



Como cuidar tu tatuaje en el clima Bogotano

La altura de Bogotá genera una mayor exposición a la radiación solar, los rayos ultravioleta tienen un impacto significativo en nuestra piel y por efecto puede arruinar tu nuevo tatuaje.

Esta es una guía para cuidar tu tatuaje del calor y el frío de Bogotá

EL RESULTADO DE TU TATUAJE
DEPENDE EN GRAN PARTE DE TU
PROPIO CUIDADO.

He creado esta,
guía para que
conozcas las
afectaciones del
clima en la piel y
como protegerla
para que tu tatuaje
cicatrice de la
mejor manera, esta
información te será
útil si vives en la
ciudad de BOGOTÁ
o en lugares de
clima frio.

[@ROBINTATTOO](#)



¿El frío afecta los tatuajes?

01 Las bajas temperaturas


La temperatura promedio en Bogotá es de 14 °C y puede descender hasta 8 °C, esto tienen varias afectaciones en la piel, la cual es el órgano más grande de nuestro cuerpo, así que en su labor de protegernos, la piel se sacrifica por mantener el calor en el interior y proteger los órganos vitales

02 ¿Qué le sucede a la piel?

La baja temperatura activa los sensores de la piel alertándonos del frío, e inicia un proceso de vasoconstricción, los capilares se contraen guiando la sangre a las zonas más importantes alejándola de la piel.

03 ¿Cómo reacciona la piel?

Al reducirse la sangre en la piel, este importante órgano pierde oxígeno y nutrientes esenciales, generando resequedad, deshidratación y acumulación de células muertas, la superficie de tu piel no cuenta con un ambiente ideal para un nuevo tatuaje.



¿Cómo cuidar mi nuevo tattoo, del frío Bogotano?

01 Prepara tu piel para tu nuevo tattoo

Hidratar y humectar tu piel al menos 15 días antes de realizarte un nuevo tatuaje, la preparará para el procedimiento, Una crema humectante ayuda a reponer los aceites naturales de la piel, mientras que una crema hidratante proporciona a la piel el agua que necesita.

02 Buena hidratación

¡Esto! Ayudará tu piel

Te recomiendo tomar bastante agua y bebidas hidratantes al menos 15 días antes de realizar tu nuevo tatuaje, es importante que el día del procedimiento te hidrates y te alimentes muy bien antes de iniciar el tatuaje.

03 Crema Lubriderm

No apliques ningún tipo de crema en tu tatuaje, recién hecho. Durante los primeros tres días solo realiza limpieza con agua tibia y jabón hidratante, después del tercer día y por el resto de tu vida te recomiendo usar la crema Lubriderm piel normal o tapa azul en tu tatuaje.

04 Exposición al frío

Es fácil enfriarse rápidamente en Bogotá si se está al aire libre en tiempo húmedo con mucho viento o frío. La exposición a temperaturas bajas aumentará la resequedad y la deshidratación de la piel. Así que es ideal que te abrigues si piensas realizarte un tattoo pronto.

05 ¡Ya lo sabes!

Hidrata tu piel para que se recupere de las afectaciones del frío Bogotano, toma bastante agua y no te expongas a bajas temperaturas para no afectar la piel, antes ni durante el primer mes después de realizarte un nuevo tatuaje.

Protege tu nuevo tattoo de los rayos del sol

Bogotá está ubicada a La increíble altura de 2.625 metros sobre el nivel del mar, esto genera una mayor exposición a la radiación solar, los rayos ultravioleta tienen un impacto significativo en nuestra piel y por efecto puede arruinar tu nuevo tatuaje.

Que debes hacer

✓ **APLICAR BLOQUEADOR SOLAR**

Hidratar tu piel quizás no sea suficiente, así que te recomiendo que un mes después de tu nuevo tatuaje empieces a aplicar bloqueador solar y alternar con la crema hidratante

✓ **CUBRIR TU TATUAJE**

Mantén tu tatuaje cubierto en todo momento que halla exposición directa al sol, y riesgo de contacto con superficies sucias.

Asegúrate que la ropa que cubra tu tatuaje no genere presión ni roce o fricción con la piel recién tatuada

✓ **LAVADO DIARIO DE TU NUEVO TATUAJE**

Debes limpiar el tatuaje con agua tibia y jabón hidratante, y después secar la zona con papel de cocina absorbente dando suaves toques, nunca frotando.

Protege tu nuevo tattoo de los rayos del sol

✓ **NO LAVES EL TATUAJE CON AGUA CALIENTE**

Esta práctica puede contribuir a la sequedad cutánea, el aumento de la comezón e incluso a la inflamación e irritación de la piel.

No sumerjas el tatuaje, en agua por tiempo prolongado

✓ **NO EXPONGAS EL TATUAJE AL SOL**

Espera a que la piel recién tatuada se recupere, antes de exponerla al sol. Evitarás inflamación e irritación de la piel, los rayos UV oxidan el pigmento y le quitan intensidad al tatuaje.

✓ **NO SOBRE HIDRATES TU NUEVO TATTOO**

Aplicar demasiada crema en el tatuaje puede causar inflamación, irritación, no te excedas.

Mantén tu tattoo hidratado de por vida con crema Lubritem normal o tapa azul.

✓ **RETIRA EL PLASTICO FILM O VINIPEL**

Al finalizar el tatuaje cubriremos la zona con plástico vinipel o film por distintas razones, ¡AHORA!, lo importante es que tú lo retires pasadas, máximo 5 horas y realices el primer lavado con agua limpia y jabón limpio, ¡no apliques crema hasta pasados 3 días!

Recomendaciones generales

- 01 Prepara tu piel para tu nuevo tattoo
- 02 Mantente bien hidratado
- 03 No alcohol antes, durante ni después
- 04 Evita alimentos picantes e irritantes
- 05 No apliques crema los primeros tres días
- 06 Evita ejercicio físico intenso
- 07 No te rasques ni lastimes tu tatuaje
- 08 Evitar pelo de animal por unos días
- 09 No retires la piel seca ni las costras
- 10 No saunas, jacuzzi, piscina, mar ni sumergir demasiado en agua



3222025077

YA SABES COMO CUIDAR TU TATUAJE
EN EL CLIMA BOGOTANO

Gracias por
interesarte en los
tatuajes y sus
cuidados

Sígueme en Instagram
para más información
de valor

[@ROBINSONPEREZTATTOOART](https://www.instagram.com/ROBINSONPEREZTATTOOART)