



Efemérides clave

para crear **contenido estratégico** y conectar con tu audiencia.



 @vilboplanner  info@vilboplanner.com

Enero

ENE

13

Día contra la
Depresión

Febrero

FEB**8**

Día nacional de
la piscola

FEB**10**

Día nacional de
las legumbres

FEB**17**

Día nacional
del chacarero

MAR**4**

Día mundial de
la obesidad

Marzo

MAR

4

Día mundial de la obesidad

MAR

8

Día de la mujer

MAR

20

Día mundial sin carne

ABR

6

Día internacional del deporte

Abril

ABR

6

Día internacional
del deporte

ABR

7

Día mundial de
la salud

ABR

12

Día mundial de
los frutos rojos

ABR

15

Día de la cocina
chilena

ABR

**REVISAR
CADA AÑO**

Semana santa

Mayo

MAY
5

Día internacional
de la enfermedad
celiaca

MAY
24

Día nacional
del completo

MAY
6

Día internacional
del kine

MAY
25

Día mundial de
la tiroides

MAY
6

Día internacional
de la nutricionista

MAY
28

Día mundial de
la nutrición

MAY
10

Día mundial de la
carne de pollo

MAY
29

Día mundial de
la carne

MAY
10

Día mundial de
camarón

MAY
29

Día mundial de la
salud digestiva

MAY
17

Día mundial de
la hipertensión
arterial

Junio

JUN

1

Día mundial
de la leche

JUN

9

Día nacional del
barros luco

Julio

JUL

31

Día internacional
de la palta

Agosto

**1º SEMANA
AGOSTO**

Semana de la
lactancia materna

**AGO
20**

Día mundial de
la papa frita

Septiembre

SEPT

13

Día internacional
del chocolate

SEPT

18

Fiestas Patrias

Octubre

OCT**1**

Día internacional
del vegetarianismo

OCT**20**

Día nacional
del churrasco

OCT**8**

Día nacional del
profe de educación
física

OCT**21**

Día internacional
de la manzana

OCT**8**

Día nacional
de las frutas y
verduras

OCT**25**

Día mundial de las
pastas

**2º VIERNES
DE OCT**

Día mundial
del huevo

OCT**31**

Día internacional
del arroz

OCT**16**

Día mundial de
la alimentación

OCT**16**

Día mundial
del pan

Noviembre

NOV
19

Día mundial contra
el colesterol

NOV
23

Día internacional
del arándano

NOV
30

Día inter. de lucha contra
los Trastornos de la
Conducta Alimentaria

Diciembre

DIC

3

Día internacional
del médico

DIC

24

Navidad

DIC

31

Año nuevo



Aviso legal

Este e-Book es un material gratuito y original de Vilboplanner. Su contenido está protegido por derechos de autor y su reproducción, distribución, copia o venta sin autorización expresa está estrictamente prohibida. Cualquier intento de plagio, falsificación o comercialización indebida derivará en las acciones legales correspondientes. Respetemos el trabajo original y fomentemos el acceso a información de calidad de manera ética y profesional.