

Guía para cuidar tus nuevas perforaciones

1. Errores comunes al cuidar un piercing.
2. ¿qué saber antes de realizarte un piercing?
3. Cuidados para la cicatrización de un piercing

Como artista usaré los métodos mas higiénicos e instrumental debidamente estéril, al igual que las técnicas de perforación más exitosas, pero el resultado final depende de tu propio cuidado, he aquí la importancia de conocer esta información.

Cuidados para la cicatrización de un piercing

Errores comunes al cuidar un piercing

- ❌ Tocar la perforación con las manos sucias
- ❌ Limpiar la perforación con alcohol
- ❌ Dormir sobre el piercing
- ❌ Manipular excesivamente
- ❌ Cambiar la joya muy pronto
- ❌ No limpiar correctamente

¿Qué debes saber antes de realizarte un piercing

- Elige una perforación que te guste y asegúrate de realizártela en un estudio profesional, que sea un lugar limpio, seguro y con buenas reseñas
- Agenda una consulta con un profesional para que te asesore y resuelva tus dudas
- Conoce los cuidados posteriores y sigue las instrucciones de tu piercer
- Opta por joyería de calidad (titanio)
- Considera si la perforación se adapta a ti y a tu vida diaria.

No se deben tomar fármacos antiagregantes, como la aspirina. - No se deben tomar fármacos anticoagulantes ni vasodilatadores. - No ingerir alcohol.

Alimentarse e hidratarse bien junto a una respiración profunda es fundamental para tener una actitud serena.

PASO A PASO

Cuidados para la cicatrización de un piercing

Higiene diaria

Al menos una vez al día limpia la perforación con suero fisiológico estéril usando un copito o una gasa limpia, evita tocar la joya con las manos, limpia con cuidado los bordes.

Mantén seca tu perforación

al finalizar la limpieza usa una gasa o un copito para secar suavemente la zona. evita usar algodón o material que pueda dejar residuos.

Evita los químicos

Aleja de tu nueva perforación productos químicos como perfumes, maquillaje, cosméticos o cloro, ya que pueden causar irritación y retrasar la cicatrización

No muevas ni retires la joya

Deja la joya en su lugar, durante toda la cicatrización a menos que el profesional te lo indique. Retirar la joya prematuramente puede generar varias complicaciones.

Cuidados para la cicatrización de un piercing

Cuida tu salud en general

Una buena alimentación, hidratación y descanso son fundamentales para un óptimo proceso de cicatrización

No sumerjas tu nueva perforación

Lo ideal es evitar ingresar en piscinas, jacuzzis, sauna, ríos o mar para reducir el riesgo de infección

Alimentos y bebidas

Evita alimentos irritantes tales como comidas rápidas, frituras, salsas, al igual que evita ingerir alcohol los días posteriores a la perforación

No lastimes la perforación

Ten cuidado con la ropa, al vestirte o al secarte con la toalla o cualquier elemento que se pueda enredar y lastimar la perforación.