

| Vero Rincón

LAS CLAVES DE ACCESO

¿ES SEGURO EL
ACCESO A TU GMAIL?
AQUÍ TE MOSTRAMOS
CÓMO HACERLO ➤



¿Has pensado en lo que podría pasar si alguien hackea tu correo electrónico?

Ahí recibes notificaciones bancarias, del seguro, y probablemente guardas documentos importantes. Tu correo es el centro de todas tus operaciones digitales, y protegerlo es esencial para mantener tu información segura.

Por eso, te dejamos ***4 pasos clave para mejorar la seguridad de tu cuenta de Gmail*** y proteger tu información personal de accesos no autorizados.



ACTIVA LA VERIFICACIÓN EN DOS PASOS (2FA)

Esta es una de las mejores maneras de proteger tu cuenta. Con la verificación en dos pasos, necesitarás algo más que tu contraseña para iniciar sesión, como un código que recibirás en tu teléfono.

- Pasos para activarla:
- Abre tu cuenta de Gmail y ve a [Mi cuenta de Google](#).
- En la sección Seguridad, selecciona Verificación en 2 pasos.
- Sigue las instrucciones para configurar la verificación mediante SMS o una aplicación de autenticación como Google Authenticator.

Consejo: Usa una app como Google Authenticator para mayor seguridad, ya que estas aplicaciones son más difíciles de interceptar que los SMS.

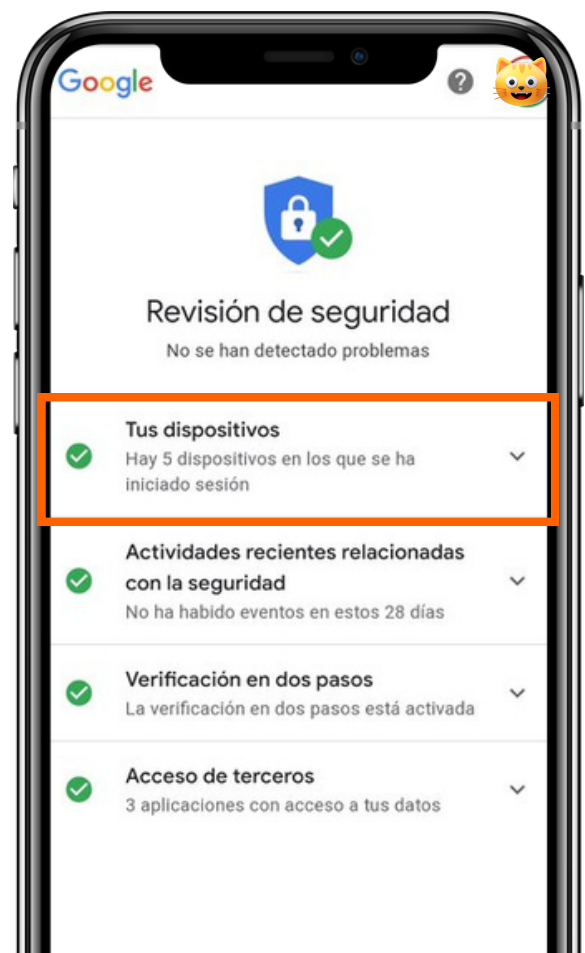


REVISAR LOS DISPOSITIVOS CONECTADOS A TU CUENTA

Es importante que verifiques en qué dispositivos está activa tu cuenta de Gmail para asegurarte que tú los reconozcas.

Pasos para revisarlo:

- Ve a **Mi cuenta de Google** > Seguridad.
- En la sección Tus dispositivos, selecciona Administrar dispositivos.
- Revisa la lista de dispositivos. Si ves alguno que no reconoces, selecciona Cerrar sesión y cambia tu contraseña de inmediato.

