esta tomando muchísima fuerza con su publicidad paga con sus cuentas comerciales. Te recomiendo que busques lo que como Tik Tok se esta robando el mercado de las demás redes sociales y además su precio es mucho menor al de las otras redes sociales. Es sorprendente lo que encontrarás.

### 4. Colaboraciones con Influencers

Los influencers de belleza son un recurso muy valioso en el marketing de cosméticos. Busca microinfluencers (aquellos con entre 5k y 100k seguidores) que resuenen con tu marca y ofréceles tus productos para que los prueben y recomienden a sus seguidores. Las reseñas honestas y orgánicas pueden generar confianza y aumentar tus ventas significativamente.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

### **5. SEO y Blogs**

Además de las redes sociales, tener un blog o una página web optimizada para motores de búsqueda (SEO) es fundamental. Crear artículos sobre tendencias de belleza, tips de cuidado personal y guías sobre el uso de tus productos te ayudará a posicionarte en las búsquedas de Google y atraer a más personas interesadas en cosmética.

### **6. Ofertas y Promociones Exclusivas**

Las redes sociales son el canal perfecto para lanzar ofertas limitadas y promociones especiales. Puedes crear códigos de descuento exclusivos para tus seguidores, lo que los motivará a realizar una compra y también a compartir la promoción con sus amigos.

### **7. Correo Electrónico y Marketing de Relación**

Una vez que tus seguidores se conviertan en clientes, es crucial mantener la relación con ellos a través de campañas de email marketing. Utiliza correos electrónicos para enviar recomendaciones personalizadas, promociones exclusivas y contenido útil relacionado con el cuidado de la piel o el cabello.

### **Módulo 12: Resumen del Curso y Logros**



Es importante aclarar que este curso no te convierte en un profesional de la cosmética sino más bien te da el inicio de interesarte por este apasionante mundo y la oportunidad de dejar volar tu imaginación al mundo de los negocios. No necesitas ser un experto





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

para lanzar un producto al mercado, necesitas el conocimiento básico para poderlo hacer y ver como funciona la fabricación de los productos.

Al conocer los productos más a fondo puedes elegir uno o varios en los que tengas visión para crear tu propia marca y trabajar en ello. Te pongo 2 ejemplos:

**EPA COLOMBIA** no es ninguna experta en el tema, solo consiguió o compro una fórmula donde ella visualizó lo que podría hacer con ese producto lo promovió por redes sociales y miren el éxito que tuvo.

¿Sabías que **Victoriás Secret** no es propiedad de una mujer? Jajaja... todos creíamos que la dueña se llamaba Victoria y por eso su nombre, además porque venden lencería muy sexy y sensual para mujeres, todo ese encanto femenino con el que se maneja esta empresa y sus delicadas y coquetas fragancias que inspiran la belleza de la mujer en todo su esplendor hace que esta empresa mueva millones de dólares en ventas por todo el mundo.

Pues bien, el dueño es un hombre llamado **Leslie Wexner** pero su fundador fue **Roy Raymond** quien una vez en busca de ropa interior para su pareja no encontraba el sitio ideal para hacerlo y vió la oportunidad de crear un sitio cómodo para que los hombres compraran lencería para sus parejas. Al fin y al cabo, resultaron comprando más las mujeres que los mismos hombres por la gran oferta de productos seductores que ofrecen para ellas.

Por eso mi motivación para ti futuro emprendedor@ es que todo esta en la visión que tu puedas crear cuando termines este curso, no hay excusa para no hacerlo porque recuerda "Solo los límites en tu Mente los pones tú" y nunca olvides esta frase que dice *"Si crees que puedes, tienes razón. Si crees que no puedes, también tienes razón"*

Este curso ha sido diseñado para brindarte las herramientas y conocimientos necesarios para crear productos cosméticos de alta calidad, utilizando ingredientes cosméticos de última generación. A lo largo de las lecciones, has aprendido no solo sobre las materias primas y sus funciones, sino también sobre la formulación de diversos productos como champús sin parabenos, cremas humectantes, lociones, entre otros.

