

¿Qué es una rutina de Skincare?



Es una serie de pasos que se repiten en cierto orden y que se utilizan para cuidar tu piel.

Esta rutina esta compuesta de varios productos y que deben ser seleccionados según las necesidades de tu piel.

Una rutina básica debe estar compuesta como mínimo:

- 1- Limpiador Oleoso / Desmaquillante (Noche)
- 2- Limpiador Acuoso (Dia y Noche)
- 3- Crema hidratante (Dia y Noche)
- 4- Fotoprotector solar (Dia)

A partir de esta puedes ir agregando productos según tus necesidades.

1- Limpiador Oleoso

Esta fase incluye limpiadores en base oleosa/aceites (incluyendo aguas micelares). Su función es eliminar el maquillaje pesado o a prueba de agua, protector solar y otros.

	PIEL SENSIBLE	PIEL SECA	PIEL MIXTA	PIEL GRASA
AGUA MICELAR				
BALSAMOS				

2- Limpiador Acuoso

Ayuda a eliminar completamente las impurezas que quedaron en nuestro rostro en el paso anterior. Elige siempre limpiadores gentiles con Ph 5.5.

	PIEL SENSIBLE	PIEL SECA	PIEL MIXTA	PIEL GRASA
LIMPIADOR				

“

Una buena rutina de skincare no depende del número de productos que uses, ni de su marca. Lo importante es que sean aptos para tu tipo de piel.

3- Hidratantes

Vienen con diferentes texturas (emulsión, loción, gel, crema) y cumplen diversas funciones, que dependerán del principio activo que contengan, pero por norma general, brindaran hidratación a tu piel.

	PIEL SENSIBLE	PIEL SECA	PIEL MIXTA	PIEL GRASA
HIDRATANTE EMULSION CREMA				

4- Fotoprotector Solar

Siempre se debe utilizar protector solar, incluso si estas dentro de tu casa u oficina (Ya que los rayos UV atraviesan ventanas), esta es la forma más fácil de prevenir el envejecimiento prematuro y cualquier enfermedad causada por el sol. El protector solar es el último paso de tu rutina de día. Después de este puedes aplicar tu maquillaje de forma normal y recuerda re-aplicar de 2 a 3 horas.

	PIEL SENSIBLE	PIEL SECA	PIEL MIXTA	PIEL GRASA
FOTOPROTECTOR SOLAR				

“

La rutina de 10 pasos coreana, no es mas que una referencia para aplicar nuestros productos. Desde la consistencia mas liquida a la mas cremosa o espesa.