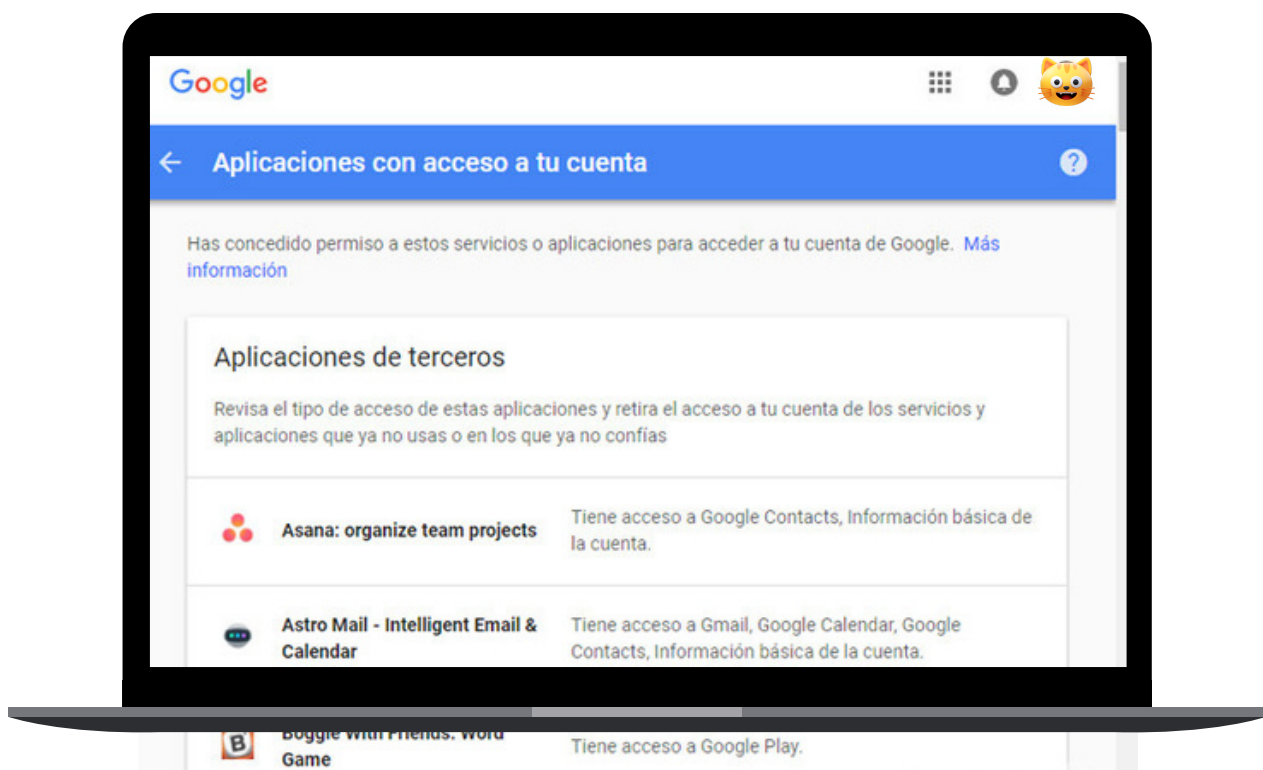




REVISA LAS APLICACIONES DE TERCEROS CONECTADAS A TU CUENTA

Es importante verificar y eliminar las aplicaciones de terceros que ya no uses o que no sean de confianza, ya que pueden tener acceso a tus datos de Gmail.

1. Pasos para revisar y revocar accesos:
2. Ve a **Mi cuenta de Google** > Seguridad > Aplicaciones de terceros con acceso a tu cuenta.
3. Revoca el acceso de las aplicaciones que ya no necesites o no reconozcas.





CONFIGURA Y GUARDA CÓDIGOS DE SEGURIDAD

Los códigos de seguridad te permiten iniciar sesión si pierdes acceso a tu teléfono o el método de verificación en dos pasos. Estos códigos son de un solo uso y te permiten acceder a tu cuenta si pierdes el acceso a tu dispositivo principal.

Pasos para configurarlos:

1. Ve a **Mi cuenta de Google** > **Seguridad** > **Verificación en dos pasos**.
2. Desplázate hacia abajo hasta encontrar la opción **Códigos de seguridad**.
3. Haz clic en **Configurar** para obtener una lista de códigos. Guarda estos códigos en un lugar seguro, preferiblemente físico (fuera de tu dispositivo).

Consejo: Usa estos códigos solo en casos de emergencia. Si los usas, asegúrate de generar una nueva lista.

| Vero Rincón

¿ÚTIL CIERTO?

¡COMPARTE CON TU EQUIPO Y
FAMILIA PARA QUE TODOS ESTÉN
MÁS PROTEGIDOS!

¡Este descargable te guiará paso a paso
para que tu cuenta de Instagram esté
más segura!