A través de este curso, lograrás:

- Comprender la importancia de los ingredientes activos en la cosmética.
- Desarrollar la habilidad de crear fórmulas personalizadas para diferentes tipos de piel y cabello.
- Aprender técnicas avanzadas de fabricación y cómo adaptar productos según necesidades específicas.
- Introducirte en el mundo del marketing digital para comercializar tus productos.





# HAZ TU PROPIA COSMETICA

## Siguientes Pasos y Recursos Adicionales

Ahora que dominas los conceptos básicos de la fabricación cosmética, el siguiente paso es seguir practicando y perfeccionando tus formulaciones. Puedes empezar a explorar nuevas combinaciones de ingredientes, investigar sobre nuevas tendencias en el mercado cosmético y seguir experimentando con diferentes tipos de productos.

Recursos adicionales:

1. **Libros de formulación cosmética avanzada:** Te recomendamos investigar más sobre los libros y manuales de cosmética para obtener mayor conocimiento técnico.
2. **Cursos de marketing digital:** Si estás interesado en comercializar tus productos, profundizar en estrategias de marketing te será muy útil para potenciar tu negocio.
3. **Comunidades de formuladores:** Unirte a foros y comunidades online de otros formuladores te permitirá compartir experiencias y aprender de otros profesionales.

## Preguntas y Respuestas

1. **¿Qué hago si mis productos no tienen la textura que esperaba?** La textura de un producto puede variar según los ingredientes utilizados. Te recomendamos revisar la proporción de emulsionantes y espesantes en tus fórmulas, ya que son los componentes que definen la textura final del cosmético.

**¿Cómo puedo asegurarme de que mis productos sean seguros para todo tipo de piel?** Lo mejor es realizar pruebas en piel antes de comercializar cualquier fórmula. Además, utilizar ingredientes hipoalergénicos y dermatológicamente probados minimizará el riesgo de reacciones adversas.

A medida que más personas van adquiriendo este curso más preguntas y respuestas ingresaremos en esta sección.

## Módulo 13: Cierre del Curso: Haz Tu Propia Cosmética

¡Felicidades por llegar al final de este curso! Ahora tienes el conocimiento necesario para crear tus propios productos cosméticos con ingredientes de calidad y formulaciones personalizadas para diferentes necesidades.

Al empezar posiblemente no sabías nada del tema o si sabías has adquirido un mejor conocimiento, ahora que lo tienes, es el momento de pensar y crear tu propia marca. Mi recomendación es selecciona los 5 mejores productos que te parezca y de allí eliges uno o dos con los que crees que podrías empezar a crear tu propia marca.





## HAZ TU PROPIA **COSMETICA**

No se te olvide, si EPA COLOMBIA pudo siendo una loquilla en ese entonces y logró crear un emperio económico envidiable para cualquier multinacional, tu también puedes hacerlo, esto no es solo para mujeres esto también es para hombres que incluso podrías crear y lanzar un producto que siempre se ha comercializado para mujeres adaptarlo también para los hombre, o sea, lo que te quiero decir es que hay un inmenso océano azul de oportunidades para que mires ese nicho para hombres.

Así que hay mucho por hacer y este es el momento.

Recuerda que este es solo el comienzo. Crear tu propia línea de cosméticos no solo te permite tener control sobre los productos que usas, sino que también te abre la puerta a nuevas oportunidades de negocio.

**¿Tienes preguntas o necesitas más aclaraciones?**

No dudes en contactarme por email: [contacto@cursoproductosdeaseo.com](mailto:contacto@cursoproductosdeaseo.com)  
Estoy aquí para ayudarte en cada paso del proceso y responder a cualquier duda que tengas.

¡Gracias por participar y sigue creando belleza a tu manera!

