

| Vero Rincón

LAS CLAVES DE ACCESO

¿ES SEGURO EL ACCESO
A TU INSTAGRAM?
AQUÍ TE MOSTRAMOS
CÓMO HACERLO >



| Vero Rincón

**PARA HACER MÁS SEGURO
EL ACCESO A TU CUENTA DE
INSTAGRAM, TIENES QUE
CONFIGURAR LAS
SIGUIENTES OPCIONES DE
SEGURIDAD:**



HABILITA LA VERIFICACIÓN EN DOS PASOS

Esto añade una capa extra de seguridad, solicitando un código adicional que recibirás por SMS o mediante una aplicación de autenticación cada vez que inicies sesión.

Para activarla:

- Ve a **Configuración y Actividad** (en la hamburguesa ☰).
- Luego a Centro de Cuentas > **Contraseñas y Seguridad**.
- Busca Autenticación de dos pasos.
- Aquí puedes elegir que te envíen un código por mensaje de texto, por Whatsapp o usar una **app de autenticación** (la mejor opción para mí).
- Puedes usar **Google Authenticator** que es gratis y fácil de usar.



GUARDA LOS CÓDIGOS DE RESPALDO

Los códigos de respaldo te permiten iniciar sesión en Instagram sin usar un código por SMS o app de autenticación. Son una excelente opción para evitar quedar bloqueado **si pierdes tu teléfono** o método de autenticación. Para obtener tus códigos de respaldo ve a:

- Ve a **Configuración y Actividad** (en la hamburguesa ☰).
- Luego a Centro de Cuentas > **Contraseñas y Seguridad**.
- Busca Autenticación de dos pasos y **Métodos Adicionales**, allí están los códigos de respaldo.

Te cuidado donde los guardas!
Te recomiendo que sea un lugar muy seguro como una caja fuerte o donde guardes tus documentos más importantes. Y recuerda que solo puedes usarlos una vez cada código.



REVISAR LOS DISPOSITIVOS CONECTADOS A TU CUENTA

Revisa los dispositivos desde los que se ha iniciado sesión en tu cuenta. Si ves algún desconocido, ciérralo inmediatamente.

- Ve a **Configuración y Actividad** (en la hamburguesa ☰).
- Luego a Centro de Cuentas > **Contraseñas y Seguridad**.
- Busca Autenticación de dos pasos y al final, **dispositivos de confianza**.

Si ves algún dispositivo que no reconoces, hazle clic y luego busca el botón **eliminar dispositivo**.

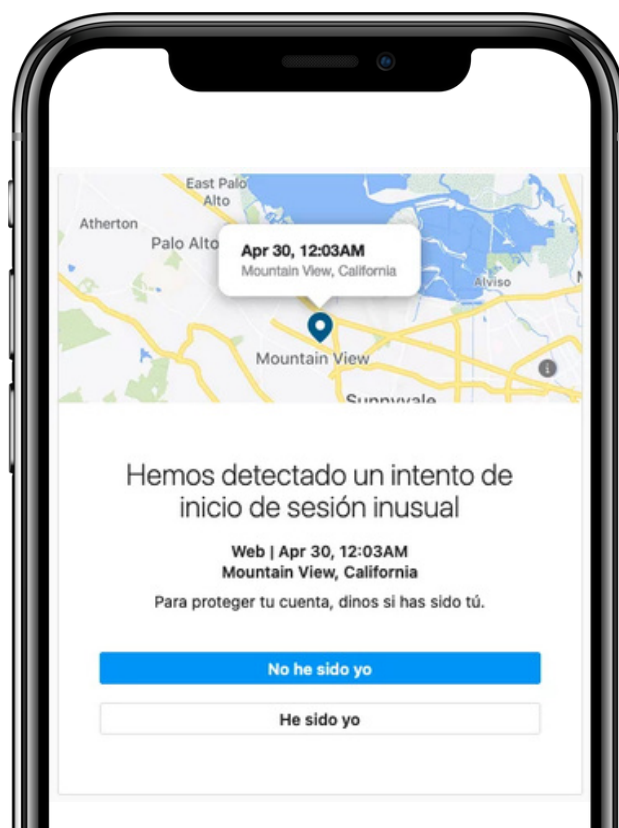
¡Si esto llegara a pasar, **cambia la clave** de Instagram inmediatamente, ya que alguien más la tiene!



ACTIVA LAS ALERTA DE INICIO DE SESIÓN

Activa las notificaciones de seguridad para recibir alertas si alguien intenta iniciar sesión en tu cuenta. Esto te permite reaccionar rápidamente.

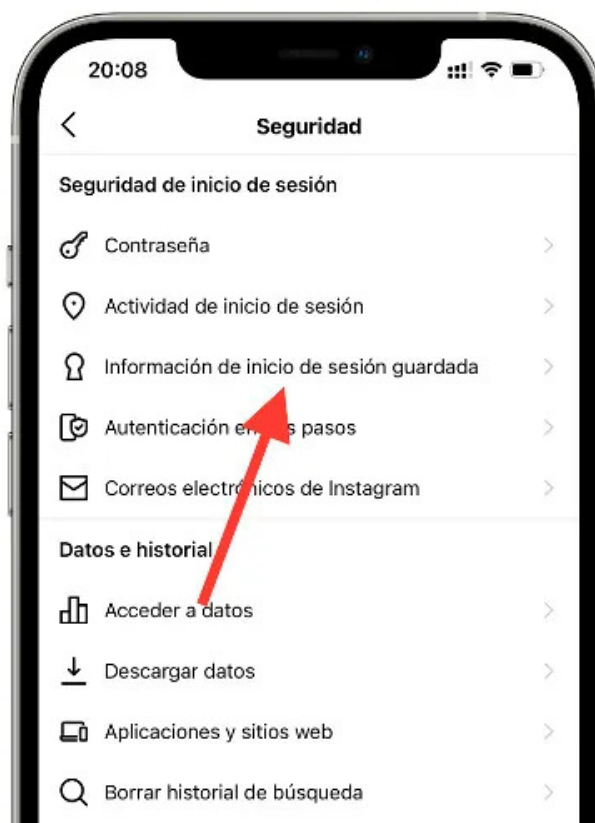
- Ve a **Configuración y Actividad** (en la hamburguesa☰).
- Luego a Centro de Cuentas > Contraseñas y Seguridad.
- Elige **Alertas de inicio de sesión**.
- Verifica que este habilitado y que el correo donde te envían las notificaciones esté actualizado.



DESHABILITA LA OPCIÓN DE SESIÓN GUARDADA

Cuando desactivas la sesión guardada, Instagram no almacena tus credenciales, lo que significa que tendrás que iniciar sesión manualmente cada vez. Esto reduce el riesgo de que alguien acceda a tu cuenta si obtiene acceso físico a tu dispositivo o si este es robado o perdido.

- Ve a **Configuración y Actividad** (en la hamburguesa ☰).
- Luego a Centro de Cuentas y **Contraseñas y seguridad**.
- ve a **Inicio de sesión guardada**
- Deshabilita la opción



| Vero Rincón

¿ÚTIL CIERTO?

**¡COMPARTE CON TU EQUIPO Y
FAMILIA PARA QUE TODOS ESTÉN
MÁS PROTEGIDOS!**

Este descargable te guiará paso a paso
para que tu cuenta de Instagram esté
mas segura!

